

無相念佛

Buddha-Remembrance Without Appearance



適合現代人的可禪可淨修持捷徑——大勢至菩薩

念佛圓通法門之理論與修持 平實導師(Venerable Pings Xiao)著

無
相
念
佛

——大勢至菩薩念佛圓通法門之理論與入門

目次

自序	一
第一章 緒言	六
第二章 禪淨互通、禪淨雙修	一四
第一節 禪淨互通	一七
第二節 禪淨雙修之事例	二〇
第三節 禪淨雙修略述	二四
第三章 修習大勢至菩薩念佛圓通法門應有之知見	二九
第一節 本法門是修定之法門，非持名法門	三二
第二節 一點聲明和一些鼓勵	三二
第三節 念佛圓通之精義（續談知見之一）	四一
第四節 學佛人應遠離三毒心、攀緣心、覺觀心（續談知見之二）	四一
第四章 無相念佛之修習方法和次第	五〇
第一節 三歸依及三福淨業	五二
第二節 拜佛之要領	五三
第三節 修念佛圓通之權巧方便——無相憶念拜佛	五八
第四節 從無相憶念拜佛到無相念佛之十種修學次第	七八
跋	八三
跋後再記	八四
續貂三記	八五
註釋	八五

自序

對一般佛弟子而言，所謂念佛，係指稱念佛菩薩聖號。因虔誠地不斷唱念或默念，至心信賴歸向，而獲得佛菩薩之冥感或顯相之感應。其普遍而主要的目的在求將來捨此報身時，得蒙佛菩薩接引往生極樂淨土。而十方諸佛淨土，包括本師釋迦世尊的淨土，其實無量無數，不可稱計，非僅阿彌陀佛的極樂國土而已。此外，淨土亦有唯心淨土與諸佛化土之別。

若廣義而言，大乘佛教之一切教法莫非念佛法門，莫非淨土法門。包括眾所周知的：持佛名號、持咒、禮佛、供養、止觀、持戒、課誦、抄經、閱讀、解說、憶念、思惟、參究……等，其目的皆在學佛之行、入佛知見、證佛解脫、得佛功德，乃至成佛，成就四種淨土。是為廣義的念佛。

禪與淨土其實密不可分。欲得成佛，非僅持念佛名可辦，必賴禪定悟明心性。見道之後，速得晉入修道之位，佛果可期。然欲見道，需賴參禪或止觀法門之理觀，此則非定力莫辦，尤其是動中的工夫。而念佛人欲持名念佛至一心不亂，亦需工夫。若能以持

名念佛及禮佛爲方便，欲入大勢至菩薩念佛圓通法門，並非難事；則往生極樂淨土便有把握。亦可參究念佛：所謂「不假方便，自得心開」，非無可能。若以念佛圓通法門之初步工夫轉而參禪，則無門之門自然現前，欲得悟明心性，亦有希望。即知禪與淨土，密不可分。

佛弟子若能以「禪定心要」修行淨土法門，以淨土法門之助益成就動中工夫，則無論修學禪或淨土，皆能得力，速獲成績。末學不揣譾陋，提出以上看法，欲以淺薄之經驗，粗鄙之文筆，效野人之獻曝。但求利益衆生，不計個人毀譽，執筆爲文，漸積篇幅，終於成書。除提出前開淺見之外，並略述本書之緣起於後，以明始末。

末學於一九八七年初，因執行業務極爲繁忙，無時間打坐，每晚課誦《金剛經》時，總是一面課誦、一面打哈欠，課誦完畢即禮拜佛菩薩。

是年夏天的某一晚上，課誦完畢拜佛時，忽然想及——應該試著摒除佛號佛相，而以專一憶念佛菩薩之念來禮佛，當下付諸實行。次日，便都使用無相憶念的禮佛方法。日積月累，細法漸成，竟然熟習無相念佛之法，法喜充滿，渾然不覺世俗生活之忙

與累。後來，拜得歡喜，索性停了晚課，專一無相憶念拜佛。日常生活中則專心地無相念佛。

一九八八年底，偶然思及應與大眾分享法喜，乃一方面思索、回憶，將過程逐一記載，一方面閱讀經論以爲依據。即將完稿前，翻閱《楞嚴經》〈大勢至菩薩念佛圓通章〉，讀至「憶佛念佛」四字，無限歡喜；而後看到「都攝六根，淨念相繼，得三摩地」，恍然得知此一法門即是「大勢至菩薩念佛圓通法門」。

隨於一九八九年四月整理記錄，寫成短文，名爲「談無相拜佛與無相念佛」。完稿後因閱讀虛雲老和尚之開示錄，始真正摸清了看話頭的理路。方知以前自己以爲的參話頭，其實都是在唸話語、看話尾，居然還大言不慚地回答同修道友們，說自己在參話頭。

爲何以前不能參話頭，而後來可以呢？原因在於初學時沒有動中的工夫，後來修成無相念佛工夫以後，便有能力參話頭了。

一九八九年八月六日下午，與同參們共修時，兩次進入「見山不是山」的境界，初

嚐「黑漆桶」的滋味。此後即常常進出疑團。一九八九年十一月初從印度尼泊爾朝聖回國後，索性歇業，專一在家參禪，直到一九九〇年十一月初二下午四時許，黑漆桶兜底粉碎，才結束參禪的歷程。

檢視這一段過程，發覺一般人修習佛法而不得力者，根本原因在於缺乏動中的工夫。因此，寫作此書，希望幫助念佛人迅速修成一心不亂的念佛工夫；並使參禪人早日獲得參話頭、參公案的能力。

末學於一九九一年九月三日起，應共修同參之要求，於臺北市某金融機構佛學社之禪修道場及石牌陳居士伉儷之共修禪堂，連續三週講述無相念佛之修持方法（即大勢至菩薩念佛圓通法門之入門方便），共分三次講完。

此二道場同修共約三十人，多數為持名念佛者。他們一面聽聞，一面練習，不過六週，即有二人修成。三個月屆滿時有六個人修成，至今日（一九九二年二月二八日）止，未滿六個月，已有十三人修成。目前仍陸續有人加入，並迅速進步中。比例之高，速度之快，令人鼓舞。而尚無進步消息者，除個人因緣不能拜佛外，主要係因不喜無相憶念

拜佛及持名念佛等初期之善巧方便法門，不肯練習所致。及至彼等發覺有不少人陸續修成，並能看話頭參禪時，再急起直追，已遲了三、四個月。

此項實際講述觀察的結果，令末學極爲振奮。證實此種法門只要有方便善巧的輔助，和精勤的練習，必能修得。於是再起悲願，所謂不忍聖教衰、不願衆生苦，因此，於寒假中奮筆疾書，匆匆寫就。文筆實非典雅，但求信達。平鋪直敘，反覆解說。儘量使用白話語句，求其易解。祈願一切有緣的佛弟子，皆可修成無相念佛，普霑法喜，遞相流傳，利益無量無數衆生，同入毗盧性海。

南無本師 釋迦牟尼世尊

南無大悲 觀世音菩薩

南無 大勢至菩薩

三寶弟子 **蕭平實** 謹識

公元一九九二年二月二八日

第一章 緒言

大勢至菩薩念佛圓通法門源自《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷五之〈大勢至菩薩念佛圓通章〉。此經乃是修定學禪者必讀經典，簡稱《楞嚴經》。經中二十五位菩薩各述自己的修行方法，其後由文殊師利菩薩評論，認為對於此世界衆生而言，觀世音菩薩之耳根圓通法門最爲殊勝。

唯時至今日，去聖日遠，而社會型態亦逐漸轉變爲繁忙多事的生活方式，再要尋求以前農業社會的那種安閒清靜生活似難可得。是故現代人若修耳根圓通法門，每日最多亦不過一至二小時而已。除非善修靜觀之人，並能尋找到若干方便善巧之方法助行，否則不易成功。

大勢至菩薩念佛圓通法門在《楞嚴經》中之評論，認爲是僅次於觀世音菩薩之耳根圓通法門；末學以爲此法最適合忙碌的現代人，而這個念佛法門在近代也得到許多人的提倡，不乏教界大德著文敘述或發行錄音帶。

末學以禪爲宗，初期摸索多年不能得入。蓋因執行業務極爲繁忙，心識散亂。雖然

每日抽空打坐，至多亦不過一小時。稍有所得，亦只是靜中的工夫；才下蒲團，紛然失念，是故，連個禪邊亦摸不著，遑論參禪。直至一九八八年末，修得此無相念佛法門之後，才算找到禪門所謂的「無門之門」。自一九八九年五月起，開始參禪，憑藉此念佛圓通之工夫，鏗而不捨，睡不知眠，食不知味，達十八個月之後，才能進入禪門。

近代人參禪之所以不能得力，多因定力不足所致，尤以動中工夫之缺乏為甚。且舉話頭禪為例，依《虛雲和尚開示錄》所載：

「什麼叫作話頭？『頭』，就是未說話之前。如念『阿彌陀佛』是句話，未念之前就是話頭。所謂話頭就是一念未生之際。一念才生，已是話尾。這一念未生之際叫作不生；不掉舉、不昏沉、不著靜、不落空，叫作不滅。時時刻刻單單的，一念迴光返照這不生不滅，就叫作看話頭，或照顧話頭。」

換句話說，必須有能力安住在一念未生之際，才有可能看話頭。也就是說，必須有能力看見自己所參的那一句話的前頭，才叫看話頭。若是嘴念或在心中默念，或以心識推敲「念佛是誰」，就叫看話尾，因為「念佛是誰」這一句話已經過去了。所以虛雲和

尚說：「然而爲什麼現代的人，看話頭的多，而悟道的人沒有幾個呢？這個由於現代的人，根器不及古人。亦由學者對於參禪看話頭的理路，多是沒有摸清。有的人東參西訪、南奔北走，結果鬧到老，對一個話頭還沒有弄明白，不知什麼是話頭，如何才算看話頭？一生總是執著言句名相，在話尾上用心。」

行者若有看話頭的能力，即有能力參禪。若猶不能，便應趕快增強定力，修學動中的工夫，使自己具備在日常生活中看話頭的能力，再來參禪，可使道業迅速增益。

公案與話頭，是二而一，須有一念不生之工夫始得。是故，虛雲和尚又說：「達摩祖師和六祖開示學人，最要緊的話，莫若『屏息諸緣，一念不生』。屏息諸緣就是萬緣放下，所以『萬緣放下，一念不生』這兩句話，實在是參禪人的先決條件。這兩句話如果做不到，參禪不但是說沒有成功，就是入門都不可能。」

接著又說：「在唐宋以前的禪德，多是由一言半句就悟道了。師徒間的傳授，不過以心心印，並沒有什麼實法。平日參問酬答，也不過隨方解縛，因病與藥而已。宋代以後，人們的根器陋劣了，講了做不到；譬如說『放下一切，善惡莫作』；但總是放不下，

不是思善、就是思惡。到了這個時候，祖師不得已，採取以毒攻毒的辦法，教學人參公案。」又說道：「古人的公案多得很，後來專講看話頭。其實都一樣：話從心起，心是話之頭；念從心起，心是念之頭；萬法皆從心生，心是萬法之頭。其實，話頭就是念頭，念之前頭就是心。直言之，一念未生前，就是話頭。」

從以上虛雲老和尚的開示，便知參話頭、參公案，皆須具備一念不生的工夫才叫參禪。而這一念不生，是對一般人而說的。真有這種工夫的人，便知其實是「一念相續不斷」。

禪門是無門之門，強調言語道斷、心行處滅。如果念念之中不離語言文字、心識思惟，如何能悟呢？即使有幸在具眼禪者的逼拶引導下得悟，也大多不能保住；不過幾十分鐘、幾個時辰或幾天之後，悟境就退失了。其故安在？在於定力不足，也就是動中工夫不夠。

對於修淨土的人而言，動中工夫一樣重要。現今，修淨土法門者極多。不論持咒、持名、修十六觀，若缺乏動中的工夫，便不容易成就。

偶見持名念佛十幾年的老菩薩，被問及：「有沒有把握往生極樂淨土？」時，往往面色凝重，不敢答話，似乎人人有希望，各個沒把握。心中篤定而有自信者，究有幾人？經中明載：「我作佛時，十方衆生聞我名號，至心信樂，所有善根，心心迴向，願生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。」又說：「若一日、若二日……乃至七日，執持阿彌陀佛聖號，一心不亂，臨命終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂淨土。」私下打量自己念佛之時，能不能十念之中達到至心信樂、所有善根心心迴向發願往生，或修得一心不亂的工夫？平時若猶不能，何況臨命終時，諸苦逼迫呢？於是心中徬徨憂慮，不可終日。

念佛人如此，持咒、修觀的淨土行者亦復如是。其根本原因乃是缺乏定力所致。三藏十二部：佛所說者爲經，主要是教人修定。（律是佛所說戒，論是菩薩說慧）所謂受持讀誦書寫解說，在在莫非教人修定，可知定力的重要。若具備定力者，欲都攝六根、淨念相繼，並非難事，何懼不能往生呢？而這種動中及靜中的工夫要如何修？依末學之經驗，大勢至菩薩念佛圓通法門是最好的方法。

此外，念佛應當從有相到無相，由權宜入實相。是故念佛人應當了知念佛有三種：
一、念化身佛：即《佛說阿彌陀經》所載持名念佛。若得持名念佛三昧，感應時即見阿彌陀佛化身。

二、念報身佛：即《觀無量壽佛經》所說十六觀之修法。若得觀想念佛三昧成就，便見阿彌陀佛報身莊嚴相好，具三十二大人相、八十種隨形好，乃至極樂世界之依報莊嚴。

三、念法身佛：如《大勢至菩薩念佛圓通章》所說「憶佛念佛」無相念佛。若得無相念佛成功，因「憶佛念佛，不假方便，自得心開」者，但發至誠心、深心、迴向發願心，必可得生實報莊嚴土，上品上生也。若未見性，但能善解方等經典之義趣，而於第一義，心不驚動，迴向往生者，可生實報莊嚴土，上品中生也。雖未見性，亦不解第一義，但能不謗大乘，深信因果，而發無上道心者，亦可得生實報莊嚴土，上品下生也。

(註一)

但上品下生人在極樂世界修行時間極長遠，所得境界亦復遠遜於上品上生及上品中

生，行者當自審察。

所以，念佛求生西方極樂世界者，若無更殊勝之法門時，當「老實」持名念佛。若有勝於持名念佛之法而有幸得聞，當求殊勝之法，以求上品上生；莫以上品下生或中、下品往生爲足。心大之故所見則大，謂之大念見大佛，非大聲唵佛也。

又：念法身佛非僅 大勢至菩薩念佛圓通一法，尚有多法亦屬念法身佛，皆是無相之念佛法門。限於篇幅，僅舉《佛藏經》（《大正藏》經集部第二卷）所載部分經文爲例，可窺一斑：

「舍利弗！云何名爲念佛？」佛告舍利弗：「見無所有，名爲念佛。舍利弗！諸佛無量（無質量也），不可思議，不可稱量，以是義故，見無所有，名爲念佛。實名無分別，諸佛無分別，以是故言念無分別即是念佛。」

「復次，見諸法實相名爲見佛，何等名爲諸法實相？所謂諸法畢竟空無所有，以是畢竟空無所有法念佛。復次，如是法中乃至小念尚不可得，是名念佛，舍利弗！是念佛法斷語言道，過出諸念，不可得念，是名念佛。舍利弗！一切諸念皆寂滅相，隨順是

法，此則名爲修習念佛。」

「不可以色念佛，何以故？念色取相，貪味爲識；無形無色無緣無性，是名念佛。是故當知：無有分別，無取無捨，是真念佛。」

「念佛名爲破善、不善一切覺觀，無覺無觀寂然無相，名爲念佛。何以故？不應以覺觀憶念諸佛，無覺無觀名爲清淨念佛。」

「汝念佛時莫取小相，莫生戲論，莫有分別；何以故？是法皆空，無有體性，不可念一相，所謂無相，是名真實念佛。」

以上所錄皆是實相念佛的境界。若佛子悟明心性後，見佛無身根相貌，無一相可得，而隨順衆生持名念佛者，便可道：「一句佛號概括事理。」若未見性、動輒便道：「一句佛號概括事理。」便是妄語。何以故？念佛之事與理，二俱未明故。本書所述無相念佛法門則以權宜善巧之法，幫助行者從有相到無相；乃至部分行者隨其善根慧根因緣，有朝一日得入實相念佛境界，非無可能。

第二章 禪淨互通、禪淨雙修

第一節 禪淨互通

末法時期，常有佛弟子因為修行法門之不同而相互評論高下，尤其是淨土與禪的修行者。

某些修禪的人認為念佛人大多心向外求，求佛、求菩薩，只知唸佛，不知內攝，不知開發自己本具的佛性。某些念佛人則認為修禪人狂妄自大，不知念佛法門可以三根普被、利鈍兼收。凡此皆因未曾深入禪與淨土的各種法門，而生誤會。以致教內互動干戈，或者言語批評，或者寫文章、打筆仗，讓教外人士看笑話，也使某些即將學佛的人，因而退心，轉入外教去了。這便是斷人慧命，罪過極大。弘一大師說得好：「不讓古人是謂有志，不讓今人是謂無量。」末學以為：在未深入了解對方所修法門之前，不應隨意以自己的主觀來批評教界人士。深入了解並實際修持一段時間，證得一些境界之後，才可基於善意而於私下向對方提出自己的見解。

近代常有高僧大德倡言「禪淨雙修」，說禪與淨土可以互通。便有某些人因此心生

疑惑。認為念佛須執持聖號，口唸心念；若修觀者則有佛之形像。而禪門以無門為門，掃除一切相，所謂言語道斷、心行處滅。如何能互通？又如何能雙修呢？

這樣的疑惑，存在某些初入佛門者心中。若能一門深入，將發覺門門相通，最後都無差別。我們可以這樣說：「一切修行法門匯歸禪定，一切修行結果匯歸淨土」。佛法雖然廣有八萬四千法門，但每一法門到最後都匯歸於定，因定而依四聖諦、八正道、十二因緣、四念處、第一義諦等發禪，親見佛性或斷除煩惱。

念佛人於此世界，修念佛法門而悟入佛性者是如此，帶業往生至極樂世界者，於花開見佛後，聞法而入無生忍（註二），亦復如此。是故一切修行法門皆當匯歸於禪定。

因此，廣義的說，八萬四千法門，包括淨土의各種法門在內，都屬於禪定的範圍，而八萬四千法門之修持，只要有修有證者，多少證得唯心淨土。若到無學（註三）之階位，則安住涅槃，真是淨土。若到此地位，隨意得生諸佛三種淨土，即凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土。若入佛位，自住常寂光淨土，是唯心淨土，真正的、究竟的淨土，非如前三種淨土是諸佛化現的化土。是故，禪定是方法，淨土是結果。明乎此，

即無須爲禪與淨土而互相爭執。

三寶弟子在此世界修學禪定，是難行道，也是速成道。往生極樂世界是易行道，若具此無相念佛工夫者，欲往生極樂淨土，一生即可成辦；若以證得究竟解脫境界而言，則往生極樂淨土者所需時間超過在此世界之修行者十百千萬倍。此非本書所欲敘述之範圍，不擬詳細解說。

第二節 禪淨雙修之事例

凡究竟解脫之大乘禪者，皆無所住而生其心，以無住生心故，六念具足，所謂念佛、念法、念僧、念施、念戒、念天。此六念之首爲念佛，念佛則通於淨土。其餘五念亦皆通於淨土。而究竟解脫之大乘禪者，明見佛性，幾乎無餘，乃能證入佛之知見，因此證得唯心淨土。是故，禪與淨土可以互通。

在佛教史上，有許多禪師鼓吹念佛，事實上參禪人亦宜多拜佛念佛，以爲入門方便；也有不少淨土寺院提倡參究念佛。如永明延壽禪師之「宗、教、禪、淨」。又如長蘆宗賾，因禪悟入，卻主張禪淨雙修，人稱「慈覺大師」，著有禪宗《禪苑清規》十卷，卻又著作更多的淨土文卷，如《淨土簡要錄》，主張「念佛參禪，各求宗旨。谿山雖異，雲月是同。可謂處處綠楊堪繫馬，家家門戶透長安」。

最著名者莫如明末雲棲株宏禪師，即是念佛人所尊稱之蓮池大師。依《蓮池大師塔銘》等所載：

【單瓢隻杖遊諸方，遍參知識。北遊五臺，感文殊放光。至伏牛，隨衆煉魔。入京

師，參遍融、笑巖二大老，求開示。笑巖德寶道：「阿你三千里外來開示我，我有甚麼開示你？」便辭向東昌，途中聞樵樓鼓聲，忽然大悟，乃有偈云：「

二十年前事可疑，三千里外遇何奇；

焚香擲戟渾如夢，魔佛空爭是與非。」

乘悟併銷，歸無所得。初，師發足操方，從參究念佛得力。至是遂開淨土一門，普攝三根，極力主張；乃著《彌陀疏鈔》十萬餘言，融會事理，指歸唯心。又憶昔見《高峰語錄》，謂自來參究此事，最極精銳，無逾此師之純鋼鑄就者。向懷之行腳，唯時師意併匡山永明而一之，更錄古德機緣中喫緊語，編之曰《禪關策進》，併刻之，以示參究之訣，蓋顯禪淨雙修，不出一心。」

由以上記錄，可知蓮池大師是從最初之參究念佛得力，再由參禪入理，因此而提倡禪淨雙修，著有《彌陀疏鈔》十萬餘言，為淨土行者所津津樂道；而其另一鉅著《禪關策進》，則於其一生之中，「居則置案，行則攜囊，一覽之，則心志激勵，神采煥發，勢自鞭逼前進」。終其一生，依《禪關策進》一書鞭策自己，邁向究竟解脫之境界。而

此鉅著亦在後代禪者之間倍受尊崇。

雲棲株宏以禪師之見地，而提倡禪淨雙修；不但鼓吹持名念佛，稱爲事持，亦提倡體究念佛，稱爲理持，而教人參「念佛是誰？」此即禪淨雙修。而爲淨土行者尊爲淨土宗之重要祖師。其前之永明延壽禪師亦復如是，以禪師所修所證，深知一切修行法門匯歸禪定、一切修行結果匯歸淨土之道理，便知禪淨可以互通。

第三節 禪淨雙修略述

一般念佛人大多執持佛號，散心念佛。雖然稱為念佛，但大約是打妄想的時候居多。較精進者，發覺妄想時，便趕緊回到佛號。真正精進的人，是念佛時不但心中默唸佛號，也同時憶念著佛。最後是念佛時，佛號不起，心中仍是念佛，進入無相的境地；也就是一般人所謂的「念佛念到無佛可念」，行住坐臥皆在無相念佛之境界中，這便是大勢至菩薩念佛圓通法門之初步入門。此時一心不亂、淨念相繼、無佛形、無佛號，仍念佛不捨；得嘗法樂，無比輕安。念佛人到此地步已經通於禪法，自然能看話頭、參話頭、參公案，豈非禪淨互通？

若念佛人，從拜佛、稱名念佛，進入無相念佛之境地，欲修楞嚴大定，當攝取修定之知見，並詳閱《楞嚴經》；每天在日常生活的各種活動中無相念佛，並在每天固定時段打坐之時無相念佛。待事理二障消除，自然漸漸深入楞嚴大定而證得諸種念佛三昧。

（註四）

另有念佛人或持咒者，於日常生活中執持佛號或固定一咒而心中念念不捨，並於每

日固定時段打坐一至二小時，坐中合掌或作手印，專唸佛號或咒語；起初是口唱耳聞，心心不離佛號或咒語，不疾不徐，專念專稱；散亂之心，漸漸統一，安適自在，無牽無掛。有智之人，此時口中仍然安詳唱唸不輟，而心中不再憶念佛號咒語之聲音，漸漸就會進入定中（入時不知入，出時始知方才入定），失卻時間與空間。此時雖然口中猶在唱唸佛號或咒語，其實心已入定。亦有持名念佛者，於止靜時，心念心聽，漸次統一，佛號不起，安住於憶佛之一念相續，終於泯然入定。這種境界亦是定力足夠而又具備修定知見的人能做到。到此地步，則淨土通於禪定。

以上所述，尚只是事一心及定的層次；若理一心，則與理相應。也就是親見自己本具的佛性（自性），所謂「西方不離方寸，彌陀即是自性」，自性彌陀、唯心淨土之境界自然現前，這是禪的悟境，若非禪淨雙修，必不能得。行者不論是參話頭、公案、機鋒，抑或是因參究念佛而得入理，其本質莫非是禪。雖然發禪方式各各不同，而見道之後所得境界其實相同；參究入理之過程亦無差別。是故主張禪與淨土互補互助，不須分別彼此。

茲抄錄雲棲株宏禪師（即蓮池大師）《彌陀疏鈔》卷三之部分原文於後，行者可於此一窺全貌：

【體究者，聞佛名號，不惟憶念；即念反觀，體察究審，鞫其根源。體究之極，於自本心，忽然契合。……若言其有，則能念之心本體自空，所念之佛了不可得；若言其無，則能念之心靈靈不昧，所念之佛歷歷分明；若言亦有亦無，則有念無念俱泯；若言非有非無，則有念無念俱存。非有則常寂，非無則常照，非雙亦非雙非則不寂不照、而照而寂。言思路絕，無可名狀，故唯一心。……以見諦故，名理一心也。言慧者，能照妄故。兼定者，照妄本空，妄自伏故。又照能破妄，不但伏故。】

又道：【參疑二字，不必分解。疑則參之別名，總是體究追審之意。但看「念佛是誰」，以悟為則而已。又古德云：「看話頭不得卜度穿鑿，亦不得拋向無事甲裡。但只怎麼看。」此要言也。】

以上所錄蓮池大師之參究念佛、體究念佛，從初參「念佛是誰」，到悟境現前，在顯示禪與淨土之間，是何等親密。不管是從念佛悟入，或者由參禪悟入，其本質都一

樣是禪。不論是在此世界念佛悟入，或往生極樂世界後聞佛菩薩說法悟入，其本質亦莫非是禪。而兩者悟後之境界亦無二無別。

第三章 修習大勢至菩薩念佛圓通法門應有之知見

第一節 本法門是修定之法門，非持名法門

大勢至菩薩念佛圓通法門是一種修定的法門，藉著修定的方法修淨土，是既直接又有效的淨土法門。（註五）

一般人修淨土法門，大多是持名念佛，也就是唱唸或默唸佛號的方法。不停的唱唸，到達只有佛號而無妄想妄念的地步，一心繫念佛之名號，名「事一心」。持咒的人亦大多如此。

然而，《楞嚴經》中二十五位菩薩所說的各自修行圓通法門，無一不是修定的法門。每一種法門都可以使人親見佛性，證得理一心，乃至五蘊皆空的究竟解脫境界，所以叫作圓通法門。其中第二十四種法門，也就是〈大勢至菩薩念佛圓通章〉所敘述的念佛圓通法門，此一念佛圓通章的全文，無一處說到持名念佛。自始至終，皆說「憶」說「念」，而不說持佛名號、唸佛洪名。乃至於文末說到「都攝六根，淨念相繼」之境地而「得三摩地」。

何以故？憶者無名字、無形相。念者無名號、無聲音。若有名號及聲音，便成了唵佛號、唱佛號。所以念佛圓通章全文不會說到持名念佛，而說憶佛念佛。

譬如念佛時，口中唱唵佛號，舌根必動；胸腹則因唱唵佛號，必須控制出氣及緊急吸氣，是身根動，鼻根亦受牽動；口唵時凝心傾聽，是耳根動；諸根既動，意根不得不動。如此，即不能算是都攝六根，更談不上是淨念相繼。若在心中默唵佛號，同時憶念於佛，則眼耳鼻舌身等五根雖然不動，卻仍有意根在動。當心中佛號不停地在唱唵時，心中其實是在重複簡單的妄念。如果是唵「阿彌陀佛」，則一句佛號是四個念、四個聲音；既然有四個念和四個聲音在心中不停地重複著，可知意根尚未攝於不動。既然意根尚未攝於一念而保持不斷，便不能稱為都攝六根、淨念相繼。

所謂淨念相繼，乃指心中的那一念是清淨之念；若思世俗事即非淨念。即使是思惟善事善法，甚至思惟佛法，都不能稱為淨念。從修定的知見而言，凡是一切的語言文字形相，都是妄念，不名淨念。必須是離卻語言文字形相來憶佛念佛，這個念頭才叫作淨念。這樣憶佛念佛的淨念相繼不斷，才是淨念相繼。如果這個淨念有時被打斷，然後再

繼續，也不能稱爲淨念相繼，只能稱爲淨念斷續。即使只是中斷一秒鐘、半秒鐘，也只能稱爲淨念斷續。欲入三摩地（定）者，不但要都攝六根，還得要淨念相繼才成。所以都攝六根、淨念相繼是離相的、是無相的。

茲另引《大寶積經》裡面的一段經文來說明：「言無相者，所謂無身及身施設，無名無句，亦無示現。」凡修習大勢至菩薩念佛圓通法門者，務請將此知見融會貫通，深入領會。

依字面解釋，所謂無相，就是沒有色身，沒有因色身而有的一切思惟法則的施設，沒有語言、文字、名句，沒有意思表示可以讓人得知得見。

詳細一點來說：我們所處的這個物質世間，有人、各種傍生、一切無情生命和介乎有情生與無情生之間的生命（天、修羅、地獄、餓鬼等四道暫且不論），有種種分別，乃至人與人間的外表相貌互相差別，各類有情生與無情生，於其同類之間的相貌互相差別，皆因有色身的緣故。若無色身，便無此表相；既無表相即是無相。

此物質世間的一切表相、行爲、符號、思惟、法則之施設，皆因色身而來。若無色

身存在物質世間，則一切表相皆不存在；既無色身與表相，便無行爲、符號、語言、思惟、法則等存在於世間。欲界天（註六）——即多數外教所謂的天堂、天國等，亦復如是。

此物質世間的一切言語，包括傍生類的聲音訊號，皆因色身之存在而施設，以便與同類及異類互相溝通和表示完整意思。因有文句，便有思惟；因於思惟而有法則；發展到後來便有文學、神學、科學、藝術、形而上學……等一切世間學問施設。因爲有色身，便有爭執、愛戀，於是世間便爲解決因爭執貪愛所起的紛爭而制定法則，這些法則的演進，漸漸成爲法律。

是故世間一切語言、文句、名相、思惟、法則等等法相之所以生成、存在、演化，皆植因於身的施設。這一切語言、文句、名相、思惟、法則之存在，只有一個目的——表示意思。而意思表示之存在，便是因爲有色身的緣故。物質世間是如此，欲界六天亦復如是。所以諸佛世尊多在人間成佛。若不在人間成佛，而在欲界天成佛，則只能度化欲界天的衆生——天人、天神、天主。不能顯示於人間，則難以度化人間衆生。而欲界

天衆生貪著五欲之樂，度化甚難。若在人間成佛，度人較易，以衆生得親見恭聞故；而欲界及色界諸天之有緣者，亦得於人間奉覲。是故諸佛世尊皆在人間成佛，以人間有色身及有語言、文句、名相、思惟、法則等「身施設」可以示現之故。

由以上經文略釋即知：若離色身、身施設、語言、文句及意思表示，便是無相。而此念佛圓通法門，所謂「憶佛念佛，都攝六根，淨念相繼」之境界，沒有色身、語言、文句、符號、色身施設等，亦無法示現予他人知悉。除非這位無相念佛的人，藉著色身及語言文句等色身施設之思惟和法則，向他人示現這種念佛的方法和境界，否則他人無從得知。而此種無相念佛之境界，才是大勢至菩薩念佛圓通法門之真趣。

第二節 一點聲明和一些鼓勵

此法門修成所需時間之長短，端視行者對於本書內容體會之深淺，以及是否如法修行而定。若能完全體會本書所說，並如說修行，一般而言，約在二至六個月間可以學會無相念佛。若利根人或已有動中工夫者，一聞便會。

根據末學於一九九一年九月三日起，分別於臺北市某金融機構佛學社之禪修道場及石牌陳居士伉儷所設之禪堂，對三十位共修者所講述之經驗：於六週內修成者有二位。其後陸續有人修成，而以石牌共修者為多，其故在於如實修行。雖然他們學佛較晚、體會較慢，而以信心充滿，虛心修持，亦於三個月期間修成。其後復有數人因聽聞此念佛圓通法門解說之錄音帶和閱讀〈談無相拜佛與無相念佛〉一文，亦以三個月時間勤修成功。截至年底的四個月內，共有九個人修成。詢以曾上課聽聞此法而尚未習熟者，多因不喜拜佛及持名念佛等初期方便法，而未如實修行，致未能熟習。

末學曾於一九八九年夏天，在某寺院以〈談無相拜佛與無相念佛〉短文贈與數位修禪的居士；部分人因不喜拜佛，便棄置寺中。有一善根極厚之人，於接獲該寺發行之月

刊時，欣見刊物中夾有此一短文，閱後極生歡喜，如文修持，早已習熟；自能參話頭，常住禪疑之中，此乃第一位僅憑一篇短文修行成就無相念佛的人。

至於一般念佛人，請務必耐下性子、仔細閱讀本書。勿因前述無相念佛之境界難以想像，而以為極難修持，便生退心。當知前述修成無相念佛法門者，多是念佛人。可見念佛人與大勢至菩薩念佛圓通法門之因緣頗深。若行者已有持名念佛工夫，正好修此法門，較諸未曾念佛者更能得力。一旦修成，持續護念，則臨命終時，欲生極樂世界，便有把握。

走筆至此，時值一九九二年二月五日（農曆正月初二）共修的三十人中，已有十二人成就無相念佛工夫。其中六人已進入參話頭之階段（常起疑情者有四人），此參禪之六人中僅有一位原本學禪，餘五人原本皆是持名念佛者。

另六人尚未參禪而繼續無相念佛者，原本也都是持名念佛人。有人打算終生無相念佛，深入大勢至菩薩念佛圓通法門後，於捨報時求生極樂淨土。有人擬繼續以無相拜佛念佛增強動中工夫以後再參禪，有人則選擇參究念佛。此六人大多會有時發起疑情，

成爲參究念佛，因而有時進入禪觀的層次。可見無相念佛之動中工夫對於參禪人、念佛人皆極受用，請行者務必正視。其餘未修成者也因後來建立信心而開始練習，目前正在陸續進步之中。

是故，不論是修禪定者或念佛修淨土的人，若肯詳細閱讀本書，體會修持方法和知見，精進而且持之以恆地天天練習，即可於二至六個月內學會。若是一日捕魚、三日曬網，欲求收穫，恐無是處。

第二節 念佛圓通之精義（續談知見之一）

爲什麼 大勢至菩薩念佛圓通法門是無相的念佛法門？

末學將於談過知見之後，再來敘述如何修習 大勢至菩薩念佛圓通法門的各種方便善巧，使行者能如法進入此一法門所述之境界。在此之前，則希望行者務必耐心詳細體會知見。以免錯用功，枉費精神和氣力。

凡修 大勢至菩薩念佛圓通法門者，都應以想念之念來念佛，而不是嘴說口唸。在楞嚴會上，大勢至菩薩奉 世尊之命，敘述他的修行圓通法門時說：

我憶往昔恆河沙劫，有佛出世名無量光，十二如來相繼一劫；其最後佛名超日月光，彼佛教我念佛三昧。譬如有人，一專爲憶，一人專忘；如是二人若逢不逢，或見非見。二人相憶，二憶念深；如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。十方如來憐念衆生，如母憶子；若子逃逝，雖憶何爲？子若憶母如母憶時，母子歷生不相違遠；若衆生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠；不假方

便，自得心開；如染香人，身有香氣，此則名曰香光莊嚴。我本因地以念佛心入無生忍，今於此界，攝念佛人歸於淨土。佛問圓通，

我無選擇；都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。

由以上經文可知，大勢至菩薩從過去恆河沙數劫以來，便因超日月光佛教他念佛三昧之故，而一直以此法門修持至今，已是最後身菩薩，即將成佛了，仍以此法門自修及度衆生，攝歸淨土。此念佛圓通章之經文不長，但自前至後皆用憶與念，而不說執持名號，可見不是持名念佛。此其一。

佛說《楞嚴經》，目的在教人們修楞嚴大定而證五蘊空，得究竟解脫，是故先說究明心性的知見，七度徵心，了不可得。然後令二十五位菩薩各自敘述修持楞嚴大定的圓通法門，再命文殊師利菩薩評論。最後世尊再說明五蘊區宇及證空之境界。若是持名念佛，但憑修行者一心不亂的信願行力，往生淨土即可，不必從究明心性開始，不厭其煩地說到色受想行識等五蘊之區宇及證空之境界。而世尊不但殷勤述說，並且叮嚀菩薩們如何辨明諸魔境界。可見此法是由定而入之淨土法門，非持名淨土法門。此其二。

又文中說：「以念佛心，入無生忍。」可知是直接以念佛之心，制心一處，到都攝六根、淨念相繼之地步，因深入楞嚴大定而證入無生法忍，此則恐非持名念佛所能到，除非持名念佛者轉入此法。此其二。

茲分別說明於下：一、大勢至菩薩說：「十方如來憐念眾生，如母憶子；若子逃逝，雖憶何爲？子若憶母如母憶時，母子歷生不相違遠；若衆生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠……」這一段經文不斷地使用「憶」字，並舉母子相憶之情形來說明。行者若是少年離家，別母十數年，常憶念慈母，當知憶時沒有姓名，亦不會從早到晚在心中稱唸媽媽，而只知時時刻刻牽掛著慈母，唯有一念牽腸掛肚。行者若是爲人父母，憶念留學外國或移民國外之子女時，亦只是時時一念牽掛，心中並未不停地唱念子女名字。若是年輕男女，所謂「窈窕淑女，君子好逑」，浸浴在愛河之中，一日不見，如隔三秋；日夜懷思，無暫時息；彼時亦未曾在心中不停地唱念對方之名字，而只是不停地想念他、憶念他。乃至憶到入神之時，渾然忘我，也忘了外在的世界和聲音。此一憶念想念之法，即是念佛圓通章之主要精義。

當我們憶念一佛或一菩薩時，心中沒有名號聲音形像，憶一佛、想一佛，而無他念，便是都攝六根，淨念相繼。如此簡單而又清淨，何樂不修；反而疊床架屋，頭上安頭，非要執持名號才能憶念佛？所以念佛圓通章自始至終，不說持佛名號，而一再說憶說念。若是持名法門，必定如《佛說阿彌陀經》等，倡明執持名號，一心不亂若干日即得往生；或臨命終時執持名號若干念而能一心不亂者得生淨土。是故「憶念」二字乃是念佛圓通章之根本旨趣所在。若善知識以持名念佛而解說念佛圓通者，必屬權巧方便接引衆生。將來必會斟酌因緣，續說無相念佛，引導衆生進入念佛圓通章之根本旨趣。若已有持名念佛基礎者能採行此法，可以迅速調伏六根，充滿法喜，做個快樂的無相念佛人。

二、《楞嚴經》以極大篇幅來敘述世尊如何爲阿難尊者等人究明心性，所謂七處徵心，了不可得。使諸弟子們解知自性本空以後，再令二十五位無學菩薩各自敘述修習楞嚴大定之圓通法門，復由智慧第一、七佛之師的文殊師利菩薩評論此二十五種法門之中，哪些是最適合此世界衆生修習的法門。文殊師利菩薩評論之後，認爲最適合此世界

衆生的法門是 觀世音菩薩所說的耳根圓通法門。評論完後，世尊再說四種清淨明誨，又細說修學此定之過程中，應當明瞭如何是色蘊區宇，如何是證得色蘊空；乃至如何是受想行識區宇、如何是證得受想行識空。再爲諸弟子們分辨魔事。若《楞嚴經》所說是持名往生諸佛淨土之法門，世尊只需述說彼淨土之殊勝及持名發願，一心不亂求生彼土即可。不必大費周章，苦口婆心，用那麼多的時間來說那麼多的知見。可見《楞嚴經》所說的二十五種法門皆是修楞嚴大定的法門，而念佛圓通正是僅次於耳根圓通的修定發禪法門，所以這是直接以修定的方法來修究竟的、唯心的淨土法門。

產業革命之前的社會是農業社會，日出而作，日入而息，農忙之外的休閒時間多，人口也少。離城三里，放牧聲絕，不聞市塵喧雜之音。水邊林下難得受打擾，修習耳根圓通法門，再好不過了。時至今日，社會型態變化很大；往往日未出就得出門，緊張繁忙地工作了一天，太陽西沉了，還不能回家。現在別說離城三里放牧聲絕，即便躲到深山裡都難得不受打擾。再要像以前的人那樣地修習耳根圓通法門，已經沒有那種時間和環境了。

若深入體究，二種法門其實沒有高下，到最後都一樣。依末學個人的看法，反而覺得念佛圓通比耳根圓通法門要來得直接。尤其是失去了不受打擾的潺潺水聲及吹樹的和風天籟的現代人。

耳根圓通法門是以耳根聽聞聲音入手。先是坐中細聽，使心安住而不攀緣他境，後來隨聽隨流，不留於耳。接著心境轉寂，從「入流」到「亡所」，也就是說：聲從何來，已經與我不相干；聲是聲，我是我，安住於自心內境，這時便已經由耳根回歸意根了。聽聞聲音之目的，只是用它作為排除散亂的方法罷了。換言之，一切修行的方法（指佛法內明及修定之學）皆須歸結到意根入手。耳根法門適合以前農業社會的人們修持。如今時代不同了，我們居住在擁擠吵雜的環境中，潺潺水聲、和風天籟，難可得聞。星期假日才有空閒，興沖沖地來到水邊林下，不料到處是人。大人呼喚、小孩叫鬧，無一處可以安心打坐。一路堵車、烏煙瘴氣，好不容易回到家裡，又常是電鈴聲、電話聲、鄰居狗叫聲、小販擴音器販賣聲、汽車喇叭聲、機車呼嘯而過，以及消防車、救護車撕裂人心之聲、警笛尖銳之聲……。今天張三來訪，明日回訪李四。才剛坐上蒲團，電話鈴聲

又響。人們普遍生活在緊張繁忙的狀態下，每日能有一小時的時間打坐，就算很好了，哪能奢求四、五個小時，乃至八、九個小時呢？若無連續的長時間和安靜的環境，如何修習耳根圓通法門呢？所以如果有一個法門能讓我們不論是在活動中或在靜坐中都能修持的話，那就正是現代修定學禪和修淨土的人所夢寐以求的法門了。而無相念佛正是這樣的一個法門。而且它是直接從意根入手，一旦成功，不管是在什麼情況下，皆能憶佛念佛。儘管是不停地在一切聲音和形色之中活動，這憶佛之淨念相繼不斷，不受妨礙。這便是禪師們所說的「騎聲蓋色」。到這地步，要繼續修楞嚴大定也可以，發願求生諸佛淨土也可以，要在日常生活中參禪也可以，因為已經具備了動中工夫的緣故。

三、此念佛圓通章的經文裡面說以心憶佛念佛，最後則說「都攝六根，淨念相繼，得三摩地」，可見不是「持名念佛」；如「若眾生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠」，又如「我本因地，以念佛心，入無生忍」，都是直接以心念起修。第一段是以憶佛念佛，不由稱名；第二段則是大勢至菩薩說自己是以念佛之心而證入無生法忍。

若人心中佛號不斷，欲入三摩地，相當困難；因為每一句佛號是由很多妄念或聲音組成的。心中記掛著佛號不斷，便不能入定。若此人煩惱極少，而有正確知見，懂得在最後妄想不起時，也讓佛號不在心中出現，維持或安住在憶佛之一念中，心不執著於佛，漸漸便能入定。但終究是比較間接，何如直接以心念憶佛呢！

又如有人坐中出聲專心唸佛號，更難以入定。若此人煩惱甚少，在唱唸佛號到妄想不起時，使心不執著佛號；任由口中不疾不徐地繼續唱唸佛號，心不掛念佛號，一心憶佛而不執著於佛，亦能在口中不斷佛號之狀態下入定。但是這種情況必須有更強的工夫，欲想達到此境界更爲困難；反不如直接以心念憶佛念佛，更易入定而又輕安，且不傷氣，成就更快。

因爲此法是直接由意根——心念入手，非由舌根耳根轉入意根，所謂「都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯爲第一」，可知此一念佛法門是無相的、是修定而入的淨土法門。也就是去除形像、語言、文字、名號，而直接以憶佛之心來念佛。必須是以此憶佛之淨念相繼不斷，才能稱爲「都攝六根，淨念相繼」，若有其他任何念頭乃至佛號出現，

都不能算是淨念相繼。以此憶佛之淨念相繼不斷故，最後能「得三摩地」，若上上根人，乃至證得五蘊空的究竟解脫境地，這是唯心的淨土，究竟的淨土；此即大勢至菩薩所說的念佛圓通法門。

綜上所述，可知此一法門是無相念佛，由定而入的淨土法門。行者勿因過去善知識以持名念佛為方便接引，尙未敘述到無相念佛之境界，便以為多數善知識皆認定大勢至菩薩念佛圓通法門是持名念佛，因而以先入為主的觀念而排斥無相念佛。末學深信諸善知識於觀察因緣成熟時，必將繼續敘述憶佛念佛、無相念佛等念佛圓通之深妙理趣，以圓滿其弘揚念佛圓通法門之廣大功德。

第四節 學佛人應遠離三毒心、攀緣心、覺觀心（續談知見之二）

禪宗第四祖道信禪師說：「摒除三毒心、攀緣心、覺觀心。念佛心、心相續，忽然澄寂，更無所緣念。《大品經》云：『無所念者，是名念佛。』何等名無所念？即念佛心，名無所念。……所以者何？識無形、佛無形、佛無相貌。」以上摘錄道信禪師的話，目的在於去除或降低行者對於色身、名號、聲音、妄念的執著。

世間人大多被貪、瞋、無明等三毒所遮蔽，以致不能親見佛性，因而貪於色、聲、香、味、觸，或貪於財色名食睡；常不能恭上敬下。稍不如意，即大發雷霆。財勢身力不足以抗衡時，便思背地中傷報復。若身力財勢強大，則公然強取豪奪。種種貪瞋之身口意行，皆因無明所致。由於無明，不見衆生法界之實相，以物質世間爲實有，而生執著。不見自性之空性妙有，以致執此幻有之五蘊身爲「我」，因而造作諸業。上焉者行善求生天國，中焉者行善求此生之聲名福報，下焉者偽善、欺世盜名，乃至巧取豪奪。因此之故，攀緣之心不斷，念念貪瞋無明。

若親見自性，悟境不退者，則見本具佛性之真空妙有，世界身心之真實感頓失，於世界身心不生執著，自然不起三毒心，不造惡業。我人凡夫，當思惟身心無常、世界無常，一切皆是因緣假合，暫時而有，終歸磨滅。若於日常生活中隨事思惟無常，並於打坐時深入思惟身心及世界之無常，可以減輕吾人對於世界身心眷屬財物名利之執著，減少三毒心之作用，則攀緣心可以降低，較易安住於念佛之正念中。

於此五濁之世，若有修定、參禪、修淨土乃至種種法門，欲求出離三界、解脫生死，並迴向救度衆生出離三界、解脫生死者，極爲難能可貴；而修者多，成者少，多因缺乏正知正見及希求感應，以致覺觀不斷。此覺觀心使念佛人或修禪習定者難得一心不亂，便成念佛修禪之障礙。

以下由淺入深，略談覺觀，俾行者建立正確知見，在修學過程中，自知抉擇，行者務請詳閱思惟。

念佛人因希求感應，則時時觀察念佛之時有無異狀，心起覺觀。若見光、聞聲、嗅香、身心輕安，便起心攀緣，浮動不定。欲得一心不亂，極爲困難。間或有人持唸佛

名，得至妄想不起，彼時心中欲定，不欲唵佛名號；而以不聞定法，知見不具故，心中掙扎，爲佛號之持唵或捨除而煩惱，以致不得一心不亂。若具知見善根，此時即知放捨佛號，安住無相念佛之境界。若得佛感應，放光、聞香、身心輕安，能不以為喜，心不浮動者，久久練習，日日不斷，終至日常生活中，動靜二時亦能無相念佛，得見「介爾初心」，乃至漸漸獲得念佛諸種三昧，何慶如之。凡此皆因能離粗劣覺觀，是故能得。綜上所述，即知三毒心、攀緣心、覺觀心，乃是念佛人之大忌，當遠離之。

至於修學禪定者，如上所述貪瞋無明等三毒爲害，實無二致。而參禪者偶有自視利根之人，私心鄙視念佛人，認爲念佛人根器較劣，信心與知見，二俱不足，是故念佛求生諸佛所化淨土。殊不知念佛人中亦不乏上根人，常念至心無所念，無佛可念，而定心宛然。

亦有少數參禪者，不但鄙視念佛人，亦對共修禪者乃至其他道場修禪者，心存慢意，謂已勝彼。不肯下心傾聽對方之經驗與心聲。於三毒之上復加慢心，因慢心故瞋恚轉盛。此種慢心，爲害禪者及修定者甚鉅。若不去除，終日在人我之間分別高下；欲求

定心乃至見性，猶如凡夫登天，甚難甚難。

而攀緣心之障礙禪定，對於初心行者及老修行者幾無二致。初學禪定者，往往在修行過程中，遇有外境聲音，便起心攀緣，心猿意馬。待覺知時，早已是十萬八千里了；欲得禪定，遙不可得。至於老修行，往往執著佛法及輕安境界，念念不住，攀緣不已，欲求定心，甚難可得。欲除此攀緣之心，動中靜中俱各有法可修，本書則介紹動靜皆宜的「無相念佛」法門，以無相憶念拜佛及持名念佛為初期之權巧方便，即可得入。

覺觀心，不但是修定者之煩惱，也是參禪者之大忌，茲分述如下：

一、修定者通常用數息法，攝心於一連續境。初時粗心散亂，是故一息一數；以十為度，周而復始。待數到心不攀緣時即改為隨息。隨息不已，心歸統一。此時亦無粗覺觀，有智者即善用微細覺觀，於統一之心起各種微妙境界時，善知扶擇，選擇其中一種善妙境界，使心安住。若能久久安住，心復轉細，即應漸漸棄捨微細覺觀，乃能入於未到地定。若得未到地定，練習純熟，於性障消除時，即得於覺觀分明之中入於初禪，因初禪功德，受於觸樂，所謂一心覺觀喜樂。若到末後階段猶執著覺觀而不肯捨棄，則不

能入未到地定。不修未到地定，難入初禪，何況二、三、四禪？是故修定人初期當捨粗覺觀，繫心一法，後起細覺觀，使心安住微細境。爛熟安住後復應捨離微細覺觀，乃能證得未到地定及初禪。修二、三、四禪及四空定時亦復如是。行者以善知覺觀，能離粗就細，末後能捨，乃能入定，證得諸禪。並於六識幻化之境界現前時，善能訶責對治，不為所動。若執著於覺觀心者，即被六識變化之境界迷惑，心起貪愛，魔得其便，導入歧途；致妄言證得聖境或諸禪境界，求升反墮。或與鬼神往來，為鬼神所擾，不得定心，不能深入諸佛境界。

二、參禪者更須摒除覺觀。若覺觀不斷，則工夫不能打成一片，疑情不起不深。欲入「見山不是山，看水不是水」（註七）的階段，尚且不能，何況打破疑團，開悟見性。

博山無異元來禪師，是明末的一位大禪師，著有《宗教通說》一卷。是宗門與教下俱通的一代高僧，有《博山和尚參禪警語》傳世，指示參禪之人應當如何作工夫。於其中文處處闡明覺觀之失，乃至說到「不得將心待悟」。參禪之人於心起疑情時，若有待悟之心，即不能進入見山不是山的階段；若無進入此境界之工夫，欲自求明心見性，甚

難甚難；唯有依賴宗教俱通之善知識來引導逼拶，而此種善知識甚為難得。

博山禪師又說：「作工夫時，只知疑情不破，再無別念。若有絲毫別念，則傷乎慧命。」乃至說到：「余云別念，非但世間法，除究心之外，佛法中一切好事悉名別念。又豈但佛法中事，於心體上取之捨之，執之化之，悉別念矣。」參禪為何如此？實因覺觀之心，乃是大忌。覺觀不斷，則話頭常失，疑情不起，遑論參禪。

念佛人亦然，須摒除三毒心、攀緣心、覺觀心，要心心相續的念佛。念到一心不亂、澄清寂靜，心中無所緣念；也就是說不再攀緣佛的形相、名號，以及佛號的聲音，乃至連憶念之一念亦不攀緣。道信禪師並舉《小品經》為例來說：「無所念者，是名念佛。何等名無所念？即念佛心，名無所念。」換句話說，無論行者修行哪一種法門，只要能以第一義為根本，不執著「色我」，乃至不執著「受想行識我」，而不起三毒心、攀緣心、覺觀心，於世間一切乃至出世間之一切法皆不執著，無一念繫緣，便是無所念。這種清淨澄寂而無所緣念的心，才真是念佛心，這是「理一心」的境界，是實相念佛的境界。亦如彭二林居士之《華嚴念佛三昧論》所述：【知一切佛及以我心，悉皆如

夢。知一切佛猶如影像，自心如水。知一切佛所有色相及以自心，悉皆如幻。知一切佛及以己心悉皆如響。我如是知，如是憶念，所見諸佛，皆由自心。」

念佛到理一心的境界，必因禪淨雙修，體究念佛，親見「念佛是誰」的本來面目，而悟境不退，時時刻刻能以心眼照見自己本具的佛性，日月經年，永不退失。此種境界不但念佛人不易成就，參禪人亦鮮有能到者。套句黃蘗希運禪師的話：「此門中，千人萬人只得三、五人。」是故參禪人切莫輕鄙念佛人，亦莫輕忽無相念佛法門。此門可深可淺。淺者得事一心，一般參禪人尚且不一定得。深者不但理一心，乃至能得究竟解脫、等覺、妙覺。

〈大勢至菩薩念佛圓通章〉開頭便說：「大勢至法王子與其同倫五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足……」。與大勢至菩薩同修念佛圓通法門的菩薩，有無量無數同時參與楞嚴盛會，而由五十二位菩薩為代表，偕同大勢至菩薩頂禮佛足，再由大勢至菩薩說出此一念佛圓通法門。何以由五十二位菩薩代表而不用其他的數目呢？此中具有很深的含意：這一句表明了此種法門之可淺可深，利鈍兼收。從最淺的凡夫菩薩——初信位

開始到十信位圓滿，及賢位菩薩——十住位、十行位、十迴向位，上至聖位的初地至十地，乃至即將成佛的等覺、妙覺位菩薩等，無量無數，皆同修此念佛圓通法門。可見此一念佛圓通法門之殊勝。

本書所述之方法，能幫助行者從有相的散亂心念佛，到達事一心念佛的階段——無相念佛。使行者能在繁忙的現代生活中，亦能淨念相繼的無相念佛，這是一種動中的工夫；在日常生活中能夠一心不亂地無相念佛，則靜坐之中更容易一心不亂。至於能否達到理一心的地步，那就要看行者往昔善根慧根、因緣果報，以及是否能排除事障、消除性障而精進修持了。

行者修習此一念佛圓通法門而初步成功——即事一心的無相念佛，於將來捨棄報身時，欲往生極樂世界之實報莊嚴土或方便有餘土，隨意感應，必得往生（註一）；唯除眷戀世間、不捨眷屬財物事業，或未與諸佛別願相應（註八）。若能具備善根福德資糧及方便善巧者，深入修習至理一心及更深境界，則欲往生諸佛淨土亦可得生。若不欲生諸佛淨土，亦可自住唯心淨土。得事一心者——即無相念佛修成者，固然可以求生西方

極樂世界，亦可即生深入修學更深境界，藉以提昇蓮品，得以早日迴入娑婆，救度苦難衆生。

參禪人若不欲深入念佛圓通法門，則可將此法門作爲敲門磚，用過即棄（其實此法勝逾金玉）；亦如渡河需要船，到岸不用舟。以此法門修成動中工夫後，即已具備看話頭、參公案的能力。此時參來，踏實穩當，絕不會著不得力。所以真心參禪者，若未具備看話頭的能力，切不可因爲不喜歡此一法門初期的方便善巧——拜佛及持名，而放棄此一修習動中工夫的絕妙法門。行者修此，可得動中工夫，工夫既得，便回禪門，大益修禪，何樂不爲？復有一利：修此法門，適宜動中修。每天只需早晚各十分鐘至二十分鐘拜佛，對於忙碌的現代學佛人，最適宜不過了。以上所說，行者務必心領神會，得其精義，然後依第四章所述的「看來平淡無奇」的方法和次第，精進練習，必能修成無相念佛。不但求生淨土有望，亦可隨緣參禪，體究念佛，其樂何如。

第四章 無相念佛之修習方法和次第

第一節 三歸依及三福淨業

行者（註九）若尚非正式的佛弟子，應當就近選擇正統的佛教寺院，接洽辦理三歸依儀式。三歸依儀式很簡單，要件是應在寺院中、佛像前，由佛教比丘或比丘尼見證，並傳授三歸依——即歸依佛、歸依佛所說法、歸依賢聖僧及住持佛法之賢聖僧與凡夫僧團，並發四宏誓願，即「衆生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。此為諸佛通願。歸依後即成爲「佛、法、僧」三寶之弟子，此為修學念佛法門之首要。心不歸依，而欲修學念佛圓通，成就念佛三昧者，無有是處。

歸依之前，住持僧寶必先教授行者如何禮佛。禮拜時須五輪投地，以表示拜佛者對於人天導師——世尊之恭敬渴仰。以恭敬渴仰故，生於信心；以兼具佛之功德及願力故，修此法門，速得成功。拜佛之動作，行者請於寺院中學習，或依佛弟子學習，此處不述。

《佛說觀無量壽佛經》載：「……我今爲汝廣說衆譬，亦令未來世一切凡夫欲修淨

業者得生西方極樂國土。欲生彼國者，當修三福：一者孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者受持三歸，具足衆戒，不犯威儀。三者發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。】故一切凡夫，欲修淨業，往生西方極樂國者，均須具備如上三福淨業。修持此一通淨、通禪、通密之無相念佛法門，亦須上述淨業以爲資糧。

是故修習此法若不得力者，當知即是今生或過去生中未修上述三福淨業所致，即應立即補修三福淨業以爲助緣。此三福淨業之詳細內容若有不解，請隨緣就教於所認識之善知識，必獲圓滿開示。

又行者修習此法若能素食最妙，如不能素食，吃肉邊菜亦可。五辛（蔥、蒜、蒜頭、韭菜、洋蔥、興渠等）絕不可食。煙酒亦須禁絕；因病服藥酒者，須依藥方定時定量服用，不可貪味。以上係爲增加助緣、減除障緣所設，行者務必在意。

第二節 拜佛之要領

行者已經三歸依，並且學會拜佛之動作後，練習純熟。每日早晚在家中拜佛，每次十至二十分鐘。拜佛時不需佛堂，不需佛像，僅需清潔處所，無人打擾即可：諸如書房、無人的客廳，乃至收拾整潔的工作房、臥房均可。若家中設有佛堂、供有佛像則更佳，每日早晚上香後，便可禮拜十至二十分鐘。

無相拜佛：拜佛時，動作極緩慢，不貪多拜，而在精神集中。心中不念佛號，專注於拜佛時之每一動作和身體的感覺，若發覺心向外緣，即攝歸拜佛之動作。一心緣於拜佛之動作，不管身旁發生任何驚天動地的大事，一概不理，專心拜佛。拜佛之速度若快，則氣急心跳，不易得定，心亦容易攀緣，是故必須緩慢、極緩慢，一分鐘不可超過二拜。初學者最適宜的速度大約四十五秒至一分鐘拜一拜。禮拜時全神貫注在動作上，心不外緣。如此練習二天，漸漸調整，即能習慣於緩慢的拜佛動作，此點務必做到。

第三節 修念佛圓通之權巧方便——無相憶念拜佛

無相憶念拜佛：行者於拜佛前，先選定一尊佛或菩薩作為禮拜之對象。一般人多選擇本師釋迦牟尼世尊、阿彌陀佛、藥師佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊師利菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩等。其他佛菩薩亦可，但覺有緣，心能相契便好。選擇一尊後，永不改變，直到將來無相念佛修成時，仍是同一尊。

選定一尊佛或菩薩之後，開始禮拜。禮拜之時僅以「憶佛之心念」來拜佛。一般人拜佛時，多是在心中稱念一聲佛號，隨即禮拜，三稱三拜而已。而此方法則不稱唸佛號，摒除佛號而禮拜自己所選定的一尊佛或菩薩，拜時清晰地知道自己當時在拜那一尊佛菩薩。不但口中不稱唸聖號，心中也不可以有聖號。沒有語言相、文字相，亦沒有佛菩薩的形像，乃至代表佛菩薩之任何符號都不可有。禮拜時必須安詳緩慢。專注觀察自己在禮拜中的每一剎那，是否清晰地知道自己在拜那一尊佛菩薩。若聖號在心中出現，或聖像在心中出現，應立即捨棄，回到憶念之一念。這種禮佛的方法是一種權巧方便，對於修學無相念佛法門而言，非常重要。初心學佛者若不經由此種拜佛方法的鍛鍊，欲

成就無相念佛法門，相當不易。亦不可排斥禮拜佛菩薩之修行法門，當知世尊與諸大菩薩之功德無量無邊，說不能盡。至誠頂禮，必有大利。又：學佛人最忌慢心，禮拜佛菩薩，尤其是在大庭廣眾之間禮拜，最能消除慢心，於道有益。

一般人往往執著佛菩薩的形像和聖號，若無形像和聖號，就不知如何念佛了。末學在前面已經引述過道信禪師的話：「何等名無所念？即念佛心，名無所念……所以者何？識無形、佛無形、佛無相貌。」凡有形像、聲音、語言、文字、符號，乃至「佛」之一字，都不是佛。

若語言是佛，則我們嘴裡出聲唸「釋迦牟尼佛」的時候，釋迦牟尼佛就應該從嘴裡出現。若代表釋迦牟尼佛的某一種特定聲音是佛的話，那我們發出這種聲音的時候，釋迦牟尼佛就應該出現在眼前。若文字是佛，當我們寫出「阿彌陀佛」四字的時候，阿彌陀佛就應該出現。若形像是佛，則一切寺院及佛弟子所供奉的佛像都應變成佛，乃至禪宗裡有一則很有名的公案：「釋迦、彌勒，猶是他奴，他是阿誰？」二千五百多年前出現的釋迦牟尼佛和數千萬年後將在此世界出現的彌勒佛（註十），還只是「他」的奴

才，教你參一參，「他」究竟是誰？意思是說，在歷史上真實出現在世間的釋迦牟尼佛，只是釋迦牟尼佛的法身所示現的應化身而已。當來下生彌勒尊佛，亦復如是。

佛弟子們大多知道：佛有三身——法性身、圓滿報身、應化身。二千五百多年前出現在印度的釋迦牟尼佛，只是應化身。因這世間的某些人，得度因緣成熟了，所以爲這一大因緣而示現降神母胎，出生於迦毘羅衛國淨飯王的王宮中，成爲太子，成婚生子，出巡四門，睹生老病死苦，發願爲度衆生得脫諸苦而半夜出家。盡學外道法，又六年苦行，後知成佛不在身苦行，乃於沐浴受乳，恢復氣力後，於菩提樹下參究時，夜睹明星，大悟成佛。隨即示現轉法輪、降外道、度衆生，乃至示現老病而取涅槃——入於不生不滅之大般涅槃，常住世間而無所住，直至現代，有緣衆生仍得恭覲。凡此種種，在在都告訴我們：釋迦牟尼世尊只是應化身，爲有緣衆生得度而來，未能得度的衆生，亦爲種下將來得度的因緣。因緣既畢，示現生滅，警示衆生。

佛的圓滿報身則有三十二大人相、八十種隨形好，乃是示現予居住在方便有餘土及實報莊嚴土的聲聞衆及賢聖菩薩衆等親近修學的法相。法性身無形無相，一切衆生不能

得見，是故需要應化身和圓滿報身，方便度衆。若論實際，法性身才是佛的真實身，離於一切「身、身施設、言語、文句、聲音、形像、符號」，無可表示，唯一空性。無名可名，施設「佛」、「法身」以爲其名。此乃佛之實際，故道信禪師說：「無所念者，是名念佛。」這是要到理一心的境界以後，再作思惟觀，方能深入了知。是學佛人的理想，未必人人可得。但事一心念佛——無相念佛，只要精進練習，人人可得。以上不厭其煩的敘述，無非是幫助行者，不再執著佛的名號、形像、符號等，而能一心憶念、無相拜佛。

本書則將稱名唸佛及無相憶念佛作爲進入本法門之初期方便。稱名唸佛，是釋迦世尊爲末法時期信心薄弱的衆生所說的一種方便法。藉著阿彌陀佛的大願，使得持名念佛的衆生可以往生極樂世界，但也不是每一個人都能往生。必須具有信心、發願求生，並於日常生活中不停地持唸佛號，口唸心念。一遇緊急事故，在當下唯有想到阿彌陀佛，脫口呼救，這樣才叫修行堅固，才能於臨命終時往生西方淨土。經中並說不可以少善根福德因緣得生彼國。必須執持聖號，一心不亂或時時繫念，心不顛倒才得往

生，故也不是人人有把握的。至於經中所說九品蓮花往生，其中上品三生及中品上生、中品中生皆須具備特定條件始能往生。若一般人未具備這些條件而往生極樂世界者，多屬中品下生，需於蓮苞中住七日，始得花開，見觀世音及大勢至菩薩，聞法歡喜，得須陀洹（初果）。再過一小劫，始成阿羅漢（四果）。按：極樂世界之一天，相當於此世界一大劫。中品下生之人，在極樂世界蓮苞中安住的時間，究有如何久遠，行者可自思惟，詳細審查。自須陀洹修行至阿羅漢，需時極樂世界之一小劫，其時間之久遠，令人無法想像。若於此世界修學，即使修一生、忘三生，其成就之速度亦遠較中品下生人在極樂世界之修學，快過百千萬倍，行者不可不審。（行者欲知其詳，請閱《彌勒下生經》。）

第四節 從無相憶念拜佛到無相念佛之十種修學次第

一、每天早晨及晚上各用十至二十分鐘時間來拜佛，依本章第三節所解說的方法來練習無相憶念拜佛。拜時不唱唸聖號，亦不在心中出現聖號的聲音或文字，只要在心中憶念佛菩薩、想念佛菩薩，專注於一尊佛菩薩。雖然沒有語言、文字、形像，而清清楚楚地知道自己是在憶念那一尊佛菩薩，明明白白地知道在拜那一尊佛菩薩。心中絕不可以出現佛菩薩的名號或形像，純粹是憶念。猶如別母數十年，心中想念、牽掛，而無名字及形像。禮拜時，清晰地知道自己所拜所憶念的是那一尊佛菩薩，而執持此一念頭，絕不捨棄。若不能體會「憶與念」，則可用心觀察，看住自己在禮拜佛菩薩的那一個念頭是否分明？看自己的心是否清楚地知道正在禮拜那一尊佛菩薩？

這種無相憶念拜佛的方法，是修習無相念佛能否成功的一個關鍵，行者務必細心體會，反覆閱讀思惟。若思惟多日乃至一月二月，仍不能體會，應當常在佛菩薩像前（尤其是釋迦世尊、觀世音菩薩、大勢至菩薩像前）禮拜，懺悔罪過，請求加持。並發願受菩薩戒，行菩薩道，度無量衆生。然後靜坐細讀前段及第三節之說明，詳細思惟，勤加練習。

習，即能通達。若無聖像，望空而拜亦可，但須至心懇切，萬勿輕忽。

一旦通達，即依此法無相憶念拜佛。去除名號及形像，清楚地憶念所拜之佛，而不使憶佛之念中斷。若覺憶佛之念不能清楚分明，亦可用「想」之法；如年輕時，戀愛中的男女，各分東西不得見面時，朝思暮想一般；拜佛時使用此想，想佛的法身無形無相，遍滿虛空，無處不在。或想佛的法身無形無相，住於我心中（非心臟的心）或腦中，時刻不離地護念我，這樣想念，叫作念佛。所以念佛的「念」字，左邊無口。若是有口，便成唸佛，口唸心念亦可相應。若口唸心不念，與佛不相應，唸到驢年，才能往生極樂淨土。

若是有人反覆閱讀、思惟、練習，結果「憶」既不會，「想」也不會，「念」也不會。則可於拜佛時，用心「看」拜佛的這一念，是不是清晰地知道正在拜那一尊佛菩薩？就看住這一念，不讓它中斷，也不讓佛號在心中出現。每一拜時專心看住，看這一念在我心中安住而不消失。如果不會看，再換一個方法：

譬如行者平常持名念佛的對象是釋迦牟尼佛，則可先在安靜處坐下，不可受打

擾；心中默念一句「釋迦牟尼佛」（隨行者因緣，自擇所唸之佛號），同時想念祂，所唸佛號雖已過去，但不使想佛的念中斷，想念的時間繼續下去，直到想念的念中斷為止。發覺想念的念中斷了，再從頭開始，在心中再默念一句「釋迦牟尼佛」，同時想念祂，不再唸佛號，直到想念中斷。如此周而復始地練習。

練習純熟後，在清晨清醒的時刻，於佛像前靜坐，或無人打擾的安靜處靜坐，坐定之後，心中默唸一句「釋迦牟尼佛」（或其他一佛），同時想念著祂，心中開始觀察：佛號唸過之後，想念佛的這一念，究竟是什麼情形；觀察清楚之後重新開始。但是不從唸佛號開始，而是從「釋迦牟尼佛」這一句佛號過去之後的那一段開始。這就是憶佛、念佛、想佛，就是無相念佛，接下來便可以用這一念來拜佛，這就是無相憶念拜佛。

剛開始無相憶念拜佛時，必須非常用心。以極強的意志力努力控制，才能制止佛號及佛的形像在心中顯現，稍微不注意，佛號或佛像就在心中出現。雖然須很用心，但請放鬆身體，切莫緊張。如此每日不斷練習，努力不輟，經過一段時間，佛號漸漸地不再出現。但有時稍失注意，仍會出現佛號的第一個字。行者應當在每天早晚拜佛時全神貫

注，才能去除它。至於攀緣心強而又固執的人，在拜佛時雖未出現佛號，卻常常會出現一個「佛」字。這是一種根深柢固的習氣，必須常常思惟「佛號不是佛」、「佛」字不是佛，乃至必須於靜坐中深入思惟，才能去除此種執著。

行者必須認識：此一念佛圓通法門之入門——無相念佛之修持，得不得力，完全要看行者對於無相憶念拜佛之意旨，能不能完全體會及能不能如實而修。勿嫌末學反覆解說、婆婆媽媽。若欲修持無相念佛法門而不肯從無相憶念拜佛去深入體會，勤加練習者，難得成功。除非是利根人或已有工夫之人，一聞便解，隨解隨入而能安住。

行者若非上根之人，務請早晚各以十至二十分鐘練習「無相憶念拜佛」，一則消除業障，二則鍛鍊工夫。早晚各用十至二十分鐘修習無相憶念拜佛，對於現代人而言，可謂費時不多，輕而易辦。念佛一聲，尚且罪滅河沙，何況拜佛時一心不亂、定心憶佛，滅罪難量。

此種無相憶念拜佛法門是一種強而有力的習定方法。此種工夫由動中得，是故將來修成無相念佛時，身心能於聲色中來去自如，而不妨礙無相念佛之淨念相繼。

權巧加行：凡不具持名念佛經驗又不瞭解如何無相憶佛念佛之人，應於日常生活中持名念佛。隨時隨地在心中默唱佛號、心念心聽，藉以降低攀緣心，統攝散亂心。行者可將無相憶念拜佛時所拜的那一尊佛菩薩的聖號，編成一句自認爲優美的旋律，猶如唱歌一般，在心中不停地反覆唱念，同時憶佛想佛。此聖號之旋律不可輕快，而應穩重優美，默唱時之速度越慢越好。只可一句反覆唱念，不可編成多句旋律來唱念。亦不可在無相憶念拜佛時拜藥師佛，平時卻唱念觀世音菩薩；所拜與所唱，必須是同一尊，才能心無二致，專一拜佛念佛。此外平時在心中默唱聖號時，不可貪求多唱幾聲，應該緩慢安詳，唱時注意心地有沒有急躁？有沒有打妄想？有沒有在憶佛？如已有持名念佛經驗或已瞭解如何憶佛念佛者，則應專心學習無相憶佛念佛，不須再持唸聖號。

二、每日早晚無相憶念拜佛各十至二十分鐘，不可間斷。也不可今天拜二小時，明後天休息。猶如划船，必須繼續搖槳，停槳休息一段時間，船便漂離航道或隨水後退。每次拜佛的時間可以增加，不可減少。除了拜佛的時間以外，必須在心中不停地唱念佛號。這樣經過一段時間的練習之後，散亂心漸漸獲得控制。但是仍會發現自己在拜佛時

的雜念雖然日漸減少，佛號也不會在心中出現，卻很容易被外來的聲音所吸引。諸如電話鈴聲、門鈴聲、人聲、電視、音樂、狗叫等等，只要一有聲音，心即攀緣聯想，相續不斷。一直到這一拜的動作結束，下一拜即將開始時，才又想起正在無相憶念拜佛。然後又重新開始。行者不必爲此苦惱；對於初學者，這是難免的過程，只要痛下決心，持之以恆，每天不間斷地無相憶念拜佛及默唱佛號（原有持名基礎者應憶念念佛），一定會進步。

由於每天持續不斷練習無相憶念拜佛及憶念念佛或默唱佛號的緣故，攀緣心不停地降低，終於能夠不受外來聲音的影響而專注地無相憶念拜佛，這就顯示工夫已經增強，耳鼻舌身意等五根已獲控制；但是眼根眼識則很難控制，往往在無相憶念拜佛時，看到地上有一根頭髮或其他雜物，心又起攀緣。每次一彎腰拜下時，便不自主的看它一下。明知應該全心憶佛拜佛，看住憶佛之念頭，卻無法使自已不去看它。這種攀緣心，相對於其他攀緣而言，已經較細，卻是衆生從無始劫以來，隨眼根而有的習氣，極難對治。以目前的工夫而言，尚不足以克制。唯一的方法便是暫時把眼睛閉起來，不讓它看。等

到以後工夫更強時再開眼。行者到此地步可進入第三階段。

三、閉目無相憶念拜佛：閉目無相憶念拜佛，可對治眼根之攀緣。精神容易集中，工夫增強較為迅速。觀察拜佛時之心念也較為清晰。但某些人閉目拜佛時容易頭暈，即應找出頭暈的原因，加以克服。萬不可因為頭暈，就放棄此一階段最能增強工夫的辦法。頭暈的原因大約如左：

甲、失卻方向感之頭暈：此類人應於閉目無相憶念拜佛之前，先提示自己：「佛無身根，佛無相貌，法身遍滿一切處所，佛在我心中。我所面對之佛像亦不是佛，只是一種象徵，一個道具而已。」所以不必固執地要求自己的身體一定要面對那一個方向拜。即使拜到後來，變成背對佛像而拜，也無關緊要。心裡能捨去方向的執著以後，閉目而拜時就不再頭暈了。

乙、拜佛姿勢不正確之頭暈：拜佛彎腰下蹲時，不可使頭低於身體（不暈者則無此限制），拜畢起身時，頭部應略高於身體。以免血液因彎腰低頭而流注於頭部，起身後又突然流回身體，容易引起頭暈。另外一種頭暈是拜佛五輪投地時臀部太高所致，應將

身體往後、往下坐低，避免血液大量充塞於頭部。若因長褲太緊或無伸縮性而不能往下坐低時，應換穿寬鬆之休閒服或運動服。褲帶應以鬆緊帶或吊帶爲宜。頭觸地面時，鼻尖應同時貼觸地面，避免以頭頂觸地。

丙、身體肥胖：身體肥胖者，應安置拜墊，高約二十公分。拜佛時雙腳及膝輪皆在地面，頭部及手掌手肘貼伏於拜墊上。避免血液充塞頭部，便不再頭暈了。

克服閉目拜佛之頭暈後，即可繼續無相憶念拜佛。每日專注一心，持續練習，不再攀緣外境，進步較前迅速；在拜佛時，佛號已難得在心中出現了。

四、避免控制呼吸：上一階段的困難克服以後，有某些人會發現自己雖不再攀緣色聲香味觸法，但是卻會發覺自己有些呼吸困難，或者喉嚨似有草絲哽住，覺得不舒服。這是因爲「心」最愛攀緣；如今眼耳鼻舌意等五根都被閉塞，無可攀緣，只好轉而攀緣身根之呼吸了。因此一面拜佛，一面於下意識中控制呼吸。初時不覺，待發覺喉嚨難過、呼吸困難時，已經是好幾週以後的事了。現在既已發覺有此現象，便於拜佛時注意它，不讓下意識去攀緣控制呼吸。若控制呼吸的現象很嚴重（極少數人），而導致喉嚨極

為難過的話，可以暫時用口呼吸。過一段時間後再回復以鼻呼吸，仍應注意防範下意識去攀緣控制呼吸。會有這種現象的人，在日常生活中默唱佛號時亦會同樣地控制呼吸，必須注意提防。待拜佛時不會再有任何攀緣，此一階段便告完成。若無控制呼吸現象者，可直接進入下一階段。

五、閉目無相憶念拜佛時能夠一念不生：行者於閉目無相憶念拜佛時，已能專一憶念於佛。此一憶佛之念清晰分明，不再攀緣色聲香味觸法。雖然到此，切不可自滿，仍須精進熟習。猶如牧牛，時時鞭策注意；無相憶念拜佛及平常唱念佛號的工夫亦須如此。每日精進練習，到後來，拜佛時之憶佛淨念，持續不斷，安詳自在。不須全神貫注，自然可以憶念。此念清晰分明；拜時輕鬆清涼而無熱惱。行者若曾修習禪定數息多年，便會感覺到此一無相憶念拜佛時之淨念相繼，比之於靜坐數息到「數而不數、一念相續」，簡直無所分別。此時心中已非常篤定，並在無相憶念拜佛時已能體會一念不生的境界了。也能瞭解末學為何要說：「對於已經進入此一境界的人，其實應該說是一念相續」的意思了。行者到此階段，仍應在平常行住坐臥之時，心中默唱佛號，不可中

斷。若此時唱念佛號已極緩慢者，不可心慌；此是正常現象，表示定力已開始顯現，心不掉舉。雖然有時不欲默唱佛號、心地輕安，但仍不可因此捨棄佛號；平常仍應默唱佛號，心中同時憶念。已有持名念佛基礎者，應於日常生活中隨時提醒自己無相憶佛念佛，不可再持唸佛號。

六、張眼無相憶念拜佛：由於現在工夫已經增強了，有能力克服眼根的攀緣，所以改爲張開眼睛的無相憶念拜佛。仍然在每天早晚各拜十至二十分鐘。拜時張開眼睛，仍然憶念於佛。初時稍不留意，又被色塵吸引；有時眼觀佛像，心中便有佛像；有時會瞟一下供桌物品或瞟視地面上的毛髮、棉絮、圖案。行者此時應即收攝心神，專心注意拜佛時之淨念有無中斷。眼睛之焦點應離開一切形像，眼雖有見，卻只是一個模糊的影子，一心向內收攝，想佛之法身住在我心中，一心只在拜佛憶佛，觀此憶佛之念清晰分明。每日持之以恆地精勤專憶專念而拜，不讓心神分散。漸漸可以視如不見、聽如不聞地專憶於一佛而拜。拜佛時，六塵（註十二）與我不相妨礙。此時拜佛之速度自然會比以前快些，因爲工夫即將成功了。

七、日常生活中開始無相念佛：上一階段之無相憶念拜佛時，可以不理會一切色聲香味觸法之影響而安詳輕鬆地專憶專拜，不會分心，即可開始在日常生活中隨時隨地保持拜佛時憶佛之念，而不必再默唱佛號，即是無相念佛。此時無相念佛，心中所憶之佛必須與每天早晚無相憶念拜佛時所拜者為同一尊。不可在早晚無相憶念拜佛時拜釋迦世尊，而平常無相念佛時卻念觀世音菩薩；否則將使工夫減弱或不能增強。亦不可有時憶釋迦牟尼佛，有時憶阿彌陀佛；更不可同時憶念二、三、四尊。必須專心憶念初學此法時即選定的那一尊佛菩薩，永不改變。如此在日常生活中隨時隨地保持無相憶念拜佛時憶佛之念，而無名號形像聲音，心中清楚地了知自己是念那一尊佛菩薩。這就是無相念佛，是大勢至菩薩念佛圓通法門之初入門。當然，持名念佛亦可能到達這種層次，但必須具備正確而具足的禪定知見和工夫始得，除了極少數有善根福德因緣的人，一般人幾乎可說是可望而不可及。

無相念佛的工夫，至此即將成就，應當珍惜，不可放逸自心，回到持名念佛的方法。行者在日常生活中無相念佛，雖然常常會忘失此念，猶如一般持名念佛者一樣。但

是對於學佛十餘年而仍不得力者，當他練習到這一階段時，心中已知因緣之殊勝，瞭解此一法門對於自己之受用，而不退轉；因此若有忘失此念之現象時，即會時時警策自己，返照自心，提起憶佛之正念。在與人說話時，因為需要傾聽及思惟回話而會忘失此念；思惟公私事務時亦須暫時放下此念。若行者之職業、工作，具有高度危險性，則以專心工作，心無二致為宜。每晚欲睡眠時，可以安閒地臥於床上無相念佛，不必專心；自然的在無相念佛之中入睡。行者到此地步，仍需每天早晚專心一意無相憶念拜佛，不可中止。直到大部分時間可以無相念佛而不忘失，則此階段已經成功。此時已得強烈之法喜。若此階段修成時間超過二個月，法喜稍淡。時間超過越久，法喜越淡；乃至延遲到六個月才成就者，幾無法喜，而工夫具在。迅速修成者，其所得法喜亦將因為習慣於此覺受而逐漸轉淡，行者對此不須疑慮。

八、禮拜多尊佛菩薩：此階段初期仍應在每天早上專拜一尊佛菩薩，拜時專憶專念而無名號形像。日常生活中仍以同一尊佛菩薩而無相憶念。晚上拜佛時可改為禮拜多尊佛菩薩。拜前先選佛菩薩三至六尊，排定順序。佛在前，菩薩在後。第一尊必選本師

釋迦牟尼佛，以此世界衆生一切學佛者皆是 釋迦世尊之弟子，皆因 釋迦世尊而修習佛法；飲水思源，感戴恩德，當於拜佛時先拜 釋迦世尊，次拜他佛及餘菩薩。如是，行者隨自心喜悅，選擇自覺有緣之佛菩薩二至五尊，排於 世尊之後。排定禮拜順序後，永不改變。每天晚上之無相憶念拜佛即以此諸尊，依序而拜。每尊各頂禮三拜，仍以十至二十分鐘爲度。若時間已到而未拜完，仍應依順序緩緩拜完。選擇有緣之佛菩薩時，至少三尊、至多六尊。少於三尊，則作用不明顯；多於六尊，則心憶順序，容易分神，反致散亂。

此一階段之權巧方便，目的在訓練行者心地更細密、更分明；欲使行者能有分辨念頭（話頭）之能力外，將來參禪時亦能具有思惟觀（註十二）之能力。

行者於晚上拜佛時，仍然是摒除名號形像聲音，而於每一拜時能清楚分別：此念是禮拜 釋迦世尊、此念是禮拜 彌陀世尊、此念是禮拜 觀世音菩薩、此念是禮拜 大勢至菩薩。前念與後念之「念相」差別何在，均能清楚分明。

初入此一階段時，早上仍只專拜初修此法時選定之一尊佛菩薩；晚上才拜多尊佛菩

薩。此乃因行者於第七階段初成功時，工夫仍不夠堅強；剛轉入此一階段，在日常生活無相念佛時，仍需要依賴每晨無相拜佛所得工夫，所以每天早上仍以專拜一尊爲宜。若於初入此一階段時就早晚都拜多尊佛菩薩，可能使行者之工夫停滯不進。故建議行者於初入此一階段時，在早上禮佛仍以一尊爲宜，以便藉著專一禮拜憶念來增強動中的工夫，使自己在日常生活中的無相念佛能集中心力，迅速修成。

此階段應持續二至四週的時間來練習，直到行者於行住坐臥之中的無相念佛之念，能達到越是在動態之中，憶念越清楚分明之時，再改爲早晚都禮拜多尊佛菩薩。但早上與晚上所拜之佛菩薩及順序必須相同，不可更動。平常之無相念佛仍是原來選定的同一尊，切忌換來換去。

此一階段之無相憶念拜佛，必須每一尊三拜，不增不減。增，則分別念相之作用不明顯；減，則心易散亂，工夫難增強。剛進入此一階段時，常會忘記禮拜之次數。有時一拜以爲二拜，有時三拜以爲二拜。若拜時混淆、不能清楚了知，則以當時所認知之次數爲準，不須責備自己忘失次數，以免因爲悔恨而影響當時之修行。

此外，拜佛之次數，是因為有身體、有拜佛之動作而有，若離身體及動作即無次數。我們利用身體和動作當作工具來鍊心，只要能制心一處，只要能專一、能細心分別便好。次數對錯並不重要，重要的是我們能否修成清楚分明的工夫。因此行者在無相憶念拜佛時若次數混淆，只需當機立斷，選擇當時自己所認知的一個次數，繼續禮拜。不可讓悔恨或責備之心來影響當下的修行。

拜佛時記憶次數，不可以有一、二、三……等文字或聲音在心中出現，而能清楚知道是第幾拜，並且心中清晰地憶念所拜之佛。於每尊佛菩薩三拜之後，亦不可在心中出現一個念頭：「下一拜是大勢至菩薩」。而是直接憶念下一尊佛菩薩並安住於第一拜之意思，而無名號與數目。「憶想佛菩薩之念頭」與「第一拜之意思」同時並存，清楚分明。練習既久，自能清晰地了別：現在所頂禮的是那一尊佛菩薩、是第幾拜。對於禮拜前一佛之念與禮拜後一佛之念，能清晰地分別。

九、佛在靈山莫遠求：行者完成第八階段的工夫時，自知不久即可完全修成無相念佛法門，心中喜悅篤定，但應提防自滿及憤高之心。若心自滿則不拜佛，工夫即停滯不

前。行者當知，此門工夫必須以無相憶念拜佛爲方便，工夫始得增強。若心自滿而懈怠拜佛，工夫便不易增進。除非行者已曾多劫修定，是利根人或工夫已超越此一層次，則另當別論；否則仍宜精勤地在每天早晚勤修無相憶念拜佛爲是。

若心憤高則起心分別：謂我能他不能。彼不如我，彼應學我。起心分別故，則慢心待人。慢心分別故，失諸法利。是故行者到此階段，務須除去自滿及憤高我慢之心，繼續精勤練習，日趨純熟，心更明淨。終於在每天早晚無相憶念拜佛時，不需極強之意志力而能照見憶佛之念了了分明，禮拜前一佛之念與禮拜後一佛之念，極爲清晰，善能分別。禮佛之時，安適自在。頂禮每一尊佛菩薩之次數皆不會忘失，也不會有次數之聲音或文字出現。同時亦已能在日常生活中輕鬆自如地無相念佛。雖然身在繁忙緊張的現代生活中奔忙，卻能無時無刻在地無相念佛，乃至在與人說話時，處理公私事務時，思惟一切事時，均能不憶而憶，自動自發地無相念佛。

行者修習到此地步，心中清晰明淨，自知佛在心中，佛在身中。所謂：「佛在靈山莫遠求，靈山本在我心中。」直下認定：此無相念佛之念，實向心中而念。行者若一向

念釋迦牟尼世尊，則自覺釋迦牟尼世尊其實在我心中，不離方寸。若一向專憶阿彌陀佛，或專憶諸佛菩薩之任何一尊，莫不如是。

行者此時若在路上行走，則見狗是佛、見人亦是佛。眼根所見莫非憶佛之念，而無佛號、聲音、形像。或於日常生活中，聞一切音聲，亦莫非憶佛之念，心中亦無佛號之音聲。《佛說阿彌陀經》所述「微風吹動諸寶行樹及寶羅網，出微妙音……聞是音者，皆自然生念佛念法念僧之心」，即是此也。吾人在此五濁堪忍世界，雖無諸寶行樹及寶羅網，出微妙音。但因能依念佛圓通法門善巧修持，到此地步時，聞一切喧囂之音聲，自然起念佛之心，心中無非憶佛之念。行者修行至此地步，法喜之覺受達於頂點。若極精進之人，於六週內修習到此地步，則法喜極強烈，乃至踴躍不已。逢人普勸修習此法門；慈悲心起，普願人人皆能由此法門得入唯心淨土或往生諸佛淨土。自知必能於臨命終時往生極樂，毫無猶疑。心中極爲篤定踏實，不同一般學佛者之心中徬徨、不能得力。行者若原本參禪，此時已具備參話頭及思惟觀之能力，無門之門就在眼前；心大歡喜，便發善願：願一切佛子俱得由此無相念佛法門親見無門之門。

一般人修習此一無相念佛法門至第九階段成功，多在三個月屆滿之前後，法喜略淡。若不精進，則四、五個月，乃至經年，不得成功。根器不利者若精勤修習，六個月滿亦得成就，唯法喜甚淡。行者修習此法，切忌躡等躁進，貪求法喜；否則欲速不達，反而耽延時光，後悔不及。又：法喜僅是修習成功之心理覺受，猶如中獎，初時喜樂，漸漸淡薄，亦是無常，非是常樂。行者不應以追求嘗試法喜之心而修此法，當以成就究竟解脫爲目標而修此工夫，藉此作爲助益。

十、動靜兼修：行者修習無相念佛成功後，仍不可自滿。細心觀察之下，仍可發覺在思惟事物及與人說話時之憶佛念頭較不清晰。故於說話及思惟事務時，需注意「內攝與外緣之均等」（註十三），若能平衡，則此憶佛之念即轉清晰。欲達此地步，除需每日早晚無相憶念拜佛及平常生活中之無相念佛以外，尚需參加一般念佛會共修。於共修時口唱佛號，心觀憶佛之念，使此念不受佛號影響，融合爲一，清晰分明。（自己在家唱念亦可）此外仍應每日靜坐一小時。在靜坐之時無相念佛，不可昏沉，細觀此無相念佛之念由粗轉細。此是由動轉靜之工夫。凡我佛子欲成道業，應當動靜兼修，速得入道。

若行者欲入念佛三摩地，修唯心淨土者，亦當每日靜坐無相念佛，不可僅賴平常動態中之無相念佛。蓋三摩地有定相故，當於坐中求。若坐中無相念佛時，身不傾動，都攝六根，淨念相繼，而能日日練習。有朝一日，性障消滅，即入三摩地；若不自滿，再勤修練，三摩地純熟，便漸漸獲得念佛諸種三昧功用。因此法門深入，大勢至菩薩念佛圓通境界，漸漸證得楞嚴大定。證楞嚴定之各種境界及悟見自性等相關境界，行者可自行請閱《楞嚴經》，此不敘述。

此一階段成功時，行者即能於動靜二相之中，隨時清晰照見無相念佛之念。猶如牧牛純熟，野性盡除，隨逐於人。便恍然得知經中所謂「介爾初心」原來如此。至此無相念佛完全成就。而此無相念佛法門之完全成就，其實僅是 大勢至菩薩念佛圓通法門之入門而已。

行者修習至此，若欲往生諸佛淨土者，僅需每日一回於佛前或望空稱念佛名，憶念四宏誓願及欲生佛國之世尊所立別願（如極樂世界阿彌陀佛四十八大願之某願而與己相應者。亦如東方琉璃世界藥師佛十二大願之某願而與己相應者），並以每日修行之功德迴向發

願於捨報之時往生彼國即可。餘時則專憶彼一佛。往生時至，必蒙預告。七天之後，所憶念佛現前授手，安詳往生，無有掛礙。此乃一般念佛淨土行者夢寐所求者。

若行者自知一心不亂，將來往生無疑，而欲於此生更進一步修習佛法者，可延長打坐之時間，深入念佛圓通法門，隨行者是否精進及善根深淺不同，漸獲楞嚴大定之各種解脫境界及念佛各種三昧。此中境界則非末學所能揣摩敘述。蓋大勢至菩薩所述之此種念佛圓通法門，層次由淺至深，自初信位菩薩至等覺、妙覺菩薩等五十二階位之菩薩，均所通用。法門雖一，所證深淺各自不同。若如《楞嚴經》中所述，修至想陰滅盡、進入行陰區宇，乃至行陰滅盡者，此菩薩境界已超越聲聞四果羅漢；若過識陰區宇，而至識陰滅盡者，已經十地圓滿，成爲等覺菩薩了。自最淺之無相念佛，至最深的識陰滅盡，其間所證，各各不同，境界非一。對於經中所說各種不同層次之解脫境界，吾人當以「仰之彌高，鑽之彌堅」的精神，勦力勤修。萬不可得少爲足，便妄言已修成大勢至菩薩念佛圓通法門，以致獲咎。仍當虛心潛修，殷勤供養禮拜釋迦牟尼世尊及所憶念之佛菩薩。

跋

一、無相念佛修成後，心中極爲踏實。於修行路上不再徬徨，自知行法無誤，自然得力向前。

二、若行者原本學禪而轉修此法者，於第七階段修成時，已有看話頭之能力。此時亦可看話頭；但應僅止於嘗試一至二次即可，仍應以無相念佛及無相憶念拜佛繼續增強工夫至第九或第十階段成功後，再轉回參禪之路。此因無相拜佛念佛，具有佛菩薩之加持力及自己對佛菩薩之信心，故較易安住於無相念佛之淨念中，而能都攝六根。但參禪看話頭則不然：參禪是自力法門，依賴佛菩薩之加持者較少（事實上亦有加持，而以自力爲多，行者悟見自性時自知），所信者是自心。是故參禪者需較強之定力及較細之心神外，尙需更強的自信心，信自己能開悟見性。若行者修成第九或第十階段時，定力與信心具足，此時轉而參禪，較易生起疑情及進入疑團。此時參禪者仍應具備參禪之知見，應詳閱諸善知識所著禪學著作、禪門典籍等，並應親近善知識學習，可免唐費工夫，乃至誤入歧途。

原本參話頭（尾）者，可參閱虛雲老和尚之開示，便知何謂話頭，如何參法。或參閱本書第一章緒言之說明，自能參禪。則參禪已有入手處，可喜可賀。從此「如喪考妣」，真心參禪，悟入或有可期。

三、若行者一向修習淨土法門，今修此念佛圓通，得成無相念佛之工夫動靜一如者，必將於某一時節，因緣成熟時，忽於靜中乃至動中生起疑情，參究念佛。念念欲明「念佛者是誰？」行者此時不必驚慌，也不可抗拒此疑情。此是〈大勢至菩薩念佛圓通章〉所說「不假方便，自得心開」之契機和初期現象；也正是參禪人所謂的疑情。行者既然生起疑情，只需深入體究「念佛是誰」之話頭。自行參究之中，因緣成熟，撞著磕著，乃至靜中一念相應，親見自己未生前本來面目，原來不過如此。此即「不假方便，自得心開」。成千上萬禪子之所求而不得者，汝今得之。以先具此動中工夫成就不退故，一旦見性，則悟境不退，斷三縛結，乃至薄貪瞋癡，躋身不退菩薩之列。從此自有見地，禪宗祖師各種淆訛公案，多數能會。並於日常生活中及修學佛法、閱讀經典，以及解脫境界，得到許多功德受用。此即禪淨雙修，由念佛而入理。此中功德受用，說之

不盡，已非本書所欲敘述之範圍。僅此略示，欲冀行者欣求之心爾。此時便知道信禪師爲何說道：「常憶念佛，攀緣不起，則泯然無相、平等不二。入此位中，憶佛心謝，更不須徵，即看此等心，既是如來真實法性之身，亦名正法，亦名佛性，亦名諸法實性實際，亦名淨土，亦名菩提、金剛三昧、本覺等。」

四、行者不論是參禪入理或念佛入理，見佛性後均應參訪真見道人，免將妄覺誤作真覺，乃至將定境誤作悟境。此微細處，務必留意。否則，他時異日，無常來時，如蟲禦木，後悔莫及。

五、末學乃一無名小卒，教界之人與事二俱生疏，默默無聞。今欲以籍籍無名之蕭平實三個字，來推廣此一難信難入之甚深法門，而闡明念佛圓通入門之實義，雖具方便善巧以饗行者；猶恐信者不多，能依文修持者更少。若能信受此說、依文修持者，我信此人多生學佛、信根淳熟、善根深厚，不久必能修成無相念佛工夫。

六、末學修禪，雖有少許境界，而所得淺薄，猶需潛心修持，因此不能到處演述。行者閱後若仍未解，可於佛前懺悔過罪，勤修三福淨業，時時用意思惟。亦應護持佛教

弘法機構、流通本書等。並虔誠於佛前發願：生生世世行菩薩道、度化衆生；若此法得成，願推廣此法，幫助衆生修成此法，同霑法益。然後祈求 釋迦牟尼世尊、觀世音菩薩、大勢至菩薩等慈悲加持。自己亦應再三詳細閱讀思惟，日日練習無相憶念拜佛，細心體會。罪障漸消，自然得會，受益無窮。對於無相念佛之知見及入門之善巧方便，末學已於書中反覆說明。可謂知無不言、言無不盡，幾已至婆婆媽媽的地步了。深望行者自行領會、身體力行。勿尋末學諮問（若有緣共修，則不在此限），俾使末學能更深入佛法，將來利益更多衆生。此則行者對於末學之愛護也，末學謹此申致歉意及謝忱。

七、若有善知識著文毀訾、評論、褒獎者，末學悉皆虛心領受，但不答覆。其故有二：一則需幫助有緣之同參共修，時間寶貴。二則對於今生預定達到之境界猶甚遙遠。餘年有限、無常迅速，不敢浪費時間於酬答應辯之上。仰祈諸善知識俯察下情，末學感恩不盡。

八、對於衆多的禪修者，末學慚愧能力有限，目前無力廣泛演述自己淺薄之禪修經驗。僅以一偈獻曝，聊表歉意：「

千里迢遙覓師忙，胸駝背負考妣喪；

到得靈山無別物，門前荷塘藕節香。」

九、本書承蒙許果川、劉近山、張果園、梁傳輔……等居士於百忙之中，撥冗潤飾校稿謄錄排印……等，而得圓滿印行，謹對彼等為眾生所付出的辛勞和熱忱，致上無限的敬意。

公元一九九二年二月二十八日 蕭平實謹識

跋後再記

本書以因緣所限，遲至現在始能出版。亦因此故，而有機會讓三位同修於一九九二年十二月一日之前陸續親自證實此法確可「不假方便，自得心開」，親見佛性。其過程與功德亦完全與本書所述相符合。另有一位則於修成無相念佛工夫後轉而參禪，在此三位之前破參，明見心性，受諸功德。此四人至今皆仍悟境不退，隨時隨地明見自己本具之佛性。

自末學講述此無相念佛法門，到此四人見性，不過一年三個月。何況後繼踴躍、踵接而來，指日可待，令末學不禁喜形於色，乃不避自我標榜之譏，特於跋後補記此項事實，再次證實大勢至菩薩所說「憶佛念佛，不假方便，自得心開」之語，絕無虛妄。

又：念佛入理之三人中，最後見性者是一名女性，僅國民小學畢業而已。並且不曾聽聞或閱讀禪法。如今隨緣說法度人頭頭是道，而不離中道。比較見性前之怯懦及拙於問道，實有天淵之別。此項事實足供學歷低而又信心不足的少數念佛人作為借鑑，激勵奮起，精進修持此一法門。末學於此預祝行者，於此四人之後，亦步亦趨，接踵而到，

實所至盼。

公元一九九三年二月二日

蕭平實補記

續貂三記

復有不能已於言者：乃本書排版之後，二校之時，付梓之前，續有三人因參話頭而悟入，一人因無相念佛而自得心開，接踵而至，皆親見佛性，返本還源。經言：「見道之人，雖是女人，亦名丈夫。」是故，彼中三人雖是女人，我亦呼彼為師兄。

今人忌談明心見性，末學之所以甘冒大不韙，再提此項事實者，意在建立學佛者之大信心。時代社會是末法，人心不必是末法，只緣人人自性宛然。若在動中能有淨念相繼之工夫，但只一念相應，直下承當，智慧自然現前，便是現成的「本來人」，何有末法不末法哉。若人因此謗我，我亦甘之如飴。但能建立部分學佛人之大信心，我願足矣。因續貂如此。

公元一九九三年二月二十日 菩薩戒子 蕭平實三記

註釋

註一、依《觀無量壽佛經》所示：下品三生係攝受不謗大乘而造眾惡之下劣凡夫，以佛之方便力，使入大乘菩薩位。往生後所得果位在初地以下，以凡夫賢聖雜處故，名凡聖同居土，此是下輩生想。中品三生係阿彌陀佛以方便力，攝受聲聞種性之眾生。往生彼國後所得皆是聲聞果，是有餘涅槃；又因此土是佛之方便所化而成，故名方便有餘土，此是中輩生想。上品三生是專攝大乘菩薩根性之人，上自見性，下至發無上道心，皆可得生。以此輩人或見第一義（見自性空、法性空）、或解第一義而不懼、或發成佛之心，所得果位在初地以上，並皆分證法身故，名實報莊嚴，此是上輩生想。非可謂極樂世界之凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土各具九品往生也。

註二、無生忍：分證解脫乃至究竟解脫皆是無生忍。

註三、無學：有修有證謂之有學，或稱學人。究竟解脫者於解脫道已經親證並究竟了知，已無可學謂之無學。

註四、念佛三昧：念佛三昧種類繁多，欲知其詳，可參閱《大正藏經》第十三卷大集部《大方等大集經》卷四十三〈念佛三昧品〉或《菩薩念佛三昧經》、《大方等大集經菩薩念佛三昧分》。一般所說念佛三昧大多是指：念化身佛、念報身佛、念法身佛之三昧。無相念佛即是念佛三昧，屬於念法身佛諸種三昧之一種。因此種無相念佛工夫而入之三摩地亦是念佛三昧。

註五、一般持名念佛者，若聞修定，往往退避三舍。殊不知持名念佛亦是修定法門之一。如《觀經四帖疏》卷四：「……一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業。」修定極為重要，歷來祖師們已多所說明。茲再舉淨土宗初祖慧遠大師典故為例，以證淨土行者修定之重要。據《慧遠法師文鈔排印流通序》載：「……至太元十五年庚寅七月二十八日，（慧遠）與緇素一百二十三人結社念佛，求生西方。此諸人等於臨終時皆有瑞應，皆得往生。良由諸人……蒙遠公開導及諸友切磋琢磨之力，故獲此益。此係最初結社之人，若終公之世三十餘年之內，其蒙法化而修淨業、得三昧而登蓮邦者，何可勝數。」又《慧

遠法師文鈔附編》載：「……師居山三十年，迹不入俗，唯以淨土克勤於念。初十一年，澄心繫想，三觀聖相，沈厚不言。後十九年七月晦夕，於般若臺之東龕，方從定起，見阿彌陀佛身滿虛空，圓光之中有諸化佛，觀音勢至左右侍立。又見水流光明分十四支流注上下，演說苦空無常無我之音。佛告之曰：我以本願力故，來安慰汝，汝後七日當生我國……。」

觀乎右載，可知蓮宗初祖結蓮社之一百二十三人，其所以能全部往生極樂世界，乃由慧遠大師之教導及互相切磋，努力勤習所致。而慧遠大師念佛之法是專思寂想，乃能三觀聖相，並於往生前七天復蒙彌陀示現預知。當時也是在定中憶佛之後，從定而起所見。由此可知持名固然亦可生西，主要則是藉此排遣妄想攀緣。末學以爲淨土行者可藉持名爲前方便，修持一段時間後，轉學遠公之專思寂想。欲學專思寂想，可藉無相念佛法門之助益，迅速得入。將來必定往生，並可蓮品高昇，莫以下品中品往生爲足。

又如善導大師《觀經四帖疏》載：「……又真實心中，意業思想、觀察、憶念彼

阿彌陀佛及依正二報，如現目前。」此等境界，若非定力何能成辦？又道：「心常親近，憶念不斷，名為無間也。」凡此種種，莫非與定相應。是故行者若欲往生極樂，並求蓮品高昇者，切宜增強定力，以助淨土之修持。

註六、欲界天：世間分為三類，或稱三界：即欲界、色界、無色界。欲界包括物質世間及四天王天以上至他化自在天等六天，以此界中衆生尚有男女相及淫欲故稱欲界。色界共有十八天，是修得初禪至四禪的衆生及三果聖人所居住之處，僅有形像而無男女之別，亦無淫行。無色界是修得四空定的衆生所住之處，共有四天，純為精神狀態，已無形像。

註七、見山不是山，看水不是水：謂參禪人，心生疑情，努力參究，住於疑團之中而渾然不知周遭一切事物，猶如睜眼瞎子一般、視而不見、聽而不聞。譬如回家時在路上參禪，走過家門而不知。又如坐中參禪，眼前人來人往，視而不見、聽而不聞。直至離此境界始知眨眼，始聞音聲；方知剛才進入見山不是山的境界之中。此境界亦名「黑漆桶」，亦名「疑團」。

註八、諸佛別願：四宏誓願是諸佛通願。別願者謂過去現在諸佛，隨其因地時之因緣互不相同，而為衆生所發之不同於通願之願。諸佛別願互有出入不同，故稱別願。

註九、行者：此法係專對初心學佛之在家居士而說，故稱行者。

註十、《法滅盡經》載：【……男子壽短，女人壽長，七八九十或至百歲……時有菩薩、辟支、羅漢，（被）衆魔驅逐，不預衆會。三乘入山福德之地，恬泊自守以為欣快，壽命延長。諸天衛護月光（菩薩）出世，得相遭值，共興吾道五十二歲。《楞嚴經》、《般舟三昧》先化滅去，十二部經尋後復滅，盡不復現，不見文字。沙門袈裟自然變白。吾法滅時譬如油燈，臨欲滅時光明更盛，於是便滅。……自此之後難可數說。如是之後數千萬歲，彌勒當下世間作佛，天下泰平，毒氣消除，雨潤和適，五穀滋茂……】

又：《彌勒下生經》共有五譯：計竺法護譯一部、鳩摩羅什譯二部、義淨譯一部，均未載明彌勒菩薩當於何時下生成佛。僅第五譯載明「彌勒佛卻後六十億殘六十歲當來下。」但此譯本較前四譯短缺甚多，而且不知何人所譯，似宜存疑。故

採《法滅盡經》所載爲準。

註十一、六塵：色、聲、香、味、觸、法。

註十二、思惟觀：參禪者住於疑情中，全心思惟疑情。思惟時離卻一切語言、文字、聲音、符號、形像而思惟。

註十三、內攝外緣之均等：

1、無相念佛人，若無內攝而緣眼前人所說話語，則憶佛之念全失。若無外緣，全心內攝憶佛之念，則眼前人說話時我不知其意。若內攝外緣均等，則眼前人說話之意能會，心中憶佛之念亦清晰分明。

2、見性人，見自性遍一切處，乃至聲香味觸法亦復如是。若常外緣，欲見自性，定心則散，一段時日之後，漸漸不見自性。若完全內攝，則住定境，不見自性。若見性人於見聞覺知之中，保持內攝外緣之均等，則悟境不退，自性時時在前。此即禪宗六祖所謂「念念不離自性」，即是保任、任運。此須具備無相念佛工夫或修得動中看話頭的工夫始得保任。否則便須遠離塵囂，於水邊林

下長養聖胎。

3、證得禪定者（退分除外）若於日常生活中亦如無相念佛者保持內攝外緣均等，則可常在初禪定心中，過平常人之正常生活而不退於定心。

佛菩提二主要道次第概要表——二道並修，以外無別佛法

佛菩提道——大菩提道

十信位修集信心——一劫乃至一萬劫

初住位修集布施功德（以財施為主）。

二住位修集持戒功德。

三住位修集忍辱功德。

四住位修集精進功德。

五住位修集禪定功德。

六住位修集般若功德（熏習般若中觀及斷我見，加行位也）。

七住位明心般若正觀現前，親證本來自性清淨涅槃。

八住位起於一切法現觀般若中道。漸除性障。

十住位眼見佛性，世界如幻觀成就。

見道位

- 一 至十行位，於廣行六度萬行中，依般若中道慧，現觀陰處界猶如陽焰，至第十行滿心位，陽焰觀成就。
- 一 至十迴向位熏習一切種智；修除性障，唯留最後一分迷惑不斷。第十迴向滿心位成就菩薩道如夢觀。

內門廣修六度萬行

資糧位

解脫道：二乘菩提

斷三縛結，
成初果解脫

薄貪瞋癡，
成二果解脫

斷五下分結，
成三果解脫

入地前的四加行令煩惱障現行悉斷，成四果解脫，留惑潤生。分段生死已斷，煩惱障習氣種子開始斷除，兼斷無始無明上煩惱。

遠波羅蜜多

初地：第十迴向位滿心時，成就道種智一分（八識心王一一親證後，領受五法、三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我法）復由勇發十無盡願，成通達位菩薩。復又永

伏性障而不具斷，能證慧解脫而不取證，由大願故留惑潤生。此地主修法施波羅蜜多及百法明門。證「猶如鏡像」現觀，故滿初地心。

二地：初地功德滿足以後，再成就道種智一分而入二地；主修戒波羅蜜多及一切種智。滿心位成就「猶如光影」現觀，戒行自然清淨。

修道位

三地：由二地滿心再證道種智一分，故入三地。此地主修忍波羅蜜多及四禪八定、四無量心、五神通。能成就俱解脫果而不取證，留惑潤生。滿心位成就「猶如谷響」現觀及無漏妙定意生身。

四地：由三地再證道種智一分故入四地。主修精進波羅蜜多，於此土及他方世界廣度有緣，無有疲倦。進修一切種智，滿心位成就「如水中月」現觀。

五地：由四地再證道種智一分故入五地。主修禪定波羅蜜多及一切種智，斷除下乘涅槃貪。滿心位成就「變化所成」現觀。

六地：由五地再證道種智一分故入六地。此地主修般若波羅蜜多——依道種智現觀十二因緣——一有支及意生身化身，皆自心真如變化所現，「非有似有」，成就細相觀，不由加行而自然證得滅盡定，成俱解脫大乘無學。

七地：由六地「非有似有」現觀，再證道種智一分故入七地。此地主修一切種智及方便波羅蜜多，由重觀十二有支——一支中之流轉門及還滅門一切細相，成就方便善巧，念念隨入滅盡定。滿心位證得「如犍闍婆城」現觀。

八地：由七地極細相觀成就故再證道種智一分而入八地。此地主修一切種智及願波羅蜜多。至滿心位純無相觀任運恆起，故於相土自在，滿心位復證「如實覺知諸法相意生身」故。

九地：由八地再證道種智一分故入九地。主修力波羅蜜多及一切種智，成就四無礙，滿心位證得「種類俱生無行作意生身」。

十地：由九地再證道種智一分故入此地。此地主修一切種智——智波羅蜜多。滿心位起大法智雲，及現起大法智雲所含藏種種功德，成受職菩薩。

等覺：由十地道種智成就故入此地。此地應修一切種智，圓滿等覺地無生法忍；於百劫中修集極廣大福德，以之圓滿三十二大人相及無量隨形好。

妙覺：示現受生人間已斷盡煩惱障一切習氣種子，並斷盡所知障一切隨眠，永斷變易生死無明，成就大般涅槃，四智圓明。人間捨壽後，報身常住色究竟天利樂十方地上菩薩；以諸化身利樂有情，永無盡期，成就究竟佛道。

究竟位

圓滿成就究竟佛果

佛子 蕭平實 謹製

(二〇〇九、〇二 修訂)

(二〇一三、〇二 增補)

七地滿心斷除故意保留之最後一分思惑時，煩惱障所攝色、受、想三陰有漏習氣種子全部斷盡。

煩惱障所攝行、識二陰無漏習氣種子任運漸斷，所知障所攝上煩惱任運漸斷。

斷盡變易生死成就大般涅槃

佛教正覺同修會 〈修學佛道次第表〉

第一階段

- * 以憶佛及拜佛方式修習動中定力。
- * 學第一義佛法及禪法知見。
- * 無相拜佛功夫成就。
- * 具備一念相續功夫——動靜中皆能看話頭。
- * 努力培植福德資糧，勤修三福淨業。

第二階段

- * 參話頭，參公案。
- * 開悟明心，一片悟境。
- * 鍛鍊功夫求見佛性。
- * 眼見佛性〈餘五根亦如是〉親見世界如幻，成就如幻觀。
- * 學習禪門差別智。
- * 深入第一義經典。
- * 修除性障及隨分修學禪定。
- * 修證十行位陽焰觀。

第三階段

- * 學一切種智真實正理——楞伽經、解深密經、成唯識論……。
- * 參究末後句。
- * 解悟末後句。
- * 透牢關——親自體驗所悟末後句境界，親見實相，無得無失。
- * 救護一切衆生迴向正道。護持了義正法，修證十迴向位如夢觀。
- * 發十無盡願，修習百法明門，親證猶如鏡像現觀。
- * 修除五蓋，發起禪定。持一切善法戒。親證猶如光影現觀。
- * 進修四禪八定、四無量心、五神通。進修大乘種智，求證猶如谷響現觀。

佛教正覺同修會 共修現況 及 招生公告

2025/10/18

一、共修現況：(請在共修時間來電，以免無人接聽。)

台北正覺講堂 103 台北市承德路三段 277 號九樓 捷運淡水線圓山站旁
Tel.總機 02-25957295 (晚上) (分機：九樓辦公室 10、11；知客櫃檯 12、13。十樓知客櫃檯 15、16；書局櫃檯 14。五樓辦公室 19；知客櫃檯 17、18。二樓辦公室 20；知客櫃檯 21。)
Fax..25954493

第一講堂 台北市承德路三段 277 號九樓

禪淨班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班、週五下午班、週六下午班 (共修期間二年半，全程免費。皆須報名建立學籍後始可參加共修，欲報名者詳見本公告末頁。)

進階班：週六早班。

增上班：**成唯識論釋**：單週六晚班。雙週六晚班 (重播班)。17：50～20：50。平實導師講解，2022 年 2 月末開講，預定六年內講完，僅限已明心之會員參加。

禪門差別智：每月第一週日全天 平實導師主講 (事冗暫停)。

金剛三昧經 此經說明無相的金剛心即是佛法所說的空性，亦名如來藏、阿賴耶識、異熟識、無垢識，亦名金剛心、非心心、無心心、不念心、實相心、無住心、真如。證真如者方能真入佛門實修，然一切求證真如者，要依六度波羅蜜多的實修方能證得；證得第八識真如之後，即得現觀金剛心空性的本來無生而能出生一切有情與諸行，並現觀金剛心空性本來就有六塵外的本覺性，由證得本覺性而生起無分別智，便能現觀實相法界及判別現象法界諸法的生滅性，獲得實相智慧與解脫功德；由證第八識空性心故便能如實受持三聚淨戒，持續利樂有情同證空性心無生法，自他皆能依於二入六行進修，最後便得成就佛地功德。本經已於 2025 年六月中旬起開講，由平實導師詳解。每逢週二晚上開講，第一至第七講堂都可同時聽聞，歡迎菩薩種性學人，攜眷共同參與此殊勝法會現場聞法，不限制聽講資格。本會學員憑上課證進入第一至第四、第七講堂聽講，會外學人請以身分證件換證進入聽講 (此為大樓管理處安全管理規定之要求，敬請諒解)；第五及第六講堂 (B1、B2) 對外開放，不需出示任何證件，請由大樓側門直接進入。

第二講堂 台北市承德路三段 267 號十樓。

禪淨班：週一晚班。

進階班：週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六下午班。禪淨班結業後轉入共修。

增上班：**成唯識論釋**：單週六晚班，影音同步傳播。雙週六晚班 (重播班)

金剛三昧經：平實導師講解。每週二 18：50～20：50 影像音聲即時傳輸。

第三講堂 台北市承德路三段 277 號五樓。

增上班：成唯識論釋：單週六晚班，影音同步傳播。雙週六晚班（重播班）

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六下午班。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二 18：50~20：50 影像音聲即時傳輸。

第四講堂 台北市承德路三段 267 號二樓。

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班（禪淨班結業後轉入共修）。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二 18：50~20：50 影像音聲即時傳輸。

第五、第六講堂 台北市承德路三段 267 號地下一樓、地下二樓

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二 18：50~20：50 影像音聲即時傳輸。

第五、第六講堂為**開放式講堂**，不需以身分證件換證即可進入聽講，台北市承德路三段 267 號地下一樓、地下二樓。每逢週二晚上講經時段開放給會外人士自由聽經，請由大樓側面梯階逕行進入聽講。**聽講者請尊重講者的著作權及肖像權，請勿錄音錄影，以免違法；若有錄音錄影被查獲者，將依法處理。**

第七講堂 台北市承德路三段 267 號六樓。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二 18：50~20：50 影像音聲即時傳輸。

正覺祖師堂 大溪區美華里信義路 650 巷坑底 5 之 6 號（台 3 號省道 34 公里處 妙法寺對面斜坡道進入）電話 03-3886110 傳真 03-3881692 本堂供奉 克勤圓悟大師，專供會員每年四月、十月各兩次精進禪三共修，兼作本會出家菩薩掛單常住之用。開放參訪日期請參見本會公告。教內共修團體或道場，得另申請其餘時間作團體參訪，務請事先與常住確定日期，以便安排常住菩薩接引導覽，亦免妨礙常住菩薩之日常作息及修行。

桃園正覺講堂（第一、第二講堂）：桃園市介壽路 286、288 號 10 樓

（陽明運動公園對面）電話：03-3749363（請於共修時聯繫，或與台北聯繫）

禪淨班：週一晚班（1）、週一晚班（2）、週三晚班、週四晚班、週五晚班。

進階班：週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六上午班。

增上班：成唯識論釋。雙週六晚班（增上重播班）。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二晚上全台同步直播。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

新竹正覺講堂 新竹市東光路 55 號二樓之一 電話 03-5724297（晚上）

第一講堂：

禪淨班：週五晚班。

進階班：週三晚班、週四晚班、週六上午班。由禪淨班結業後轉入共修。

增上班：成唯識論釋。單週六晚班。雙週六晚班（重播班）。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二晚上全台同步直播。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂：

禪淨班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週六上午班。

金剛三昧經：每週二晚上全台同步直播。

第三、第四講堂：裝修完畢，已經啓用。

台中正覺講堂 04-23816090（晚上）

第一講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 13 樓之四（國泰世華銀行樓上。鄰近縣市經第一高速公路前來者，由五權西路交流道可以快速到達，大樓旁有停車場，對面有素食館）。

禪淨班：週四晚班、週六上午班。

進階班：週一晚班、週三晚班、週六上午班（由禪淨班結業後轉入共修）。

增上班：成唯識論釋。單週六晚班。雙週六晚班（重播班）。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二晚上全台同步直播。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 4 樓

禪淨班：週一晚班、週三晚班。

第三講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 4 樓

禪淨班：週一晚班。

第四講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 4 樓。

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六上午班，由禪淨班結業後轉入共修。

金剛三昧經：每週二晚上全台同步直播。

嘉義正覺講堂 嘉義市友愛路 288 號八樓之一 電話：05-2318228

第一講堂：

禪淨班：週四晚班、週五晚班、週六上午班。

進階班：週一晚班、週三晚班（由禪淨班結業後轉入共修）。

增上班：成唯識論釋。單週六晚班。雙週六晚班（重播班）。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二晚上全台同步直播。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 嘉義市友愛路 288 號八樓之二。

第三講堂 嘉義市友愛路 288 號四樓之七。

禪淨班：週一晚班、週三晚班。

台南正覺講堂

第一講堂 台南市西門路四段 15 號 4 樓。06-2820541（晚上）

禪淨班：週一晚班、週四晚班、週五晚班、週六下午班。

增上班：成唯識論釋。單週六晚班。雙週六晚班（重播班）。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二晚上全台同步直播。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 台南市西門路四段 15 號 3 樓。

進階班：週六下午班。

金剛三昧經：每週二晚上全台同步直播。

第三講堂 台南市西門路四段 15 號 3 樓。

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班（由禪淨班結束後轉入共修）。

金剛三昧經：每週二晚上全台同步直播。

高雄正覺講堂 高雄市新興區中正三路 45 號五樓 07-2234248（晚上）

第一講堂（五樓）：

禪淨班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六上午班。

進階班：週六下午班（由禪淨班結束後轉入共修）。

增上班：成唯識論釋。單週六晚班。雙週六晚班（重播班）。

金剛三昧經：平實導師講解。每週二晚上全台同步直播。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂（四樓）：

進階班：週三晚班、週四晚班（由禪淨班結束後轉入共修）。

金剛三昧經：每週二晚上全台同步直播。

第三講堂（三樓）：

進階班：週四晚班（由禪淨班結束後轉入共修）。

二、招生公告 本會台北講堂及全省各講堂、每逢**四月、十月**下旬開新班，每週共修一次（每次二小時。開課日起三個月內仍可插班）；各班共修期間皆為二年半，**全程免費**，欲參加者請向本會函索報名表（各共修處皆於共修時間方有人執事，非共修時間請勿電詢或前來洽詢、請書），或**直接從本會官方網站**

(<http://www.enlighten.org.tw/newsflash/class>)或**成佛之道網站**下載報名表。共修期滿時，若經報名禪三審核通過者，可參加四天三夜之禪三精進共修，有機會明心、取證如來藏，發起般若實相智慧，成為實義菩薩，脫離凡夫菩薩位。

三、新春禮佛祈福 農曆年假期間停止共修：自農曆新年前七天起停止共修與弘法，正月 8 日起回復共修、弘法事務。新春期間正月初一～初三 9：00～17：00 開放台北講堂、正月初一～初三開放新竹、台中、嘉義、台南、高雄講堂，以及大溪禪三道場（正覺祖師堂），方便會員供佛、祈福及會外人士請書。

密宗四大派修雙身法，是外道性力派的邪法；又以生滅的識陰作為常住法，是常見外道，是假的藏傳佛教。

西藏覺囊已以他空見弘揚第八識如來藏勝法，才是真藏傳佛教

佛教正覺同修會 弘法行事表

2025/6/18

1、**禪淨班** 以無相念佛及拜佛方式修習動中定力，實證一心不亂功夫。傳授解脫道正理及第一義諦佛法，以及參禪知見。共修期間：二年六個月。每逢四月、十月開新班，詳見招生公告表。

2、**進階班** 禪淨班畢業後得轉入此班，進修更深入的佛法，期能證悟明心。各地講堂各有多班，繼續深入佛法、增長定力，悟後得轉入增上班修學道種智，期能證得無生法忍。

3、**增上班 成唯識論釋** 詳解八識心王的唯識性、唯識相、唯識位，分說八識心王及其心所各別的自然性、所依、所緣、相應心所、行相、功用等，並闡述緣生諸法的四緣：因緣、等無間緣、所緣緣、增上緣等四緣，並論及十因五果等。論中闡釋佛法實證及成就的根本法即是第八識，由第八識成就三界世間及出世間的一切染淨諸法，方有成佛之道可修、可證、可成就，名為圓成實性。然後詳解末法時代學人極易混淆的見道位所涵蓋的眞見道、相見道、通達位等內容，指正末法時代高慢心一類學人，於見道位前後不斷所墮的同一邪謬處。末後開示修道位的十地之中，各地所應斷的二愚及所應證的一智，乃至佛位的四智圓明及具足四種涅槃等一切種智之眞實正理。由平實導師講述，每逢一、三、五週之週末晚上開示，每逢二、四週之週末為重播班，供作後悟之菩薩補聞所未聽聞之法。增上班課程僅限已明心之會員參加。未來每逢講完十分之一內容時，便予出書流通；總共十輯，敬請期待。（註：《瑜伽師地論》從 2003 年二月開講，至 2022 年 2 月 19 日已經圓滿，為期 18 年整。）

4、**金剛三昧經** 此經說明無相的金剛心即是佛法所說的空性，亦名如來藏、阿賴耶識、異熟識、無垢識，亦名金剛心、非心心、無心相心、不念心、實相心、無住心、眞如。證眞如者方能眞入佛門實修，然一切求證眞如者，要依六度波羅蜜多的實修方能證得；證得第八識眞如之後，即得現觀金剛心空性的本來無生而能出生一切有情與諸行，並現觀金剛心空性本來就有六塵外的本覺性，由證得本覺性而生起無分別智，便能現觀實相法界及判別現象法界諸法的生滅性，獲得實相智慧與解脫功德；由證第八識空性心故便能如實受持三聚淨戒，持續利樂有情同證空性心無生法，自他皆能依於二入六行進修，最後便得成就佛地功德。本經已於 2025 年六月中旬起開講，由平實導師詳解。不限制聽講資格。

5、**精進禪三** 主三和尚：平實導師。於四天三夜中，以克勤圓悟大師及大慧宗杲之禪風，施設機鋒與小參、公案密意之開示，幫助會員剋期取證，親證不生不滅之眞實心——人人本有之如來藏。每年四月、十月各舉辦二個梯次；平實導師主持。僅限本會會員參加禪淨班共修期滿，報名審核通過者，方可參加。並另選擇會中定力、慧力、福德三條件皆已具足之已明心會員，給與指引，令得眼見自己無形無相之佛性遍佈山河大地，眞實而無障礙，得

以肉眼現觀世界身心悉皆如幻，具足成就如幻觀，圓滿十住菩薩之證境。

6、**阿含經**詳解 選擇重要之阿含部經典，依無餘涅槃之實際而加以詳解，令大眾得以現觀諸法緣起性空，亦復不墮斷滅見中，顯示經中所隱說之涅槃實際一如來藏—確實已於四阿含中隱說；令大眾得以聞後觀行，確實斷除我見乃至我執，證得見到真現觀，乃至身證……等真現觀；已得大乘或二乘見道者，亦可由此聞熏及聞後之觀行，除斷我所之貪著，成就慧解脫果。由平實導師詳解。不限制聽講資格。

7、**精選如來藏系經典**詳解 精選如來藏系經典一部，詳細解說，以此完全印證會員所悟如來藏之真實，得入不退轉住。另行擇期詳細解說之，由平實導師講解。僅限已明心之會員參加。

8、**禪門差別智** 藉禪宗公案之微細淆訛難知難解之處，加以宣說及剖析，以增進明心、見性之功德，啟發差別智，建立擇法眼。每月第一週日全天，由平實導師開示，僅限破參明心後，復又眼見佛性者參加（事冗暫停）。

9、**枯木禪** 先講智者大師的《小止觀》，後說《釋禪波羅蜜》，詳解四禪八定之修證理論與實修方法，細述一般學人修定之邪見與岔路，及對禪定證境之誤會，消除枉用功夫、浪費生命之現象。已悟般若者，可以藉此而實修初禪，進入大乘通教及聲聞教的三果心解脫境界，配合應有的大福德及後得無分別智、十無盡願，即可進入初地心中。親教師：平實導師。未來緣熟時將於正覺寺開講。不限制聽講資格。

註：本會例行年假，自 2004 年起，改為每年農曆新年前七天開始停息弘法事務及共修課程，農曆正月 8 日回復所有共修及弘法事務。新春期間正月初一～初三（每日 9：00～17：00）開放台北講堂，方便會員禮佛祈福及會外人士請書。大溪區的正覺祖師堂，開放參訪時間，詳見〈正覺電子報〉或成佛之道網站。本表得因時節因緣需要而隨時修改之，不另作通知。

佛教正覺同修會 贈閱書籍 目錄

2025/2/10

- 1.無相念佛 平實導師著 回郵 36 元
- 2.念佛三昧修學次第 平實導師述著 回郵 52 元
- 3.正法眼藏—護法集 平實導師述著 回郵 76 元
- 4.真假開悟簡易辨正法&佛子之省思 平實導師著 回郵 26 元
- 5.生命實相之辨正 平實導師著 回郵 31 元
- 6.如何契入念佛法門(附：印順法師否定極樂世界) 平實導師著 回郵 26 元
- 7.平實書箋—答元覽居士書 平實導師著 回郵 52 元
- 8.三乘唯識—如來藏系經律彙編 平實導師編 回郵 80 元
(精裝本 長 27 cm 寬 21 cm 高 7.5 cm 重 2.8 公斤)
- 9.三時繫念全集—修正本 回郵掛號 52 元(長 26.5 cm×寬 19 cm)
- 10.明心與初地 平實導師述 回郵 31 元
- 11.邪見與佛法 平實導師述著 回郵 36 元
- 12.甘露法雨 平實導師述 回郵 36 元
- 13.我與無我 平實導師述 回郵 36 元
- 14.學佛之心態—修正錯誤之學佛心態始能與正法相應 孫正德老師著 回郵 52 元
附錄：平實導師著《略說八、九識並存…等之過失》
- 15.大乘無我觀—《悟前與悟後》別說 平實導師述著 回郵 36 元
- 16.佛教之危機—中國台灣地區現代佛教之真相(附錄：公案拈提六則)
平實導師著 回郵 52 元
- 17.燈影—燈下黑(覆「求教後學」來函等) 平實導師著 回郵 76 元
- 18.護法與毀法—覆上平居士與徐恒志居士網站毀法二文
張正圓老師著 回郵 76 元
- 19.淨土聖道—兼評選擇本願念佛 正德老師著 由正覺同修會購贈 回郵 52 元
- 20.辨唯識性相—對「紫蓮心海《辨唯識性相》書中否定阿賴耶識」之回應
正覺同修會 台南共修處法義組 著 回郵 52 元
- 21.假如來藏—對法蓮法師《如來藏與阿賴耶識》書中否定阿賴耶識之回應
正覺同修會 台南共修處法義組 著 回郵 76 元
- 22.入不二門—公案拈提集錦 第一輯(於平實導師公案拈提諸書中選錄約二十則，合輯為一冊流通之) 平實導師著 回郵 52 元
- 23.真假邪說—西藏密宗索達吉喇嘛《破除邪說論》真是邪說
釋正安法師著 上、下冊回郵各 52 元
- 24.真假開悟—真如、如來藏、阿賴耶識間之關係 平實導師述著 回郵 76 元
- 25.真假禪和—辨正釋傳聖之謗法謬說 孫正德老師著 回郵 76 元
- 26.眼見佛性—駁慧廣法師眼見佛性的含義文中謬說 游正光老師著 回郵 52 元

27. **普門自在**—公案拈提集錦 第二輯（於平實導師公案拈提諸書中選錄約二十則，合輯為一冊流通之） 平實導師著 回郵 52 元
28. **印順法師的悲哀**—以現代禪的質疑為線索 恒毓博士著 回郵 52 元
29. **識蘊真義**—現觀識蘊內涵、取證初果、親斷三縛結之具體行門
—依《成唯識論》及《唯識述記》正義，略顯安慧《大乘廣五蘊論》之邪謬
平實導師著 回郵 76 元
30. **正覺電子報** 各期紙版本 免附回郵 每次最多函索三期或三本。
（已無存書之較早各期，不另增印贈閱）
31. **遠惑趣道**—正覺電子報般若信箱問答錄 第一輯 回郵 52 元
32. **遠惑趣道**—正覺電子報般若信箱問答錄 第二輯 回郵 52 元
33. **正覺教團電視弘法三乘菩提 DVD 光碟（一）**
由正覺教團多位親教師共同講述錄製 DVD 8 片，MP3 一片，共 9 片。
有二大講題：一為「三乘菩提之意涵」，二為「學佛的正知見」。內容精闢，深入淺出，精彩絕倫，幫助大眾快速建立三乘法道的正知見，免被外道邪見所誤導。有志修學三乘佛法之學人不可不看。（製作工本費 100 元，回郵 52 元）
34. **正覺教團電視弘法 DVD 專輯（二）**
總有二大講題：一為「三乘菩提之念佛法門」，一為「學佛正知見（第二篇）」，由正覺教團多位親教師輪番講述，內容詳細闡述如何修學念佛法門、實證念佛三昧，以及學佛應具有的正確知見，可以幫助發願往生西方極樂淨土之學人，得以把握往生，更可令學人快速建立三乘法道的正知見，免於被外道邪見所誤導。有志修學三乘佛法之學人不可不看。（一套 17 片，工本費 160 元。回郵 76 元）
35. **喇嘛性世界**—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗 張善思 等人合著
由正覺同修會購贈 回郵 52 元
36. **假藏傳佛教的神話**—性、謊言、喇嘛教 張正玄教授編著
由正覺同修會購贈 回郵 52 元
37. **隨緣**—理隨緣與事隨緣 平實導師述 回郵 52 元
38. **學佛的覺醒** 正枝居士 著 回郵 52 元
39. **意識虛妄經教彙編**—實證解脫道的關鍵經文 正覺同修會編印 回郵 36 元
40. **邪箭嚙語**—破斥藏密外道多識仁波切《破魔金剛箭雨論》之邪說
陸正元老師著 上、下冊回郵各 52 元
41. **真假沙門**—依 佛聖教闡釋佛教僧寶之定義
蔡正禮老師著 俟正覺電子報連載後結集出版
42. **真假禪宗**—藉評論釋性廣《印順導師對變質禪法之批判及對禪宗之肯定》以顯示真假禪宗
附論一：凡夫知見無助於佛法之信解行證
附論二：世間與出世間一切法皆從如來藏實際而生而顯
余正偉老師著 俟正覺電子報連載後結集出版 回郵未定

- ★ 上列贈書之郵資，係台灣本島地區郵資，大陸、港、澳地區及外國地區，請另計酌增（大陸、港、澳、國外地區之郵票不許通用）。尚未出版之書，請勿先寄來郵資，以免增加作業煩擾。
- ★ 本目錄若有變動，唯於後印之書籍及「成佛之道」網站上修正公佈之，不另行個別通知。

函索書籍請寄：佛教正覺同修會 103 台北市承德路 3 段 277 號 9 樓
台灣地區函索書籍者請附寄郵票，無時間購買郵票者可以等值現金抵用，但不接受郵政劃撥、支票、匯票。大陸地區得以人民幣計算，國外地區請以美元計算（請勿寄來當地郵票，在台灣地區不能使用）。欲以掛號寄遞者，請另附掛號郵資。

親自索閱：正覺同修會各共修處。 ★請於共修時間前往取書，餘時無人在道場，請勿前往索取；共修時間與地點，詳見書末正覺同修會共修現況表（以近期之共修現況表為準）。

註：正智出版社發售之局版書，請向各大書局購閱。若書局之書架上已經售出而無陳列者，請向書局櫃台指定洽購；若書局不便代購者，請於正覺同修會共修時間前往各共修處請購，正智出版社已派人於共修時間送書前往各共修處流通。郵政劃撥購書及大陸地區購書，請詳別頁正智出版社發售書籍目錄最後頁之說明。

成佛之道 網站：<http://www.a202.idv.tw> 正覺同修會已出版之結緣書籍，多已登載於 成佛之道 網站，若住外國、或住處遙遠，不便取得正覺同修會贈閱書籍者，可以從本網站閱讀及下載。

**** 假藏傳佛教修雙身法，非佛教 ****

正覺口袋書 目錄

2025/12/30

1. **如何契入念佛法門** 平實導師著 回郵 26 元
2. **明心與初地** 平實導師述著 回郵 31 元
3. **生命實相之辨正** 平實導師述著 回郵 31 元
4. **真假開悟簡易辨正法 & 佛子之省思** 平實導師著 回郵 26 元
5. **現代人應有的宗教觀** 蔡正禮老師著 回郵 31 元
6. **確保您的權益—器官捐贈應注意自我保護** 游正光老師 著 回郵 31 元
7. **甘露法門—解脫道與佛菩提道** 佛教正覺同修會著 回郵 31 元
8. **概說密宗 (一) —認清西藏密宗 (喇嘛教) 的底細**
正覺教育基金會著 回郵 36 元
9. **概說密宗 (二) —藏密觀想、明點、甘露、持明的真相**
正覺教育基金會著 回郵 36 元
10. **概說密宗 (三) —密教誇大不實之神通證量**
正覺教育基金會著 回郵 36 元
11. **概說密宗 (四) —密宗諸餘邪見 (恣意解釋佛法修證上之名相) 之一**
正覺教育基金會著 回郵 36 元
12. **概說密宗 (五) —密宗之如來藏見及般若中觀**
正覺教育基金會著 回郵 36 元
13. **概說密宗 (六) —無上瑜伽之雙身修法** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
14. **成佛之道** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
15. **淨土奇特行門—禪淨法門之速行道與緩行道**
正覺教育基金會著 回郵 36 元
16. **如何修證解脫道** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
17. **淺談達賴喇嘛之雙身法—兼論解讀「密續」之達文西密碼**
正覺教育基金會著 回郵 36 元
18. **密宗真相—來自西藏高原的狂密** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
19. **導師之真實義** 正禮老師著 回郵 36 元
20. **如來藏中藏如來** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
21. **觀行斷三縛結—實證初果** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
22. **破羯磨僧真義** 佛教正覺同修會著 回郵 36 元
23. **一貫道與開悟** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
24. **出家菩薩首重—虛心求教 勤求證悟** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
25. **博愛—愛盡天下女人** 正覺教育基金會著 回郵 36 元
26. **邁向正覺 (一)** 作者趙玲子等合著 回郵 36 元
27. **邁向正覺 (二)** 作者張善思等合著 回郵 36 元
28. **邁向正覺 (三)** 作者許坤田等合著 回郵 36 元
29. **邁向正覺 (四)** 作者劉俊廷等合著 回郵 36 元
30. **邁向正覺 (五)** 作者林洋毅等合著 回郵 36 元
31. **繫念思惟念佛法門** 正覺教育基金會著 回郵 36 元

32. 邁向正覺 (六) 作者倪式谷等著 回郵 36 元
33. 廣論之平議 (一) ~ (七) —宗喀巴《菩提道次第廣論》之平議
作者正雄居士 每冊回郵 36 元
34. 俺矇你把你哄—六字大明咒揭密 作者正玄教授 回郵 36 元
35. 如何契入念佛法門 (中英日文版) 平實導師著 回郵 36 元
36. 明心與初地 (中英文版) 平實導師述著 回郵 36 元
37. 您不可不知的事實—揭開藏傳佛教真實面之報導 (一)
正覺教育基金會著 回郵 36 元
38. 外道羅丹的悲哀 (一) ~ (三) —略評外道羅丹等編《佛法與非佛法
判別》之邪見 正覺教育基金會著 每冊回郵 36 元
39. 與《廣論》研討班學員談心 正覺教育基金會著 回郵 36 元
40. 證道歌略釋 平實導師著 回郵 36 元
41. 甘願做菩薩 郭正益老師 回郵 36 元
42. 恭祝達賴喇嘛八十大壽—做賊心虛喊抓賊~喇嘛不是佛教徒
張正玄教授著 回郵 36 元
43. 從一佛所在世界談宇宙大覺者 高正齡老師著 回郵 36 元
44. 老去人間萬事休，應須洗心從佛祖—達賴權謀，可以休矣
正覺教育基金會編印 回郵 36 元
45. 表相歸依與實義歸依—真如為究竟歸依處 正覺同修會編印 回郵 36 元
46. 我為何離開廣論？ 正覺同修會編印 回郵 36 元
47. 三乘菩提之佛典故事 (一) 葉正緯老師講述 回郵 36 元
48. 佛教與成佛—總說 師子苑居士著 回郵 36 元
49. 三乘菩提概說 (一) 余正文老師講述 回郵 36 元
50. 一位哲學博士的懺悔 泰洛著 回郵 36 元
51. 三乘菩提概說 (二) 余正文老師講述 回郵 36 元
52. 三乘菩提之佛典故事 (二) 郭正益老師講述 回郵 36 元
53. 尊師重道 沐中原著 回郵 50 元
54. 心經在說什麼？ 平實導師講述 回郵 36 元
55. 佛典故事集 正覺教育基金會編 回郵 36 元
56. 正覺總持咒的威德力 游宗明老師等 回郵 36 元
57. 老了要靠誰 游宗明老師著 回郵 36 元
58. 三乘菩提之佛典故事 (三) 正覺同修會編印 回郵 36 元
59. 三乘菩提之佛典故事 (四) 正覺同修會編印 回郵 36 元

正智出版社 籌募弘法基金發售書籍目錄

(書籍所登載售價為紙本價格)

2026/1/25

1. **宗門正眼—公案拈提 第一輯 重拈** 平實導師著 500 元
因重寫內容大幅度增加故，字體必須改小，並增為 576 頁 主文 546 頁。
比初版更精彩、更有內容。初版《禪門摩尼寶聚》之讀者，可寄回本公司免費調換新版書。免附回郵，亦無截止日期。(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片。市售價格 280 元，多購多贈。)
2. **禪淨圓融** 平實導師著 200 元 (第一版舊書可換新版書。)
3. **真實如來藏** 平實導師著 400 元
4. **禪—悟前與悟後** 平實導師著 上、下冊，每冊 250 元
5. **宗門法眼—公案拈提 第二輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
6. **楞伽經詳解** 平實導師述著 全套共 10 輯 每輯 250 元
7. **宗門道眼—公案拈提 第三輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
8. **宗門血脈—公案拈提 第四輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
9. **宗通與說通—成佛之道** 平實導師著 主文 381 頁 全書 400 頁售價 300 元
10. **宗門正道—公案拈提 第五輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
11. **狂密與真密 一~四輯** 平實導師著 西藏密宗是人間最邪淫的宗教，本質不是佛教，只是披著佛教外衣的印度教性力派流毒的喇嘛教。此書中將西藏密宗密傳之男女雙身合修樂空雙運所有祕密與修法，毫無保留完全公開，並將全部喇嘛們所不知道的部分也一併公開。內容比大辣出版社喧騰一時的《西藏密經》更詳細。並且涵蓋藏密的所有祕密及其錯誤的中觀見、如來藏見……等，藏密的所有法義都在書中詳述、分析、辨正。每輯主文三百餘頁 每輯全書約 400 頁 售價每輯 300 元
12. **宗門正義—公案拈提 第六輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
13. **心經密意—心經與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意** 平實導師述 300 元
14. **宗門密意—公案拈提 第七輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
15. **淨土聖道—兼評「選擇本願念佛」** 正德老師著 200 元
16. **起信論講記** 平實導師述著 共六輯 每輯三百餘頁 售價各 250 元
17. **優婆塞戒經講記** 平實導師述著 共八輯 每輯三百餘頁 售價各 250 元
18. **阿含正義—唯識學探源** 平實導師著 共七輯 每輯 300 元

19. **超意境** CD 以平實導師公案拈提書中超越意境之頌詞，加上曲風優美的旋律，錄成令人嚮往的超意境歌曲，其中包括正覺發願文及平實導師親自譜成的黃梅調歌曲一首。詞曲雋永，殊堪翫味，可供學禪者吟詠，有助於見道。內附設計精美的彩色小冊，解說每一首詞的背景本事。每片 280 元。【每購買公案拈提書籍一冊，即贈送一片。】
20. **菩薩底憂鬱** CD 將菩薩情懷及禪宗公案寫成新詞，並製作成超越意境的優美歌曲。 1. 主題曲〈菩薩底憂鬱〉，描述地後菩薩能離三界生死而迴向繼續生在人間，但因尚未斷盡習氣種子而有極深沈之憂鬱，非三賢位菩薩及二乘聖者所知，此憂鬱在七地滿心位方才斷盡；本曲之詞中所說義理極深，昔來所未曾見；此曲係以優美的情歌風格寫詞及作曲，聞者得以激發嚮往諸地菩薩境界之大心，詞、曲都非常優美，難得一見；其中勝妙義理之解說，已印在附贈之彩色小冊中。 2. 以各輯公案拈提中直示禪門入處之頌文，作成各種不同曲風之超意境歌曲，值得玩味、參究；聆聽公案拈提之優美歌曲時，請同時閱讀內附之印刷精美說明小冊，可以領會超越三界的證悟境界；未悟者可以因此引發求悟之意向及疑情，真發菩提心而邁向求悟之途，乃至因此真實悟入般若，成真菩薩。 3. 正覺總持咒新曲，總持佛法大意；總持咒之義理，已加以解說並印在隨附之小冊中。本 CD 共有十首歌曲，長達 63 分鐘。每片 320 元。
21. **禪意無限** CD 平實導師以公案拈提書中偈頌寫成不同風格曲子，與他人所寫不同風格曲子共同錄製出版，幫助參禪人進入禪門超越意識之境界。盒中附贈彩色印製的精美解說小冊，以供聆聽時閱讀，令參禪人得以發起參禪之疑情，即有機會證悟本來面目而發起實相智慧，實證大乘菩提般若，能如實證知般若經中的真實意。本 CD 共有十首歌曲，長達 69 分鐘。每片 320 元。
22. **我的菩提路** 第一輯 釋悟圓、釋善藏等人合著 售價 300 元
23. **我的菩提路** 第二輯 郭正益等人合著 售價 300 元
(初版首刷至第四刷，都可以寄來免費更換為第二版，免附郵費)
24. **我的菩提路** 第三輯 王美伶等人合著 售價 300 元
25. **我的菩提路** 第四輯 陳晏平等人合著 售價 300 元
26. **我的菩提路** 第五輯 林慈慧等人合著 售價 300 元
27. **我的菩提路** 第六輯 劉惠莉等人合著 售價 300 元
28. **我的菩提路** 第七輯 余正偉等人合著 售價 300 元
29. **我的菩提路** 第八輯 謝淑貞等人合著 售價 300 元 已於 2025/8/31 出版。
30. **鈍鳥與靈龜**—考證後代凡夫對大慧宗杲禪師的無根誹謗
平實導師著 共 458 頁 售價 350 元
31. **維摩詰經講記** 平實導師述著 共六輯 每輯三百餘頁 售價各 250 元
32. **真假外道**—破劉東亮、杜大威、釋證嚴常見外道見 正光老師著 200 元
33. **勝鬘經講記** 兼論印順《勝鬘經講記》對於《勝鬘經》之誤解

- 平實導師述著 共六輯 每輯三百餘頁 售價 250 元
- 34.楞嚴經講記 平實導師述著 共 15 輯，每輯三百餘頁 售價 300 元
- 35.明心與眼見佛性—駁慧廣〈蕭氏「眼見佛性」與「明心」之非〉文中謬說
正光老師著 共 448 頁 售價 300 元
- 36.見性與看話頭 黃正偉老師 著，本書是禪宗參禪的方法論。
內文 375 頁，全書 416 頁，售價 300 元。
- 37.達賴真面目—玩盡天下女人 白正偉老師 等著 中英對照彩色精裝大本 800 元
- 38.喇嘛性世界—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗 張善思 等人著 200 元
- 39.假藏傳佛教的神話—性、謊言、喇嘛教 正玄教授編著 200 元
- 40.金剛經宗通 平實導師述著 共九輯 每輯售價 250 元。
- 41.末代達賴—性交教主的悲歌 張善思、呂艾倫、辛燕編著 售價 250 元
- 42.霧峰無霧—給哥哥的信 辨正釋印順對佛法的無量誤解
游宗明 老師著 售價 250 元
- 43.霧峰無霧—第二輯—救護佛子向正道 細說釋印順對佛法的各類誤解
游宗明 老師著 售價 250 元
- 44.第七意識與第八意識？—穿越時空「超意識」
平實導師述著 每冊 300 元
- 45.黯淡的達賴—失去光彩的諾貝爾和平獎
正覺教育基金會編著 每冊 250 元
- 46.童女迎葉考—論呂凱文〈佛教輪迴思想的論述分析〉之謬
平實導師著 定價 180 元
- 47.人間佛教—實證者必定不悖三乘菩提
平實導師述著 定價 400 元
- 48.實相經宗通 平實導師述著 共八輯 每輯 250 元
- 49.真心告訴您（一）—達賴喇嘛在幹什麼？
正覺教育基金會編著 售價 250 元
- 50.中觀金鑑—詳述應成派中觀的起源與其破法本質
孫正德老師著 分為上、中、下三冊，每冊 250 元
- 51.藏傳佛教要義—《狂密與真密》之簡體字版 平實導師 著 上、下冊
僅在大陸流通 每冊 300 元
- 52.法華經講義 平實導師述著 共二十五輯 每輯三百餘頁 售價 300 元
- 53.西藏「活佛轉世」制度—附佛、造神、世俗化
許正豐、張正玄老師合著 定價 150 元
- 54.廣論三部曲 郭正益老師著 定價 150 元
- 55.真心告訴您（二）—達賴喇嘛是佛教僧侶嗎？
—補祝達賴喇嘛八十大壽

正覺教育基金會編著 售價 300 元

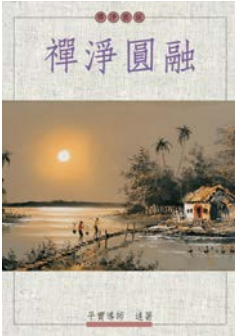
56. **次法—實證佛法前應有的條件**
張善思居士著 分爲上、下二冊，每冊 250 元
57. **涅槃—解說四種涅槃之實證及內涵** 平實導師著 上、下冊 各 350 元
58. **佛藏經講義** 平實導師述著 共 21 輯 每輯三百餘頁 售價 300 元。
59. **成唯識論** 大唐 玄奘菩薩所著鉅論。重新正確斷句，並以不同字體及標點符號顯示質疑文，令得易讀。全書 288 頁，精裝大本 400 元。
60. **大法鼓經講義** 平實導師述著 共六輯 每輯三百餘頁 售價 300 元
61. **成唯識論釋** 詳解大唐玄奘菩薩所著《成唯識論》，平實導師著述。共十輯，每輯內文四百餘頁，12 級字編排，於每講完一輯的分量以後即予出版，2023 年五月底出版第一輯，以後每講完一輯（大約一年）後即出版下一輯，每輯 400 元。
62. **不退轉法輪經講義** 平實導師述著 共十輯 每輯三百餘頁 售價 300 元
63. **中論正義** 釋龍樹菩薩《中論》頌正理。孫正德老師著 共上下二冊
每冊三百餘頁 售價 300 元
64. **誰是師子身中蟲** 平實導師述著 2024 年 5 月 30 出版，每冊 110 元
65. **解深密經講義** 平實導師述著 12 輯 2025/9/30 開始出版，每輯 300 元
66. **菩薩瓔珞本業經講義** 平實導師述著 約○輯 將於《解深密經講義》出版後整理出版。
67. **金剛三昧經講義** 平實導師述著 約○輯 將於《菩薩瓔珞本業經講義》出版後整理出版。
68. **廣論之平議—《菩提道次第廣論》與佛法之比較**
徐正雄著，共五輯，每輯 300 元。
69. **八個奇妙的心** 彩色圖畫書。作者：郭正益，繪者：李憶婷。本書共 144 頁，售價 450 元。
70. **假鋒虛焰金剛乘—揭示顯密正理，兼破索達吉師徒《般若鋒兮金剛焰》**
釋正安法師著 簡體字版 即將出版 售價未定
71. **八識規矩頌詳解** ○○居士 註解 出版日期另訂 書價未定。
72. **中觀正義—註解平實導師《中論正義頌》**
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
73. **中國佛教史—依中國佛教正法史實而論** ○○老師 著 書價未定。
74. **印度佛教史—法義與考證。依法義史實評論印順《印度佛教思想史、佛教史地考論》之謬說** 正偉老師著 出版日期未定 書價未定
75. **阿含經講記—將選錄四阿含中數部重要經典全經講解之，講後整理出版。**
平實導師述 約二輯 每輯 300 元 出版日期未定
76. **寶積經講記** 平實導師述 每輯三百餘頁 優惠價 300 元 出版日期未定

77. **修習止觀坐禪法要講記** 平實導師述 每輯三百餘頁
將於正覺寺建成後重講、以講記逐輯出版 出版日期未定
78. **無門關**—《無門關》公案拈提 平實導師著 出版日期未定
79. **中觀再論**—兼述印順《中觀今論》謬誤之平議 正光老師著 出版日期未定
80. **輪迴與超度**—佛教超度法會之真義
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
81. **《釋摩訶衍論》平議**—對偽稱龍樹所造《釋摩訶衍論》之平議
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
82. **正覺發願文**註解—以真實大願為因，得證菩提
正德老師著 出版日期未定 書價未定
83. **正覺總持咒**—佛法之總持 正圓老師著 出版日期未定 書價未定
84. **三自性**—依四食、五蘊、十二因緣、十八界法，說三性三無性
作者未定 出版日期未定
85. **道品**—從三自性說大小乘三十七道品 作者未定 出版日期未定
86. **大乘緣起觀**—依四聖諦七真如現觀十二緣起 作者未定 出版日期未定
87. **三德**—論解脫德、法身德、般若德 作者未定 出版日期未定
88. **真假如來藏**—對印順《如來藏之研究》謬說之平議 作者未定 出版日期未定
89. **大乘道次第** 作者未定 出版日期未定 書價未定
90. **四緣**—依如來藏故有四緣 作者未定 出版日期未定
91. **空之探究**—印順《空之探究》謬誤之平議 作者未定 出版日期未定
92. **十法義**—論阿含經中十法之正義 作者未定 出版日期未定
93. **外道見**—論述外道六十二見 作者未定 出版日期未定

正智出版社有限公司 書籍介紹

(書籍所登載售價為紙本價格)

2026/1/5



禪淨圓融 平實導師著

言淨土諸祖所未曾言，示諸宗祖師所未曾示；禪淨圓融，另闢成佛捷徑，兼顧自力他力，闡釋淨土門之速行易行道，亦同時揭糞聖教門之速行易行道；令廣大淨土行者得免緩行難證之苦，亦令聖道門行者得以藉著淨土速行道而加快成佛之時劫。乃前無古人之超勝見地，非一般弘揚禪淨法門典籍也，先讀為快。

售價：新臺幣 200 元

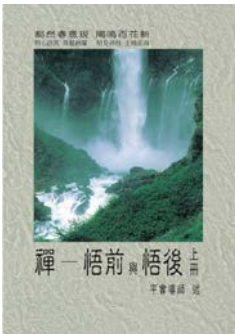


宗門正眼—公案拈提第一輯

平實導師著

繼承克勤圓悟大師碧巖錄宗旨之禪門鉅作。先則舉示當代大法師之邪說，消弭當代禪門大師鄉愿之心態，摧破當今禪門「世俗禪」之妄談；次則旁通教法，表顯宗門正理；繼以道之次第，消弭古今狂禪；後藉言語及文字機鋒，直示宗門入處。悲智雙運，禪味十足，數百年來難得一睹之禪門鉅著也。(原初版書《禪門摩尼寶聚》，改版後補充為五百餘頁新書，總計多達二十四萬字，內容更精彩，並改名為《宗門正眼》，讀者原購初版《禪門摩尼寶聚》皆可寄回本公司免費換新，免附回郵，亦無截止期限)(2007年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD一片，市售價格 280 元，多購多贈)。

售價：新臺幣 500 元

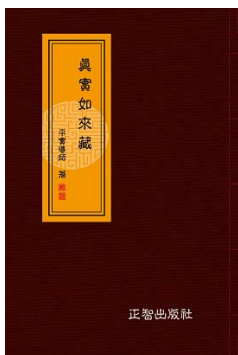


禪—悟前與悟後 平實導師著

本書能建立學人悟道之信心與正確知見，圓滿具足而有次第地詳述禪悟之功夫與禪悟之內容，指陳參禪中細微淆訛之處，能使學人明自真心、見自本性。若未能悟入，亦能以正確知見辨別古今中外一切大師究係真悟？或屬錯悟？便有能力揀擇，捨名師而選明師，後時必有悟道之緣。一旦悟道，遲者七次人天往返，便出三界，速者一生取辦。學人欲求開悟者，不可不讀。

上、下兩冊售價：新臺幣 500 元；

單冊售價：新臺幣 250 元



真實如來藏 平實導師著

如來藏真實存在，乃宇宙萬有之本體，並非印順法師、達賴喇嘛等人所說之「唯有名相、無此心體」。如來藏是涅槃之本際，是一切有智之人竭盡心智、不斷探索而不能得之生命實相；是古今中外許多大師自以為悟而當面錯過之生命實相。如來藏即是阿賴耶識，乃是一切有情本自具足、不生不滅之真實心。當代中外大師於此書出版之前所未能言者，作者於本書中盡情流露、詳細闡釋。真悟者讀之，必能增益悟境、智慧增上；錯悟者讀之，必能檢討自己之錯誤，免犯大妄語業；未悟者讀之，能知參禪之理路，亦能以之檢查一切名師是否真悟。此書是一切哲學家、宗教家、學佛者及欲昇華心智之人必讀之鉅著。

售價：新臺幣 400 元



宗門法眼—公案拈提第二輯

平實導師著

列舉實例，闡釋土城廣欽老和尚之悟處；並直示這位不識字的老和尚妙智橫生之根由，繼而剖析禪宗歷代大德之開悟公案，解析當代密宗高僧卡盧仁波切之錯悟證據，並列舉當代顯宗高僧、大居士之錯悟證據（凡健在者，為免影響其名聞利養，皆隱其名）。藉辨正當代名師之邪見，向廣大佛子指陳禪悟之正道，彰顯宗門法眼。悲勇兼出，強擘虎鬚；慈智雙運，巧探驪龍；摩尼寶珠在手，直示宗門入處，禪味十足；若非大悟徹底，不能為之。禪門精奇人物，允宜人手一冊，供作參究及悟後印證之圭臬。本書於 2008 年 4 月改版，增寫為大約 500 頁篇幅，以利學人研讀參究時更易悟入宗門正法，以前所購初版首刷及初版二刷舊書，皆可免費換取新書。（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



宗門道眼—公案拈提第三輯

平實導師著

繼宗門法眼之後，再以金剛之作略、慈悲之胸懷、犀利之筆觸，舉示寒山、拾得、布袋三大士之悟處，消弭當代錯悟者對於寒山大士……等之誤會及誹謗。亦舉出民初以來與虛雲和尚齊名之蜀郡鹽亭袁煥仙夫子——南懷瑾老師之師，其「悟處」何在？並蒐羅許多真悟祖師之證悟公案，顯示禪宗歷代祖師之睿智，指陳部分祖師、奧修及當代顯密大師之謬悟，作為殷鑑，幫助禪子建立及修正參禪之方向及知見。假使讀者閱此書已，一時尚未能悟，亦可一面加功用行，一面以此宗門道眼辨別真假善知識，避開錯誤之印證及歧路，可免大妄語業之長劫慘痛果報。欲修禪宗之禪者，務請細讀。（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



楞伽經詳解 平實導師述著

本經是禪宗見道者印證所悟真偽之根本經典，亦是禪宗見道者悟後起修之依據經典；故達摩祖師於印證二祖慧可大師之後，將此經典連同佛鉢祖衣一併交付二祖，令其依此經典佛示金言、進入修道位，修學一切種智。由此可知此經對於真悟之人修學佛道，是非常重要之一部經典。此經能破外道邪說，亦破佛門中錯悟名師之謬說，亦破禪宗部分祖師之狂禪：不讀經典、一向主張「一悟即成究竟佛」之謬執。並開示愚夫所行禪、觀察義禪、攀緣如禪、如來禪等差別，令行者對於三乘禪法差異有所分辨；亦糾正禪宗祖師古來對於如來禪之誤解，嗣後可免以訛傳訛之弊。此經亦是法相唯識宗之根本經典，禪者悟後欲修一切種智而入初地者，必須詳讀。全套共十輯，已全部出版完畢，

每輯主文約 320 頁，每冊約 352 頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



宗門血脈—公案拈提第四輯

平實導師著

末法怪象—許多修行人自以為悟，每將無念靈知認作真實；崇尚二乘法諸師及其徒眾，則將外於如來藏之緣起性空—無因論之無常空、斷滅空、一切法空—錯認為佛所說之般若空性。這兩種現象已於當今海峽兩岸及美加地區顯密大師之中普遍存在；人人自以為悟，心高氣壯，便敢寫書解釋祖師證悟之公案，大多出於意識思惟所得，言不及義，錯誤百出，因此誤導廣大佛子同陷大妄語之地獄業中而不能自知。彼等書中所說之悟處，其實處處違背第一義經典之聖言量。彼等諸人不論是否身披袈裟，都非佛法宗門血脈，或雖有禪宗法脈之傳承，亦只徒具形式；猶如螟蛉，非真血脈，未悟得根本真實故。禪子欲知佛、祖之真血脈者，請讀此書，便知分曉。平實導師著，主文 452 頁，全書 464 頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



宗通與說通 平實導師著

古今中外，錯誤之人如麻似粟，每以常見外道所說之靈知心，認作真心；或妄想虛空之勝性能量為真如，或錯認物質四大元素藉冥性（靈知心本體）能成就吾人色身及知覺，或認初禪至四禪中之了知心為不生不滅之涅槃心。此等皆非通宗者之見地。復有錯悟之人一向主張「宗門與教門不相干」，此即尚未通達宗門之人也。其實宗門與教門互通不二，宗門所證者乃是真如與佛性，教門所說者乃說宗門證悟之真如佛性，故教門與宗門不二。本書作者以宗教二門互通之見地，細說「宗通與說通」，從初見道至悟後起修之道、細說分明；並將諸宗諸派在整體佛教中之地位與次第，加以明確之教判，學人讀之即可了知佛法之梗概也。欲擇明師學法之前，允宜先讀。主文共 381 頁，全書 392 頁，

只售成本價。

售價：新臺幣 300 元



宗門正道—公案拈提第五輯

平實導師著

修學大乘佛法有二果須證一解脫果及大菩提果。二乘人不證大菩提果，唯證解脫果；此果之智慧，名為聲聞菩提、緣覺菩提。大乘佛子所證二果之菩提果為佛菩提，故名大菩提果，其慧名為一切種智一函蓋二乘解脫果。然此大乘二果修證，須經由禪宗之宗門證悟方能相應。而宗門證悟極難，自古已然；其所以難者，咎在古今佛教界普遍存在三種邪見：1.以修定認作佛法，2.以無因論之緣起性空一否定涅槃本際如來藏以後之一切法空作為佛法，3.以常見外道邪見（離語言妄念之靈知性）作為佛法。如是邪見，或因自身正見未立所致，或因邪師之邪教導所致，或因無始劫來虛妄熏習所致。若不破除此三種邪見，永劫不悟宗門真義、不入大乘正道，唯能外門廣修菩薩行。平實導師於此書中，有極為詳細之說明，有志佛子欲摧邪見、入於內門修菩薩行者，當閱此書。主文共 496 頁，全書 512 頁。（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



狂密與真密 平實導師著

密教之修學，皆由有相之觀行法門而入，其最終目標仍不離顯教經典所說第一義諦之修證；若離顯教第一義經典、或違背顯教第一義經典，即非佛教。西藏密教之觀行法，如灌頂、觀想、遷識法、寶瓶氣、大聖歡喜雙身修法、喜金剛、無上瑜伽、大樂光明、樂空雙運等，皆是印度教兩性生生不息思想之轉化，自始至終皆以如何能運用交合淫樂之法達到全身受樂為其中心思想，純屬欲界五欲的貪愛，不能令人超出欲界輪迴，更不能令人斷除我見；何況大乘之明心與見性，更無論矣！故密宗之法絕非佛法也。而其明光大手印、大圓滿法教，又皆同以常見外道所說離語言妄念之無念靈知心錯認為佛地之真如，不能直指不生不滅之真如。西藏密宗所有法王與徒眾，都尚未開頂門眼，不能辨別真偽，以依人不依法、依密續不依經典故，不肯將其上師喇嘛所說對照第一義經典，純依密續之藏密祖師所說為準，因此而誇大其證德與證量，動輒謂彼祖師上師為究竟佛、為地上菩薩；如今台海兩岸亦有自謂其師證量高於釋迦文佛者，然觀其師所述，猶未見道，仍在觀行即佛階段，尚未到禪宗相似即佛、分證即佛階位，竟敢標榜為究竟佛及地上法王，誑惑初機學人。凡此怪象皆是狂密，不同於真密之修行者。近年狂密盛行，密宗行者被誤導者極眾，動輒自謂已證佛地真如，自視為究竟佛，陷於大妄語業中而不知自省，反謗顯宗真修實證者之證量粗淺；或如義雲高與釋性圓……等人，於報紙上公然誹謗真實證道者為「騙子、無道人、人妖、癩蛤蟆……」等，造下誹謗大乘勝義僧之大惡業；或以外道法中有為有作之甘露、魔術……等法，誑騙初機學人，狂言彼外道法為真佛法。如是怪象，在西藏密宗及附藏密之外道中，不一而足，舉之不盡，學人宜應慎思明辨，以免上當後又犯毀破菩薩戒之重罪。密宗學人若欲遠離邪知邪見者，請閱此書，即能了知密宗之邪謬，從此遠離邪見與邪修，轉入真正之佛道。共四輯 每輯約 400 頁（主文約 340 頁）。

每輯售價：新臺幣 300 元



宗門正義—公案拈提第六輯

平實導師著

佛教有六大危機，乃是藏密化、世俗化、膚淺化、學術化、宗門密意失傳、悟後進修諸地之次第混淆；其中尤以宗門密意之失傳，為當代佛教最大之危機。由宗門密意失傳故，易令世尊本懷普被錯解，易令世尊正法被轉易為外道法，以及加以淺化、世俗化，是故宗門密意之廣泛弘傳與具緣佛弟子，極為重要。然而欲令宗門密意之廣泛弘傳予具緣之佛弟子者，必須同時配合錯誤知見之解析、普令佛弟子知之，然後輔以公案解析之直示入處，方能令具緣之佛弟子悟入。而此二者，皆須以公案拈提之方式為之，方易成其功、竟其業，是故平實導師續作宗門正義一書，以利學人。 全書 500 餘頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。
售價：新臺幣 500 元



心經密意—心經與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意

平實導師述著

二乘菩提所證之解脫道，實依第八識心之斷除煩惱障現行而立解脫之名；大乘菩提所證之佛菩提道，實依親證第八識如來藏之涅槃性、清淨自性、及其中道性而立般若之名；禪宗祖師公案所證之真心，即是此第八識如來藏；是故三乘佛法所修所證之三乘菩提，皆依此如來藏心而立名也。此第八識心，即是《心經》所說之心也。證得此如來藏已，即能漸入大乘佛菩提道，亦可因證知此心而了知二乘無學所不能知之無餘涅槃本際，是故《心經》之密意，與三乘佛菩提之關係極為密切、不可分割，三乘佛法皆依此心而立名故。今者平實導師以其所證解脫道之無生智及佛菩提之般若種智，將《心經》與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意，以演講之方式，用淺顯之語句和盤托出，發前人所未言，呈三乘菩提之真義，令人藉此《心經密意》一舉而窺三乘菩提之堂奧，迥異諸方言不及義之說；欲求真實佛智者、不可不讀！主文 317 頁，連同跋文及序文……等共 384 頁。
售價：新臺幣 300 元



宗門密意—公案拈提第七輯

平實導師著

佛教之世俗化，將導致學人以信仰作為學佛，則將以感應及世間法之庇祐，作為學佛之主要目標，不能了知學佛之主要目標為親證三乘菩提。大乘菩提則以般若實相智慧為主要修習目標，以二乘菩提解脫道為附帶修習之標的；是故學習大乘佛法者，應以禪宗之證悟為要務，能親入大乘菩提之實相般若智慧中故，般若實相智慧非二乘聖人所能知故。此書則以台灣世俗化佛教之三大法師，說法似是而非之實例，配合真悟祖師之公案解析，提示證悟般若之關節，令學人易得悟入。全書五百餘頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。
售價：新臺幣 500 元



淨土聖道—兼評日本本願念佛

正德老師著

佛法甚深極廣，般若玄微，非諸二乘聖僧所能知之，一切凡夫更無論矣！所謂一切證量皆歸淨土是也！是故大乘法中「聖道之淨土、淨土之聖道」，其義甚深，難可了知；乃至真悟之人，初心亦難知也。今有正德老師真實證悟後，復能深探淨土與聖道之緊密關係，憐憫眾生之誤會淨土實義，亦欲利益廣大淨土行人同入聖道，同獲淨土中之聖道門要義，乃振奮心神、書以成文，今得刊行天下。主文 279 頁，連同序文等共 301 頁，總有十一萬六千餘字。

售價(成本價)：新臺幣 200 元



起信論講記 平實導師述著

詳解大乘起信論心生滅門與心真如門之真實意旨，消除以往大師與學人對起信論所說心生滅門之誤解，由是而得了知真心如來藏之非常非斷中道正理；亦因此一講解，令此論以往隱晦而被誤解之真實義，得以如實顯示，令大乘佛菩提道之正理得以顯揚光大；初機學者亦可藉此正論所顯示之法義，對大乘法理生起正信，從此得以真發菩提心，真入大乘法中修學，世世常修菩薩正行。共六輯，都已出版，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



優婆塞戒經講記 平實導師述著

本經詳述在家菩薩修學大乘佛法，應如何受持菩薩戒？對人間善行應如何看待？對三寶應如何護持？應如何正確地修集此後世證法之福德？應如何修集後世「行菩薩道之資糧」？並詳述第一義諦之正義：五蘊非我非異我、自作自受、異作異受、不作不受……等深妙法義，乃是修學大乘佛法、行菩薩行之在家菩薩所應當了知者。出家菩薩今世或未來世登地已，捨報之後多數將如華嚴經中諸大菩薩，以在家菩薩身而修行菩薩行，故亦應以此經所述正理而修之，配合《楞伽經、解深密經、楞嚴經、華嚴經》等道次第正理，方得漸次成就佛道；故此經是一切大乘行者皆應證知之正法。每輯三百餘頁，共八輯，已全部出版。

每輯售價：新臺幣 250 元



阿含正義—唯識學探源

平實導師著

廣說四大部《阿含經》諸經中隱說之真正義理，一一舉示佛陀本懷，令阿含時期初轉法輪根本經典之真義，如實顯現於佛子眼前。並提示末法大師對於阿含真義誤解之實例，一一比對之，證實唯識增上慧學確於原始佛法之阿含諸經中已隱覆密意而略說之，證實世尊確於原始佛法中已曾密意而說第八識如來藏之總相；亦證實世尊在四阿含中已說此藏識是名色十八界之因、之本一證明如來藏是能生萬法之根本心。佛子可據此修正以往受諸大師（譬如西藏密宗應成派中觀師：印順、昭慧、性廣、大願、達賴、宗喀巴、寂天、月稱、……等人）誤導之邪見，建立正見，轉入正道乃至親證初果而無困難；書中並詳說三果所證的**心解脫**，以及四果**慧解脫**的親證，都是如實可行的具體知見與行門。全書共七輯，已出版完畢，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元



超意境 CD

以平實導師公案拈提書中超越意境之頌詞，加上曲風優美的旋律，錄成令人嚮往的超意境歌曲，其中包括正覺發願文及平實導師親自譜成的黃梅調歌曲一首。詞曲雋永，殊堪翫味，可供學禪者吟詠，有助於見道。內附設計精美的彩色小冊，解說每一首詞的背景本事。

每片 280 元。【每購買公案拈提書籍一冊，即贈送一片。】



菩薩底憂鬱 CD

將菩薩情懷及禪宗公案寫成新詞，並製作成超越意境的優美歌曲。1. 主題曲〈菩薩底憂鬱〉，描述地後菩薩能離三界生死而迴向繼續生在人間，但因尚未斷盡習氣種子而有極深沈之憂鬱，非三賢位菩薩及二乘聖者所知，此憂鬱在七地滿心位方才斷盡；本曲之詞中所說義理極深，昔來所未曾見；此曲係以優美的情歌風格寫詞及作曲，聞者得以激發嚮往諸地菩薩境界之大心，詞、曲都非常優美，難得一見；其中勝妙義理之解說，已印在附贈之彩色小冊中。2. 以各輯公案拈提中直示禪門入處之頌文，作成各種不同曲風之超意境歌曲，值得玩味、參究；聆聽公案拈提之優美歌曲時，請同時閱讀內附之印刷精美說明小冊，可以領會超越三界的證悟境界；未悟者可以因此引發求悟之意向及疑情，真發菩提心而邁向求悟之途，乃至因此真實悟入般若，成真菩薩。3. 正覺總持咒新曲，總持佛法大意；總持咒之義理，已加以解說並印在隨附之小冊中。本 CD 共有十首歌曲，長達 63 分鐘。

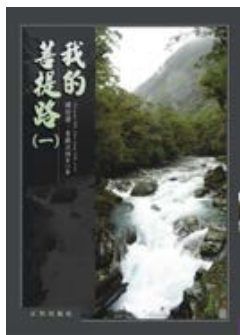
每片 320 元。



禪意無限 CD

平實導師以公案拈提書中偈頌寫成不同風格曲子，與他人所寫不同風格曲子共同錄製出版，幫助參禪人進入禪門超越意識之境界。盒中附贈彩色印製的精美解說小冊，以供聆聽時閱讀，令參禪人得以發起參禪之疑情，即有機會證悟本來面目，實證大乘菩提般若。本 CD 共有十首歌曲，長達 69 分鐘。

每片 320 元



我的菩提路 第一輯 釋悟圓、釋善藏法師等著

凡夫及二乘聖人不能實證的佛菩提證悟，末法時代的今天仍然有人能得實證，由正覺同修會釋悟圓、釋善藏法師等二十餘位實證如來藏者所寫的見道報告，已為當代學人見證宗門正法之絲縷不絕，證明大乘義學的法脈仍然存在，為末法時代求悟般若之學人照耀出光明的坦途。由二十餘位大乘見道者所繕，敘述各種不同的學法、見道因緣與過程，參禪求悟者必讀。全書三百餘頁。

售價：新臺幣 300 元



我的菩提路 第二輯 郭正益老師等人合著

書中詳述彼等諸人歷經各處道場學法，一一修學而加以檢擇之不同過程以後，因閱讀正覺同修會、正智出版社書籍而發起抉擇分，轉入正覺同修會中修學；乃至學法及見道之過程，都一一詳述之。**本書已改版印製重新流通**，讀者原購的初版書，不論是第一刷或第二、三、四刷，都可以寄回換新，免附郵費。

售價：新臺幣 300 元



我的菩提路 第三輯 王美伶老師等人合著

自從正覺同修會成立以來，每年夏初、冬初都舉辦精進禪三共修，藉以助益會中同修們得以證悟明心發起般若實相智慧；凡已實證而被平實導師印證者，皆書具見道報告用以證明佛法之真實可證而非玄學，證明佛法並非純屬思想、理論而無實質，是故每年都能有人證明正覺同修會的「實證佛教」主張並非虛語。特別是眼見佛性一法，自古以來中國禪宗祖師實證者極寡，較之明心開悟的證境更難令人信受；至2017年初，正覺同修會中的證悟明心者已近五百人，然而其中眼見佛性者至今唯十餘人爾，可謂難能可貴，是故明心後欲冀眼見佛性者實屬不易。黃正倬老師是懸絕七年無人見性後的第一人，她於2009年的見性報告刊於本書的第二輯中，為大眾證明佛性確實可以眼見；其後

七年之中求見性者都屬解悟佛性而無人眼見，幸而又經七年後的2016冬初，以及2017夏初的禪三，復有三人眼見佛性，希冀鼓舞四眾佛子求見佛性之大心，今則具載一則於書末，顯示求見佛性之事實經歷，供養現代佛教界欲得見性之四眾弟子。全書四百頁，已於2017年6月30日發行。

售價：新臺幣300元。



我的菩提路 第四輯 陳晏平等八人合著

中國禪宗祖師往往有所謂「見性」之言，所言多屬看見如來藏具有能令人發起成佛之自性，並非《大般涅槃經》中如來所說之眼見佛性。眼見佛性者，於親見佛性之時，即能於山河大地眼見自己佛性，亦能於他人身上眼見自己佛性及對方之佛性，如是境界無法為尚未實證者解釋；勉強說之，縱使真實明心證悟之人聞之，亦只能以自身明心之境界想像之，但不論如何想像多屬非量，能有正確之比量者亦是稀有，故說眼見佛性極為困難。眼見佛性之人若所見極分明時，在所見佛性之境界下所眼見之山河大地、自己五蘊身心皆是虛幻，自有異於明心者之解脫功德受用，此後永不思議二乘涅槃，必定邁向成佛之道而進入第十住位中，已超第一阿僧祇劫三分有一，可謂之為超劫精進也。

今又有明心之後眼見佛性之人出於人間，將其明心及後來見性之報告，連同其餘證悟明心者之精彩報告一同收錄於此書中，供養真求佛法實證之四眾佛子。全書380頁，已於2018年6月30日發行。

售價：新臺幣300元



我的菩提路 第五輯 林慈慧老師等人合著

本輯中所舉學人從相似正法中來到正覺同修會的過程，各人都有不同，發生的因緣亦是各有差別，然而都會指向同一個目標——證實生命實相的源底，確認自己生從何來、死往何去的事實，所以最後都證明佛法真實而可親證，絕非玄學；本書將彼等諸人的始修及末後證悟之實例，羅列出來以供學人參考。本期亦有一位會裡的老師，是從 1995 年即開始追隨 平實導師修學，1997 年明心後持續進修不斷，直到 2017 年眼見佛性之實例，足可證明《大般涅槃經》中世尊開示眼見佛性之法正真無訛，第十住位的實證在末法時代的今天仍有可能，如今一併具載於書中，以供學人參考，並供養現代佛教界欲得見性之四眾弟子。全書四百頁，已於 2019 年 12 月 31 日發行。

售價：新臺幣 300 元



我的菩提路 第六輯 劉惠莉老師等人合著

本輯中舉示劉老師明心多年以後的眼見佛性實錄，供末法時代學人了解了知明心之異於見性本質，足可證明《大般涅槃經》中世尊開示眼見佛性之法正真無訛。亦列舉多篇學人從各道場來到正覺學法之不同過程，以及如何發覺邪見之異於正法的所在，最後終能在正覺禪三中悟入的實況，以證明佛教正法仍在末法時代的人間繼續弘揚的事實，鼓舞一切真實學法的菩薩大眾思之：我等諸人亦可有因緣證悟，絕非空想白思。約四百頁，已於 2020 年 6 月 30 日發行。

售價：新臺幣 300 元



我的菩提路 第七輯 余正偉老師等人合著

本輯中舉示余老師明心二十餘年以後的眼見佛性實錄，供末法時代學人了解了知明心異於見性之本質，並且舉示其見性後與平實導師互相討論眼見佛性之諸多疑訛處；除了證明《大般涅槃經》中世尊開示眼見佛性之法正真無訛以外，亦得一解明心後尚未見性者之所未知處，甚為精彩。此外亦列舉多篇學人從各不同宗教進入正覺學法之不同過程，以及發覺諸方道場邪見之內容與過程，最終得於正覺精進禪三中悟入的實況，足供末法精進學人借鑑，以彼鑑己而生信心，得以投入了義正法中修學及實證。凡此，皆足以證明不唯明心所證之第七住位般若智慧及解脫功德仍可實證，乃至第十住位的實證與當場發起如幻觀之實證，於末法時代的今天皆仍有可能。本書約四百頁。

售價：新臺幣 300 元



我的菩提路 第八輯 謝淑貞等人合著

本輯中舉學員謝淑貞於三十年前明心證真如以後的共修中，快速增上佛菩提道的智慧而令慧力具足，又於二十餘年中不斷修集福德而呈現了上品菩薩性，並於近三年中持續不斷依照上師的指示每天看話頭，於今看話頭功夫純熟而定力具足。如是具足眼見佛性所必須的三個條件以後，並獲得 觀音大士的加持與承諾，許其眼見佛性成就如幻觀。於禪三的四天三夜過程中，並依平實上師的指導繼續看話頭同時參究，於幾度參錯的境界中逐漸步向正確的佛性定義；雖於參出正確的佛性定義時並未看見佛性，然經平實上師指示該正確定義後加以引導，終得眼見分明，並指示其見後應如何使眼見的境界全面爆發出來，當場成就第十住位滿心時的現觀——如幻觀，現見山河大地及五陰身心之如幻，成就大乘一分解脫功德。今將眼見佛性之實錄書寫下來刊行於世，以供末法時代所有學人參考，證知實證第十住滿心位的佛法仍然存在於現代，並繼續弘揚之中。今於此書同時載入以前明心者十餘人之明心見道報告，以供學人建立信心，而能勇猛投入了義正法中精進實修，終能如實進入佛菩提道中，成為勝義僧中之一分子。

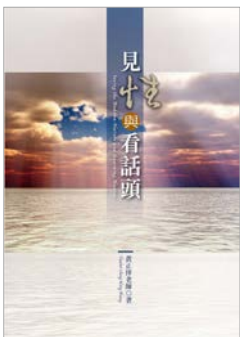
售價：新臺幣 300 元



明心與眼見佛性 游正光老師著

本書細述明心與眼見佛性之異同，同時顯示了中國禪宗破初參明心與重關眼見佛性二關之間的關聯；書中又藉法義辨正而旁述其他許多勝妙法義，讀後必能遠離佛門長久以來積非成是的錯誤知見，令讀者在佛法的實證上有極大助益。也藉慧魔法師的謬論來教導佛門學人回歸正知正見，遠離古今禪門錯悟者所墮的意識境界，非唯有助於斷我見，也對未來的開悟明心實證第八識如來藏有所助益，是故學禪者都應細讀之。共 448 頁。

售價：新臺幣 300 元



見性與看話頭 黃正偉老師著

黃正偉老師的《見性與看話頭》於《正覺電子報》連載完畢，今結集出版。書中詳說禪宗看話頭的詳細方法，並細說看話頭與眼見佛性的關係，以及眼見佛性者求見佛性前必須具備的條件。本書是禪宗實修者追求明心開悟時參禪的方法書，也是求見佛性者作功夫時必讀的方法書，內容兼顧眼見佛性的理論與實修之方法，是依實修之體驗配合理論而詳述，條理分明而且極為詳實、周全、深入。本書內文 375 頁，全書 416 頁。

售價：新臺幣 300 元



鈍鳥與靈龜 平實導師著

鈍鳥及靈龜二物，被宗門證悟者說為二種人：前者是精修禪定而無智慧者，也是以定為禪的愚癡禪人；後者是或有禪定、或無禪定的宗門證悟者，凡已證悟者皆是靈龜。但後者被人虛造事實，用以嘲笑大慧宗杲禪師，說他雖是靈龜，卻不免被天童禪師預記「患背」痛苦而亡：「鈍鳥離巢易，靈龜脫殼難。」藉以貶低大慧宗杲的證量，其實天童宏智禪師從來未曾作如是虛言毀謗，只是信奉離念靈知的後人編造的假說；同時又將天童禪師實證如來藏的證量，曲解為意識境界的離念靈知。自從大慧禪師入滅以後，錯悟凡夫對他的不實毀謗就一直存在著，不曾止息，並且捏造的假事實也隨著年月的增加而越來越多，終至編成「鈍鳥與靈龜」的假公案、假故事。本書是考證大慧與天童之

間的不朽情誼，顯現這件假公案的虛妄不實；更見大慧宗杲面對惡勢力時的正直不阿，亦顯示大慧對天童禪師的至情深義，將使後人對大慧宗杲的誣謗至此而止，不再有人誤犯毀謗賢聖的惡業。書中亦舉出大慧與天童二師的證悟內容，證明宗門的所悟確以第八識如來藏為標的，詳讀之後必可改正以前被錯悟大師誤導的參禪知見，日後必定有助於實證禪宗的開悟境界，得階大乘真見道位中，即是實證般若之賢聖。全書 459 頁。

售價：新臺幣 350 元



維摩詰經講記 平實導師著

本經係 世尊在世時，由等覺菩薩維摩詰居士藉疾病而演說之大乘菩提無上妙義，所說函蓋甚廣，然極簡略，是故今時諸方大師與學人讀之悉皆錯解，何況能知其中隱含之深妙正義，是故普遍無法為人解說；若強為人說，則成依文解義而有諸多過失。今由平實導師公開宣講之後，詳實解釋其中密意，令維摩詰菩薩所說大乘不可思議解脫之深妙正法得以正確宣流於人間，利益當代學人及與諸方大師。書中詳實演述大乘佛法深妙不共二乘之智慧境界，顯示諸法之中絕待之實相境界，建立大乘菩薩妙道於永遠不敗不壞之地，以此成就護法偉功，欲冀永利娑婆人天。已經宣講圓滿整理成書流通，以利諸方大師及諸學人。全書共六輯，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



真假外道 游正光老師著

本書具體舉證佛門中的常見外道知見實例，並加以教證及理證上的辨正，幫助讀者輕鬆而快速的了知常見外道的錯誤知見，進而遠離佛門內外的常見外道知見，因此即能改正修學方向而快速實證佛法。

售價(成本價)：新臺幣 200 元



勝鬘經講記 平實導師述著

如來藏為三乘菩提之所依，若離如來藏心體及其含藏之一切種子，即無三界有情及一切世間法，亦無二乘菩提緣起性空之出世間法；本經詳說無始無明、一念無明皆依如來藏而有之正理，藉著詳解煩惱障與所知障間之關係，令學人深入了知二乘菩提與佛菩提相異之妙理；聞後即可了知佛菩提之特勝處及三乘修道之方向與原理，邁向攝受正法而速成佛道的境界中。共六輯，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



楞嚴經講記 平實導師述著

楞嚴經係大乘祕密教之重要經典，亦是佛教中普受重視之經典；經中宣說明心與見性之內涵極為詳細，將一切法都會歸如來藏及佛性一妙真如性；亦闡釋五陰區宇及五陰盡的境界，作諸地菩薩自我檢驗證量之依據，旁及佛菩提道修學過程中之種種魔境，以及外道誤會涅槃之狀況，亦兼述明三界世間之起源，具足宣示大乘菩提之奧秘。然因言句深澀難解，法義亦復深妙寬廣，學人讀之普難通達，是故讀者大多誤會，不能如實理解佛所說之明心與見性內涵，亦因是故多有悟錯之人引為開悟之證言，成就大妄語罪。今由平實導師詳細講解之後，整理成文，以易讀易懂之語體文刊行天下，以利學人。全書十五輯，全部出版完畢。每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元



金剛經宗通 平實導師述著

三界唯心，萬法唯識，是成佛之修證內容，是諸地菩薩之所修；般若則是成佛之道（實證三界唯心、萬法唯識）的入門，若未證悟實相般若，即無成佛之可能，必將永在外門廣行菩薩六度，永在凡夫位中。然而實相般若的發起，全賴實證萬法的實相；若欲證知萬法的真相，則必須探究萬法之所從來，則須實證自心如來一金剛心如來藏，然後現觀這個金剛心的金剛性、真實性、如如性、清淨性、涅槃性、能生萬法的自性、本住性，名為證真如；進而現觀三界六道唯是此金剛心所成，人間萬法須藉八識心王和合運作方能現起。如是實證《華嚴經》的「三界唯心、萬法唯識」以後，由此等現觀而發起實相般若智慧，繼續進修第十住位的如幻觀、第十行位的陽焰觀、第十迴向位的

如夢觀，再生起增上意樂而勇發十無盡願，方能滿足三賢位的實證，轉入初地；自知成佛之道而無偏倚，從此按部就班、次第進修乃至成佛。第八識自心如來是般若智慧之所依，般若智慧的修證則要從實證金剛心自心如來開始；《金剛經》則是解說自心如來之經典，是一切三賢位菩薩所應進修之實相般若經典。這一套書，是將平實導師宣講的《金剛經宗通》內容，整理成文字而流通之；書中所說義理，迥異古今諸家依文解義之說，指出大乘見道方向與理路，有益於禪宗學人求開悟見道，及轉入內門廣修六度萬行。已於 2013 年 9 月出版完畢，總共 9 輯，每輯約三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



霧峰無霧—給哥哥的信

游宗明老師著

本書作者藉兄弟之間信件往來論義，略述佛法大義；並以多篇短文辨義，舉出釋印順對佛法的無量誤解證據，並一一給予簡單而清晰的辨正，令人一讀即知。久讀、多讀之後即能認清楚釋印順的六識論見解，與真實佛法之抵觸是多麼嚴重；於是在久讀、多讀之後，於不知不覺之間提升了對佛法的極深入理解，正知正見就在不知不覺間建立起來了。當三乘佛法的正知見建立起來之後，對於三乘菩提的見道條件便將隨之具足，於是聲聞解脫道的見道也就水到渠成；接著大乘見道的因緣也將次第成熟，未來自然也會有親見大乘菩提之道的因緣，悟入

大乘實相般若也將自然成功，自能通達般若系列諸經而成實義菩薩。作者居住於南投縣霧峰鄉，自喻見道之後不復再見霧峰之霧，故鄉原野美景一一明見，於是立此書名為《霧峰無霧》；讀者若欲撥霧見月，可以此書為緣，已於 2015 年出版。

售價：新臺幣 250 元



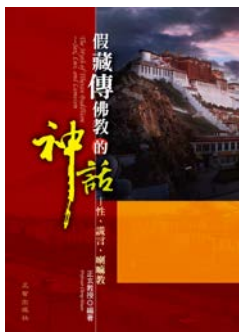
霧峰無霧第二輯—救護佛子向正道

游宗明老師著

本書作者藉釋印順著作中之各種錯謬法義提出辨正，以詳實的文義一一提出理論上及實證上之解析，列舉釋印順對佛法的無量誤解證據，藉此教導佛門大師與學人釐清佛法義理，遠離歧途轉入正道，然後知所進修，久之便能見道明心而入大乘勝義僧數。被釋印順誤導的大師與學人極多，很難救轉，是故作者大發悲心深入解說其錯謬之所在，佐以各種義理辨正而令讀者在不知不覺之間轉歸正道。如是久讀之後欲得斷身見、證初果，即不為難事；乃至久之亦得大乘見道而得證真如，脫離空有二邊而住中道，實相般若智慧生起，於佛法不再茫然，

漸漸亦知悟後進修之道。屆此之時，對於大乘般若等深妙法之迷雲暗霧亦將一掃而空，生命及宇宙萬物之故鄉原野美景一一明見，是故本書仍名《霧峰無霧》，為第二輯；讀者若欲撥雲見日、離霧見月，可以此書為緣。已於 2019 年出版。

售價：新臺幣 250 元



假藏傳佛教的神話—性、謊言、喇嘛教

張正玄教授著

本書編著者是由一首名為「阿姊鼓」的歌曲為緣起，展開了序幕，揭開假藏傳佛教—喇嘛教—的神秘面紗。其重點是蒐集、摘錄網路上質疑「喇嘛教」的帖子，以揭穿「假藏傳佛教的神話」為主題，串聯成書，並附加彩色插圖以及說明，讓讀者們瞭解西藏密宗及相關人事如何被操作為「神話」的過程，以及神話背後的真相。

售價：新臺幣 200 元



達賴真面目—玩盡天下女人

白志偉等編著

假使您不想戴綠帽子，請記得詳細閱讀此書；假使您不想讓好朋友戴綠帽子，請您將此書介紹給您的好朋友。假使您想保護家中的女性，也想要保護好朋友的女眷，請記得將此書送給家中的女性和好友的女眷都來閱讀。本書為印刷精美的大本彩色中英對照精裝本，為您揭開達賴喇嘛的真面目，內容精彩不容錯過，為利益社會大眾，特別以優惠價格嘉惠所有讀者。大開版雪銅紙彩色精裝本。

售價：新臺幣 800 元



喇嘛性世界—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗

張善思、呂艾倫著

這個世界中的喇嘛，號稱來自世外桃源的香格里拉，穿著或紅或黃的喇嘛長袍，散布於我們的身邊傳教灌頂，吸引了無數的人嚮往學習；這些喇嘛虔誠地為大眾祈福，手中拿著寶杵（金剛）與寶鈴（蓮花），口中唸著咒語：「唵·嘛呢·叭咪·吽……」，咒語的意思是說：「我至誠歸命金剛杵上的寶珠伸向蓮花寶穴之中」！「喇嘛性世界」是什麼樣的「世界」呢？本書將為您呈現喇嘛世界的面貌。當您發現真相以後，您將會唸：「噢！喇嘛·性·世界，譚崔性交嘛！」

售價：新臺幣 200 元



末代達賴—性交教主的悲歌

張善思、呂艾倫、辛燕著

簡介從藏傳偽佛教（喇嘛教）的修行核心—性力派男女雙修，探討達賴喇嘛及藏傳偽佛教的修行內涵。書中引用外國知名學者著作、世界各地新聞報導，包含：歷代達賴喇嘛的祕史、達賴六世修雙身法的事蹟，以及《時輪續》中的性交灌頂儀式……等；達賴喇嘛書中開示的雙修法、達賴喇嘛的黑暗政治手段；達賴喇嘛所領導的寺院爆發喇嘛性侵兒童；新聞報導《西藏生死書》作者索甲仁波切性侵女信徒、澳洲喇嘛秋達公開道歉、美國最大假藏傳佛教組織領導人邱陽創巴仁波切的性氾濫，等等事件背後真相的揭露。

售價：新臺幣 250 元



黯淡的達賴—失去光彩的諾貝爾和平獎

財團法人正覺教育基金會寫作、編輯

本書舉出很多證據與論述，詳述達賴喇嘛不為世人所知的一面，顯示達賴喇嘛並不是真正的和平使者，而是假借諾貝爾和平獎的光環來欺騙世人；透過本書的說明與舉證，讀者可以更清楚的瞭解，達賴喇嘛是結合暴力、黑暗、淫欲於喇嘛教裡的集團首領，其政治行為與宗教主張，早已讓諾貝爾和平獎的光環染污了。本書由正覺出版社印行。

售價：新臺幣 250 元



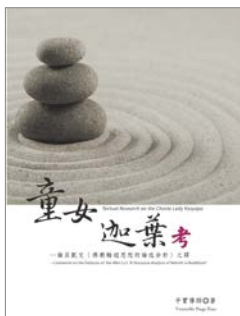
第七意識與第八意識？—穿越時空「超意識」

平實導師述著

「三界唯心，萬法唯識」是佛教中應該實證的聖教，也是《華嚴經》中明載而可以實證的法界實相。唯心者，三界一切境界、一切諸法唯是一心所成就，即是每一個有情的第八識如來藏，不是意識心。唯識者，即是人類各都具足的八識心王——眼識、耳鼻舌身意識、意根、阿賴耶識，第八阿賴耶識又名如來藏，人類五陰相應的萬法，莫不由八識心王共同運作而成就，故說萬法唯識。依聖教量及現量、比量，都可以證明意識是二法因緣生，是由第八識藉意根與法塵二法為因緣而出生，又是夜夜斷滅不存之生滅心，即無可能反過來出生第七識意根、第八識如來藏，當知不可能從生滅性的意識心中，細分出恆審思

量的第七識意根，更無可能細分出恆而不審的第八識如來藏。本書是將演講內容整理成文字，細說如是內容，並已在〈正覺電子報〉連載完畢，今彙集成書以廣流通，欲幫助佛門有緣人斷除意識我見，跳脫於識陰之外而取證聲聞初果；嗣後修學禪宗時即得不墮外道神我之中，得以求證第八識金剛心而發起般若實智。

售價：新臺幣 300 元



童女迦葉考—論呂凱文〈佛教輪迴思想的論述分析〉之謬

平實導師著

童女迦葉是佛世率領五百大比丘遊行於人間的歷史事實，是以童貞行而依止菩薩戒弘化於人間的大菩薩，不依別解脫戒（聲聞戒）來弘化於人間。這是大乘佛教與聲聞佛教同時存在於佛世的歷史明證，證明大乘佛教不是從聲聞法中分裂出來的部派佛教的產物，卻是聲聞佛教分裂出來的部派佛教聲聞凡夫僧所不樂見的史實；於是古今聲聞法中的凡夫都欲加以扭曲而作詭說，更是末法時代高聲大呼「大乘非佛說」的六識論聲聞凡夫極力想要扭曲的佛教史實之一，於是想方設法扭曲迦葉菩薩為聲聞僧，以及扭曲迦葉童女為比丘僧等荒謬不實之論著便

陸續出現，古時聲聞僧寫作的《分別功德論》是最具體之事例，現代之代表作則是呂凱文先生的〈佛教輪迴思想的論述分析〉論文。鑑於如是假藉學術考證以籠罩大眾之不實謬論，未來仍將繼續造作及流竄於佛教界，繼續扼殺大乘佛教學人法身慧命，必須舉證辨正之，遂成此書。

售價：新臺幣 180 元

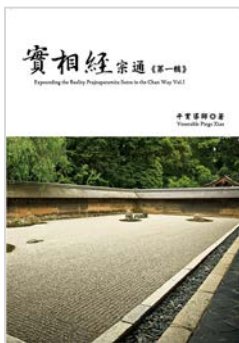


人間佛教—實證者必定不悖三乘菩提 平實導師述著

「大乘非佛說」的講法似乎流傳已久，卻只是日本人企圖擺脫中國正統佛教的影響，而在明治維新時期才開始提出來的說法；台灣佛教、大陸佛教的淺學無智之人，由於未曾實證佛法而迷信日本人錯誤的學術考證，錯認為這些別有用心的日本佛學考證的講法為天竺佛教的真實歷史；甚至還有更激進的反對佛教者提出「釋迦牟尼佛並非真實存在，只是後人捏造的假歷史人物」，竟然也有少數佛教徒願意跟著「學術」的假光環而信受不疑，亦導致部分台灣佛教界人士，造作了反對中國大乘佛教而推崇南洋小乘佛教的行為，使台灣佛教的信仰者難以

檢擇，亦導致一般大陸人士開始轉入基督教的盲目迷信中。在這些佛教及外教人士之中，也就有一分人根據此邪說而大聲主張「大乘非佛說」的謬論，這些人以「人間佛教」的名義來抵制中國正統佛教，公然宣稱中國的大乘佛教是由聲聞部派佛教的凡夫僧所創造出來的。這樣的說法流傳於台灣及大陸佛教界凡夫僧之中已久，卻非真正的佛教歷史中曾經發生過的事，只是繼承部派佛教六識論的聲聞法中凡夫僧，以及別有居心的日本佛教界，依自己的意識境界立場，純憑臆想而編造出來的妄想說法，卻已經影響許多無智之凡夫僧俗信受不移。本書則是從佛教的經藏法義實質及實證的現量內涵本質立論，證明大乘佛法本是佛說，是從《阿含正義》尚未說過的不同面向來討論「人間佛教」的議題，證明「大乘真佛說」。閱讀本書可以斷除六識論邪見，迴入三乘菩提正道發起實證的因緣；也能斷除禪宗學人學禪時普遍存在之錯誤知見，對於建立參禪時的正知見有很深的著墨。內文 488 頁，全書 528 頁。

售價：新臺幣 400 元



實相經宗通 平實導師述著

學佛之目的在於實證一切法界背後之實相，禪宗稱之為本來面目或本地風光，佛菩提道中稱之為實相法界；此實相法界即是金剛藏，又名佛法之祕密藏，即是能生有情五陰、十八界及宇宙萬有（山河大地、諸天、三惡道世間）的第八識如來藏，又名阿賴耶識心，即是禪宗祖師所說的真如心，此心即是三界萬有背後的實相。證得此第八識心時，自能瞭解般若諸經中隱說的種種密意，即得發起實相般若——實相智慧。每見學佛人修學佛法二十年後仍對實相般若茫然無知，亦不知如何入門，茫無所趣；更因不知三乘菩提的互異互同，是故越是久學者對佛法越覺茫然，都肇因於尚未瞭解佛法的全貌，亦未瞭解佛法的修證內容即是第八識心所致。本書對於修學佛法者所應實證的實相境界

提出明確解析，並提示趣入佛菩提道的入手處，有心親證實相般若的佛法實修者，宜詳讀之，於佛菩提道之實證即有下手處。共八輯，已於 2016 年出版完畢。

每輯售價：新臺幣 250 元



真心告訴您(一)——達賴喇嘛在幹什麼？

財團法人正覺教育基金會編著

這是一本報導篇章的選集，更是「破邪顯正」的暮鼓晨鐘。「破邪」是戳破假象，說明達賴喇嘛及其所率領的密宗四大派法王、喇嘛們，弘傳的佛法是仿冒的佛法；他們是假藏傳佛教，是坦特羅（譚崔性交）外道法和藏地崇奉鬼神的苯教混合成的「喇嘛教」，推廣的是以所謂「無上瑜伽」的男女雙身法冒充佛法的假佛教，詐財騙色誤導眾生，常常造成信徒家庭破碎、家中兒少失怙的嚴重後果。「顯正」是揭發真相，指出真正的藏傳佛教只有一個，就是覺囊巴，傳的是釋迦牟尼佛演繹的第八識如來藏妙法，稱爲他空見大中觀。正覺教育基金會即以此古今輝映的如藏正法正知見，在真心新聞網中逐次報導出來，將箇中

原委「真心告訴您」，如今結集成書，與想要知道密宗真相的您分享。

售價：新臺幣 250 元



中觀金鑑——詳述應成派中觀的起源與其破法本質

孫正德老師著

學佛人往往迷於中觀學派之不同學說，被應成派與自續派所迷惑；修學般若中觀二十年後自以爲實證般若中觀了，卻仍不曾入門，甫聞實證般若中觀者之所說，則茫無所知，迷惑不解；隨後信心盡失，不知如何實證佛法；凡此，皆因惑於這二派中觀學說所致。自續派中觀所說同於常見，以意識境界立爲第八識如來藏之境界；應成派所說則同於斷見，但又同意識爲常住法，故亦具足斷常二見。今者孫正德老師有鑑於此，乃將起源於密宗的應成派中觀學說，追本溯源，詳考其來源之外，亦一一舉證其立論內容，詳加辨正，令密宗雙身法祖師以

識陰境界而造之應成派中觀學說本質，詳細呈現於學人眼前，令其維護雙身法之目的無所遁形。若欲遠離密宗此二大派中觀謬說，欲於三乘菩提有所進道者，允宜具足閱讀並細加思惟，反覆讀之以後將可捨棄邪道返歸正道，則於般若之實證即有可能，證後自能現觀如來藏之中道境界而成就中觀。本書分上、中、下三冊，已全部出版完畢。

每冊售價：新臺幣 250 元

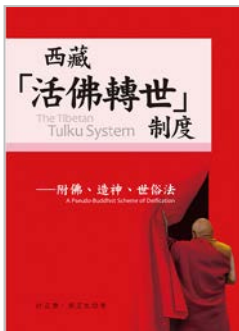


法華經講義 平實導師述著

此書為平實導師始從 2009/7/21 演述至 2014/1/14 之講經錄音整理所成。世尊一代時教，總分五時三教，即是華嚴時、聲聞緣覺教、般若教、種智唯識教、法華時；依此五時三教區分為藏、通、別、圓四教。本經是最後一時的圓教經典，圓滿收攝一切法教於本經中，是故最後的圓教聖訓中，特地指出無有三乘菩提，其實唯一佛乘；皆因眾生愚迷故，方便區分為三乘菩提以助眾生證道。世尊於此經中特地說明如來示現於人間的唯一大事因緣，便是為有緣眾生「開、示、悟、入」諸佛的所知所見——第八識如來藏妙真如心，並於諸品中隱說「妙法蓮花」如來藏心的密意。然因此經所說甚深難解，真義隱晦，古來難得有人能窺堂奧；平實導師以知如是密意故，特為末法佛門四眾演述

《妙法蓮華經》中各品蘊含之密意，使古來未曾被古德註解出來的「此經」密意，如實顯示於當代學人眼前。乃至〈藥王菩薩本事品〉、〈妙音菩薩品〉、〈觀世音菩薩普門品〉、〈普賢菩薩勸發品〉中的微細密意，亦皆一併詳述之，可謂開前人所未曾言之密意，示前人所未見之妙法。最後乃至以〈法華大義〉而總其成，全經妙旨貫通始終，而依佛旨圓攝於一心如來藏妙心，厥為曠古未有之大說也。共有 25 輯，已於 2019/05/31 出版完畢。

每輯售價：新臺幣 300 元



西藏「活佛轉世」制度—附佛、造神、世俗法

許正豐 張正玄著

歷來關於喇嘛教活佛轉世的研究，多針對歷史及文化兩部分，於其所以成立的理論基礎，較少系統化的探討。尤其是此制度是否依據「佛法」而施設？是否合乎佛法真實義？現有的文獻大多含糊其詞，或人云亦云，不會有明確的闡釋與如實的見解。因此本文先從活佛轉世的由來，探索此制度的起源、背景與功能，並進而從活佛的尋訪與認證之過程，發掘活佛轉世的特徵，以確認「活佛轉世」在佛法中應具足何種果德。

售價：新臺幣 150 元



真心告訴您(二)

—達賴喇嘛是佛教僧侶嗎？—補祝達賴喇嘛八十大壽

財團法人正覺教育基金會編著

這是一本針對當今達賴喇嘛所領導的喇嘛教，冒用佛教名相、於師徒間或師兄姊間，實修男女邪淫，而從佛法三乘菩提的現量與聖教量，揭發其謊言與邪術，證明達賴及其喇嘛教是仿冒佛教的外道，是「假藏傳佛教」。藏密四大派教義雖有「八識論」與「六識論」的表面差異，然其實修之內容，皆共許「無上瑜伽」四部灌頂為究竟「成佛」之法門，也就是共以男女雙修之邪淫法為「即身成佛」之密要，雖美其名曰「欲貪為道」之「金剛乘」，並誇稱其成就超越於（應身佛）釋迦牟尼佛所傳之顯教般若乘之上；然詳考其理論，則或以意識離念時之粗細心為第八識如來藏，或以中脈裡的明點為第八識如來藏，或如宗喀巴與達賴堅決主張第六意識為常恆不變之真心者，分別墮於外道之常見與斷見中；全然違背佛說能生五蘊之如來藏的實質。

售價：新臺幣 300 元。



涅槃—解說四種涅槃之實證及內涵

平實導師著

真正學佛之人，首要即是見道，由見道故方有涅槃之實證，證涅槃者方能出生死，但涅槃有四種：二乘聖者的有餘涅槃、無餘涅槃，以及大乘聖者的本來自性清淨涅槃、佛地的無住處涅槃。大乘聖者實證本來自性清淨涅槃，入地前再取證二乘涅槃，然後起感潤生捨離二乘涅槃，繼續進修而在七地心前斷盡三界愛之習氣種子，依七地無生法忍之具足而證得念念入滅盡定；八地後進斷異熟生死，直至妙覺地下生人間成佛，具足四種涅槃，方是真正成佛。此理古來少人言，以致誤會涅槃正理者比比皆是，今於此書中廣說四種涅槃、如何實證之理、實證前應有之條件，實屬本世紀佛教界極重要之著作，令人對涅槃有

正確無訛之認識，然後可以依之實行而得實證。共有上下二冊，每冊各四百餘頁，對涅槃詳加解說。

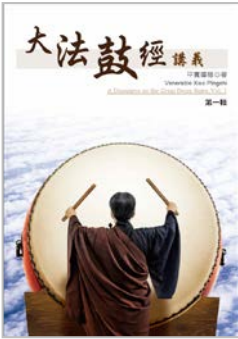
每冊售價：新臺幣 350 元



佛藏經講義 平實導師述著

本經說明為何佛菩提難以實證之原因，都因往昔無數阿僧祇劫前的邪見，引生此世求證時之業障而難以實證。即以諸法實相詳細解說，繼之以念佛品、念法品、念僧品，說明諸佛與法之實質；然後以淨戒品之說明，期待佛弟子四眾堅持清淨戒而轉化心性，並以往古品的實例說明歷代學佛人在實證上的業障由來，教導四眾務必滅除邪見轉入正見中，不再造作謗法及謗賢聖之大惡業，以免未來世尋求實證之時被業障所障；然後以戒品的說明和囑累品的付囑，期望末法時代的佛門四眾弟子皆能清淨知見而得以實證。平實導師於此經中有極深入的解說，總共 21 輯，已於 2022/11/30 出版完畢，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元



大法鼓經講義 平實導師述著

本經解說佛法的總成：法、非法。由開解法、非法二義，說明了義佛法與世間戲論法的差異，指出佛法實證之標的即是法——第八識如來藏；並顯示實證後的智慧，如實擊大法鼓、演深妙法，演說如來祕密教法，非二乘定性及諸凡夫所能得聞，唯有具足菩薩性者方能得聞。正聞之後即得依於世尊大願而拔除邪見，入於正法而得實證；深解不了義經之方便說，亦能實解了義經所說之真實義，得以證法——如來藏，而得發起根本無分別智，乃至進修而發起後得無分別智；並堅持布施及受持清淨戒而轉化心性，得以現觀真我真法如來藏之各種層面。此為第一義諦聖教，並授記末法最後餘八十年時，一切世間樂見離車童子以七地證量而示現為凡夫身，將繼續護持此經所說正法。平

實導師於此經中有極深入的解說，總共六輯，已於 2023/11/30 出版完畢，每輯三百餘頁。
每輯售價：新臺幣 300 元

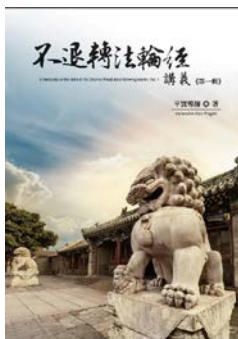


成唯識論釋 平實導師著述

本論係大唐玄奘菩薩揉合當時天竺十大論師的說法加以辨正而著成，攝盡佛門證悟菩薩及部派佛教聲聞凡夫論師對佛法的論述，並函蓋當時天竺諸大外道對生命實相的錯誤論述加以辨正，是由玄奘大師依據無生法忍證量加以評論確定而成為此論。平實導師弘法初期即已依於證量略講過一次，歷時大約四年，當時正覺同修會規模尚小，聞法成員亦多尚未證悟，是故並未整理成書；如今正覺同修會中的證悟同修已超過六百人，鑑於此論在護持正法、實證佛法及悟後進修上的重要性，已於 2022 年初重講，並已經預先註釋完畢編輯成書，名為《成唯識論釋》，總共十輯，每輯目次 41 頁、序文 23 頁、每輯內文多達四百餘頁，並將原本 13 級字縮小為 12 級字編排，以增加其內容；於增上

班宣講時的內容將會更詳細於書中所說，涉及佛法密意的詳細內容只於增上班中宣講，於書中皆依佛誠隱覆密意而說，然已足夠所有學人藉此一窺佛法堂奧而進入正道、免入歧途。重新判教後編成的〈目次〉已經詳盡判定論中諸段句義，用供學人參考；是故讀者閱完此論之釋，即可深解成佛之道的正確內涵。本書總共十輯，於每一輯內容講述完畢時即予出版，大約每年出版一輯，已於 2025 年 12 月出版第四輯。

每輯售價：新臺幣 400 元



不退轉法輪經講義 平實導師述著

世尊弘法有五時三教之別，分為藏、通、別、圓四教之理，本經是大乘般若期前的通教經典，所說之大乘般若正理與所證解脫果，通於二乘解脫道，佛法智慧則通大乘般若，皆屬大乘般若與解脫甚深之理，故其所證解脫果位通於二乘法教；而其中所說第八識無分別法之正理，即是世尊降生人間的唯一大事因緣。如是第八識能仁而且寂靜，恆順眾生於生死之中從無乖違，識體中所藏之本來無漏性的有為法以及真如涅槃境界，皆能助益學人最後成就佛道；此謂釋迦意為能仁，牟尼意為寂靜，此第八識即名釋迦牟尼，釋迦牟尼即是能仁寂靜的第八識真如；若有人聽聞如是第八識常住、如來不滅之正理，信受奉行之人皆有大乘實證之因緣，永得不退於成佛之道，是故聽聞釋迦牟尼

名號而解其義者，皆得不退轉於無上正等正覺，未來世中必有實證之因緣。如是深妙經典，已由平實導師詳述圓滿並整理成書，總共十輯。

每輯售價：新臺幣 300 元



中論正義 孫正德老師著

本書是依龍樹菩薩之《中論》詳解而成，《中論》是依第八識真如心常處中道的自性而作論議，亦是依此真如心與所生諸法之間的非一非異、非俱非不俱等中道自性而作論議；然而自從佛入滅後四百餘年的部派佛教開始廣弘之時起，本論已被部派佛教諸聲聞凡夫僧以意識的臆想思惟而作思想層面之解釋，此後的中論宗都以如是錯誤的解釋廣傳天下，積非成是以後便成為現在佛教界的應成派中觀與自續派中觀的六識論思想，成為邪見而荼毒廣大學人，幾至全面荼毒之局面。今作者孫正德老師以其所證第八識真如的中道性現觀，欲救末法大師與學人所墮之意識境界中道邪觀，造作此部《中論正義》，詳解《中論》之正理，欲令廣大學人皆得轉入正見中修學，而後可有實證之機緣成

為實義菩薩，真可謂悲心深重也。本書分為上下兩冊，皆已出版。

每輯售價：新臺幣 300 元



誰是師子身中蟲 平實導師述著

本書是平實導師歷年來於會員大會中，闡述佛教界的師子身中蟲以及見道正義和見道後進入初地之實修內容的開示，今已全部整理成文字並結集成書，昭告佛教界所有大師與學人，欲普令佛教界所有人都能遠離師子身中蟲，使正法得以廣傳而助益更多佛弟子四眾得以遠離師子身中蟲等人所說之邪見，迴心於如來所說的八識論大乘教法，則大眾依八識論實修後得以實證第八識真如，實相般若智慧的生起即有可望，亦令天界大得利益。今已出版。

售價：新臺幣 110 元



廣論之平議——廣論與佛法之比較

徐義雄著

本書對於宗喀巴《菩提道次第廣論》中種種背離佛法正理的邪說與謬誤，依其「傳承、道前基礎、下士道、中士道、上士道、別學後二波羅蜜多」所說之次第與內涵，一一詳加平議辨正，期使修學《廣論》之學人能確實了知宗喀巴所說乃外道邪論，證實其中所有法義自始至終落入五陰(特別是識陰)境界中，不會外於五陰境界；依之修學，永遠不能脫離五陰我見範圍，而且同於譚崔雙身法外道，加重沈淪於欲界法中。期待佛法學人認清此事實後，速遠離密宗歧途，回歸真藏傳佛教覺囊巴的第八識佛法正道。本書作者徐正雄曾在弘傳《菩提道次第廣論》的新竹廣論團體中修學、護持、任教長達八年，深感藏密邪

說毒害眾生之甚，是發悲願悟後造此《廣論之平議》以救護眾生、續佛慧命。共五輯。

每輯售價：新臺幣 300 元



八個奇妙的心

以簡單易懂的文字及圖畫，讓人們從孩提時代就建立正知見，為將來證得解脫、出離生死苦，並為孩子預先打好未來實證佛菩提的基礎；圖文並茂，簡單易懂，讀完便能瞭解生命的實相，為自己也為孩子預先種下將來究竟解脫及成為賢聖菩薩、成佛的種子，是一本老少皆宜的讀物。文字作者：郭正益。繪圖：李憶婷。

售價 450 元



解深密經講義 平實導師述著

本經是所有尋求大乘見道及悟後欲入地及完成十地修證者所應詳讀申習的三經之一，即是《楞伽經》、《解深密經》、《楞嚴經》三經中的一經，亦可作為見道真假的自我印證依據。此經是世尊晚年第三轉法輪時，宣說地上菩薩所應熏修之無生法忍唯識正義經典；經中總說真見道位所見的智慧總相，兼及相見道位所應熏修的七真如等法；亦開示入地應修之十地真如等義理，乃是大乘一切種智增上慧學，以阿陀那識一如來藏—阿賴耶識為成佛之道的主體。禪宗之證悟者，若欲修證初地無生法忍、八地無生法忍乃至十地心者，必須修學《楞伽經》、《解深密經》、《楞嚴經》所說之八識心王一切種智。此三經所說正法，方是真正成佛之道；印順法師否定第八識如來藏之後所說萬法緣起性空之

法，墮於六識論中而著作的《成佛之道》，乃宗本於密宗外道宗喀巴六識論邪思而寫成的邪見，是以誤會後之二乘解脫道取代大乘真正成佛之道，承襲自古天竺部派佛教聲聞凡夫論師的邪見，尚且不符二乘解脫道正理，亦已墮於斷滅見及常見中，所說全屬臆想所得的外道見，不符本經、諸經中佛所說的正義。平實導師曾於本會郭故理事長往生時，於喪宅中從首七開始宣講此經，於每一七起各宣講三小時，至第十七而快速略講圓滿，作為郭老之往生後的佛事功德，迴向郭老早證八地、速返娑婆住持正法。然為今時後世學人故，重講《解深密經》，以淺顯之語句講畢後整理成文並梓行流通，用供證悟者進道；亦令諸方未悟者，據此經中佛語正義修除邪見，依之速能入道。平實導師述著，總共十二輯，每輯三百餘頁。於 2025/09/30 起，每兩個月出版一輯。

每輯售價：新臺幣 300 元

菩薩瓔珞本業經講義 平實導師述著

本經是律部經典，依之修行可免誤犯大妄語業。成佛之道總共有五十二階位，前十階位為十信位，是對佛法僧三寶修學正確的定義與信心，如實理解三寶的實質都是依第八識如來藏而成就的；然後轉入四十二個位階修學，才是正式修學佛道，即是十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，分別名為習種性、性種性、道種性、聖種性、等覺性、妙覺性，所應修習完成的是銅寶瓔珞、銀寶瓔珞、金寶瓔珞、琉璃寶瓔珞、摩尼寶瓔珞、水精瓔珞，依於如是所應修學的內容及階位而實修，方是真正的成佛之道。此經中亦對大乘菩提的見道提出了判位，名為「第六般若波羅蜜正觀現在前」，說明正觀現前時應該如何方能成

為真見道菩薩，否則皆必退轉。平實導師述著，全書輯數未定，每輯三百餘頁，預定於《解深密經講義》出版發行圓滿之後逐輯陸續出版。

金剛三昧經講義 平實導師述著

此經說明無相的金剛心即是佛法所說的空性，亦名如來藏、阿賴耶識、異熟識、無垢識，亦名金剛心、非心心、無心相心、不念心、實相心、無住心、真如。證真如者方能真入佛門實修，然一切求證真如者，要依六度波羅蜜多的實修方能證得；證得第八識真如之後，即得現觀金剛心空性的本來無生而能出生一切有情與諸行，並現觀金剛心空性本來就有六塵外的本覺性，由證得本覺性而生起無分別智，便能現觀實相法界及判別現象法界諸法的生滅性，獲得實相智慧與解脫功德；由證第八識空性心故便能如實受持三聚淨戒，持續利樂有情同證空性心無生法，自他皆能依於二入六行進修，最後便得成就佛地功德。平實

導師述著，全書輯數未定，每輯三百餘頁，預定於《菩薩瓔珞本業經講義》出版發行圓滿之後逐輯陸續出版。

修習止觀坐禪法要講記 平實導師述著

修學四禪八定之人，往往錯會禪定之修學知見，欲以無止盡之坐禪而證禪定境界，卻不知修除性障之行門才是修證四禪八定不可或缺之要素，故智者大師云「性障初禪」；性障不除，初禪永不現前，云何修證二禪等？又：行者學定，若唯知數息，而不解六妙門之方便善巧者，欲求一心入定，未到地定極難可得，智者大師名之為「事障未來」：障礙未到地定之修證。又禪定之修證，不可違背二乘菩提及第一義法，否則縱使具足四禪八定，亦不能實證涅槃而出三界。此諸知見，智者大師於《修習止觀坐禪法要》中皆有闡釋。作者平實導師以其第一義之見地及禪定之實證證量，曾加以詳細解析。將俟正覺寺竣工啓用後

重講，不限制聽講者資格；講後將以語體文整理出版。欲修習世間定及增上定之學者，宜細讀之。

阿含經講記—小乘解脫道之修證

平實導師述

數百年來，南傳佛法所說證果之不實，所說解脫道之虛妄，所弘解脫道法義之世俗化，皆已少人知之；阿含解脫道從南洋傳入台灣與大陸之後，所說法義虛謬之事，亦復少人知之；今時台灣全島印順系統之法師居士，多不知南傳佛法數百年來所說解脫道之義理已然偏斜、已然世俗化、已非真正之二乘解脫正道，猶極力推崇與弘揚。彼等南傳佛法近代所謂之證果者皆非真實證果者，譬如阿迦曼、葛印卡、帕奧禪師、一行禪師……等人，悉皆未斷我見故。近年更有台灣南部大願法師，高抬南傳佛法之二乘修證行門為「捷徑究竟解脫之道」者，然

而南傳佛法縱使真真實證，得成阿羅漢，至高唯是二乘菩提解脫之道，絕非究竟解脫，無餘涅槃中之實際尚未得證故，法界之實相尚未了知故，習氣種子待除故，一切種智未實證故，焉得謂為「究竟解脫」？即使南傳佛法近代真有實證之阿羅漢，尚且不及三賢位中之七住明心菩薩本來自性清淨涅槃智慧境界，則不能知此賢位菩薩所證之無餘涅槃實際，仍非大乘佛法中之見道者，何況彼等普未實證聲聞果乃至未斷我見之人？謬充證果已屬逾越，更何況是誤會二乘菩提之後，以未斷我見之凡夫知見所說之二乘菩提解脫偏斜法道，焉可高抬為「究竟解脫」？而且自稱「捷徑之道」？又妄言解脫之道即是成佛之道，完全否定般若實智、否定三乘菩提所依之如來藏心體，此理大大不通也！平實導師為令修學二乘菩提欲證解脫果者，普得迴入二乘菩提正見、正道中，是故選錄四阿含諸經中，對於二乘解脫道法義有具足圓滿說明之經典，預定未來十年內將會加以詳細講解，令學佛人得以了知二乘解脫道之修證理路與行門，庶免被人誤導之後，未證言證，梵行未立，干犯道禁自稱阿羅漢或成佛，成大妄語，欲升反墮。本書首重斷除我見，以助行者斷除我見而實證初果為著眼之目標，若能根據此書內容，配合平實導師所著《識蘊真義》《阿含正義》內涵而作實地觀行，實證初果非為難事，行者可以藉此三書自行確認聲聞初果為實際可得現觀成就之事。此書中除依二乘經典所說加以宣示外，亦依斷除我見等之證量，及大乘法中道種智之證量，對於意識心之體性加以細述，令諸二乘學人必定得斷我見、常見，免除三縛結之繫縛。次則宣示斷除我執之理，欲令升進而得薄貪瞋癡，乃至斷五下分結……等。平實導師將擇期講述，然後整理成書。共二冊，每冊三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元

總經銷：聯合發行股份有限公司

231 新北市新店區寶橋路 235 巷 6 弄 6 號 4F

Tel.02-2917-8022 (代表號) Fax.02-2915-6275 (代表號)

零售：1.全台連鎖經銷書局：

三民書局、誠品書局、何嘉仁書店
敦煌書店、紀伊國屋、金石堂書局、建宏書局
諾貝爾圖書城、墊腳石圖書文化廣場

2. **台北市**：佛化人生 大安區羅斯福路 3 段 325 號 6 樓之 4 台電大樓對面

3. **新北市**：春大地書店 蘆洲區中正路 117 號

4. **桃園市**：御書堂 龍潭區中正路 123 號

5. **新竹市**：大學書局 東區建功路 10 號

6. **台中市**：瑞成書局 東區雙十路 1 段 4 之 33 號
佛教詠春書局 南屯區永春東路 884 號
文春書店 霧峰區中正路 1087 號

7. **彰化市**：心泉佛教文化中心 南瑤路 286 號

8. **高雄市**：政大書城 前鎮區中華五路 789 號 2 樓 (高雄夢時代店)
明儀書局 三民區明福街 2 號
青年書局 苓雅區青年一路 141 號

9. **台東市**：東普佛教文物流通處 博愛路 282 號

10. **其餘鄉鎮市經銷書局**：請電詢總經銷聯合公司。

11.大陸地區請洽：

香港：樂文書店

銅鑼灣店：香港銅鑼灣駱克道 506 號 2 樓

電話：(852) 2881 1150 email:luckwinbs@gmail.com

廈門：廈門外圖臺灣書店有限公司

地址：廈門市思明區湖濱南路 809 號 廈門外圖書城 3 樓 郵編：361004

電話：0592-5061658 (臺灣地區請撥打 86-592-5061658)

E-mail：JKB118@188.COM

12. **美國：世界日報圖書部**：紐約圖書部 電話 7187468889#6262

洛杉磯圖書部 電話 3232616972#202

13.國內外地區網路購書：

正智出版社 書香園地 <http://books.enlighten.org.tw/>

(書籍簡介、經銷書局可直接聯結下列網路書局購書)

三民 網路書局 <http://www.sanmin.com.tw>

誠品 網路書局 <http://www.eslitebooks.com>

博客來 網路書局 <http://www.books.com.tw>

金石堂 網路書局 <http://www.kingstone.com.tw>

聯合 網路書局 <http://www.nh.com.tw>

附註：1.請儘量向各經銷書局購買：郵政劃撥需要八天才能寄到（本公司在您劃撥後第四天才能接到劃撥單，次日寄出後第二天您才能收到書籍，此六天中可能會遇到週休二日，是故共需八天才能收到書籍）若想要早日收到書籍者，請劃撥完畢後，將劃撥收據貼在紙上，旁邊寫上您的姓名、住址、郵區、電話、買書詳細內容，直接傳真到本公司 02-28344822，並來電 02-28316727、28327495 確認是否已收到您的傳真，即可提前收到書籍。2.因台灣每月皆有五十餘種宗教類書籍上架，書局書架空間有限，故唯有新書方有機會上架，通常每次只能有一本新書上架；本公司出版新書，大多上架不久便已售出，若書局未再叫貨補充者，書架上即無新書陳列，則請直接向書局櫃台訂購。3.若書局不便代購時，可於晚上共修時間向正覺同修會各共修處請購（共修時間及地點，詳閱**共修現況表**。每年例行年假期間請勿前往請書，年假期間請見共修現況表）。4.郵購：郵政劃撥帳號 19068241。5.正覺同修會會員購書都以八折計價（戶籍台北市者為一般會員，外縣市為護持會員）都可獲得優待，欲一次購買全部書籍者，可以考慮入會，節省書費。入會費一千元（第一年初加入時才需要繳），年費二千元。6.尚未出版之書籍，請勿預先郵寄書款與本公司，謝謝您！7.若欲一次購齊本公司書籍，或同時取得正覺同修會贈閱之全部書籍者，請於正覺同修會共修時間，親到各共修處請購及索取；**台北市讀者**請洽：103 台北市承德路三段 267 號 10 樓（捷運淡水線 圓山站旁）請書時間：週一至週五為 18：00~21：00，第一、三、五週週六為 10：00~21：00，雙週之週六為 10：00~18：00 請購處專線電話：25957295-分機 14（於請書時間方有人接聽）。

敬告大陸讀者：

大陸讀者購書、索書捷徑（尚未在大陸出版的書籍，以下二個途徑都可以購得，電子書另包括結緣書籍）：

1.廈門外國圖書公司：廈門市思明區湖濱南路 809 號 廈門外圖書城 3F

郵編：361004 電話：0592-5061658

網址：<http://www.xibc.com.cn/>

2.電子書：正智出版社有限公司及正覺同修會在台灣印行的各種局版書、結緣書，已有『**正覺電子書**』陸續上線中，提供讀者於手機、平板電腦上購書、下載、閱讀正智出版社、正覺同修會及正覺教育基金會所出版之電子書，詳細訊息敬請參閱『**正覺電子書**』專頁：<http://books.enlighten.org.tw/ebook>

關於平實導師的書訊，請上網查閱：

成佛之道 <http://www.a202.idv.tw>

正智出版社 書香園地 <http://books.enlighten.org.tw/>

中國網探訪佛教正覺同修會、正覺教育基金會訊息：

<https://foundation.enlighten.org.tw/about/tvreport-discovery>

http://video.enlighten.org.tw/zh-CN/visit_category/visit10

★ 正智出版社有限公司售書之稅後盈餘，全部捐助財團法人正覺寺籌備處、佛教正覺同修會、正覺教育基金會，供作弘法及購建道場之用；懇請諸方大德支持，功德無量。

★ 聲 明 ★

本社於 2015/01/01 開始調整本目錄中部分書籍之售價，以因應各項成本的持續增加。

- * 喇嘛教修外道雙身法、墮識陰境界，非佛教 *
- * 弘揚如來藏他空見的覺囊派才是真正藏傳佛教 *

書名：無相念佛
——大勢至菩薩念佛圓通法門之理論與入門

作者：平實導師

發行人：廖宙

校對：張正圓老師等三人

出版者：佛教正覺同修會

地址：10367 臺北市承德路三段 277 號 9 樓

電話：+886-2-25957295 分機：10-21（請於夜間共修時間聯繫）

傳真：+886-2-25954493

網址：<https://books.enlighten.org.tw>

出版年月：公元 2013 年 6 月 30 日 電子書二版

ISBN 978-986-897-300-8 (PDF)

其他版本：

公元 2025 年 11 月 15 日改版四十一刷 ISBN 978-957-97158-6-6（平裝）

公元 2024 年 10 月 10 日初版 ISBN 978-626-953-842-3（EPUB）

本書施設由淺入深之方便善巧行門，令殊勝之無相念佛法門易學易修，幫助念佛二十年而不得力者速入一心不亂境界，一生受用不盡。若有因緣，亦得藉此工夫眼見佛性。修成此法者，若具三福淨業，捨壽時隨意得生諸佛淨土。

——佛教正覺同修會——