



三乘菩提概說

第一冊

 余正文老師◎講述



三乘菩提概說（一）

余正文老師 講述

（第 001～005 講）

三乘菩提概說（一）

— 目 錄 —

- 〈第一集〉 三乘菩提概說簡介…… 01
- 〈第二集〉 聲聞菩提簡介 與
四聖諦總說（上）…… 20
- 〈第三集〉 四聖諦總說（下）與
四聖諦之苦聖諦（一） 38
- 〈第四集〉 四聖諦之苦聖諦（二） 55
- 〈第五集〉 四聖諦之苦聖諦（三） 72

〈第一集〉三乘菩提概說簡介

http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1695-a06_001

各位菩薩：阿彌陀佛！

首先，歡迎各位收看正覺教團所製作的「三乘菩提概說」電視弘法系列單元。在我們進入三乘菩提概說的法要之前，我們這一集要先跟各位介紹一下「三乘菩提概說」的簡介，也要對爲何會去製作「三乘菩提概說」這樣子的電視弘法節目的一個緣起，先跟各位作個說明。

臺灣民眾在戰禍連年之後，因爲承平了四十幾年，胼手胝足、筮路藍縷地發展經濟；在富裕閒暇之後，開始有了

三乘菩提概說簡介

文化活動，也開始追求心靈生活，因此學佛的風氣因而風行了起來。聚居在臺灣島上的眾多佛弟子，十餘年來，因為慈濟眾生蔚為風氣，但是廣植了福德卻缺乏慧業，因為只慈濟眾生，不免偏於人天善法而不識佛法。但是也有人說，佛法無非就是講四聖諦、八正道、十二因緣、緣起性空、三十七道品等等諸法，這個就是佛法了；但是實際上，佛法並不只是這些而已。

那究竟什麼是佛法呢？所謂的**佛法**就是**成佛的方法**。在二千五百多年前示現成就究竟佛道的聖者——我們世尊 釋迦牟尼佛，將如何成就究竟佛道的方法，開示出來教導眾生，使眾生也同樣能夠經由修行來達到成佛的目標；因此，這些能夠使人成就佛道的方法，就稱之為佛法。又由於眾生的種性

三乘菩提概說（一）

不同、根器不同、因緣也不同，所以 佛世尊就施設了三乘法教，來應機接引不同的眾生；所以，佛法可依覺悟內涵的不同，來分爲三乘菩提，也就是分爲：聲聞菩提、緣覺菩提還有佛菩提。而所謂的菩提就是覺悟的意思，也就是因爲所覺悟的內涵不相同，所以分爲三乘。

在這個末法時期，由於一般修學佛法的人，對於三乘菩提普遍缺乏正知正見，也沒有辦法了知三乘菩提的異同，對於三乘菩提的共道與不共道懵無所知，因此導致久修佛法而不能突破，甚至停滯不前的狀況，這種種狀況可謂比比皆是。還有的更是窮畢生的精力用功修行而沒有任何的進展，所以對自己生起了小根劣器的想法，而不敢進求聲聞乘的見道，對於大乘賢聖自覺聖智的境界，就更是不敢奢望了；那也只能私下

三乘菩提概說簡介

自怨自艾：自己慧根淺狹，自己福德不足，自己業障深重啊！所以，對於如何求進佛道真是一點把握都沒有！因為這樣子的緣故，藉今日我們「三乘菩提概說」的電視弘法因緣，同時得以成熟我們爲了幫助廣大的佛法修行人的修行因緣，讓他們能夠突破在佛法修行上的瓶頸與困境，而發心進求佛菩提道；所以，大略說三乘菩提的異同之概要，來建立學佛人的正知正見。這就是我們「三乘菩提概說」、之所以會有這個因緣來講這個法的最主要緣起。

我們現在先來說明一下：何謂三乘菩提呢？我們知道佛法分爲三乘菩提，這三乘菩提約略地說可以分成兩大部分：第一個部分是**解脫道**，另一個部分是**佛菩提道**。那什麼是解脫道呢？所謂的解脫道，就是如何出離三界生死輪

迴的道理跟行門。那什麼叫作佛菩提道呢？佛菩提，就是每個眾生在證知生命的實相、法界根源時及後續所出生的智慧（這個法界實相是各個有情都有的真如與佛性），那親證法界實相而生起法界實相智慧的方法就是佛菩提道。〔編案：生起法界實相的智慧僅是進入佛菩提道中實際修練的基礎。〕

有許多人認為修證解脫道就是修證佛法，而事實上佛法是成佛之法，不是只能令人成阿羅漢的法；單修阿含解脫道之實證，只能夠使人成阿羅漢，並不能夠使人成佛。所以 佛陀入滅以後，沒有一位證得解脫道極果的大阿羅漢能夠紹繼佛位而敢自稱成佛。所以，解脫道是 佛世尊爲了接引畏懼生死輪迴苦、而急切想要解脫分段生死輪迴的二乘人，而從佛法中把較易成就的這個

三乘菩提概說簡介

出離三界生死的方法、析離出來先行宣講，先讓有緣的眾生可以親自實證而出離三界生死，也讓其他人及佛弟子相信「出離三界生死」是可以實證的，所以就專教他們出三界的方法，這就是二乘菩提；也就是阿含解脫道的義理跟行門，也就是斷我見、我執煩惱而取證解脫果的法門，也就是佛世尊在初轉法輪時所教授的成阿羅漢的方法。

在這個初轉法輪時所宣說的法，能夠使人解脫生死苦惱，但卻不足以使人成佛。當有許多眾生證得解脫果，證實二乘菩提解脫果真實而非虛假之後，就會相信佛世尊所說的法是真實可證的法，真的可以使人出離三界生死；由於信受佛語的緣故，當後來佛世尊宣講如何成佛的正理的時候，眾生才會真正的信受。這個成佛的正理就是佛菩提

道，也就是大乘佛法的義理，也是修學唯一佛乘的正法；這當中包含了實相般若智慧〔編案：總相智、別相智〕，以及如來藏所含藏一切種子的智慧〔編案：道種智、一切種智〕，這就是佛世尊在第二轉法輪及第三轉法輪所教授的成佛之法。所以，成佛之道必須具足解脫道與佛菩提道，才是真正的成佛之道，並不是單修出離三界生死輪迴的解脫道就可以說它是成佛之道。

自古以來，有許多人誤會佛法，以為不停地打坐修學禪定使妄想雜念不再出生，這個就是涅槃境界；誤以為這樣子保持無念就可以出離三界，就可以解脫生死。但實際上，聲聞菩提跟緣覺菩提的解脫道，並不是由於禪定的功夫而能出三界，而是由於有斷盡我見和我執的智慧才能出離三界的生死輪迴。譬

三乘菩提概說簡介

如外道之中，也有修學四禪八定，乃至修得非想非非想定的人，而結果卻仍然還在三界輪迴之中；最主要的原因就是由於他們沒有無我、無生的智慧，所以不能得到解脫。解脫，是發起無我、無生的智慧之後，斷除了見惑、思惑煩惱以及我所煩惱而得到的果報，不是因為世間禪定而能使人證得解脫；如果想要從修定而證得解脫，只有佛門之中的聖弟子〔編案：此處「聖弟子」是指證得解脫道見道之初果以上的佛弟子〕，已有無漏慧、有四念處觀，當修到非想非非想定時，發起捨心，慧光圓通，證滅受想定〔編案：證得滅盡定是為「身證」，欲知此中詳細內容，讀者可請閱平實導師開示的《阿含正義》〕，這樣才說因定而得到現世的解脫。但即使是已證無漏慧的阿羅漢，不修不證第四禪、非想非非想定乃至滅受

想定，其捨身之後的涅槃境界，也仍然與已證四禪八定的俱解脫阿羅漢一樣，是無二無別的。由此可以知道，解脫道的修證本質仍是以智慧而得解脫，禪定只是一個助緣而已。

三乘菩提中的解脫有四種。三乘菩提中的涅槃解脫有：本來自性清淨涅槃、有餘涅槃、無餘涅槃，還有無住處涅槃。二乘無學只證有餘涅槃或無餘涅槃；其實它是方便說為證，因為二乘無學入無餘涅槃的時候，其實沒有一個能證的〔編案：意指捨壽的阿羅漢〕，因為十八界已經滅盡的緣故。而菩薩，初地心位可以得到前三種涅槃，但不取證有餘、無餘涅槃；三地滿心一定能夠證前三種涅槃，但是仍不取證有餘、無餘涅槃；而明心的七住位必已證得本來自性清淨涅槃；但是，只有佛才能夠具足四種涅槃。而一切凡夫異生有情以及

三乘菩提概說簡介

二乘無學聖人，同樣都住在本來自性清淨涅槃之中卻不覺不證；但這卻不是未證如來藏這個「藏識」的人所能夠臆想揣測的，是只有證悟如來藏的人才能夠知道的。

入地後的菩薩都能夠證無餘涅槃，而起受生願永不取證有餘、無餘涅槃；所以也可以說，菩薩都不證有餘、無餘涅槃。二乘決定不迴心的無學聖人，捨壽以後一定永入無餘涅槃，永遠不受生於三界當中。而諸佛則是滅盡三界分段生死的無明以外，還斷盡藏識中的一切煩惱障的習氣種子隨眠，而且斷盡所知障的一切無明隨眠，所以諸佛第八識中的種子流注變易已經滅了，永不變易，名爲已斷變易生死。這樣子證有餘涅槃、無餘涅槃而不住無餘涅槃境界中，已斷分段生死以及變易生死，依入初地時所發的十無盡願，度化有情而永

無休止，不入涅槃也不住生死，這個叫作**無住處涅槃**。這個是唯佛所證，這是究竟解脫的果位，並不是二乘人所能夠了知、所能夠證得，是菩薩於三大阿僧祇劫當中勤修而證知的。

所以，如上所說解脫的四種圓寂當中，本來自性清淨涅槃以及無住處涅槃，只有在大乘佛菩提智當中才能夠證得，無餘涅槃與有餘涅槃則通三乘。聲聞、緣覺在證得聲聞菩提與緣覺菩提的解脫後，可以出離三界的生死輪迴，但是仍然不證、不知佛菩提的內涵，仍然不能曉了大乘菩薩所證的法界實相、真如與佛性的內涵。但是，大乘菩薩卻同樣可以證得聲聞、緣覺菩提而出三界，但因大悲心的緣故〔編案：此大悲心乃是行菩薩道而欲成就究竟佛果，廣度無量無邊眾生離苦得樂的「無緣大慈，同體大悲」，非六識

三乘菩提概說簡介

論者之所能知〕，所以留惑潤生。由此可見，於解脫道中修證這個解脫法道是三乘與共的法道；但是在大乘法中，菩薩修學佛菩提道所要圓滿成就佛地的大菩提果，這個卻是不共二乘的。

佛菩提果的究竟圓滿是佛地，而佛菩提果所修證的，全部都屬於有情自身的八識心王、五十一個心所有法、十一個色法、二十四個心不相應行法、六個無為法，以及第八識的七種性自性、人無我與法無我；在這些法裡面，最重要、最根本的就是第八識——**阿賴耶識**。這個「阿賴耶識」又稱為「如來藏」，因為祂含藏著將來圓成究竟佛道而成為如來的功能，也就是含藏著能使眾生未來成為如來的種子，所以祂也叫作「如來藏」。大乘菩薩證得如來藏阿賴耶識以後，經過很長時間的修行，把如

來藏中七識心相應的貪、瞋、癡、慢、疑等煩惱現行修除掉，證得解脫能出三界；但卻發起了受生願，繼續輪迴生死，自度度他，一面修除七轉識相應煩惱障的習氣種子隨眠，一面修證如來藏中含藏的一切種子智慧〔編案：種子就是指功能差別〕；直到無生法忍究竟圓滿，成就一切種智，然後成佛，那個時候的第八識，就改名為「無垢識」，又叫作「佛地真如」。

所以，大乘菩提的內涵，可以分成兩部分：一部分是在總相與別相上說，是二轉法輪的般若空，這個般若空是以真心空性來函蓋蘊處界空相，而不是只有蘊處界空相；另一個部分，則是到了三轉法輪時期，再從別相上來說明一切種智，就是唯識的百法、千法、萬億法明門，也就是如來藏系經典的內涵，這

三乘菩提概說簡介

是第三轉法輪時期所說，是證悟的菩薩悟後進修成佛之法。修學第二、三轉法輪的般若、唯識諸經，能使已明心破參入七住位的修行人進入初地，期間若有善知識的指導，在一生當中就可以完成。入初地之後深入修學第三轉法輪的唯識諸經法義，則可以使菩薩次第邁向佛地。第二、第三轉法輪諸經的法義，函蓋二乘法的解脫道，而大乘菩提則不是不肯迴小向大的二乘人所能知道的，它是唯有大乘才有，是不共二乘的，所以也名爲別教，有別於二乘菩提的緣故；這也有別於大乘通教專修解脫道的菩薩們，他們欲求證佛菩提，而仍無因緣接觸佛菩提妙法，因爲沒有因緣得遇大乘勝義菩薩僧，所以無因緣的緣故，修學大乘法僅依悲願，而在實證解脫以後，繼續發起受生願，而世世住於

人間廣度眾生，修學大乘通教解脫道。

但是，大乘佛菩提增上慧學的修證，必須經由大乘真見道的入手，也就是破參明心證得如來藏，然後發起了般若中道智，才能夠漸修，乃至入於初地修學增上慧學；所以一切未證得如來藏的大乘行者，當務之急是親證自心藏識。所以，沒有不證藏識而能契會般若中觀的人，因為實相般若以及中道的觀行，都是依萬法根源而且是恆時顯現其中道性的「**如來藏**」而說的緣故；如果不能契會般若中觀，就無法熏修初地無生法忍道種智的智慧，而修學初地的無生法忍實證初分道種智，正是以般若智及中道觀行的智慧作為基礎。

然而菩薩明心證悟以後，雖然得到般若智慧以及中道智之現觀，但只是入

三乘菩提概說簡介

到別教的第七住而已；縱使能眼見佛性而證得世界身心如幻的現觀，也只是十住位的菩薩，還沒有進入初地。原因有四個：第一個，**未發起聖性**，不得修十地之道；因此必須要入十行位中，行種種行，修除凡夫異生性，藉以發起聖性，令思惑永伏不現，以成就聖性的緣故，所以叫作性種性成就。第二、**未發起修道性**，是因爲仍不得修十地之道，因此須入十迴向位中，藉種種迴向之行而發起能修十地法道的修道性，就稱爲道種性。第三、**是因爲未具足入地所需的增上慧學**——八識心王的五法、三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我法；因此，必須依止大善知識熏修《般若經》、《楞伽經》、《解深密經》……，令見地通達，而由大乘真見道轉入相見道位，證得初地無生法忍的道種智。第

四、是因爲還沒有發起廣大心，所以應當依《華嚴經》的〈十地品〉，在佛前以至誠懇切之心，勇發十無盡願，並且修集入地所需的廣大福德。已經證悟的佛子悟後進修如上的四種法，因這四種緣具足的緣故，所以能夠進入初地，成爲初地聖人。

所以，大乘別教菩薩證得如來藏時，雖已勝妙於聲聞教中的初果聖者，但是只是大乘無生忍之人無我智而已，並沒有得到法無我智，所以只是別教七住賢位，還沒有進入初地的聖位，這只是真見道位的習種性菩薩。也就是說，他跟聲聞初果人一樣，習氣仍然很重；也是說，他尚需修除大乘無生法中的異生性，尚需熏習大乘法的修道性，也必須要熏習增上慧學，所以叫作習種性菩薩。證悟明心只是真見道，還有見

三乘菩提概說簡介

道位的般若別相智慧有待修學；別相智圓滿了以後，才有辦法進入初地。所以，依這樣的道理的緣故，一切佛弟子都應該要知道，修學這個三乘菩提有這樣子的一個差別。知道這樣的正理以後，所有的佛弟子才不會被人所誑惑而不自知；也才能夠真的知道自己修行的深淺程度，才不致生起增上慢，而造下未證言證的大妄語業。假使有人能夠證悟如來藏，也能依前面所說的四法如實而修，那在大善知識的指導下，一生就能夠進入初地。

以上我們略說三乘菩提的異同，期盼一切有緣的佛弟子都能夠由此「三乘菩提概說」的電視弘法的因緣，因為這樣子的因緣，能夠得入大乘真見道，從此步入修道的坦途，永遠不為邪見、謬見所誤導，永遠不墮佛法的歧途，這個

三乘菩提概說（一）

是我們開演「三乘菩提概說」最主要的一個緣起與用意。

今天把這個概說跟各位作了一個說明，那就先跟各位分享到這邊。

阿彌陀佛！

〈第二集〉聲聞菩提簡介 與 四聖諦總說（上）

http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1757-a06_002

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們今天這個單元要進入的是：**聲聞菩提的概說**。我們前面已經對佛法的整個概論，作了一個簡單的說明；那何謂佛法呢？佛法必須要函蓋佛菩提道與解脫道；解脫道函蓋了二乘菩提，也就是緣覺菩提與聲聞菩提。緣覺菩提的部分，我們後面會作詳細說明；那我們今天要進入的是**聲聞菩提**，要對聲聞菩提作一個簡單的說明。

何謂聲聞？何謂菩提？又什麼是聲聞菩提？所謂聲聞，就是聞 佛的音

聲說法，或聞已證解脫之聖弟子的音聲說法。說什麼法呢？說五蘊、六入、十二處、十八界的意涵……。也就是，透過對聞 佛的音聲，或是聞已證解脫之聖弟子的音聲，說色、受、想、行、識等五蘊諸法，說眼、耳、鼻、舌、身、意（六根），色、聲、香、味、觸、法（六塵），乃至於眼、耳、鼻、舌、身、意（六識）等十八界諸法，乃至於說眼、耳、鼻、舌、身、意六個入處的聲聞解脫道的法，這就是聲聞之義。

那什麼叫作菩提呢？菩提就是覺悟的意思。我們前面已經說過，覺悟有三種的覺悟：一個是佛菩提的覺悟，另一個是對於緣覺菩提的覺悟，第三個就是聲聞菩提的覺悟。我們這裡先說的是聲聞菩提，所以是說這個覺悟聲聞菩提所悟的內容。聲聞菩提所悟的內容，就

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

是一切有情的蘊、處、界都沒有真實我。也就是說，聲聞學人透過對於蘊處界的思惟觀行，而證實沒有一個真實的我——沒有一個真實的蘊處界我存在，這樣子而證悟聲聞菩提。所以，所謂聲聞菩提，就是經由聽聞 佛或是聖弟子的音聲說法，而覺悟一切有情的蘊處界沒有真實我，進而斷我見、我執，成就須陀洹乃至阿羅漢果，稱為聲聞菩提。所以，所謂「聲聞」就是透過 佛或是已證解脫之聖弟子的音聲說法，來覺悟二乘的人無我，來證悟沒有蘊處界我的這個法，這個就是聲聞菩提。

那聲聞菩提的修證，與行者的利鈍或五蓋的深淺它是有關係的。那是有什麼樣的關係呢？為什麼聲聞菩提的修證，與行者的利鈍和他的五蓋的深淺會有關係呢？這個關係又分為哪幾種狀況呢？

第一種，如果是屬於鈍根的人，他聞佛或聖弟子說法以後，但是他不能如實解義；或者在聽聞佛或聖弟子說法完了以後，必須要在靜處思惟，而且必須進一步分析辨正，如是理解以及確認佛所說的蘊處界空，進而斷我見或我執，以至於證聲聞菩提。這個是說鈍根人，必須要經過佛或是聖弟子說法完畢以後，因為沒有辦法即時瞭解佛或是聖弟子所說這樣子的義理，所以必須要在聽聞佛或聖弟子說的法以後，在靜處思惟乃至詳細地思惟，詳細地分析辨正；要這樣子的理解，這樣子的確認佛所說的蘊處界空，才有辦法斷除我見與我執，來證聲聞菩提。

另一種是五蓋深重的人。什麼是五蓋呢？五蓋是：貪欲蓋、瞋恚蓋、睡眠蓋、掉悔蓋，還有疑蓋。五蓋深重的人，

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

不但必須要聞法思惟，而且必須在聞法思惟以後，在歷緣對境當中藉著聞、思所得慧作種種的觀行，以至於斷我見、我所執乃至於斷我執，得證聲聞菩提，這個是五蓋深重的人。所以，五蓋深重的人，除了聞法思惟，而且必須在聞法思惟以後、必須要在歷緣對境當中，也就是說在行住坐臥各種境界當中，藉著聞、思所得的這個智慧，來作種種的觀行；透過這樣子聞、思所得的智慧作種種的觀行，才有辦法進斷對我所執還有我執的執著，這樣子才有辦法證得聲聞菩提。

另外一種是慧強而無蓋者，也就是說慧力比較強，而且他是沒有五蓋的，或他的五蓋是比較薄的。是這種人的話，就必須要聞佛或聖弟子大略地說明了五蘊、十二處、十八界空的道理，

他馬上就可以成爲慧解脫的阿羅漢，不必再經過詳細的思惟。聞說法音聲而證解脫果，並不是由自己的自覺、自悟，所以說名爲「聲聞」菩提；因爲他是聽佛音聲或聽聞得解脫之聖弟子的音聲而獲得的解脫，這個與獨覺他因爲觀察十二因緣、觀察十因緣法而自覺自悟，這個是不一樣的。〔編案：獨覺是往昔已曾值遇諸佛菩薩聞熏解脫道之正法、種諸善根，而後於無佛之世取證獨覺辟支佛果。〕

那還有另外一種狀況，如果這個慧強而無蓋的人，他原來已修證了四禪八定的話，修證四禪八定對三界有愛已經完全降伏——五蓋已經伏除了；剩下什麼東西呢？只剩下因爲我見還沒有斷除的緣故，所以就沒有辦法實證解脫。這種人，只要聞佛或聖弟子大略地對他說明五蘊、十二處、十八界空的道

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

理，他不用經過深入的思惟，馬上就能夠成爲俱解脫的阿羅漢，兼具慧解脫及滅盡定的緣故，所以又稱名爲俱解脫阿羅漢。

另外一種情形是慧劣蓋輕的人，也就是說慧力比較羸劣，但是五蓋比較微薄的人。這種人的修行狀況是怎麼樣的一個修行狀況呢？這種人，他不但需要聞 佛大概說明五蘊、十二處、十八界空的道理，而且必須要聖弟子爲其詳細地分析四聖諦、十二因緣、八正道……，然後才能夠通達，通達之後才能夠成爲慧解脫的阿羅漢。所以，慧劣蓋輕的人，他不但需要聞 佛略說蘊處界空的諸法，而且必須要經過聖弟子爲其詳細分析四聖諦、十二因緣、八正道諸法；這在阿含部裡面我們經常可以看到，有些慧比較羸劣的人，經過 佛略說蘊處界諸法以後，尚須經過像舍利弗、目犍

連等諸大阿羅漢，爲他們再詳細地分析四聖諦還有十二因緣、八正道等這樣子的正理；然後還必須要再獨處一個靜處（阿蘭若處），在阿蘭若靜處思惟，經過長時間（經過時、日、月、年）一一通達以後，才能夠成爲慧解脫的阿羅漢。

另外一種情形是慧強而蓋重者。什麼是慧強而蓋重者呢？就是慧力比較強而且這個五蓋比較深重的人（五蓋深重的人其實就是性障比較深重的人），這樣子的人他在聞法以後，雖然馬上證了聲聞菩提，我見馬上就跟著斷了；這個是因爲他慧力強的緣故，所以他能夠在聞蘊處界諸法空以後，馬上證聲聞菩提，我見馬上斷掉。但是，因爲性障還有深重習氣的緣故而我執不斷，所以只能夠證聲聞的初果；因爲性障習氣深重的緣故，所以有可能停留在聲聞初果很長的

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

一段時間。那要如何轉進呢？必須要在覺證後，也就是說證悟了聲聞初果以後，必須要歷緣對境修除我所執還有我執，必須要在歷緣對境當中去修除對我所的執著，還有對於五蘊我的執著，這樣子慢慢熏習增長，清淨種種的有漏法種，慢慢讓貪瞋漸漸地淡薄乃至於斷除；然後發起初禪，漸次斷除五下分結及五上分結。

五下分結所斷除的內涵，就是我見、戒禁取見還有疑見，還有欲貪、瞋恚；這個就稱為五下分結，五下分結斷盡就證三果。〔案：三果斷五下分結：貪、瞋、我見（身見）、戒禁取見、疑見。〕五上分結所含攝的內涵有哪幾個呢？五上分結是對於色界的愛，還有無色界的愛，乃至於掉舉還有慢、無明（靜慮上的慢，還有掉舉、無明的貪著）；如果連這個

也斷除掉的話，這個就是斷盡了五上分結。〔案：四果斷五上分結：色界貪、無色界貪、掉舉、慢、癡。〕斷了五下分結乃至斷了五上分結以後，就能夠成就慧解脫的阿羅漢果；若證了四果以後，能夠再加修四禪八定還有八背捨，就能夠成爲俱解脫的阿羅漢。

就如我們前面這樣子大概地跟各位說明，聲聞菩提的覺證，必須要聽聞善知識之音聲的說法，而後悟入五蘊、十二處、十八界的空相，這樣子才能夠算證得解脫果，這樣子證得解脫果就叫作聲聞菩提。因爲他是聞佛音聲，或是說聞解脫的聖弟子說法的音聲，而覺悟了五蘊、六入、十二處、十八界空，而斷了十八界的我（斷了十八界是真實我的這樣子的一個對於我的執著），所以證得了聲聞菩提，這個就是聲聞菩提的內涵。

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

聲聞菩提裡面我們所要說的，其實是佛對於四聖諦還有八正道——對於聲聞解脫道這個部分的修行所詳細的說明，而要從這邊去闡述聲聞菩提如何修證的一個內涵；所以，我們現在就正式的來為各位說明四聖諦的道理。

在進入到四聖諦的道理之前，我們有幾個問題先要跟各位來探討的。就是說：釋迦世尊是在什麼時候說四聖諦呢？他是對誰說四聖諦呢？什麼是四聖諦？為何四聖諦稱為諦呢？四聖諦有什麼重要呢？為何阿含中說世間一切善法皆為四聖諦所攝？最後我們還要探討，二乘菩提當中的四聖諦，跟大乘菩提當中的四聖諦，有怎麼樣的差異呢？我們就一個一個問題來說明、來探討。

釋迦世尊在什麼時候說四聖諦？

是對誰說呢？釋迦世尊在證道以後，於鹿野苑初轉法輪的時候，度憍陳如等五比丘，在那個時候，世尊就為五比丘說四聖諦——**苦、集、滅、道**，這樣子的四聖諦的法；所以，佛世尊在證道以後，初轉法輪就是說四聖諦，說四聖諦的對象就是對五比丘說，四聖諦的內涵就是苦、集、滅、道。不但如此，釋迦世尊在化緣將圓滿的時候，也就是即將入大般涅槃的時候，在《遺教經》當中三度對大眾唱（對大眾說）：若對於苦、集、滅、道等四聖諦還有疑問的人，可以趕快發問。所以，佛從初證道以後說四聖諦，從初證道對憍陳如等五比丘說**苦、集、滅、道**四聖諦，一直到佛化緣將圓滿的時候，都是諄諄的教誨，還三度地對大眾、對四眾弟子三度地詢問：對於苦、集、滅、道四聖諦如果有

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

疑問的人，可以趕快的發問。從這邊就可以看出來，**四聖諦**在佛法中它的重要性了。

那什麼是四聖諦呢？那爲什麼又稱爲諦呢？所謂的四諦就是苦諦、集諦、滅諦還有道諦，所以「**苦、集、滅、道**」這個就是稱爲四聖諦。那爲什麼這個四聖諦稱爲「**諦**」呢？四聖諦這個「**諦**」的道理是在什麼地方呢？**諦**，它就是真義，是實義，是如義，是不顛倒義、絕虛妄義；**諦**，它是真實的義理，它是如法的義理，它是不顛倒的義理。所以《瑜伽師地論》卷 27 裡面這麼說：

苦諦苦義，乃至道諦道義；是如是實，非不如實；是無顛倒，非是顛倒，故名爲諦。又彼自相，無有虛誑；及

見彼故，無倒覺轉，是故名諦。¹

這個是 彌勒菩薩在《瑜伽師地論》裡面如是開示。這樣子的開示是在說明什麼樣的道理呢？這個就是在說：所謂的四聖諦，就是聖者所見之真理的意思。

所以，《瑜伽師地論》裡面又說：

唯諸聖者於是諸諦，同謂爲諦，如實了知，如實觀見。一切愚夫，不如實知，不如實見。是故諸諦唯名聖諦。²

所以 彌勒菩薩在這邊說，這個四聖諦只有諸聖者能夠見這諸聖諦。「同謂爲諦」，也就是說：諸聖者如實地了

¹《瑜伽師地論》卷 27，《大正藏》冊 30，頁 434，下 23-24。

²《瑜伽師地論》卷 27，《大正藏》冊 30，頁 434，下 26-29。

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

知苦諦，還有苦集諦，還有苦集滅諦，還有苦集滅道諦，這樣子的一個真理，已經如實了知、如實觀見；如果不是如實了知、不是如實觀見的這些凡夫、這些愚人，他並不如實知，並不如實見，所以就不能稱為聖諦。所以，所謂「聖諦」的意思就是，聖者所如實了知的這個苦、集、滅、道真正的義理。

四聖諦有什麼重要呢？四聖諦是聖者所見的（所見的真理的意思）。也就是說，我們如果從前面 彌勒菩薩的開示，就是在說明「四聖諦就是聖者所見的真理」的義理；諦者，是真義、實義、如義、不顛倒義、絕虛妄義。所以，佛一再地開示諸比丘，要他們不斷地修習四聖諦，如果能夠真正的理解四聖諦，而且能夠實踐八正道，就能夠經由四聖諦還有八正道，來建立阿羅漢的解脫知

見，還有一切的聖行，因此而證得了聖果；所以 佛世尊在《雜阿含經》中，說及四聖諦的部分一共有一百五十經之多。

爲何《阿含經》中說，世間一切善法都是四聖諦所含攝呢？我們這裡來看一下《中阿含經》卷 7《象跡喻經》裡面如是說：

爾時尊者舍梨子告諸比丘：「諸賢！若有無量善法，彼一切法皆四聖諦所攝，來入四聖諦中，謂四聖諦於一切法最爲第一；所以者何？攝受一切眾善法故。諸賢！猶如諸畜之跡，象跡爲第一；所以者何？彼象跡者最廣大故。如是，諸賢！無量善法，彼一切法皆四聖諦所攝，來入四聖諦中，謂四聖諦於一切法最

聲聞菩提簡介與四聖諦總說（上）

爲第一。云何爲四？謂苦聖諦，苦習、苦滅、苦滅道聖諦。」³

所以，從這一段經文來看，我們可以知道，爲何《阿含經》中說「世間一切善法皆爲四聖諦所攝」，因爲我們從二乘菩提來說，一切法都攝入四聖諦之中，一切法都是不離五蘊、十二處、十八界的諸法；如果離開蘊、處、界就無一切法可說，由蘊、處、界的具足才輾轉出生一切法。所以，從二乘菩提來說，一切法都是攝入四聖諦當中，一切法都離不開色、受、想、行、識，一切法都離不開眼、耳、鼻、舌、身、意與色、聲、香、味、觸、法這十二處，乃至眼、耳、鼻、舌、身、意這六個識，

³ 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 10，頁 464，中 20-28。

三乘菩提概說（一）

這樣子加起來總共是十八界的法；如果離開了蘊處界諸法，而來談這樣子的一切法，就沒有四聖諦可言，所以這個是具足一切善法之說。

我們今天時間已經到了，就暫時跟大家分享到這邊。下一集再繼續跟各位分享四聖諦的內容。

阿彌陀佛！

〈第三集〉四聖諦總說（下） 與 四聖諦之苦聖諦（一）

http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1754-a06_003

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們這一集要繼續來跟各位分享上一集還沒有結束的「**四聖諦的總說**」，我們繼續來說明：**何謂四聖諦**。

我們上一集有講到，所謂四聖諦，就是苦諦、集諦、滅諦還有道諦。諦的意思，就是真義、實義、如義、不顛倒義、絕虛妄義；所謂的四聖諦，是聖者所見真實的義理。四聖諦更有它的重要性！四聖諦有什麼重要呢？四聖諦它是讓我們修學解脫道，能夠趣向於解脫、趣向於涅槃最主要的一個方法；所

以《阿含經》裡面才會說，世間一切善法，皆為四聖諦所攝。

因為從二乘菩提來說，三界一切法都是攝入四聖諦當中，一切法都不離開色受想行識五蘊，乃至於十二處、十八界等法；如果離開了蘊處界，就沒有一切法可說了。由蘊處界的具足，進而輾轉出生了一切法，這二乘四聖諦中的苦聖諦，說的都是蘊處界的內容，不會外於蘊處界等世俗法；所以，二乘四聖諦中的苦聖諦，也是由蘊處界的內容來開演出來的，所以從來沒有外於蘊處界這樣子的一個世俗法；那也是在說蘊處界都是緣起法〔編案：緣起所生法〕，五蘊的自性都是生滅無常的，十二處跟十八界亦終歸壞滅〔編案：意根唯在入無餘涅槃時滅〕，其性本空，並沒有一個常住的本體，所以無有常住不壞的真實性。身心

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

以外的一切法，都是緣於蘊處界而輾轉生起的，而蘊處界正是令眾苦具體實現的藉緣，這些都納入了苦聖諦當中，所以緣蘊處界而生的一切法，當然也得要攝入苦聖諦當中了。苦聖諦之上更有苦集諦，還有苦集滅諦，也就是說，苦聖諦上面有苦集諦，苦集諦之上更有苦滅諦與苦滅道諦。〔編案：基於苦聖諦，而更進一步說明眾苦所集的道理，以及滅苦的原理與方法。〕所以，二乘法當中說一切法都是攝入在苦聖諦當中，都是依苦聖諦而發展出苦集諦、苦滅諦、苦滅道諦；而世間最善之法，其實都不出苦諦、苦集諦、苦滅諦、苦滅道諦。所以說：【無量善法，彼一切法皆四聖諦所攝，來入四聖諦中，謂四聖諦於一切法最為第一。】（《中阿含經》卷7）

又，二乘菩提還有大乘菩提中的四

聖諦有什麼差異呢？我們在講四聖諦的時候，大部分都只是偏向於二乘菩提來談四聖諦，但是大乘法中有沒有說四聖諦呢？大乘法當中一樣有說四聖諦，所以四聖諦並不是只有二乘菩提中才有的，其實四聖諦是通三乘菩提的。

大乘法又是依什麼來講四聖諦呢？大乘法是依實相法界，也就是依實相法的如來藏心爲體，以如來藏爲中心，依實相般若而說蘊處界緣起性空〔編案：緣起所生法其性本空〕的四聖諦；並且進一步修學如來藏所含藏一切種子的智慧，而成就一切種智，而成就佛道。但是，二乘法則只是依著蘊處界的緣起性空來說四聖諦，純依世俗法蘊處界的立場來觀察蘊處界的無常故苦，苦故無我，無我故空。所以，二乘與大乘四聖諦其最主要的差別是：二乘的四聖諦是

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

依於蘊處界的緣起性空，也就是依於世俗諦（依於俗諦）來說明蘊處界諸法是無常，無常故苦，苦故無我，無我故空的這樣子的一個「五蘊空相」的道理。〔編案：二乘四聖諦於「五蘊空相」的觀行，也必須要依於信受實相法空性心一涅槃本際一的真實存在才能成就。〕但是，大乘是依著法界實相，依著如來藏（依著出生萬法的本源）這一個心體來談四聖諦，而且是依著實相般若來說蘊處界緣起性空的四聖諦，透過依著如來藏心體為中心（轉依如來藏心的體性為中心），去觀蘊處界緣起性空的四聖諦，透過這樣子的一個過程，來修學佛菩提道所要完成的一切種智（完成諸地菩薩的道種智）。這是大乘四聖諦與二乘四聖諦最主要的差異。〔編案：此部分較詳盡的解說，學人可以請閱平實導師所著的《大乘無我觀》、《宗通與說通》等論著。〕

四聖諦在二乘法當中，以及在大乘法當中，都是這麼的重要，所以四聖諦在佛法的修行過程中，是非常重要的——一個法；我們現在就正式地進入說明四聖諦之一——諦的內涵。

我們首先來說明何謂苦聖諦。什麼是苦聖諦呢？苦是三界中生滅無常的有漏有爲法。那爲什麼會稱之爲聖諦呢？「苦」每個人都知道苦，有的人因爲求不得苦，有的人因爲生活困難而感覺到苦，這些同樣都是苦，但是這些苦是不是聖諦呢？爲什麼佛弟子所認識到這樣子的苦才叫作聖諦？爲什麼一般眾生所知道的苦不是聖諦呢？這個苦於眾生來說的話，有於苦不知不覺者（有的人根本不知道他是在苦裡面），有的人於苦中卻作樂想，根本不知道他就是在苦裡面；凡夫外道也有凡夫外道所知道

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

的苦，凡夫外道所知道的苦大部分都是不離於我所的苦，也就是離不開對於財、色、名、食、睡等求而不得的苦，大部分都是離不開這些苦；而聖者有聖者所知的苦，這個聖者所知的苦才能叫作苦聖諦。所以，如果不能如實地了知苦的內涵，不能如實地了知苦的生起的原因，不能如實地了知如何去滅這個苦，不能如實地了知如何去修學滅苦這樣子的一個修行道理，這樣就不是聖者的所知；這樣所知的苦，是有苦而沒有諦——只有苦而沒有聖諦。所以，不是說知道苦就是聖諦，一般人所知道的苦，其實是知苦而沒有聖諦。

《瑜伽師地論》裡面這麼說：【唯諸聖者於是諸諦同謂爲諦，如實了知，如實觀見；一切愚夫不如實知，不如

實見，是故諸諦唯名聖諦。」⁴（《瑜伽師地論》卷 27）彌勒菩薩在這裡就講得非常清楚了，說只有聖者在諸諦當中（只有諸聖者——諸修行的聖者，在四聖諦：苦、集、滅、道諸諦當中），如實地觀見，如實地了知，這樣子才能夠同樣稱爲是「諦」。是諸聖者在苦、集、滅、道的修行過程裡面，如實地了知苦，如實地了知了苦的內涵，如實地了知了苦生起的原因，如實地了知這個苦生起的原因如何的去滅除，如實地了知如何的去修行；要這樣子的如實了知、如實觀見，這樣才能夠稱爲諦。彌勒菩薩又說：「一切愚夫不如實知，不如實見，是故諸諦唯名聖諦。」所以，一切愚夫他是不如實知、不如實見的。諸諦之所以名爲

⁴ 《大正藏》冊 30，頁 434，下 26-29。

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

聖諦，必須要如前面所說，如是聖者，是如實了知、如實觀見的，所以知道苦不一定是苦聖諦。所以說「苦」，有於苦不知不覺者，有凡夫外道所知的這樣子的苦；但是，四聖諦當中所說的聖諦是聖者所知的「苦」，聖者所知的苦才叫作苦聖諦，如果不是聖者所知的苦，這個就不名爲聖諦。

所以，什麼叫作苦聖諦呢？苦聖諦它是四聖諦當中的第一個聖諦，因爲苦、集、滅、道這四聖諦，是必須先要對於苦聖諦的如實了知，才有辦法往前再去探究這個苦所集起的原因，乃至於想到說如何的去滅苦，甚至於去探究如何的去實行；所以，苦聖諦是四聖諦的第一個聖諦。對於苦聖諦如實知、如實見三界六道的苦報，也就是說，必須要如實知、如實見三界六道的苦報的內

涵；如果不是如實知、如實見三界六道的苦報的內涵，就不能夠成爲聖諦。那些三界六道的苦報，都是在有情世間和器世間中，也就是去了知我們這個三界六道的苦報，都是因爲有這個有情世間還有器世間，都是由於業煩惱的勢力而生，因爲業煩惱的勢力而起，這個世間就是受苦的地方，這個世間完全都是苦性，所以就叫作苦，就叫作苦聖諦。

那麼苦聖諦的內涵有哪些呢？這些三界六道—因爲有情世間、器世間是由業煩惱所感生六道—的苦報，最主要是有哪些內涵呢？這些苦聖諦的內涵，最主要的有生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、所求不得苦，有這七種苦；而生苦、老苦等等生老病死、怨憎會、愛別離、所求不得這七種苦，這七種苦合起來而說，它的根

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

源其實是因為五陰而來的，是因為眾生執著於五蘊，所以這個根源是因為五陰熾盛而來的，因此稱為五陰熾盛苦。所以，前面的七種苦，再加上因為執著於五蘊的這個五陰熾盛苦，合起來就是所謂的「八苦」。這個就是眾生輪迴於六道當中所受的八種苦果。

這八種苦果，我們就從生苦開始來探討。那什麼叫作生苦呢？什麼叫作生苦——是什麼為「生」的這個苦所逼迫？「生苦」第一個就是因為「生為眾苦所逼」，也就是說「生」這個法它是眾苦所逼的；第二個，生這個法是「餘苦所依」。所以「出生」的這個法，它是眾苦所逼，它也是餘苦所依。

那何謂出生的這個法它是眾苦所逼呢？因為我們在母胎當中，要經過十

個月的時間，在內熱煎煮的狀況之下身形漸成，就住在生臟的下面，熟臟的上面，受到生臟跟熟臟的夾壓，這樣子猶如夾壓地獄（堆壓地獄）一樣，更受種種不淨物的逼迫，就猶如在夾山地獄一樣；所以在母胎當中（處於母胎當中），因為內熱煎煮的關係，所以猶如處於地獄中。這種狀況下，母親要是喝一杯熱湯的話，如是灌注其身，就令胎兒像是入到熱滾滾的湯鍋裡面去；那母親只要喝一杯冷水的話（喝一杯冰冷的水），那胎兒的身體就猶如受寒冰切體；當母親飽食之時，又迫逼身體痛不可言；當母親飢餓的時候，因為腹中了了（空空），所以胎兒就像倒懸著一樣（像倒掛著一樣）受苦無量；乃至於到足月的時候，當要出生之時，因為業風催促，頭下向產門，因為頭往下向產門，又如兩石夾山，猶

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

如夾山地獄；在出胎以後，又因為冷風觸身，苦痛甚於刀針刺灸，難以言喻——胎兒剛出生的時候，因為皮膚非常細嫩，只要有微細的這樣子的冷風接觸身體，或是說有粗重的東西接觸到身體的時候，就猶如刀針（刀刺、針灸）刺痛著他的身體，那是難以言喻的。

第二個，生是餘苦所依。生為什麼是餘苦所依呢？因為有了這個身體的出生以後，所有其他的老苦、病苦、死苦都會接踵而至；也就是說，老、病、死苦是因為我們有這個身體出生以後，才會緊接著有老苦、病苦還有死苦。所以，生苦不僅僅是說「生」的自體是苦。也就是說，生苦它的道理，不單單是說你出生的這個自體是苦；而且它也說，因為由生而引起的種種身心上的苦受，這個都叫作苦，這個都是屬於

生苦所攝。也就是說，除了你自體出生的這樣子的苦以外，加上因為你出生了以後，所引生的這樣子老苦、病苦、死苦，這樣子的諸苦接踵而至；因為這樣子的諸苦接踵而至，所以說它是餘苦所依。因此，生苦是包括「生」自己的苦，也包括所引生之其他的苦。

接著我們再來說明一下：什麼叫作老苦呢？老苦也是有兩個道理：一個是增長的意思，一個是壞滅的意思。

「老苦的增長」的意思是什麼樣的道理呢？也就是說，當我們眾生由少至壯，也就是說當我們出生以後，從有生命開始，從少至壯，由壯至衰，氣力漸漸地羸弱，舉止動靜不得安寧；舉止動靜不得安寧，所以讓你這個「老」逐漸地、慢慢地增長；因為你增長，而造成了這樣子的一

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

個「老」，這樣子的一個「苦」，這個就是因為增長所得來這個老苦。

第二個是壞滅。「老苦的壞滅」的義理是在什麼地方呢？那是因為我們由盛趨衰而來，因精神耗滅，所以生命力日漸短促，逐漸地到達毀壞的一個階段。所以我們人從出生以後，經歷了嬰孩位，經歷了幼童位，經歷了少年位，而至於中年位、老年位，乃至於到耄耋位、耄熟位，這個色身由原來的強盛這樣子的一個階段，一直到衰弱的階段，慢慢地頭髮白了，牙齒也掉落了，由原來盛壯的色身，慢慢逐日地衰弱下來；身形也慢慢地變得彎曲了，雙腿也慢慢地變得不聽使喚了，身體也變得粗重，而且呼吸的氣息也慢慢地急弱、慢慢地上揚；走路的時候，身體也慢慢地沒有辦法非常平穩，只能夠靠著拄拐杖來走

路；逐漸地肌肉慢慢地萎縮，皮膚也慢慢地鬆垮了，不但皺了而且全身老人斑也多得像麻子一樣；這個時候五根漸漸地在毀壞，而且慢慢地趨於成熟爛壞，我們的顏面色澤也慢慢地變得醜惡，這就是老。

也就是說，我們經過了這樣子的一個增長，經過了這樣子的一個壞滅的過程，讓這個色身逐漸地趨向於熟爛（趨向於透熟、爛壞），這就是老的一個過程。那在這個時候，我們全部的色身，都承受了老的痛苦，也覺知到這個「老」這樣子的痛苦，因為覺知心也跟著領受了老的痛苦，老的痛苦是色身跟心理同時在領受，而且是全面性的領受；乃至色身跟心理共同生起了強烈的熱惱，這個熱惱、憂戚、憂悲惱苦，全面地領受著老的痛苦，這個就是「老」最主要的一

四聖諦總說（下）與四聖諦之苦聖諦（一）

個現象。也就是說，老是因為我們爛壞以後（成熟而爛壞），由我們的色身跟我們的心理共同地在感受，同時地、全面地領受了這樣子的強烈的熱惱；因為色身跟心力的壞滅，所以引起了憂悲惱苦，這個就是老的痛苦。

今天我們先跟各位分享到這個地方，下一集我們繼續再跟各位講苦聖諦。

阿彌陀佛！

〈第四集〉四聖諦之苦聖諦（二）

http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1748-a06_004

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們今天要繼續跟各位來分享的還是苦聖諦，繼續我們還沒有講完的苦聖諦。

我們上一集講到老苦。說「老」是因為有增長跟壞滅的這兩個原因，所以讓我們的色身跟我們的心理都同時地在感受，而且是全面性的在領受，乃至於色身跟心理共同地生起了強烈的熱惱；因為這樣子的熱惱，所以產生了憂悲惱苦，所以全面地領受著這個「老」這樣子的痛苦，這個就是老苦。

四聖諦之苦聖諦（二）

我們今天要來跟各位介紹一下什麼是病苦。何謂病苦呢？病苦也分成兩個：一個是身體的病，一個是心理的病。我們就分成這兩種來說明。

什麼是身病？身病就是說，我們有情的色身（我們眾生的色身）都是由地水火風四大所組成的；既由地水火風這四大所組成，如果這地水火風四大不能夠調和的話，那眾病就會叢生。所以，我們的病是因為地水火風四大不調而來的。地水火風四大不調，就會產生各種的病痛：地大不調的話，身體就會僵硬疼痛；如果是水大不調的話，身體就會虛浮腫胖；如果是火大不調的話，就會遍身蒸熱發燒，或遍身受冷失溫；如果是風大不調的話，就會全身顫掉倔強〔編案：也就是指行動不靈活，身體顫抖僵硬，肢體關節疼痛不適，就好像是被杖責過一般，全

身難以動轉〕。所以我們的身病，其實都是來自於地水火風四大的不調和，因此造成這樣子的一個病痛的這個情形。

那什麼是心病呢？心病是由於四大的變異，所以產生了各種身體上的疾病，因為身體上的疾病，所以引起心理上種種的苦惱，因而憂悲惱苦、憂戚悲哀；這個就是病苦所造成的這樣子的一個情形。⁵

那什麼是病苦的內涵呢？我們說病苦是有身病也有心病來組成，實際上展現出來有哪些現象呢？所謂的病，就譬如說我們頭痛、眼痛、耳痛、鼻痛，還有唇舌痛、齒痛，還有顎痛、咽痛（就是咽喉痛），或是說氣喘、咳嗽，或是說

⁵ 《佛說五王經》，《大正藏》冊 14，頁 796，中 19-29。

四聖諦之苦聖諦（二）

喝了就吐、喉嚨生繭，或是說癩癩、癭瘡，或是說像女人的月經流溢，還有肝膽有火氣、身體煩熱、枯槁瘦弱、痔瘡等等這樣子的下焦病〔編案：中醫指臍以下至盆腔為下焦〕等種種疾病，這都是從觸覺而產生了苦觸，這種苦觸同時也不離心的感覺，留在人身之中感覺這個痛苦就稱為病。這個病從身苦一直到心苦，由身、心同時來領受這樣子的痛苦。而病苦的意思就是說，有情生病的時候，當身體觸到了這樣子的苦觸，由於身苦痛的緣故，導致了心也感受到苦受；而且是身心全面性的感覺到苦痛，身體跟心理都全面性的領受了這樣子的苦受。因為病的苦受，所以身心都共同的煩躁起來；不但煩躁起來，乃至於產生壯大的煩躁；乃至於因為煩惱憂感，全面的領受身與心的壯大煩躁，這

個就是因為病而帶來的苦。

所以，病的這個苦就是來自於我們的四大不調；因為我們的四大不調而使我們的身體領受了這樣子的苦，而我們的心理也同樣的跟著領受了這樣子的苦，而且是兩者共同地、全面性的領受這樣子的苦。因為領受了這樣子的身病的苦，所以起了壯大的煩躁（生起了強大的煩躁），這樣就因此而產生了憂悲惱苦；因為，這樣子的憂悲惱苦，是因為由身與心〔編案：由身心共同全面地領受〕，因為身病所引起的這樣子的苦，所以這個就叫作病苦。這就是病苦最主要的內涵。⁶

什麼叫作死苦呢？現在來說明一下什麼是死苦。死苦總略也有兩種狀

⁶《中阿含經》卷7〈舍梨子相應品 第3〉，《大正藏》冊01，頁467，下21-頁468，上4。

四聖諦之苦聖諦（二）

況：一個是病死，一個是因爲外緣而死。那什麼是病死呢？病死就是由於疾病而壽盡命終，也就是因爲生了疾病，所以壽盡而命終，這個是病死。是因爲如前面所說這樣子的病苦，因爲疾病的原因而產生的壽盡這樣子的一個過程，就叫作病死。死苦的另外一個狀況是因爲外緣而死，因爲外緣而死所產生的苦，這個叫作因爲外緣所產生的死苦。因爲外在惡緣的逼迫，譬如說因爲水災、火災、風災，或是雷電，或是地震，或是其他的種種天然災害；或是因爲意外，譬如說汽車的災禍，或是說機車的災禍，或是飛機失事，或是船舶沉沒，乃至於被人殺害，或是自殺，或是說中毒而死等種種的死，這個都是攝屬在由於外緣而死的這個死苦。

那「死」的意思就是說，當許多種

類的有情眾生於他們命根結束的時候，顯示的無常（死亡）而喪失身體〔編案：指喪失身體的功能〕，接著身體就壞滅了，壽命也用盡了、敗壞了命根，因死亡而不能再有覺知領受了，這個就稱為死亡。死的痛苦是說，眾生死的時候，身體領受了苦受，遍身領受了苦受，感覺死的苦，整個感覺死的苦，心理領受死的苦受、全面領納死的苦受，感覺到死的苦出現了、也全面性的感覺死苦的內容，接著是身與心同時全面性的領納死的苦受；面臨死亡的時候，身體有煩躁的覺受，心理也跟著煩躁，並且全面性的領受死苦的煩躁，身與心都同時全面性的感覺死苦的煩躁，進而身與心都共同的生起了壯大的煩躁；因為這樣子的緣故，所以煩惱憂戚、憂悲惱苦地領納了身與心共同都有的這個壯

四聖諦之苦聖諦（二）

大的煩躁覺受，專注而全面的感覺到身與心都有強大的煩躁覺受。所以，死苦是因為我們壽命漸終，或是因為外緣的緣故，讓我們在死亡的過程裡面，身體領受了苦受；因為在遍身領受了苦受的過程裡面感覺到死的苦，所以心裡也領受了死的苦受；當身心同時地領受了這樣子的一個死的苦受的時候，因而生起的一個煩躁這樣子的感覺，進而讓身心都生起了這樣子的憂悲惱苦；因為這樣子憂悲惱苦的領受，因為死亡的過程而領受了這樣子憂悲惱苦的覺受，這個就是死苦的內涵。⁷

緊接著，我們要說明一下什麼叫作怨憎會苦。怨憎會苦也從兩個方面來說

⁷《中阿含經》卷7〈舍梨子相應品 第3〉，《大正藏》冊01，頁468，上4-13。

明：第一個是我們從事相上來說，第二個是從理上來說。怨憎會苦爲什麼會稱爲怨憎會苦呢？從事上來說，有哪些怨憎會苦？從理上來說，又當如何地去說明怨憎會苦呢？

先從事相上來說，也就是說我們常常於有怨對的仇敵，或是說憎惡的壞人，或醜厭之人，或惡緣之人，或無賴借貸之人，或債主等等，因爲我們心中希望與他們長時間的遠離，不希望跟他們接近，但是因緣力的緣故，偏偏就巧聚而跟他們聚集、集合在一起；因爲這樣子不願意跟他們聚集在一起，而偏又不得不跟他們聚集在一起，就領受到心理上種種的苦受，乃至於因爲心理上所領受到這樣子的種種苦受，而引生身體上這樣子的苦受，這個就稱之爲怨憎會苦。有這樣所謂的怨憎會這樣子仇恨的

四聖諦之苦聖諦（二）

人，跟憎惡的這樣的壞人，跟醜厭的人、還有惡緣的人，也就是說你不想遇見的這些人，而你偏偏又不得不去遇見他，這樣子的怨憎會苦就是我們從事相上來作說明的。

如果從佛法的理上來看待怨憎會苦的話，什麼處所才是我們真正的怨憎會的地方？這個最主要是在說，眾生確實有內六處。何謂內六處呢？就是有不可愛的眼根，有不可愛的耳根，有不可愛的鼻根，有不可愛的舌根，有不可愛的身根，有不可愛的意根，有這不可愛的六根這個內六處。有不可愛的眼、耳、鼻、舌、身、意這六根，這些不可愛的六根聚會在同一個三界有情之中（同聚在一個人的身體之內，或同時聚在一個有情的色身之內），收攝為一體、和合為一體、共同熏習一切法，這些不可愛的六

根共同相聚在一起，便會使眾生流轉生死而不得出離；所以六處和合在一起的時候，就成就了怨憎會的痛苦。但是，大部分的眾生還沒有進到佛法中修行的時候，幾乎沒有辦法觀察到因為內六處所引起的怨憎會苦。其實，這個怨憎會苦（這個內六處的怨憎會苦），它其實也是影響了我們對於事相上的怨憎會苦；也就是說，我們其實是因為對於不可愛的六根的一個執受，對不可愛的六根的一個執著，所以才會去引生外在的事相上的苦。譬如說，剛剛所說的有仇恨的仇敵，或憎惡的惡人，或醜厭之人，這樣子不願意跟他們相會……等，這個都是來自於對於六根的這個不可愛的執受，而引生出來的怨憎會苦。

所以，因為有這樣子的因，成就了六根的怨憎會的痛苦，乃至於有情對身

四聖諦之苦聖諦（二）

外六塵的觸、覺受、了知、思量、貪愛，也是相同這樣的道理。也就是說，因為有對於六根的貪愛，所以會對身外六塵（色、聲、香、味、觸、法這六塵）的觸、對它的覺受，對這六塵的了知，對這六塵的思量，對這六塵的貪愛，也是同樣這樣子的道理。因為這外六塵的聚會和合，而使眾生流轉生死不能出離，因此外六處也是不可愛的，所以這個外六處也是怨憎會的一個內容；這個不可愛的外六處和合在一起，而使人流轉生死不得出離，所以外六處的和合也是怨憎會。所以，內六處、外六處這十二處的和合都是怨憎會。

而所謂的怨憎會的苦，就是在說眾生這個不可愛的六處怨憎會的時候，身體就會領受痛苦的覺受，接著心中也會領受痛苦的覺受，緊接著身體跟心中都

會專注而全面性的感覺到身心當中都有痛苦的覺受，這就是世尊所說的怨憎會苦的意思。所以，怨憎會的這個苦，最主要是在說眾生不可愛的六處的怨憎會。對於眾生這個不可愛的內六處，跟這個不可愛的外六處怨憎會的時候，身體就會領受著痛苦的覺受；因為身體領受著痛苦的覺受，所以接著心中也會領受痛苦的覺受，進而身體跟心中全面性的去感覺到心中、身中都有著痛苦的覺受，這個才是真正的怨憎會苦的真實道理。

所以怨憎會苦，從事上來說跟從理上來說，都是在指著：都是由於六入，再從六處所引生這樣子的一個怨憎會苦；乃至於因為六處，因為身心這樣子的一個痛苦的覺受，緊接著引生我們對於事相上面，對於怨對的這個仇敵，憎惡的這個壞人，

四聖諦之苦聖諦（二）

醜厭之人，乃至於我們所不願意遇到的這些人，因為因緣所致，不得不與他們相遇的時候，而引生了這樣的心理的痛苦，而且生理也痛苦；這樣子的怨憎會苦，其實根源都來自於對內六處跟外六處這樣的怨憎會的苦，這個就是真正的怨憎會苦的道理。⁸

我們接著來說明一下，什麼是愛別離苦。何謂愛別離苦呢？我們也是從事相上、還有從理上來說明這樣子的道理。

從事相上說，什麼是愛別離苦呢？從事相上來說的話，愛別離苦可以分為生離跟死別兩種。什麼是生離呢？生離就是說，自己所親愛的人（跟自己親愛的人），希望能夠常相左右（能夠常相聚會在

⁸《中阿含經》卷7〈舍梨子相應品 第3〉，《大正藏》冊01，頁468，上14-23。

一起)；但是，因為有可能是：謀生的因素，或是說戰禍、刀兵劫的因素，或是說水災、火災的因素，或是說因為工作調差，或是因為冤獄等等諸多的因素，所以使得兩個不想分離的人，必須要乖離分散。因為這樣子不願意分離而必須要乖離分散，而引起的心理上種種的苦受，這個就是愛別離苦；這個是因為我們生離所引起的苦受。愛別離苦還有另外一種情形就是死別，就是因為我們臨死之時，必須要離開眷屬，離開色身，離開種種所貪愛的世間財物，所以心中會生起強烈的愛別離的痛苦；也就是說，我們每一個人在臨死之時，都必須要面對離開親愛的眷屬（離開父母、兄弟姊妹，乃至於子女），乃至於要離開色身，要離開種種的貪愛（包括所貪愛的這些世間的財物）。因為，為了將要離開這些眷

四聖諦之苦聖諦（二）

屬，爲了將要離開所貪愛的世間財物，所以心中生起了強烈的愛別離的痛苦；因爲不願意離開，然而必須要離開，所以生起了這樣愛別離的痛苦。

這樣子的愛別離的痛苦，從理上來說也有它的這樣子的一個更深一層的道理。從理上來說，何謂愛別離苦呢？從理上來說，就是在說眾生確實有內六處，也就是說有可愛的眼根，可愛的耳根、鼻根、舌根、身根、意根，當這六根互不相屬的分散了，六根不能相應的時候；六根互相分離了，六根不能聚會在一起，六根不能互攝，六根不能共同熏習一切法，六根不能像以前一樣的和合在一起，這就是苦。乃至對於外處六塵的觸、覺受、了知、思量、貪愛，也是這樣的道理，如果與外六塵別離了，也會像這樣子的痛苦。眾生是由地、水、火、風、空、識六界和合而

成，而這六界假使成爲不相干的六界，不再聚合爲一體，身中的六界就不能再相應了，六界分散別離了，六界不聚會爲一體，六界不再互相攝持了，六界也不能共同熏習一切法，六界不和合在一起了，色身就壞滅了，這就是苦；因爲色身的壞滅所產生的這樣子離開色身的苦，這個就是愛別離苦的其中一個道理。⁹

今天我們時間已經到了，愛別離苦就暫時先跟各位分享到這邊。我們下一集再詳細的跟各位闡述愛別離苦，緊接著也跟各位敘述其他的苦的相貌。

今天就先跟各位分享到這邊。

阿彌陀佛！

⁹《中阿含經》卷7〈舍梨子相應品 第3〉，《大正藏》冊01，頁468，上23-中4。

〈第五集〉四聖諦之苦聖諦（三）

http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1747-a06_005

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們這一集要繼續跟各位來分享的還是苦聖諦。上一集我們講到苦聖諦裡面的愛別離苦。講到苦聖諦裡面的愛別離苦，那什麼是愛別離苦呢？

我們上一集有講到，這個愛別離苦從事相上來說，有生離、有死別。從理上來說，是說眾生的確有內六處，也就是說，眾生這個可愛的眼根、可愛的耳根、可愛的鼻根、可愛的舌根與可愛的身根；對於這個可愛的六根，互不相屬地分散了，眾生執著、貪愛、渴愛這六根，而這六根卻沒有辦法再聚在一起了，它的相屬分散

了，六根不能再相應，不能再互相呼應，不能夠再互相起作用了，所以這六根慢慢的互相分離。六根不能聚會在一起，六根不能再和合在一起產生它的作用了，那六根不能互攝，六識就不能共同的來熏習一切法——因為我們所熏習的一切法，其實都是透過六根觸六塵，以至於有六識在這個地方〔編案：指根塵相觸的地方〕去作了別運作的。因為六根、六塵、六識的和合運作，所以才能熏習一切法；當我們的六根不能聚會在一起，六根不能互相含攝，六根不能協同的來熏習一切法，這樣六根就不能像以前一樣和合在一起了，這就是苦。除了對內六處這個六根分離這樣的苦的覺受以外，另外一個就是，我們對於外處六塵的觸、外處六塵的覺受、外處六塵的了知、外處六塵的思量，跟外處六塵的貪愛，也是同樣的道理。如果與外六塵的

四聖諦之苦聖諦（三）

別離也像這樣子痛苦的話，這個也攝屬在愛別離苦中。爲什麼呢？這個六塵，是說我們眾生都是由地、水、火、風還有空、識等六界和合而成的，但是這個六界假使成爲不相干的六界，不能再聚合爲一體；眾生之所以由地、水、火、風、空、識六界和合，是因爲眾生必須要利用這六界，他才有辦法生存在這個世間〔編案：簡單地說，眾生其實是活在自己的六塵中，而這六塵必須要依於六界聚合而成不壞的色身才能現起〕，當這個六界沒有辦法互相和合，這個六界已經互不相干，不能再聚會在一起，身中的六界就不能再互相相應了；那這個六界的分散別離，在沒有辦法相應而分散別離以後，六界就不能夠聚會爲一體，六界不再互相的攝持，六界也不能共同的來熏習一切法；當六界不和合在一起，色身就散壞了，這就是苦，就是愛別離的痛苦。也

就是說，當眾生要離開地、水、火、風、空、識，也就是說地、水、火、風、空、識要散壞了，而他們不願意〔編案：也就是說眾生不能接受〕散壞，這個也是愛別離的痛苦。

眾生的身中有內六處、有外六處、有六界，當它們互相別離的時候，身體領納到這樣子內六處、外六處還有這個六界互相別離的這樣子的痛苦；身體領納了這樣子的苦受，心中也領納了這樣子的苦受，也了別這樣子的痛苦覺受；甚至因為心中領納、了別這樣子的痛苦覺受，而感到身體跟心中都專注而且全面性的感覺到愛別離的痛苦覺受，這也是世尊所開示的愛別離的痛苦。所以愛別離的痛苦，同樣從理上的角度來探討的話，所有一切的愛別離，一樣都是從我們的內六處、外六處跟六界所引生

四聖諦之苦聖諦（三）

出來的；因為對內六處跟外六處的貪著，乃至對於內六處、外六處分離的時候，因不願意分離而產生的愛執——因為它要分離了，但是你又不得不去接受它的分離〔編案：這個分離眾生都不能阻擋，能接受時就是解脫這個苦了〕，這樣子所產生的苦受，這個也是愛別離苦。

什麼叫作所求不得苦呢？何謂所求不得的苦呢，我們也是從事相上的求不得苦，以及從理上的求不得苦，來探討這個部分的問題。

所謂的「求不得苦」從事相上來說，它包含了三個方面：包括了人、事、物這三方面。在「人」這方面的求不得苦，有哪些求不得苦呢？譬如說，要求好妻好夫、俊男美女，要求配偶或是說要求子女，或是說要求父母長壽，或是

說要求好子媳，或是說要求好女婿，或是說求好弟妹等等，但是因為所求不得而產生了苦。爲了要求配偶、求子女、求父母長壽，或求好媳、好婿，或求好弟妹而求不得所產生的苦，這個是因為事相上面的「人」所求不得而產生的苦，這個也是一種求不得苦。那在「物」方面呢？譬如說求田產、求錢財，或是求骨董珍玩，或是說求房舍、求舍宅，或是說求古今名畫，求來以後也不能長存的「求不得」，或是說求來以後而沒有辦法能夠保有它，這樣子都是屬於求不得的苦。所以，在物方面的求不得苦，有對於物的求不得的苦，也有對於物求來以後沒有辦法能夠永遠的保存它、沒有辦法永遠的擁有它、沒有辦法永遠的佔有它，因為這樣子產生的苦，這個也是求不得苦。那對於「事」方面

四聖諦之苦聖諦（三）

的求不得苦，有譬如說求職位的升遷，或是說求調職，或是說求官司的勝訴，或是說求冤獄的平反，乃至於求名聲、求浪子回頭等等，但是所求不得；如是諸多的世間事務，因為心中產生愛樂，卻求之而不可得，因為求之而不可得，因此而生起了心中種種的苦受，這樣子就稱為求不得苦。這些是求不得苦在事相上面產生的這樣子的一個道理。

第二個是從理上來說。從理上來說，什麼是求不得苦呢？也就是說，從佛法的道理上來講的話，就是在說眾生都有出生的法相，眾生都不能離開出生的這個法，而想要讓這個我不出生。但是眾生想要這個我不出生，卻不能因為想要讓這個我不出生就能夠成功的，因為眾生的這個我的出生，是因為眾生的煩惱種子、因為過去受生的業種未斷，

所以必定要受生死的輪迴。所以，不是說你要求我不出生、你要求生天、你要求我不要煩惱就不會有煩惱；所以眾生要求「我」而這個我不要出生，那個是不可能的！那是必須要透過如法的修行，所以如果要求這樣子的「我不出生」，而不如法修行的話，這個也會是求不得苦。那「生」這個法是這個道理，同樣的「老」這個法、「死」這個法也是這樣的道理；也就是說，眾生求不出生不可得，而求生或求不出生也不是能夠自主的。〔編案：「求生」是指眾生希求生於人天善趣，「求不生」則是指求解脫三界生死，或求不生於三惡道中。〕

同樣的道理，眾生對於老這個法——要讓眾生不要老去，這個也是不可能的；讓眾生不會死去，這個也是不可能的。所以，希求不願意老、不願意

四聖諦之苦聖諦（三）

死，這樣子求不得而產生了這樣子的苦惱（產生了憂悲惱苦），這個就是因為生，或是離老、病、死等苦求而不得所產生的苦，這個也是一種求不得苦。不但是求離老、死而不能離，乃至不能離開憂悲惱苦等法，即使想要使自我不憂悲惱苦（即使想要使自己遠離憂悲惱苦），也是不可能因為心裡想要離開就能夠如願的；所以，眾生要求離苦而求不得，這個也是求不得苦。也就是說，當眾生有所求而求不得的時候，不管你是求生，或是說求死；或是說求不生，或是說求不死；或是說求老，或是說求不老；乃至於求你不憂悲惱苦而求不可得；這樣子所求不可得的話，所產生的苦，這個都是求不得苦，也就是所求不得的苦。

同樣的，如果有眾生覺得出生是快樂而可愛戀的，想要讓自己出生以後可

以恆常久住而不變異，也是不可能因為心中想要這樣就能夠成功的；甚至於想要使心中生起的思想成為常住而不變異，也就是說，讓你這個想法變成是常住而不變異，這個也是無法因為心中想要這樣子就能夠成功的。這樣種種心中想要成就的事，卻都沒有辦法如願成就，這個就是世尊所說求不得苦的道理，這就是所求不得所產生的這個苦的道理。

講完求不得苦以後，我們就要進入到什麼是五陰熾盛苦。我們說，前面所說的生、老、病、死、愛別離、怨憎會、所求不得苦，這七種苦它有最主要的根源；它最主要的根源就是來自於眾生對五陰的執著，所以最主要的根源就是來自於五陰熾盛苦。為什麼五陰熾盛是苦呢？

四聖諦之苦聖諦（三）

我們先來說明一下什麼叫作五陰。五陰又叫作五蘊，爲什麼會成爲「陰」呢？而爲什麼又會稱爲「蘊」呢？因爲陰是遮蓋的意思，但遮蓋了什麼東西呢？是真如實性被遮蓋住了。被什麼東西遮蓋住了？被無明所遮蓋住。被無明所遮蓋住，被五陰（色、受、想、行、識）所產生的無明遮蓋住，所以就稱五蘊爲五陰。因爲是被色、受、想、行、識這五個法所遮蓋住，所以它稱爲五陰。爲什麼這個五陰又稱爲蘊呢？五陰又稱爲五蘊的道理在什麼地方呢？因爲蘊是聚集，是在積聚後有的種子（是積聚了後有的種子，所以稱爲取蘊）〔編案：五蘊是由諸法聚集而成的假合之法故稱爲蘊，眾生造取後有諸行而形成業種的積集，故又稱爲取蘊；三乘聖者都只有五蘊而沒有五取蘊〕，因爲積聚了出生後有的種子，所以五陰稱爲五

取蘊。其實五蘊就是眾生的身心，五蘊總括起來——色、受、想、行、識，其實就是函蓋了身心兩個法，也就是名色，所以五蘊它就是眾生的身心。

爲什麼這個五陰它會產生對眾生逼迫的苦呢？爲何五陰熾盛它是苦呢？這五陰（別別陰、各各陰）對眾生如何產生逼迫的苦呢？我們就一個一個來作說明。

第一個，**色陰熾盛**的話，會造成四大不調。這個我們在前面所說的病苦，說病苦是因爲四大不調而來的，所以色陰熾盛產生了四大不調，四大不調就會有疾病之苦。**受陰熾盛**的話，是領納分別的受陰熾盛，領納分別會使諸苦變本加厲；眾生會對苦受、樂受、不苦不樂受的受陰，這樣子的領納分別去貪著、

四聖諦之苦聖諦（三）

去執著，而產生變本加厲的這樣子的一個結果，這個就是受陰熾盛。那什麼是想陰熾盛呢？**想陰熾盛**是因為想像追求而有怨憎會、愛別離、所求不得等苦；也就是說，我們對於色陰的四大不調，對於受陰的領納分別完以後，因為在這個當中去作思惟、想像、分別、追求，所以進而會產生怨憎會苦，會產生愛別離苦，乃至於產生所求不得等諸苦。行陰熾盛為什麼也會是苦呢？**行陰熾盛**的苦是在什麼地方呢？是因為我們的想像追求！因為想像追求以後，就有了怨憎會、愛別離苦、所求不得諸苦這樣子的一個領納想像；追求分別完以後，又起而造作了身口意行諸業。因為想像追求，所以造作了這樣子流轉的諸業（身口意行的諸業），所以再度地種下了未來的苦果之因，這個就是行陰之苦。

那識陰，爲什麼識陰熾盛是苦呢？因爲有識陰的緣故，因眾生對於識陰的執著，所以流轉生死永無盡期。

這樣子的五取蘊，其實它是剎那剎那遷流變壞的，爲生時、病時等眾苦之所聚集；也就是說，五陰其實就是生老病死苦因，乃至於引生後面所說的，想像這個愛別離、怨憎會，乃至於求不得等諸苦，所以總攝一切諸法，總攝一切苦法。因爲所有的一切苦法，所有的一切苦性，都是因爲五陰熾盛所產生的，所以我們稱五陰熾盛是苦。也就是說，因爲前面的七種苦全部都是總攝於五陰中之苦，所以真正要解決這些苦，就必須要從觀五陰的苦、空、無常、無我，才有辦法解決這樣子的一個苦。也因爲這樣子的道理，所以我們說，五陰聚集了這些苦，所以說五陰熾盛是苦。

四聖諦之苦聖諦（三）

我們從這邊可以瞭解到，生老病死是屬於身苦，也就是說這八苦裡面，我們把它匯歸起來，生老病死苦它是屬於身苦；而怨憎會、愛別離、所求不得苦，它是屬於心苦；而五陰熾盛則是總括身心二苦。前面的七苦，是過去業所感之果，而後面的這一個苦，是總括身心諸苦而說的，因為現在起心造作，是未來得苦的原因。這因跟果互相牽連，相續不斷，痛苦沒有了期，有智慧的人，應該要依聲聞解脫道來修行；有智慧的人想要離開這些苦，應該要依這樣子的修行方法來修行，才會有解脫之日；或是說必須要依大乘佛菩提道來修行，依大乘佛菩提道來求證般若實相，親證本來自性清淨涅槃的如來藏，能夠解脫八苦的繫縛，更能夠永發受生願、大菩提願，常住世間自度度他。所以，如果有

智慧的話，想要離開這七苦乃至於這八苦的煩惱（要離開生老病死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛苦這樣的煩惱），唯有依著兩種方法，一個就是解脫道的修行，另一個就是大乘佛菩提道的修行，才有辦法解決這樣子的困難。〔編案：聲聞解脫道其實是為大乘佛菩提道所含攝。〕

所以，《中阿含經》裡面，在《中阿含經》卷 7《分別聖諦經》中，舍梨子尊者如是說：

諸賢！過去時是苦聖諦，未來、現在時是苦聖諦，真諦不虛；不離於如，亦非顛倒，真諦審實。合如是諦，聖所有、聖所知、聖所見、聖所了、聖所得、聖所等正覺，是故說苦聖諦。¹⁰

¹⁰ 《大正藏》冊 01，頁 468，中 23-27。

四聖諦之苦聖諦（三）

意思是說，過去的五盛陰是苦聖諦，未來、現在的五盛陰也是苦聖諦，這是真實的道理，絕不虛妄。

今天時間已經到了，我們苦聖諦的部分，暫時就先跟各位分享到這邊。我們下一集，會針對苦聖諦作一個總結，緊接著要進入到苦集聖諦。

今天就先跟各位分享到這邊。

阿彌陀佛！

佛菩提二主要道次第概要表——二道並修，以外無別佛法

佛菩提道——大菩提道

十信位修集信心——一劫乃至二萬劫

初住位修集布施功德（以財施為主）。

二住位修集持戒功德。

三住位修集忍辱功德。

四住位修集精進功德。

五住位修集禪定功德。

六住位修集般若功德（熏習般若中觀及斷我見，加行位也）。

七住位明心般若正觀現前，親證本來自性清淨涅槃。

八住位起於一切法現觀般若中道。漸除性障。

十住位眼見佛性，世界如幻觀成就。

一至十行位，於廣行六度萬行中，依般若中道慧，現觀陰處界猶如陽焰，至第十行滿心位，陽焰觀成就。

一至十迴向位熏習一切種智；修除性障，唯留最後一分思惑不斷。第十迴向滿心位成就菩薩道如夢觀。

初地：第十迴向位滿心時，成就道種智一分（八識心王一一親證後，領受五法、三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我法）復由勇發十無盡願，成通達位菩薩。復又永伏性障而不具斷，能證慧解脫而不取證，由大願故留惑潤生。此地主修法施波羅蜜多及百法明門。證「猶如鏡像」現觀，故滿初地心。

二地：初地功德滿足以後，再成就道種智一分而入二地；主修戒波羅蜜多及一切種智。滿心位成就「猶如光影」現觀，戒行自然清淨。

內門廣修六度萬行

外門廣修六度萬行

解脫道：二乘菩提

斷三縛結，
成初果解脫

薄貪瞋癡，
成二果解脫

斷五下分結，
成三果解脫

入地前的四加行令煩惱障現行悉斷，成四果解脫，留惑潤生。分段生死已斷，煩惱障習氣種子開始斷除，兼斷無始無明上煩惱。

三地：由三地再證道種智一分，故入三地。此地主修忍波羅蜜多及四禪八定、四無量心、五神通。能成就俱解脫果而不取證，留惑潤生。滿心位成就「猶如谷響」現觀及無漏妙定意生身。

四地：由三地再證道種智一分故入四地。主修精進波羅蜜多，於此土及他方世界廣度有緣，無有疲倦。進修一切種智，滿心位成就「如水中月」現觀。

五地：由四地再證道種智一分故入五地。主修禪定波羅蜜多及一切種智，斷除下乘涅槃貪。滿心位成就「變化所成」現觀。

修道位

六地：由五地再證道種智一分故入六地。此地主修般若波羅蜜多——依道種智現觀十二因緣——有支及意生身化身，皆自心真如變化所現，「非有似有」，成就細相觀，不由加行而自然證得滅盡定，成俱解脫大乘無學。

七地：由六地「非有似有」現觀，再證道種智一分故入七地。此地主修一切種智及方便波羅蜜多，由重觀十二有支——一支中之流轉門及還滅門——一切細相，成就方便善巧，念隨入滅盡定。滿心位證得「如健闍婆城」現觀。

八地：由七地極細相觀成就故再證道種智一分而入八地。此地主修一切種智及願波羅蜜多。至滿心位純無相觀任運恆起，故於相土自在，滿心位復證「如實覺知諸法相意生身」故。

九地：由八地再證道種智一分故入九地。主修力波羅蜜多及一切種智，成就四無礙，滿心位證得「種類俱生無行作意生身」。

十地：由九地再證道種智一分故入此地。此地主修一切種智——智波羅蜜多。滿心位起大法智雲，及現起大法智雲所含藏種種功德，成受職菩薩。

等覺：由十地道種智成就故入此地。此地應修一切種智，圓滿等覺地無生法忍；於百劫中修集極廣大福德，以之圓滿三十二大人相及無量隨形好。

妙覺：示現受生人間已斷盡煩惱障一切習氣種子，並斷盡所知障一切隨眠，永斷變易生死無明，成就大般涅槃，四智圓明。人間捨壽後，報身常住色究竟天利樂十方地上菩薩；以諸化身利樂有情，永無盡期，成就究竟佛道。

圓滿成就究竟佛果

佛子
蕭平實 謹製
(二〇〇九、〇二 修訂)
(二〇一〇、〇二 增補)

斷盡變易生死
成就大般涅槃

七地滿心斷除故意
保留之最後一分思
惑時，煩惱障所攝
色、受、想三陰有漏
習氣種子全部斷盡。

煩惱障所攝行、識二
陰無漏習氣種子任
運漸斷，所知障所攝
上煩惱任運漸斷。

佛教正覺同修會 〈修學佛道次第表〉

第一階段

- * 以憶佛及拜佛方法修習動中定力。
- * 學第一義佛法及禪法知見。
- * 無相念佛功夫成就。
- * 具備一念相續功夫——動靜中皆能看話頭。
- * 努力培植福德資糧，勤修三福淨業。

第二階段

- * 參話頭，參公案。
- * 開悟明心，一片悟境。
- * 鍛鍊功夫求見佛性。
- * 眼見佛性〈餘五根亦如是〉親見世界如幻，成就如幻觀。
- * 學習禪門差別智。
- * 深入第一義經典。
- * 修除性障及隨分修學禪定。
- * 修證十行位陽焰觀。

第三階段

- * 學一切種智真實正理——楞伽經、解深密經、成唯識論……。
- * 參究末後句。
- * 解悟末後句。
- * 透牢關——親自體驗所悟末後句境界，親見實相，無得無失。
- * 救護一切衆生迴向正道。護持了義正法。修證十迴向位如夢觀。
- * 發十無盡願，修習百法明門，親證猶如鏡像現觀。
- * 修除五蓋，發起禪定。持一切善法戒。親證猶如光影現觀。
- * 進修四禪八定、四無量心、五神通。進修大乘種智，求證猶如谷響現觀。

佛教正覺同修會 共修現況 及 招生公告 2019/02/18

一、共修現況：(請在共修時間來電，以免無人接聽。)

台北正覺講堂 103 台北市承德路三段 277 號九樓 捷運淡水線圓山站旁
Tel. 總機 02-25957295 (晚上) (分機：九樓辦公室 10、11；知客櫃檯 12、13。十樓知客櫃檯 15、16；書局櫃檯 14。五樓辦公室 18；知客櫃檯 19。二樓辦公室 20；知客櫃檯 21。) Fax..25954493

第一講堂 台北市承德路三段 277 號九樓

禪淨班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六下午班、週六上午班 (共修期間二年半，全程免費。皆須報名建立學籍後始可參加共修，欲報名者詳見本公告末頁。)

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班 (禪淨班結業後轉入共修)。

增上班：瑜伽師地論詳解：每月單數週之週末 17.50~20.50。平實導師講解，2003 年 2 月開講至今，預計 2019 年圓滿，僅限已明心之會員參加。

禪門差別智：每月第一週日全天 平實導師主講 (事冗暫停)。

不退轉法輪經詳解 本經所說妙法極為甚深難解，時至末法，已然無有知者；而其甚深絕妙之法，流傳至今依舊多人可證，顯示佛法真是義學而非玄談，其中甚深極妙令人拍案稱絕之第一義諦妙義。已於 2019 年元月底開講，由平實導師詳解。每逢周二晚上開講，第一至第六講堂都可同時聽聞，歡迎菩薩種性學人，攜眷共同參與此殊勝法會現場聞法，不限制聽講資格。本會學員憑上課證進入第一至第四講堂聽講，會外學人請以身分證證件換證進入聽講 (此為大樓管理處安全管理規定之要求，敬請諒解)；第五及第六講堂 (B1、B2) 對外開放，不需出示任何證件，請由大樓側門直接進入。

第二講堂 台北市承德路三段 267 號十樓。

禪淨班：週一晚上班。

進階班：週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六下午班。禪淨班結業後轉入共修。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二 18.50~20.50 影像音聲即時傳輸

第三講堂 台北市承德路三段 277 號五樓。

禪淨班：週六下午班。

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二 18.50~20.50 影像音聲即時傳輸

第四講堂 台北市承德路三段 267 號二樓。

進階班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班 (禪淨班結業後轉入共修)。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二 18.50~20.50 影像音聲即時傳輸

第五、第六講堂

念佛班 每週日晚上，第六講堂共修（B2），一切求生極樂世界的三寶弟子皆可參加，不限制共修資格。

進階班：週一晚班、週三晚班、週四晚班。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二 18.50~20.50 影像音聲即時傳輸。第五、第六講堂為**開放式講堂**，不需以身分證件換證即可進入聽講，台北市承德路三段 267 號地下一樓、地下二樓。每每週二晚上講經時段開放給會外人士自由聽經，請由大樓側面梯階逕行進入聽講。聽講者請尊重講者的著作權及肖像權，請勿錄音錄影，以免違法；若有錄音錄影被查獲者，將依法處理。

正覺祖師堂 大溪區美華里信義路 650 巷坑底 5 之 6 號（台 3 號省道 34 公里處 妙法寺對面斜坡道進入）電話 03-3886110 傳真 03-3881692 本堂供奉 克勤圓悟大師，專供會員每年四月、十月各三次精進禪三共修，兼作本會出家菩薩掛單常住之用。除禪三時間以外，公元 2018 年前每逢單月第一週之週日 9:00~17:00 開放會內、外人士參訪，當天並提供午齋結緣，自公元 2019 年後開放參訪日期請參見本會公告。教內共修團體或道場，得另申請其餘時間作團體參訪，務請事先與常住確定日期，以便安排常住菩薩接引導覽，亦免妨礙常住菩薩之日常作息及修行。

桃園正覺講堂（第一、第二講堂）：桃園市介壽路 286、288 號 10 樓（陽明運動公園對面）電話：03-3749363（請於共修時聯繫，或與台北聯繫）

禪淨班：週一晚上班（1）、週一晚上班（2）、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班。

進階班：週四晚班、週五晚班、週六上午班。

增上班：雙週六晚上班（增上重播班）。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映；歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

新竹正覺講堂 新竹市東光路 55 號二樓之一 電話 03-5724297（晚上）
第一講堂：

禪淨班：週一晚上班、週五晚上班、週六上午班。

進階班：週三晚上班、週四晚上班（由禪淨班結業後轉入共修）。

增上班：單週六晚上班。雙週六晚上班（重播班）。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂：

禪淨班：週三晚上班、週四晚上班。

不退轉法輪經詳解：每週二晚上與第一講堂同步播放講經 DVD。

第三、第四講堂：裝修完畢，即將開放。

台中正覺講堂 04-23816090 (晚上)

第一講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 13 樓之四 (國泰世華銀行樓上。鄰近縣市經第一高速公路前來者，由五權西路交流道可以快速到達，大樓旁有停車場，對面有素食館)。

禪淨班：週三晚上班、週四晚上班。

進階班：週一晚上班、週六上午班 (由禪淨班結束後轉入共修)。

增上班：增上班：單週六晚上班。雙週六晚上班 (重播班)。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 4 樓

禪淨班：週一晚上班、週三晚上班、週六上午班。

進階班：週五晚上班 (由禪淨班結束後轉入共修)。

不退轉法輪經詳解：每週二晚上與第一講堂同步播放講經 DVD。

第三講堂、第四講堂：台中市南屯區五權西路二段 666 號 4 樓。

嘉義正覺講堂 嘉義市友愛路 288 號八樓之一 電話：05-2318228

第一講堂：

禪淨班：週一晚上班、週四晚上班、週五晚上班、週六上午班。

進階班：週三晚上班 (由禪淨班結束後轉入共修)。

增上班：單週六晚上班。雙週六晚上班 (重播班)。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 嘉義市友愛路 288 號八樓之二。

台南正覺講堂

第一講堂 台南市西門路四段 15 號 4 樓。06-2820541 (晚上)

禪淨班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班、週六下午班。

增上班：增上班：單週六晚上班。雙週六晚上班 (重播班)。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 台南市西門路四段 15 號 3 樓。

不退轉法輪經詳解：每週二晚上與第一講堂同步播放講經 DVD。

第三講堂 台南市西門路四段 15 號 3 樓。

進階班：週三晚上班、週四晚上班、週六上午班 (由禪淨班結束後轉入共修)。

不退轉法輪經詳解：每週二晚上與第一講堂同步播放講經 DVD。

高雄正覺講堂 高雄市新興區中正三路 45 號五樓 07-2234248 (晚上)

第一講堂 (五樓)：

禪淨班：週一晚班、週三晚班、週四晚班、週五晚班、週六上午班。
增上班：單週週末下午，以台北增上班課程錄成 DVD 放映之，限已明心之會員參加。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂（四樓）：

進階班：週三晚上班、週四晚上班、週六上午班（由禪淨班結束後轉入共修）。

不退轉法輪經詳解：每週二晚上與第一講堂同步播放講經 DVD。

第三講堂（三樓）：

進階班：週四晚班（由禪淨班結束後轉入共修）。

香港正覺講堂 ☆已遷移新址☆

九龍觀塘，成業街 10 號，電訊一代廣場 27 樓 E 室。

（觀塘地鐵站 B1 出口，步行約 4 分鐘）。電話：(852) 23262231

英文地址：Unit E, 27th Floor, TG Place, 10 Shing Yip Street,

Kwun Tong, Kowloon

禪淨班：雙週六下午班 14:30-17:30，已經額滿。

雙週日下午班 14:30-17:30。

單週六下午班 14:30-17:30，已經額滿。

進階班：雙週五晚上班（由禪淨班結束後轉入共修）。

增上班：單週週末上午，以台北增上班課程錄成 DVD 放映之。

增上重播班：雙週週末上午，以台北增上班課程錄成 DVD 放映之。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。雙週六 19:00-21:00，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映；歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

美國洛杉磯正覺講堂 ☆已遷移新址☆

825 S. Lemon Ave Diamond Bar, CA 91789 U.S.A.

Tel. (909) 595-5222（請於週六 9:00~18:00 之間聯繫）

Cell. (626) 454-0607

禪淨班：每逢週末 15:30~17:30 上課。

進階班：每逢週末上午 10:00~12:00 上課。

不退轉法輪經詳解：平實導師講解。每週六下午 13:00~15:00 以台北所錄 DVD 放映。歡迎各界人士共享第一義諦無上法益，不需報名。

二、招生公告 本會台北講堂及全省各講堂、香港講堂，每逢四月、十月下旬開新班，每週共修一次（每次二小時。開課日起三個月內仍可

插班)；但美國洛杉磯共修處之禪淨班得隨時插班共修。各班共修期間皆為二年半，全程免費，欲參加者請向本會函索報名表（各共修處皆於共修時間方有人執事，非共修時間請勿電詢或前來洽詢、請書），或直接從本會官方網站(<http://www.enlighten.org.tw/newsflash/class>)或成佛之道網站下載報名表。共修期滿時，若經報名禪三審核通過者，可參加四天三夜之禪三精進共修，有機會明心、取證如來藏，發起般若實相智慧，成為實義菩薩，脫離凡夫菩薩位。

三、新春禮佛祈福 農曆年假期間停止共修：自農曆新年前七天起停止共修與弘法，正月8日起回復共修、弘法事務。新春期間正月初一～初七9.00～17.00 開放台北講堂、正月初一～初三開放桃園、新竹、台中、嘉義、台南、高雄講堂，以及大溪禪三道場（正覺祖師堂），方便會員供佛、祈福及會外人士請書。美國洛杉磯共修處之休假時間，請逕詢該共修處。

密宗四大派修雙身法，是外道性力派的邪法；又以生滅的識陰作為常住法，是常見外道，是假的藏傳佛教。

西藏覺囊已以他空見弘揚第八識如來藏勝法，才是真藏傳佛教

1、**禪淨班** 以無相念佛及拜佛方式修習動中定力，實證一心不亂功夫。傳授解脫道正理及第一義諦佛法，以及參禪知見。共修期間：二年六個月。每逢四月、十月開新班，詳見招生公告表。

2、**進階班** 禪淨班畢業後得轉入此班，進修更深入的佛法，期能證悟明心。各地講堂各有多班，繼續深入佛法、增長定力，悟後得轉入增上班修學道種智，期能證得無生法忍。

3、**增上班 瑜伽師地論詳解** 詳解論中所言凡夫地至佛地等 17 師之修證境界與理論，從凡夫地、聲聞地……宣演到諸地所證無生法忍、一切種智之真實正理。由平實導師開講，每逢一、三、五週之週末晚上開示，僅限已明心之會員參加。2003 年二月開講至今，預定 2019 年講畢。

4、**不退轉法輪經詳解** 本經所說妙法極為甚深難解，時至末法，已然無有知者；而其甚深絕妙之法，流傳至今依舊多人可證，顯示佛法真是義學而非玄談，其中甚深極妙令人拍案稱絕之第一義諦妙義。已於 2019 年元月底開講，由平實導師詳解。不限制聽講資格。

5、**精進禪三** 主三和尚：平實導師。於四天三夜中，以克勤圓悟大師及大慧宗杲之禪風，施設機鋒與小參、公案密意之開示，幫助會員剋期取證，親證不生不滅之真實心——人人本有之如來藏。每年四月、十月各舉辦三個梯次；平實導師主持。僅限本會會員參加禪淨班共修期滿，報名審核通過者，方可參加。並選擇會中定力、慧力、福德三條件皆已具足之已明心會員，給以指引，令得眼見自己無形無相之佛性遍佈山河大地，真實而無障礙，得以肉眼現觀世界身心悉皆如幻，具足成就如幻觀，圓滿十住菩薩之證境。

6、**阿含經詳解** 選擇重要之阿含部經典，依無餘涅槃之實際而加以詳解，令大眾得以現觀諸法緣起性空，亦復不墮斷滅見中，顯示經中所隱說之涅槃實際一如來藏——確實已於四阿含中隱說；令大眾得以聞後觀行，確實斷除我見乃至我執，證得見到真現觀，乃至身證……等真現觀；已得大乘或二乘見道者，亦可由此聞熏及聞後之觀行，除斷我所之貪著，成就慧解脫果。由平實導師詳解。不限制聽講資格。

7、**解深密經詳解** 重講本經之目的，在於令諸已悟之人明解大乘法道之成佛次第，以及悟後進修一切種智之內涵，確實證知三種自性，並得據此證解七真如、十真如等正理。每逢週二 18.50~20.50 開示，由平實導師詳解。將於《**不退轉法輪經**》講畢後開講。不限制聽講資格。

8、**成唯識論詳解** 詳解一切種智真實正理，詳細剖析一切種智之微細深妙廣大正理；並加以舉例說明，使已悟之會員深入體驗所證如

來藏之微密行相；及證驗見分相與所生一切法，皆由如來藏—阿賴耶識—直接或展轉而生，因此證知一切法無我，證知無餘涅槃之本際。將於增上班《瑜伽師地論》講畢後，由平實導師重講。僅限已明心之會員參加。

9、**精選如來藏系經典詳解** 精選如來藏系經典一部，詳細解說，以此完全印證會員所悟如來藏之真實，得入不退轉住。另行擇期詳細解說之，由平實導師講解。僅限已明心之會員參加。

10、**禪門差別智** 藉禪宗公案之微細淆訛難知難解之處，加以宣說及剖析，以增進明心、見性之功德，啟發差別智，建立擇法眼。每月第一週日全天，由平實導師開示，僅限破參明心後，復又眼見佛性者參加（事冗暫停）。

11、**枯木禪** 先講智者大師的《小止觀》，後說《釋禪波羅蜜》，詳解四禪八定之修證理論與實修方法，細述一般學人修定之邪見與岔路，及對禪定證境之誤會，消除枉用功夫、浪費生命之現象。已悟般若者，可以藉此而實修初禪，進入大乘通教及聲聞教的三果心解脫境界，配合應有的大福德及後得無分別智、十無盡願，即可進入初地心中。親教師：平實導師。未來緣熟時將於正覺寺開講。不限制聽講資格。

註：本會例行年假，自 2004 年起，改為每年農曆新年前七天開始停息弘法事務及共修課程，農曆正月 8 日回復所有共修及弘法事務。新春期間（每日 9.00~17.00）開放台北講堂，方便會員禮佛祈福及會外人士請書。大溪區的正覺祖師堂，開放參訪時間，詳見〈正覺電子報〉或成佛之道網站。本表得因時節因緣需要而隨時修改之，不另作通知。

- 1.無相念佛 平實導師著 回郵 36 元
- 2.念佛三昧修學次第 平實導師述著 回郵 52 元
- 3.正法眼藏—護法集 平實導師述著 回郵 76 元
- 4.真假開悟簡易辨正法&佛子之省思 平實導師著 回郵 26 元
- 5.生命實相之辨正 平實導師著 回郵 31 元
- 6.如何契入念佛法門 (附：印順法師否定極樂世界) 平實導師著 回郵 26 元
- 7.平實書箋—答元覽居士書 平實導師著 回郵 52 元
- 8.三乘唯識—如來藏系經律彙編 平實導師編 回郵 80 元
(精裝本 長 27 cm 寬 21 cm 高 7.5 cm 重 2.8 公斤)
- 9.三時繫念全集—修正本 回郵掛號 52 元 (長 26.5 cm×寬 19 cm)
- 10.明心與初地 平實導師述 回郵 31 元
- 11.邪見與佛法 平實導師述著 回郵 36 元
- 12.甘露法雨 平實導師述 回郵 36 元
- 13.我與無我 平實導師述 回郵 36 元
- 14.學佛之心態—修正錯誤之學佛心態始能與正法相應 孫正德老師著 回郵 52 元
附錄：平實導師著《略說八、九識並存...等之過失》
- 15.大乘無我觀—《悟前與悟後》別說 平實導師述著 回郵 36 元
- 16.佛教之危機—中國台灣地區現代佛教之真相 (附錄：公案拈提六則)
平實導師著 回郵 52 元
- 17.燈 影—燈下黑 (覆「求教後學」來函等) 平實導師著 回郵 76 元
- 18.護法與毀法—覆上平居士與徐恒志居士網站毀法二文
張正圓老師著 回郵 76 元
- 19.淨土聖道—兼評選擇本願念佛 正德老師著 由正覺同修會購贈 回郵 52 元
- 20.辨唯識性相—對「紫蓮心海《辨唯識性相》書中否定阿賴耶識」之回應
正覺同修會 台南共修處法義組 著 回郵 52 元
- 21.假如來藏—對法蓮法師《如來藏與阿賴耶識》書中否定阿賴耶識之回應
正覺同修會 台南共修處法義組 著 回郵 76 元
- 22.入不二門—公案拈提集錦 第一輯 (於平實導師公案拈提諸書中選錄約二十則，
合輯為一冊流通之) 平實導師著 回郵 52 元
- 23.真假邪說—西藏密宗索達吉喇嘛《破除邪說論》真是邪說
釋正安法師著 上、下冊回郵各 52 元
- 24.真假開悟—真如、如來藏、阿賴耶識間之關係 平實導師述著 回郵 76 元
- 25.真假禪和—辨正釋傳聖之謗法謬說 孫正德老師著 回郵 76 元
- 26.眼見佛性—駁慧廣法師眼見佛性的含義文中謬說
游正光老師著 回郵 52 元

27. **普門自在**—公案拈提集錦 第二輯（於平實導師公案拈提諸書中選錄約二十則，合輯為一冊流通之）平實導師著 回郵 52 元
28. **印順法師的悲哀**—以現代禪的質疑為線索 恒毓博士著 回郵 52 元
29. **識蘊真義**—現觀識蘊內涵、取證初果、親斷三縛結之具體行門。
—依《成唯識論》及《唯識述記》正義，略顯安慧《大乘廣五蘊論》之邪謬
平實導師著 回郵 76 元
30. **正覺電子報** 各期紙版本 免附回郵 每次最多函索三期或三本。
（已無存書之較早各期，不另增印贈閱）
31. **現代人應有的宗教觀** 蔡正禮老師 著 回郵 31 元
32. **遠惑趣道**—正覺電子報般若信箱問答錄 第一輯 回郵 52 元
33. **遠惑趣道**—正覺電子報般若信箱問答錄 第二輯 回郵 52 元
34. **確保您的權益**—器官捐贈應注意自我保護 游正光老師 著 回郵 31 元
35. **正覺教團電視弘法三乘菩提 DVD 光碟（一）**
由正覺教團多位親教師共同講述錄製 DVD 8 片，MP3 一片，共 9 片。有二大講題：一為「三乘菩提之意涵」，二為「學佛的正知見」。內容精闢，深入淺出，精彩絕倫，幫助大眾快速建立三乘法道的正知見，免被外道邪見所誤導。有志修學三乘佛法之學人不可不看。
（製作工本費 100 元，回郵 52 元）
36. **正覺教團電視弘法 DVD 專輯（二）**
總有二大講題：一為「三乘菩提之念佛法門」，一為「學佛正知見（第二篇）」，由正覺教團多位親教師輪番講述，內容詳細闡述如何修學念佛法門、實證念佛三昧，以及學佛應具有的正確知見，可以幫助發願往生西方極樂淨土之學人，得以把握往生，更可令學人快速建立三乘法道的正知見，免於被外道邪見所誤導。有志修學三乘佛法之學人不可不看。（一套 17 片，工本費 160 元。回郵 76 元）
37. **喇嘛性世界**—揭開假藏傳佛教講師崔瑜伽的面紗 張善思 等人合著
由正覺同修會購贈 回郵 52 元
38. **假藏傳佛教的神話**—性、謊言、喇嘛教 張正玄教授編著
由正覺同修會購贈 回郵 52 元
39. **隨緣**—理隨緣與事隨緣 平實導師述 回郵 52 元。
40. **學佛的覺醒** 正枝居士 著 回郵 52 元
41. **導師之真實義** 蔡正禮老師 著 回郵 31 元
42. **淺談達賴喇嘛之雙身法**—兼論解讀「密續」之達西密碼
吳明芷居士 著 回郵 31 元
43. **魔界轉世** 張正玄居士 著 回郵 31 元
44. **一貫道與開悟** 蔡正禮老師 著 回郵 31 元
45. **博愛**—愛盡天下女人 正覺教育基金會 編印 回郵 36 元
46. **意識虛妄經教彙編**—實證解脫道的關鍵經文 正覺同修會編印 回郵 36 元
47. **邪箭嚙語**—破斥藏密外道多識仁波切《破魔金剛箭雨論》之邪說
陸正元老師著 上、下冊回郵各 52 元

48.真假沙門—依 佛聖教闡釋佛教僧寶之定義

蔡正禮老師著 侯正覺電子報連載後結集出版

49.真假禪宗—藉評論釋性廣《印順導師對變質禪法之批判

及對禪宗之肯定》以顯示真假禪宗

附論一：凡夫知見 無助於佛法之信解行證

附論二：世間與出世間一切法皆從如來藏實際而生而顯
余正偉老師著 侯正覺電子報連載後結集出版 回郵未定

★ 上列贈書之郵資，係台灣本島地區郵資，大陸、港、澳地區及外國地區，請另計酌增（大陸、港、澳、國外地區之郵票不許通用）。尚未出版之書，請勿先寄來郵資，以免增加作業煩擾。

★ 本目錄若有變動，唯於後印之書籍及「成佛之道」網站上修正公佈之，不另行個別通知。

函索書籍請寄：佛教正覺同修會 103 台北市承德路 3 段 277 號 9 樓

台灣地區函索書籍者請附寄郵票，無時間購買郵票者可以等值現金抵用，但不接受郵政劃撥、支票、匯票。大陸地區得以人民幣計算，國外地區請以美元計算（請勿寄來當地郵票，在台灣地區不能使用）。欲以掛號寄遞者，請另附掛號郵資。

親自索閱：正覺同修會各共修處。★請於共修時間前往取書，餘時無人在道場，請勿前往索取；共修時間與地點，詳見書末正覺同修會共修現況表（以近期之共修現況表為準）。

註：正智出版社發售之局版書，請向各大書局購閱。若書局之書架上已經售出而無陳列者，請向書局櫃台指定洽購；若書局不便代購者，請於正覺同修會共修時間前往各共修處請購，正智出版社已派人於共修時間送書前往各共修處流通。郵政劃撥購書及大陸地區購書，請詳別頁正智出版社發售書籍目錄最後頁之說明。

成佛之道 網站：<http://www.a202.idv.tw> 正覺同修會已出版之結緣書籍，多已登載於 成佛之道 網站，若住外國、或住處遙遠，不便取得正覺同修會贈閱書籍者，可以從本網站閱讀及下載。書局版之《宗通與說通》亦已上網，台灣讀者可向書局洽購，售價 300 元。《狂密與真密》第一輯~第四輯，亦於 2003.5.1 全部於本網站登載完畢；台灣地區讀者請向書局洽購，每輯約 400 頁，售價 300 元（網站下載紙張費用較貴，容易散失，難以保存，亦較不精美）。

假藏傳佛教修雙身法，非佛教

正智出版社 籌募弘法基金發售書籍目錄 2019/02/18

(書籍所登載售價為紙本價格)

1. **宗門正眼—公案拈提 第一輯 重拈** 平實導師著 500 元
因重寫內容大幅度增加故，字體必須改小，並增為 576 頁 主文 546 頁。
比初版更精彩、更有內容。初版《禪門摩尼寶聚》之讀者，可寄回本公司
免費調換新版書。免附回郵，亦無截止日期。(2007 年起，每冊附贈本公
司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片。市售價格 280 元，多購多贈。)
2. **禪淨圓融** 平實導師著 200 元 (第一版舊書可換新版書。)
3. **真實如來藏** 平實導師著 400 元
4. **禪—悟前與悟後** 平實導師著 上、下冊，每冊 250 元
5. **宗門法眼—公案拈提 第二輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
6. **楞伽經詳解** 平實導師著 全套共 10 輯 每輯 250 元
7. **宗門道眼—公案拈提 第三輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
8. **宗門血脈—公案拈提 第四輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
9. **宗通與說通—成佛之道** 平實導師著 主文 381 頁 全書 400 頁售價 300 元
10. **宗門正道—公案拈提 第五輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
11. **狂密與真密 一~四輯** 平實導師著 西藏密宗是人間最邪淫的宗教，本質
不是佛教，只是披著佛教外衣的印度教性力派流毒的喇嘛教。此書中將
西藏密宗密傳之男女雙身合修樂空雙運所有祕密與修法，毫無保留完全
公開，並將全部喇嘛們所不知道的部分也一併公開。內容比大辣出版社
喧騰一時的《西藏慾經》更詳細。並且涵蓋藏密的所有祕密及其錯誤的
中觀見、如來藏見……等，藏密的所有法義都在書中詳述、分析、辨正。
每輯主文三百餘頁 每輯全書約 400 頁 售價每輯 300 元
12. **宗門正義—公案拈提 第六輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
13. **心經密意—心經與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意** 平實導師述 300 元
14. **宗門密意—公案拈提 第七輯** 平實導師著 500 元

(2007年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD一片)

15. **淨土聖道**—兼評「選擇本願念佛」 正德老師著 200元
16. **起信論講記** 平實導師述著 共六輯 每輯三百餘頁 售價各250元
17. **優婆塞戒經講記** 平實導師述著 共八輯 每輯三百餘頁 售價各250元
18. **真假活佛**—略論附佛外道盧勝彥之邪說(對前岳靈犀網站主張「盧勝彥是證悟者」之修正) 正厚居士(岳靈犀)著 流通價140元
19. **阿含正義**—唯識學探源 平實導師著 共七輯 每輯300元
20. **超意境 CD** 以平實導師公案拈提書中超越意境之頌詞，加上曲風優美的旋律，錄成令人嚮往的超意境歌曲，其中包括正覺發願文及平實導師親自譜成的黃梅調歌曲一首。詞曲雋永，殊堪咀嚼，可供學禪者吟詠，有助於見道。內附設計精美的彩色小冊，解說每一首詞的背景本事。每片280元。【每購買公案拈提書籍一冊，即贈送一片。】
21. **菩薩底憂鬱 CD** 將菩薩情懷及禪宗公案寫成新詞，並製作成超越意境的優美歌曲。**1.**主題曲〈菩薩底憂鬱〉，描述地後菩薩能離三界生死而迴向繼續生在人間，但因尚未斷盡習氣種子而有極深沈之憂鬱，非三賢位菩薩及二乘聖者所知，此憂鬱在七地滿心位方才斷盡；本曲之詞中所說義理極深，昔來所未曾見；此曲係以優美的情歌風格寫詞及作曲，聞者得以激發嚮往諸地菩薩境界之大心，詞、曲都非常優美，難得一見；其中勝妙義理之解說，已印在附贈之彩色小冊中。**2.**以各輯公案拈提中直示禪門入處之頌文，作成各種不同曲風之超意境歌曲，值得玩味、參究；聆聽公案拈提之優美歌曲時，請同時閱讀內附之印刷精美說明小冊，可以領會超越三界的證悟境界；未悟者可以因此引發求悟之意向及疑情，真發菩提心而邁向求悟之途，乃至因此真實悟入般若，成真菩薩。**3.**正覺總持咒新曲，總持佛法大意；總持咒之義理，已加以解說並印在隨附之小冊中。本CD共有十首歌曲，長達63分鐘。每盒各附贈二張購書優惠券。每片280元。
22. **禪意無限 CD** 平實導師以公案拈提書中偈頌寫成不同風格曲子，與他人所寫不同風格曲子共同錄製出版，幫助參禪人進入禪門超越意識之境界。盒中附贈彩色印製的精美解說小冊，以供聆聽時閱讀，令參禪人得以發起參禪之疑情，即有機會證悟本來面目而發起實相智慧，實證大乘菩提般若，能如實證知般若經中的真實意。本CD共有十首歌

曲，長達 69 分鐘，每盒各附贈二張購書優惠券。每片 280 元。

23. **我的菩提路** 第一輯 釋悟圓、釋善藏等人合著 售價 300 元
24. **我的菩提路** 第二輯 郭正益、張志成等人合著 售價 300 元
25. **我的菩提路** 第三輯 王美伶等人合著 售價 300 元
26. **我的菩提路** 第四輯 陳晏平等人合著 售價 300 元
27. **鈍鳥與靈龜**—考證後代凡夫對大慧宗杲禪師的無根誹謗。
平實導師著 共 458 頁 售價 350 元
28. **維摩詰經講記** 平實導師述 共六輯 每輯三百餘頁 售價各 250 元
29. **真假外道**—破劉東亮、杜大成、釋證嚴常見外道見 正光老師著 200 元
30. **勝鬘經講記**—兼論印順《勝鬘經講記》對於《勝鬘經》之誤解。
平實導師述 共六輯 每輯三百餘頁 售價 250 元
31. **楞嚴經講記** 平實導師述 共 15 輯，每輯三百餘頁 售價 300 元
32. **明心與眼見佛性**—駁慧廣〈蕭氏「眼見佛性」與「明心」之非〉文中謬說
正光老師著 共 448 頁 售價 300 元
33. **見性與看話頭** 黃正偉老師 著，本書是禪宗參禪的方法論。
內文 375 頁，全書 416 頁，售價 300 元。
34. **達賴真面目**—玩盡天下女人 白正偉老師 等著 中英對照彩色精裝大本 800 元
35. **喇嘛性世界**—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗 張善思 等人著 200 元
36. **假藏傳佛教的神話**—性、謊言、喇嘛教 正玄教授編著 200 元
37. **金剛經宗通** 平實導師述 共九輯 每輯售價 250 元。
38. **空行母**—性別、身分定位，以及藏傳佛教。
珍妮·坎貝爾著 呂艾倫 中譯 售價 250 元
39. **末代達賴**—性交教主的悲歌 張善思、呂艾倫、辛燕編著 售價 250 元
40. **霧峰無霧**—給哥哥的信 辨正釋印順對佛法的無量誤解
游宗明 老師著 售價 250 元
41. **第七意識與第八意識？**—穿越時空「超意識」
平實導師述 每冊 300 元
42. **黯淡的達賴**—失去光彩的諾貝爾和平獎
正覺教育基金會編著 每冊 250 元
43. **童女迎葉考**—論呂凱文〈佛教輪迴思想的論述分析〉之謬。
平實導師 著 定價 180 元
44. **人間佛教**—實證者必定不悖三乘菩提

平實導師 述，定價 400 元

45.實相經宗通 平實導師述 共八輯 每輯 250 元

46.真心告訴您(一)—達賴喇嘛在幹什麼？

正覺教育基金會編著 售價 250 元

47.中觀金鑑—詳述應成派中觀的起源與其破法本質

孫正德老師著 分為上、中、下三冊，每冊 250 元

48.藏傳佛教要義—《狂密與真密》之簡體字版 平實導師 著 上、下冊

僅在大陸流通 每冊 300 元

49.法華經講義 平實導師述 共二十五輯 每輯 300 元

已於 2015/05/31 起開始出版，每二個月出版一輯

50.西藏「活佛轉世」制度—附佛、造神、世俗法

許正豐、張正玄老師合著 定價 150 元

51.廣論三部曲 郭正益老師著 定價 150 元

52.真心告訴您(二)—達賴喇嘛是佛教僧侶嗎？

—補祝達賴喇嘛八大壽

正覺教育基金會編著 售價 300 元

53.次法—實證佛法前應有的條件

張善思居士著 分為上、下二冊，每冊 250 元

54.涅槃—解說四種涅槃之實證及內涵 平實導師著 上、下冊 各 350 元

55.山法—西藏關於他空與佛藏之根本論

篤補巴·喜饒堅贊著 傑弗里·霍普金斯英譯

張火慶教授、張志成、呂艾倫等中譯 精裝大本 1200 元

56.假鋒虛焰金剛乘—揭示顯密正理，兼破索達吉師徒《般若鋒兮金剛焰》

釋正安法師著 簡體字版 即將出版 售價未定

57.廣論之平議—宗喀巴《菩提道次第廣論》之平議 正雄居士著

約二或三輯 俟正覺電子報連載後結集出版 售價未定

58.救護佛子向正道—對印順法師中心思想之綜合判攝

游宗明老師著 售價未定

59.菩薩學處—菩薩四攝六度之要義 陸正元老師著 出版日期未定。

60.八識規矩頌詳解 ○○居士 註解 出版日期另訂 售價未定。

61.印度佛教史—法義與考證。依法義史實評論印順《印度佛教思想史、佛教

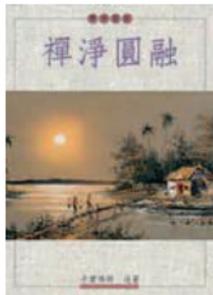
史地考論》之謬說 正偉老師著 出版日期未定 售價未定

62.中國佛教史—依中國佛教正法史實而論。○○老師 著 售價未定。

63. **中論正義**—釋龍樹菩薩《中論》頌正理。
孫正德老師著 出版日期未定 書價未定
64. **中觀正義**—註解平實導師《中論正義頌》。
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
65. **佛藏經講記** 平實導師述 出版日期未定 書價未定
66. **阿含經講記**—將選錄四阿含中數部重要經典全經講解之，講後整理出版。
平實導師述 約二輯 每輯300元 出版日期未定
67. **寶積經講記** 平實導師述 每輯三百餘頁 優惠價300元 出版日期未定
68. **解深密經講記** 平實導師述 約四輯 將於重講後整理出版
69. **成唯識論略解** 平實導師著 五～六輯 每輯300元 出版日期未定
70. **修習止觀坐禪法要講記** 平實導師述 每輯三百餘頁
將於正覺寺建成後重講、以講記逐輯出版 出版日期未定
71. **無門關**—《無門關》公案拈提 平實導師著 出版日期未定
72. **中觀再論**—兼述印順《中觀今論》謬誤之平議。正光老師著 出版日期未定
73. **輪迴與超度**—佛教超度法會之真義。
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
74. **《釋摩訶衍論》平議**—對偽稱龍樹所造《釋摩訶衍論》之平議
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
75. **正覺發願文**註解—以真實大願為因 得證菩提
正德老師著 出版日期未定 書價未定
76. **正覺總持咒**—佛法之總持 正圓老師著 出版日期未定 書價未定
77. **三自性**—依四食、五蘊、十二因緣、十八界法，說三性三無性。
作者未定 出版日期未定
78. **道品**—從三自性說大小乘三十七道品 作者未定 出版日期未定
79. **大乘緣起觀**—依四聖諦七真如現觀十二緣起 作者未定 出版日期未定
80. **三德**—論解脫德、法身德、般若德。 作者未定 出版日期未定
81. **真假如來藏**—對印順《如來藏之研究》謬說之平議 作者未定 出版日期未定
82. **大乘道次第** 作者未定 出版日期未定 書價未定
83. **四緣**—依如來藏故有四緣。 作者未定 出版日期未定
84. **空之探究**—印順《空之探究》謬誤之平議 作者未定 出版日期未定
85. **十法義**—論阿含經中十法之正義 作者未定 出版日期未定
86. **外道見**—論述外道六十二見 作者未定 出版日期未定

正智出版社有限公司 書籍介紹

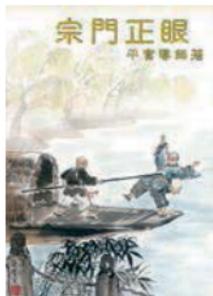
(書籍所登載售價為紙本價格)



禪淨圓融 平實導師著

言淨土諸祖所未曾言，示諸宗祖師所未曾示；禪淨圓融，另闢成佛捷徑，兼顧自力他力，闡釋淨土門之速行易行道，亦同時揭棄聖教門之速行易行道；令廣大淨土行者得免緩行難證之苦，亦令聖道門行者得以藉著淨土速行道而加快成佛之時劫。乃前無古人之超勝見地，非一般弘揚禪淨法門典籍也，先讀為快。

售價：新臺幣 200 元



宗門正眼—公案拈提第一輯

平實導師著

繼承克勤圓悟大師碧巖錄宗旨之禪門鉅作。先則舉示當代大師師之邪說，消弭當代禪門大師鄉愿之心態，摧破當今禪門「世俗禪」之妄談；次則旁通教法，表顯宗門正理；繼以道之次第，消弭古今狂禪；後藉言語及文字機鋒，直示宗門入處。悲智雙運，禪味十足，數百年來難得一睹之禪門鉅著也。(原初版書《禪門摩尼寶聚》，改版後補充為五百餘頁新書，總計多達二十四萬字，內容更精彩，並改名為《宗門正眼》，讀者原購初版《禪門摩尼寶聚》皆可寄回本公司免費換新，免附回郵，亦無截止期限)(2007

年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈)。

售價：新臺幣 500 元



禪—悟前與悟後 平實導師著

本書能建立學人悟道之信心與正確知見，圓滿具足而有次第地詳述禪悟之功夫與禪悟之內容，指陳參禪中細微淆訛之處，能使學人明自真心、見自本性。若未能悟入，亦能以正確知見辨別古今中外一切大師究係真悟？或屬錯悟？便有能力揀擇，捨名師而選明師，後時必有悟道之緣。一旦悟道，遲者七次人天往返，便出三界，速者一生取辦。學人欲求開悟者，不可不讀。

上、下兩冊售價：新臺幣 500 元；

單冊售價：新臺幣 250 元



真實如來藏 平實導師著

如來藏真實存在，乃宇宙萬有之本體，並非印順法師、達賴喇嘛等人所說之「唯有名相、無此心體」。如來藏是涅槃之本際，是一切有智之人竭盡心智、不斷探索而不能得之生命實相；是古今中外許多大師自以為悟而當面錯過之生命實相。如來藏即是阿賴耶識，乃是一切有情本自具足、不生不滅之真實心。當代中外大師於此書出版之前所未能言者，作者於本書中盡情流露、詳細闡釋。真悟者讀之，必能增益悟境、智慧增上；錯悟者讀之，必能檢討自己之錯誤，免犯大妄語業；未悟者讀之，能知參禪之理路，亦能以之檢查一切

名師是否真悟。此書是一切哲學家、宗教家、學佛者及欲昇華心智之人必讀之鉅著。

售價：新臺幣 400 元



宗門法眼—公案拈提第二輯

平實導師著

列舉實例，闡釋土城廣欽老和尚之悟處；並直示這位不識字的老和尚妙智橫生之根由，繼而剖析禪宗歷代大德之開悟公案，解析當代密宗高僧卡盧仁波切之錯悟證據，並列舉當代顯宗高僧、大居士之錯悟證據（凡健在者，為免影響其名聞利養，皆隱其名）。藉辨正當代名師之邪見，向廣大佛子指陳禪悟之正道，彰顯宗門法眼。悲勇兼出，強拏虎鬚；慈智雙運，巧探驪龍；摩尼寶珠在手，直示宗門入處，禪味十足；若非大悟徹底，不能為之。禪門精奇人物，允宜人手一冊，供作參究及悟後印證之圭臬。本書於

2008年4月改版，增寫為大約500頁篇幅，以利學人研讀參究時更易悟入宗門正法，以前所購初版首刷及初版二刷舊書，皆可免費換取新書。（2007年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD一片，市售價格280元，多購多贈。）

售價：新臺幣 500 元



起信論講記 平實導師演述

詳解大乘起信論心生滅門與真心如門之真實意旨，消除以往大師與學人對起信論所說心生滅門之誤解，由是而得了知真心如來藏之非常非斷中道正理；亦因此一講解，令此論以往隱晦而被誤解之真實義，得以如實顯示，令大乘佛菩提道之正理得以顯揚光大；初機學者亦可藉此正論所顯示之法義，對大乘法理生起正信，從此得以真發菩提心，真入大乘法中修學，世世常修菩薩正行。共六輯，都已出版，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



楞伽經詳解 平實導師著

本經是禪宗見道者印證所悟真偽之根本經典，亦是禪宗見道者悟後起修之依據經典；故達摩祖師於印證二祖慧可大師之後，將此經典連同佛鉢祖衣一併交付二祖，令其依此經典佛示金言、進入修道位，修學一切種智。由此可知此經對於真悟之人修學佛道，是非常重要的——一部經典。此經能破外道邪說，亦破佛門中錯悟名師之謬說，亦破禪宗部分祖師之狂禪：不讀經典、一向主張「一悟即成究竟佛」之謬執。並開示愚夫所行禪、觀察義禪、攀緣如禪、如來禪等差別，令行者對於三乘禪法差異有所分辨；亦糾正禪宗祖師古來對於如來禪之誤解，嗣後可免以訛傳訛之弊。此經亦是法相唯識宗之根本經典，禪者悟後欲修一切種智而入初地者，必須詳讀。全套共十輯，已全部出版完畢，每輯主文約 320 頁，每冊約 352 頁。

每冊售價：新臺幣 250 元



宗門道眼—公案拈提第三輯

平實導師著

繼宗門法眼之後，再以金剛之作略、慈悲之胸懷、犀利之筆觸，舉示寒山、拾得、布袋三大士之悟處，消弭當代錯悟者對於寒山大士……等之誤會及誹謗。亦舉出民初以來與虛雲和尚齊名之蜀郡鹽亭袁煥仙夫子——南懷瑾老師之師，其「悟處」何在？並蒐羅許多真悟祖師之證悟公案，顯示禪宗歷代祖師之睿智，指陳部分祖師、奧修及當代顯密大師之謬悟，作為殷鑒，幫助禪子建立及修正參禪之方向及知見。假使讀者閱此書已，一時尚未能悟，亦可一面加功用行，一面以此宗門道眼辨別真假善知識，避開錯誤之印證及歧路，可免大妄語業之長劫慘痛果報。欲修禪宗之禪者，務請細讀。（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



淨土聖道—兼評日本本願念佛

正德老師著

佛法甚深極廣，般若玄微，非諸二乘聖僧所能知之，一切凡夫更無論矣！所謂一切證量皆歸淨土是也！是故大乘法中「聖道之淨土、淨土之聖道」，其義甚深，難可了知；乃至真悟之人，初心亦難知也。今有正德老師真實證悟後，復能深探淨土與聖道之緊密關係，憐憫眾生之誤會淨土實義，亦欲利益廣大淨土行人同入聖道，同獲淨土中之聖道門要義，乃振奮心神、書以成文，今得刊行天下。主文 279 頁，連同序文等共 301 頁，總有十一萬六千餘字。

售價：新臺幣 200 元



宗通與說通 平實導師著

古今中外，錯誤之人如麻似粟，每以常見外道所說之靈知心，認作真心；或妄想虛空之勝性能量為真如，或錯認物質四大元素藉冥性（靈知心本體）能成就吾人色身及知覺，或認初禪至四禪中之了知心為不生不滅之涅槃心。此等皆非通宗者之見地。復有錯悟之人一向主張「宗門與教門不相干」，此即尚未通達宗門之人也。其實宗門與教門互通不二，宗門所證者乃是真如與佛性，教門所說者乃說宗門證悟之真如佛性，故教門與宗門不二。本書作者以宗教二門互通之見地，細說「宗通與說通」，從初見道至悟後起修之道、細說分明；並將諸宗諸派在整體佛教中之地位與次第，加以明確之教判，學人讀之即可了知佛法之梗概也。欲擇明主文共 381 頁，全書 392 頁。

師學法之前，允宜先讀。
售價：新臺幣 300 元



宗門血脈—公案拈提第四輯 平實導師著

末法怪象—許多修行人自以為悟，每將無念靈知認作真實；崇尚二乘法諸師及其徒眾，則將外於如來藏之緣起性空—無因論之無常空、斷滅空、一切法空—錯認為佛所說之般若空性。這兩種現象已於當今海峽兩岸及美加地區顯密大師之中普遍存在；人人自以為悟，心高氣壯，便敢寫書解釋祖師證悟之公案，大多出於意識思维所得，言不及義，錯誤百出，因此誤導廣大佛子同陷大妄語之地獄業中而不能自知。彼等書中所說之悟處，其實處處違背第一義經典之聖言量。彼等諸人不論是否身披袈裟，都非佛法

宗門血脈，或雖有禪宗法脈之傳承，亦只徒具形式；猶如螟蛉，非真血脈，未悟得根本真實故。禪子欲知佛、祖之真血脈者，請讀此書，便知分曉。平實導師著，主文 452 頁，全書 464 頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



真假活佛—略論附佛外道盧勝彥之邪說 正厚居士著

人人身中都有真活佛，永生不滅而有大神用，但眾生都不了知，所以常被身外的西藏密宗假活佛籠罩欺瞞。本來就真實存在的真活佛，才是真正的密宗無上密！詎那活佛因此而說禪宗是大密宗，但藏密的所有活佛都不知道、也不會實證自身中的真活佛。本書詳實宣示真活佛的道理，舉證盧勝彥的「佛法」不是真佛法，也顯示盧勝彥是假活佛，直接的闡釋第一義佛法見道的真實正理。真佛宗的所有上師與學人們，都應該詳細閱讀，包括盧勝彥個人在內。

售價：新臺幣 140 元



宗門正道—公案拈提第五輯 平實導師著

修學大乘佛法有二果須證—解脫果及大菩提果。二乘人不證大菩提果，唯證解脫果；此果之智慧，名為聲聞菩提、緣覺菩提。大乘佛子所證二果之菩提果為佛菩提，故名大菩提果，其慧名為一切種智—函蓋二乘解脫果。然此大乘二果修證，須經由禪宗之宗門證悟方能相應。而宗門證悟極難，自古已然；其所以難者，皆在古今佛教界普遍存在三種邪見：1. 以修定認作佛法，2. 以無因論之緣起性空—否定涅槃本際如來藏以後之一切法空作為佛法，3. 以常見外道邪見（離語言妄念之靈知性）作為佛法。如是邪見，或因自身正見未立所致，或因邪師之邪教導所致，或因無始劫來虛妄熏習所致。若不破除此三種邪見，永劫不悟宗門真義、不入大乘正道，唯能外門廣修菩薩行。平實導師於此書中，有極為詳細之說明，有志佛子欲摧邪見、入於內門修菩薩行者，當閱此書。主文共 496 頁，全書 512 頁。（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈。）

售價：新臺幣 500 元



優婆塞戒經講記 平實導師講述

本經詳述在家菩薩修學大乘佛法，應如何受持菩薩戒？對人間善行應如何看待？對三寶應如何護持？應如何正確地修集此世後世證法之福德？應如何修集後世「行菩薩道之資糧」？並詳述第一義諦之正義：五蘊非我非異我、自作自受、異作異受、不作不受……等深妙法義，乃是修學大乘佛法、行菩薩行之在家菩薩所應當了知者。出家菩薩今世或未來世登地已，捨報之後多數將如華嚴經中諸大菩薩，以在家菩薩身而修行菩薩行，故亦應以此經所述正理而修之，配合《楞伽經、解深密經、楞嚴經、華嚴經》等道次第正理，方得漸次成就佛道；故此經是一切大乘行者皆應證知之正法。每輯三百餘頁；共八輯，已全部出版。

每輯售價：新臺幣 250 元



真假外道 游正光老師著

本書具體舉證佛門中的常見外道知見實例，並加以教證及理證上的辨正，幫助讀者輕鬆而快速的了知常見外道的錯誤知見，進而遠離佛門內外的常見外道知見，因此即能改正修學方向而快速實證佛法。

售價：新臺幣 200 元



狂密與真密 平實導師著

密教之修學，皆由有相之觀行法門而入，其最終目標仍不離顯教經典所說第一義諦之修證；若離顯教第一義經典、或違背顯教第一義經典，即非佛教。西藏密教之觀行法，如灌頂、觀想、還識法、寶瓶氣、大聖歡喜雙身修法、喜金剛、無上瑜伽、大樂光明、樂空雙運等，皆是印度教两性生生不息思想之轉化，自始至終皆以如何能運用交合淫樂之法達到全身受樂為其中心思想，純屬欲界五欲的貪愛，不能令人超出欲界輪迴，更不能令人斷除我見；何況大乘之明心與見性，更無論矣！故密宗之法絕非佛法也。而其明光大手印、大圓滿法教，又皆同

以常見外道所說離語言妄念之無念靈知心錯認為佛地之真如，不能直指不生不滅之真如。西藏密宗所有法王與徒眾，都尚未開頂門眼，不能辨別真偽，以依人不依法、依密續不依經典故，不肯將其上師喇嘛所說對照第一義經典，純依密續之藏密祖師所說為準，因此而誇大其證德與證量，動輒謂彼祖師上師為究竟佛、為地上菩薩；如今台海兩岸亦有自謂其師證量高於釋迦文佛者，然觀其師所述，猶未見道，仍在觀行即佛階段，尚未到禪宗相似即佛、分證即佛階位，竟敢標榜為究竟佛及地上法王，誣惑初機學人。凡此怪象皆是狂密，不同於真密之修行者。近年狂密盛行，密宗行者被誤導者極眾，動輒自謂已證佛地真如，自視為究竟佛，陷於大妄語業中而不知自省，反謗顯宗真修實證者之證量粗淺；或如義雲高與釋性圓……等人，於報紙上公然誹謗真實證道者為「騙子、無道人、人妖、癩蛤蟆……」等，造下誹謗大乘勝義僧之大惡業；或以外道法中有為有作之甘露、魔術……等法，誣騙初機學人，狂言彼外道法為真佛法。如是怪象，在西藏密宗及附藏密之外道中，不一而足，舉之不盡，學人宜應慎思明辨，以免上當後又犯毀破菩薩戒之重罪。密宗學人若欲遠離邪見者，請閱此書，即能了知密宗之邪謬，從此遠離邪見與邪修，轉入真正之佛道。共四輯 每輯約 400 頁（主文約 340 頁）。

每輯售價：新臺幣 300 元



宗門正義—公案拈提第六輯 平實導師著

佛教有六大危機，乃是藏密化、世俗化、膚淺化、學術化、宗門密意失傳、悟後進修諸地之次第混淆；其中尤以宗門密意之失傳，為當代佛教最大之危機。由宗門密意失傳故，易令世尊本懷普被錯解，易令世尊正法被轉易為外道法，以及加以淺化、世俗化，是故宗門密意之廣泛弘傳與具緣佛弟子，極為重要。然而欲令宗門密意之廣泛弘傳予具緣之佛弟子者，必須同時配合錯誤見之解析、普令佛弟子知之，然後輔以公案解析之直示入處，方能令具緣之佛弟子悟入。而此二者，皆須以公案拈提之方式為之，方易成其功、竟其業，是故平實導師續作宗門正義一書，以利學人。全書 500 餘頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



心經密意——心經與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意 平實導師著

二乘菩提所證之解脫道，實依第八識心之斷除煩惱障現行而立解脫之名；大乘菩提所證之佛菩提道，實依親證第八識如來藏之涅槃性、清淨自性、及其中道性而立般若之名；禪宗祖師公案所證之真心，即是此第八識如來藏；是故三乘佛法所修所證之三乘菩提，皆依此如來藏心而立名也。此第八識心，即是《心經》所說之心也。證得此如來藏已，即能漸入大乘佛菩提道，亦可因證知此心而了知二乘無學所不能知之無餘涅槃實際，是故《心經》之密意，與三乘佛菩提之關係極為密切、不可分割，三乘佛法皆依此心而立名故。今者平實導師以其所證解脫道之無生智及佛菩提

之般若種智，將《心經》與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意，以演講之方式，用淺顯之語句和盤托出，發前人所未言，呈三乘菩提之真義，令人藉此《心經密意》一舉而窺三乘菩提之堂奧，迥異諸方言不及義之說；欲求真實佛智者、不可不讀！主文 317 頁，連同跋文及序文……等共 384 頁。

售價：新臺幣 300 元



宗門密意——公案拈提第七輯 平實導師著

佛教之世俗化，將導致學人以信仰作為學佛，則將以感應及世間法之庇祐，作為學佛之主要目標，不能了知學佛之主要目標為親證三乘菩提。大乘菩提則以般若實相智慧為主要修習目標，以二乘菩提解脫道為附帶修習之標的；是故學習大乘佛法者，應以禪宗之證悟為要務，能親入大乘菩提之實相般若智慧中故，般若實相智慧非二乘聖人所能知故。此書則以台灣世俗化佛教之三大法師，說法似是而非之實例，配合真悟祖師之公案解析，提示證悟般若之關節，令學人易得悟入。全書五百餘頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一

片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



我的菩提路第一輯 釋悟圓、釋善藏法師等著

凡夫及二乘聖人不能實證的佛菩提證悟，末法時代的今天仍然有人能得實證，由正覺同修會釋悟圓、釋善藏法師等二十餘位實證如來藏者所寫的見道報告，已為當代學人見證宗門正法之絲縷不絕，證明大乘義學的法脈仍然存在，為末法時代求悟般若之學人照耀出光明的坦途。由二十餘位大乘見道者所繕，敘述各種不同的學法、見道因緣與過程，參禪求悟者必讀。全書三百餘頁。

售價：新臺幣 300 元



阿含正義—唯識學探源 平實導師著

廣說四大部《阿含經》諸經中隱說之真正義理，一一舉示佛陀本懷，令阿含時期初轉法輪根本經典之真義，如實顯現於佛子眼前。並提示末法大師對於阿含真義誤解之實例，一一比對之，證實唯識增上慧學確於原始佛法之阿含諸經中已隱覆密意而略說之，證實 世尊確於原始佛法中已曾密意而說第八識如來藏之總相；亦證實 世尊在四阿含中已說此藏識是名色十八界之因、之本—證明如來藏是能生萬法之根本心。佛子可據此修正以往受諸大師（譬如西藏密宗應成派中觀師：印順、昭慧、性廣、大願、達賴、宗喀巴、寂天、月稱、……等人）誤導之邪見，建立正見，轉入正道乃至親證初果而無困難；書中並詳說三果所證的**心解脫**，以及四果**慧解脫**的親證，都是如實可行的具體知見與行門。全書共七輯，已出版完畢，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元



超意境 CD

以平實導師公案拈提書中超越意境之頌詞，加上曲風優美的旋律，錄成令人嚮往的超意境歌曲，其中包括正覺發願文及平實導師親自譜成的黃梅調歌曲一首。詞曲雋永，殊堪翫味，可供學禪者吟詠，有助於見道。內附設計精美的彩色小冊，解說每一首詞的背景本事。每片 280 元。【每購買公案拈提書籍一冊，即贈送一片。】



菩薩底憂鬱 CD

將菩薩情懷及禪宗公案寫成新詞，並製作成超越意境的優美歌曲。

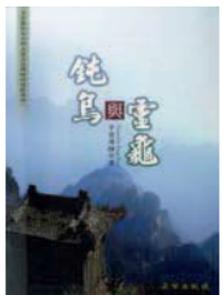
1. 主題曲〈菩薩底憂鬱〉，描述地後菩薩能離三界生死而迴向繼續生在人間，但因向未斷盡習氣種子而有極深沈之憂鬱，非三賢位菩薩及二乘聖者所知，此憂鬱在七地滿心位方才斷盡；本曲之詞中所說義理極深，昔來所未曾見；此曲係以優美的情歌風格寫詞及作曲，聞者得以激發嚮往諸地菩薩境界之大心，詞、曲都非常優美，難得一見；其中勝妙義理之解說，已印在附贈之彩色小冊中。
2. 以各輯公案拈提中直示禪門入處之頌文，作成各種不同曲風之超意境歌曲，值得玩味、參究；聆聽公案拈提之優美歌曲時，請同時閱讀內附之印刷精美說明小冊，可以領會超越三界的證悟境界；未悟者可以因此引發求悟之意向及疑情，真發菩提心而邁向求悟之途，乃至因此真實悟入般若，成真菩薩。
3. 正覺總持咒新曲，總持佛法大意；總持咒之義理，已加以解說並印在隨附之小冊中。本 CD 共有十首歌曲，長達 63 分鐘，附贈二張購書優惠券。每片 280 元。



禪意無限 CD

平實導師以公案拈提書中偈頌寫成不同風格曲子，與他人所寫不同風格曲子共同錄製出版，幫助參禪人進入禪門超越意識之境界。盒中附贈彩色印製的精美解說小冊，以供聆聽時閱讀，令參禪人得以發起參禪之疑情，即有機會證悟本來面目而發起實相智慧，實證大乘菩提般若，能如實證如般若經中的真實意。本 CD 共有十首歌曲，長達 69 分鐘，每盒各附贈二張購書優惠

券。每片 280 元



鈍鳥與靈龜 平實導師著

鈍鳥及靈龜二物，被宗門證悟者說為二種人：前者是精修禪定而無智者，也是以定為禪的愚癡禪人；後者是有禪定、或無禪定的宗門證悟者，凡已證悟者皆是靈龜。但後來被人虛造事實，用以嘲笑大慧宗杲禪師，說他雖是靈龜，卻不免被天童禪師預記「患背」痛苦而亡：「鈍鳥難巢易，靈龜脫殼難。」藉以貶低大慧宗杲的證量。同時將天童禪師實證如來藏的證量，曲解為意識境界的離念靈知。自從大慧禪師入滅以後，錯悟凡夫對他的不實毀謗就一直存在著，不曾止息，並且捏造的假事實也隨著年月的增加而越來越多，終至編成「鈍鳥與靈龜」的假公案、假故事。

本書是考證大慧與天童之間的不朽情誼，顯現這件假公案的虛妄不實；更見大慧宗杲面對惡勢力時的正直不阿，亦顯示大慧對天童禪師的至情深義，將使後人對大慧宗杲的誣謗至此而止，不再有人誤犯毀謗賢聖的惡業。書中亦舉證宗門的所悟確以第八識如來藏為標的，詳讀之後必可改正以前被錯悟大師誤導的參禪知見，日後必定有助於實證禪宗的開悟境界，得階大乘真見道位中，即是實證般若之賢聖。全書 459 頁。

售價：新臺幣 350 元



維摩詰經講記 平實導師著

本經係 世尊在世時，由等覺菩薩維摩詰居士藉疾病而演說之大乘菩提無上妙義，所說函蓋甚廣，然極簡略，是故今時諸方大師與學人讀之悉皆錯解，何況能知其中隱含之深妙正義，是故普遍無法為人解說；若強為人說，則成依文解義而有諸多過失。今由平實導師公開宣講之後，詳實解釋其中密意，令維摩詰菩薩所說大乘不可思議解脫之深妙正法得以正確宣流於人間，利益當代學人及與諸方大師。書中詳實演述大乘佛法深妙不共二乘之智慧境界，顯示諸法之中絕待之實相境界，建立大乘菩薩妙道於永遠不敗不壞之地，以此成就護法偉功，欲冀永利娑婆人天。已經宣講圓滿整理成書流通，以利諸方大師及諸學人。全書共六輯，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



勝鬘經講記 平實導師講述

如來藏為三乘菩提之所依，若離如來藏心體及其含藏之一切種子，即無三界有情及一切世間法，亦無二乘菩提緣起性空之出世間法；本經詳說無始無明、一念無明皆依如來藏而有之正理，藉著詳解煩惱障與所知障間之關係，令學人深入了知二乘菩提與佛菩提相異之妙理；聞後即可了知佛菩提之特勝處及三乘修道之方向與原理，邁向攝受正法而速成佛道的境界中。共六輯，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



楞嚴經講記 平實導師著

楞嚴經係密教部之重要經典，亦是顯教中普受重視之經典；經中宣說明心與見性之內涵極為詳細，將一切法都會歸如來藏及佛性—妙真如性；亦闡釋佛菩提道修學過程中之種種魔境，以及外道誤會涅槃之狀況，旁及三界世間之起源。然因言句深澀難解，法義亦復深妙寬廣，學人讀之普難通達，是故讀者大多誤會，不能如實理解佛所說之明心與見性內涵，亦因是故多有悟錯之人引為開悟之證言，成就大妄語罪。今由平實導師詳細講解之後，整理成文，以易讀易懂之語體文刊行天下，以利學人。全書十五輯，全部出版完畢。每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元



我的菩提路第二輯 郭正益老師等人合著

書中詳述彼等諸人歷經各處道場學法，一一修學而加以檢擇之不同過程以後，因閱讀正覺同修會、正智出版社書籍而發起抉擇分，轉入正覺同修會中修學；乃至學法及見道之過程，都一一詳述之。其中張志成等人係由前現代禪轉進正覺同修會，張志成原為現代禪副宗長，以前未閱本書籍時，曾被人藉其名義著文評論 平實導師（詳見《宗通與說通》辨正及《眼見佛性》書末附錄……等）；後因偶然接觸正覺同修會書籍，深覺以前聽人評論平實導師之語不實，於是投入極多時間閱讀本會書籍、深入思辨，詳細探索中觀與唯識之關聯與異同，認為正覺之法義方是正法，深覺相應；亦解開多年來對佛法的迷雲，確定應依八識論正理修學方是正法。乃不顧面子，毅然前往正覺同修會面見平實導師懺悔，並正式學法求悟。今已與其同修王美伶（亦為前現代禪傳法老師），同樣證悟如來藏而證得法界實相，生起實相般若真智。此書中尚有七年來本會第一位眼見佛性者之見性報告一篇，一同供養大乘佛弟子。

售價：新臺幣 300 元



明心與眼見佛性 游正光老師著

本書細述明心與眼見佛性之異同，同時顯示了中國禪宗破初參明心與重關眼見佛性二關之間的關聯；書中又藉法義辨正而旁述其他許多勝妙法義，讀後必能遠離佛門長久以來積非成是的錯誤知見，令讀者在佛法的實證上有極大助益。也藉慧魔法師的謬論來教導佛門學人回歸正知正見，遠離古今禪門錯悟者所墮的意識境界，非唯有助於斷我見，也對未來的開悟明心實證第八識如來藏有所助益，是故學禪者都應細讀之。共 448 頁。

售價：新臺幣 300 元



見性與看話頭 黃正倬老師著

黃正倬老師的《見性與看話頭》於〈正覺電子報〉連載完畢，今結集出版。書中詳說禪宗看話頭的詳細方法，並細說看話頭與眼見佛性的關係，以及眼見佛性者追求明心開悟時參禪的方法書，也是求見佛性者作功夫時必讀的方法書，內容兼顧眼見佛性的理論與實修之方法，是依實修之體驗配合理論而詳述，條理分明而且極為詳實、周全、深入。本書內文 375 頁，全書 416 頁。

售價：新臺幣 300 元



霧峰無霧—給哥哥的信 游宗明老師著

本書作者藉兄弟之間信件往來論義，略述佛法大義；並以多篇短文辨義，舉出釋印順對佛法的無量誤解證據，並一一給予簡單而清晰的辨正，令人一讀即知。久讀、多讀之後即能認清楚釋印順的六識論見解，與真實佛法之抵觸是多麼嚴重；於是在久讀、多讀之後，於不知不覺之間提升了對佛法的極深入理解，正知正見就在不知不覺間建立起來了。當三乘佛法的正知見建立起來之後，對於三乘菩提的見道條件便將隨之具足，於是聲聞解脫道的見道也就水到渠成；接著大乘見道的因緣也將次第成熟，未來自然也會有親見大乘菩提之道的因緣，悟入大乘實相般若也將自然成功，自能通達般若系列諸經而成實義菩薩。作者居住於南投縣霧峰鄉，自喻見道之後不復再見霧峰之霧，故鄉原野美景一一明見，於是立此書名為《霧峰無霧》；讀者若欲撥霧見月，可以此書為緣。

售價：新臺幣 250 元

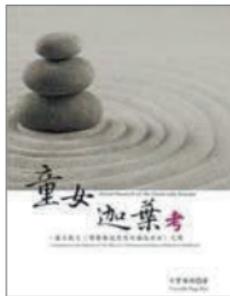


金剛經宗通 平實導師著

三界唯心，萬法唯識，是成佛之修證內容，是諸地菩薩之所修；般若則是成佛之道（實證三界唯心、萬法唯識）的入門，若未證悟實相般若，即無成佛之可能，必將永在外門廣行菩薩六度，永在凡夫位中。然而實相般若的發起，全賴實證萬法的實相；若欲證知萬法的真相，則必須探究萬法之所從來，則須實證自心如來一金剛心如來藏，然後現觀這個金剛心的金剛性、真實性、如如性、清淨性、涅槃性、能生萬法的自性性、本住性，名為證真如；進而現觀三界六道唯是此金剛心所成，人間

萬法須藉八識心王和合運作方能現起。如是實證《華嚴經》的「三界唯心、萬法唯識」以後，由此等現觀而發起實相般若智慧，繼續進修第十住位的如幻觀、第十行位的陽焰觀、第十迴向位的如夢觀，再生起增上意樂而勇發十無盡願，方能滿足三賢位的實證，轉入初地；自知成佛之道而無偏倚，從此按部就班、次第進修乃至成佛。第八識自心如來是般若智慧之所依，般若智慧的修證則要從實證金剛心自心如來開始；《金剛經》則是解說自心如來之經典，是一切三賢位菩薩所應進修之實相般若經典。這一套書，是將平實導師宣講的《金剛經宗通》內容，整理成文字而流通之；書中所說義理，迥異古今諸家依文解義之說，指出大乘見道方向與理路，有益於禪宗學人求開悟見道，及轉入內門廣修六度萬行。講述完畢後結集出版，總共 9 輯，每輯約三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



童女迦葉考—論呂凱文〈佛教輪迴思想的論述分析〉之謬 平實導師著

童女迦葉是佛世率領五百比丘遊行於人間的歷史事實，是以童貞行而依止菩薩戒弘化於人間的大菩薩，不依別解脫戒（聲聞戒）來弘化於人間。這是大乘佛教與聲聞佛教同時存在於佛世的歷史明證，證明大乘佛教不是從聲聞法中分裂出來的部派佛教的產物，卻是聲聞佛教分裂出來的部派佛教聲聞凡夫僧所不樂見的史實；於是古今聲聞法中的凡夫都欲加以扭曲而作詭說，更是末法時代高聲大呼「大乘非佛說」的六識論聲聞凡夫極力想要扭曲的佛教

史實之一，於是想方設法扭曲迦葉菩薩為聲聞僧，以及扭曲迦葉童女為比丘僧等荒謬不實之論著便陸續出現，古時聲聞僧寫作的《分別功德論》是最具體之事例，現代之代表作則是呂凱文先生的〈佛教輪迴思想的論述分析〉論文。鑑於如是假藉學術考證以籠罩大眾之不實謬論，未來仍將繼續造作及流竄於佛教界，繼續扼殺大乘佛教學人法身慧命，必須舉證辨正之，遂成此書。

售價：新臺幣 180 元



假藏傳佛教的神話—性、謊言、喇嘛教

張正玄教授著

本書編著者是由一首名叫「阿姊鼓」的歌曲為緣起，展開了序幕，揭開假藏傳佛教—喇嘛教—的神秘面紗。其重點是蒐集、摘錄網路上質疑「喇嘛教」的帖子，以揭穿「假藏傳佛教的神話」為主題，串聯成書，並附加彩色插圖以及說明，讓讀者們瞭解西藏密宗及相關人事如何被操作為「神話」的過程，以及神話背後的真相。

售價：新臺幣 200 元



喇嘛性世界—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗

張善思、呂艾倫著

這個世界中的喇嘛，號稱來自世外桃源的香格里拉，穿著或紅或黃的喇嘛長袍，散布於我們的身邊傳教灌頂，吸引了無數的人嚮往學習；這些喇嘛虔誠地為大眾祈福，手中拿著寶杵（金剛）與寶鈴（蓮花），口中唸著咒語：「唵·嘛呢·叭咪·吽……」，咒語的意思是說：「我至誠歸命金剛杵上的寶珠伸向蓮花寶穴之中！」「喇嘛性世界」是什麼樣的「世界」呢？本書將為您呈現喇嘛世界的面貌。當您發現真相以後，您將會唸：「噢！

喇嘛·性·世界，譚崔性交嘛！」

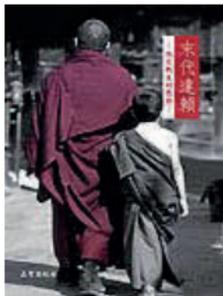
售價：新臺幣 200 元



達賴真面目—玩盡天下女人 白志偉等編著

假使您不想戴綠帽子，請記得詳細閱讀此書；假使您不想讓好朋友戴綠帽子，請您將此書介紹給您的好朋友。假使您想保護家中的女性，也想要保護好朋友的女眷，請記得將此書送給家中的女性和好友的女眷都來閱讀。本書為印刷精美的大本彩色中英對照精裝本，為您揭開達賴喇嘛的真面目，內容精彩不容錯過，為利益社會大眾，特別以優惠價格嘉惠所有讀者。大開版雪銅紙彩色精裝本。

售價：新臺幣 800 元

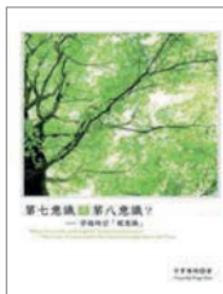


末代達賴—性交教主的悲歌

張善思、呂艾倫、辛燕著

簡介從藏傳偽佛教（喇嘛教）的修行核心—性力派男女雙修，探討達賴喇嘛及藏傳偽佛教的修行內涵。書中引用外國知名學者著作、世界各地新聞報導，包含：歷代達賴喇嘛的祕史、達賴六世修雙身法的事蹟，以及《時輪續》中的性交灌頂儀式……等；達賴喇嘛書中開示的雙修法、達賴喇嘛的黑暗政治手段；達賴喇嘛所領導的寺院爆發喇嘛性侵兒童；新聞報導《西藏生死書》作者索甲仁波切性侵女信徒、澳洲喇嘛秋達公開道歉、美國最大假藏傳佛教組織領導人邱陽創巴仁波切的性氾濫，等等事件背後真相的揭露。

售價：新臺幣 250 元



第七意識與第八意識？——穿越時空「超意識」

平實導師著

「三界唯心，萬法唯識」是佛教中應該實證的聖教，也是《華嚴經》中明載而可以實證的法界實相。唯心者，三界一切境界、一切諸法唯是一心所成就，即是每一個有情的第八識如來藏，不是意識心。唯識者，即是人類各各都具足的八識心王——眼識、耳鼻舌身意識、意根、阿賴耶識，第八阿賴耶識又名如來藏，人類五陰相應的萬法，莫不由八識心王共同運作而成就，故說萬法唯識。依聖教量及現

量、比量，都可以證明意識是二法因緣生，是由第八識藉意根與法塵二法為因緣而出生，又是夜夜斷滅不存之生滅心，即無可能反過來出生第七識意根、第八識如來藏，當知不可能從生滅性的意識心中，細分出恆審思量的第七識意根，更無可能細分出恆而不審的第八識如來藏。本書是將演講內容整理成文字，細說如是內容，並已在〈正覺電子報〉連載完畢，今彙集成書以廣流通，欲幫助佛門有緣人斷除意識我見，跳脫於識陰之外而取證聲聞初果；嗣後修學禪宗時即得不墮外道神我之中，得以求證第八識金剛心而發起般若實智。

售價：新臺幣 300 元

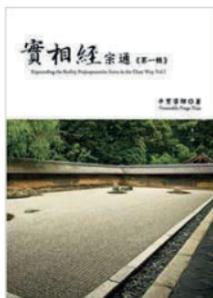


人間佛教—實證者必定不悖三乘菩提

平實導師述

「大乘非佛說」的講法似乎流傳已久，卻只是日本人企圖擺脫中國正統佛教的影響，而在明治維新時期才開始提出來的說法；台灣佛教、大陸佛教的淺學無智之人，由於未曾實證佛法而迷信日本人錯誤的學術考證，錯認為這些別有用心在日本佛學考證的講法為天竺佛教的真實歷史；甚至還有更激進的反對佛教者提出「釋迦牟尼佛並非真實存在，只是後人捏造的假歷史人物」，竟然也有少數人願意跟著「學術」的假光環而信受不疑，於是開始有一些佛教界人士造作了反對中國佛教而推崇南洋小乘佛教的行為，使佛教的信仰者難以檢擇，導致一般大陸人士開始轉入基督教的盲目迷信中。在這些佛教及外教人士之中，也就有一分人根據此邪說而大聲主張「大乘非佛說」的謬論，這些人以「人間佛教」的名義來抵制中國正統佛教，公然宣稱中國的大乘佛教是由聲聞部派佛教的凡夫僧所創造出來的。這樣的說法流傳於台灣及大陸佛教界凡夫僧之中已久，卻非真正的佛教歷史中曾經發生過的事，只是繼承六識論的聲聞法中凡夫僧依自己的意識境界立場，純憑臆想而編造出來的妄想說法，卻已經影響許多無智之凡夫僧俗信受不移。本書則是從佛教的經藏法義實質及實證的現量內涵本質立論，證明大乘佛法本是佛說，是從《阿含正義》尚未說過的不同面向來討論「人間佛教」的議題，證明「大乘真佛說」。閱讀本書可以斷除六識論邪見，迴入三乘菩提正道發起實證的因緣；也能斷除禪宗學人學禪時普遍存在之錯誤知見，對於建立參禪時的正知見有很深的著墨。內文 488 頁，全書 528 頁。

售價：新臺幣 400 元



實相經宗通 平實導師述著

學佛之目的在於實證一切法界背後之實相，禪宗稱之為本來面目或本地風光，佛菩提道中稱之為實相法界；此實相法界即是金剛藏，又名佛法之祕密藏，即是能生有情五陰、十八界及宇宙萬有（山河大地、諸天、三惡道世間）的第八識如來藏，又名阿賴耶識心，即是禪宗祖師所說的真如心，此心即是三界萬有背後的實相。證得此第八識心時，自能瞭解般若諸經中隱說的種種密意，即得發起實相般若——實相智慧。每見學佛人修學佛法二十年後仍對實相般若茫然無知，亦不知如何入門，茫無所趣；更因不知三乘菩提的互異互同，是故越是久學者對佛法越覺茫然，都肇因於尚未瞭解佛法的全貌，亦未瞭解佛法的修證內容即是第八識心所致。本書對於修學佛法者所應實證的實相境界提出明確解析，並提示趣入佛菩提道的入手處，有心親證實相般若的佛法實修者，宜詳讀之，於佛菩提道之實證即有下手處。共八輯，全部出版完畢。

每輯售價：新臺幣 250 元



真心告訴您(一)—達賴喇嘛在幹什麼？

正覺教育基金會編著

這是一本報導篇章的選集，更是「破邪顯正」的暮鼓晨鐘。「破邪」是戳破假象，說明達賴喇嘛及其所率領的密宗四大派法王、喇嘛們，弘傳的佛法是仿冒的佛法；他們是假藏傳佛教，是坦特羅（譚崔性交）外道法和藏地崇奉鬼神的苯教混合成的「喇嘛教」，推廣的是以所謂「無上瑜伽」的男女雙身法冒充佛法的假佛教，詐財騙色誤導眾生，常常造成信徒家庭破碎、家中兒少失怙的嚴重後果。「顯正」是揭擱真相，指出真正的藏傳佛教只有一個，就是覺囊巴，傳的是釋迦牟尼佛演繹的第八識如來藏妙法，稱爲他空見大中觀。正覺教育基金會即以此古今輝映的如藏正法正知見，在真心新聞網中逐次報導出來，將箇中原委「真心告訴您」，如今結集成書，與想要知道密宗真相的您分享。

售價：新臺幣 250 元



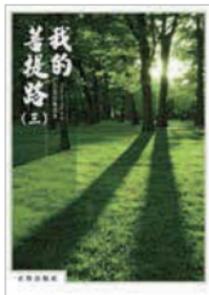
中觀金鑑—詳述應成派中觀的起源與其破法本質 孫正德老師著

學佛人往往迷於中觀學派之不同學說，被應成派與自續派所迷惑；修學般若中觀二十年後自以爲實證般若中觀了，卻仍不曾入門，甫聞實證般若中觀者之所說，則茫無所知，迷惑不解；隨後信心盡失，不知如何實證佛法；凡此，皆因惑於這二派中觀學說所致。自續派中觀所說同於常見，以意識境界立爲第八識如來藏之境界，應成派所說則同於斷見，但又同意識爲常住法，故亦具足斷常二見。今者孫正德老師有鑑於此，乃將起源於密宗的應成派中觀學說，追本溯源，詳考其來源之外，亦一一舉證其立論內容，詳加辨正，令密宗雙身法祖師以識陰境界而造之應成派中觀學說本質，詳細呈現於學人眼前，令其維護雙身法之目的無所遁形。若欲遠離密宗此二大派中觀謬說，欲於三乘菩提有所進道者，允宜具足閱讀並細加思惟，反覆讀之以後將可捨棄邪道返歸正道，則於般若之實證即有可能，證後自能親觀如來藏之中道境界而成就中觀。本書分上、中、下三冊，已全部出版。每冊售價：新臺幣 250 元



法華經講義 平實導師述著

此書為平實導師始從 2009/7/21 演述至 2014/1/14 之講經錄音整理所成。世尊一代時教，總分五時三教，即是華嚴時、聲聞緣覺教、般若教、種智唯識教、法華時；依此五時三教區分為藏、通、別、圓四教。本經是最後一時的圓教經典，圓滿收攝一切法教於本經中，是故最後的圓教聖訓中，特地指出無有三乘菩提，其實唯一佛乘；皆因眾生愚迷故，方便區分為三乘菩提以助眾生證道。世尊於此經中特地說明如來示現於人間的唯一大事因緣，便是為有緣眾生「開、示、悟、入」諸佛的所知所見——第八識如來藏妙真如心，並於諸品中隱說「妙法蓮花」如來藏心的密意。然因此經所說甚深難解，真義隱晦，古來難得有人能窺堂奧；平實導師以知如是密意故，特為末法佛門四眾演述《妙法蓮華經》中各品蘊含之密意，使古來未曾被古德註解出來的「此經」密意，如實顯示於當代學人眼前。乃至〈藥王菩薩本事品〉、〈妙音菩薩品〉、〈觀世音菩薩普門品〉、〈普賢菩薩勸發品〉中的微細密意，亦皆一併詳述之，開前人所未曾言之密意，示前人所未見之妙法。最後乃至以〈法華大意〉而總其成，全經妙旨貫通始終，而依佛旨圓攝於一心如來藏妙心，厥為曠古未有之大說也。已於 2015/05/31 起開始出版，每二個月出版一輯，共有 25 輯。每輯售價：新臺幣 300 元



我的菩提路第三輯 王美伶老師等人合著

自從正覺同修會成立以來，每年夏初、冬初都舉辦精進禪三共修，藉以助益會中同修們得以證悟明心發起般若實相智慧；凡已實證而被平實導師印證者，皆書具見道報告用以證明佛法之真實可證而非玄學，證明佛法並非純屬思想、理論而無實質，是故每年都能有人證明正覺同修會的「實證佛教」主張並非虛語。特別是眼見佛性一法，自古以來中國禪宗祖師實證者極寡，較之明心開悟的證境更難令人信受；至 2017 年初，正覺同修會中的證悟明心者已近五百人，然而其中眼見佛性者至今唯十餘人爾，可謂難能可貴，是故明心後欲冀眼見佛性者實屬不易。黃正偉老師是懸絕七年無人見性後的第一人，她於 2009 年的見性報告刊於本書的第二輯中，為大眾證明佛性確實可以眼見；其後七年之中求見性者都願解悟佛性而無人眼見，幸而又經七年後的 2016 冬初，以及 2017 夏初的禪三，復有三人眼見佛性，希冀鼓舞四眾佛子求見佛性之大心，今則具載一則於書末，顯示求見佛性之事實經歷，供養現代佛教界欲得見性之四眾弟子。全書四百頁。售價：新臺幣 300 元。



我的菩提路第四輯 陳晏平等人合著

中國禪宗祖師往往有所謂「見性」之言，所言多屬看見如來藏具有能令人發起成佛之自性，並非《大般涅槃經》中如來所說之眼見佛性。眼見佛性者，於親見佛性之時，即能於山河大地眼見自己佛性，亦能於他人身上眼見自己佛性及對方之佛性，如是境界無法為尚未實證者解釋；勉強說之，縱使真實明心證悟之人聞之，亦只能以自身明心之境界想像之，但不論如何想像多屬非量，能有正確之比量者亦是稀有，故說眼見佛性極為困難。眼見佛性之人若所見極分明時，在所見佛性之境界下所

眼見之山河大地、自己五蘊身心皆是虛幻，自有異於明心者之解脫功德受用，此後永不思議二乘涅槃，必定邁向成佛之道而進入第十住位中，已超第一阿僧祇劫三分有一，可謂之為超劫精進也。今又有明心之後眼見佛性之人出於人間，將其明心及後來見性之報告，連同其餘證悟明心者之精彩報告一同收錄於此書中，供養真求佛法實證之四眾佛子。全書 380 頁。

售價：新臺幣 300 元

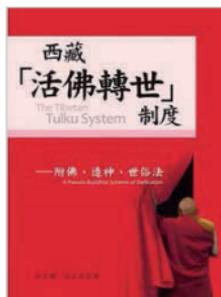


涅槃—解說四種涅槃之實證及內涵

平實導師著

真正學佛之人，首要即是見道，由見道故方有涅槃之實證，證涅槃者方能出生死，但涅槃有四種：二乘聖者的有餘涅槃、無餘涅槃，以及大乘聖者的本來自性清淨涅槃、佛地的無住處涅槃。大乘聖者實證本來自性清淨涅槃，入地前再取證二乘涅槃，然後起惑潤生捨離二乘涅槃，繼續進修而在七地心前斷盡三界愛之習氣種子，依七地無生法忍之具足而證得念念入滅盡定；八地後進斷異熟生死，直至妙覺地下生人間成佛，具足四種涅槃，方是真正成佛。此理古來少人言，以致誤會涅槃正理者比比皆是，今於此書中廣說四種涅槃、如何實證之理、實證前應有之條件，實屬本世紀佛教界極重要之著作，令人對涅槃有正確無訛之認識，然後可以依之實行而得實證。本書共有上下二冊，每冊各四百餘頁，對涅槃詳加解說。

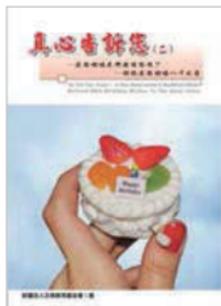
每冊售價：新臺幣 350 元



西藏「活佛轉世」制度—附佛、造神、世俗法 許正豐、張正玄老師合著

歷來關於喇嘛教活佛轉世的研究，多針對歷史及文化兩部分，於其所以成立的理論基礎，較少系統化的探討。尤其是此制度是否依據「佛法」而施設？是否合乎佛法真實義？現有的文獻大多含糊其詞，或人云亦云，不曾有明確的闡釋與如實的見解。因此本文先從活佛轉世的由來，探索此制度的起源、背景與功能，並進而從活佛的尋訪與認證之過程，發掘活佛轉世的特徵，以確認「活佛轉世」在佛法中應具足何種果德。

售價：新臺幣 150 元



真心告訴您(二)

—達賴喇嘛是佛教僧侶嗎？—補祝達賴喇嘛八十大壽

正覺教育基金會編著

這是一本針對當今達賴喇嘛所領導的喇嘛教，冒用佛教名相、於師徒間或師兄姊間，實修男女邪淫，而從佛法三乘菩提的現量與聖教量，揭發其謊言與邪術，證明達賴及其喇嘛教是仿冒佛教的外道，是「假藏傳佛教」。藏密四大派教義雖有「八識論」與「六識論」的表面差異，然其實修之內容，皆共許「無上瑜伽」四部灌頂為究竟「成佛」之法門，也就是共以男女雙修之邪淫法為「即身成佛」之

密要，雖美其名曰「欲食為道」之「金剛乘」，並誇稱其成就超越於（應身佛）釋迦牟尼佛所傳之顯教般若乘之上；然詳考其理論，則或以意識離念時之粗細心為第八識如來藏，或以中脈裡的明點為第八識如來藏，或如宗喀巴與達賴堅決主張第六意識為常恆不變之真心者，分別墮於外道之常見與斷見中；全然違背佛說能生五蘊之如來藏的實質。

售價：新臺幣 300 元。

修習止觀坐禪法要講記 平實導師述著

修學四禪八定之人，往往錯會禪定之修學知見，欲以無止盡之坐禪而證禪定境界，卻不知修除性障之行門才是修證四禪八定不可或缺之要素，故智者大師云「性障初禪」；性障不除，初禪永不現前，云何修證二禪等？又：行者學定，若唯知數息，而不解六妙門之方便善巧者，欲求一心入定，極難可得，智者大師名之為「事障未來」；障礙未到地定之修證。又禪定之修證，不可違背二乘菩提及第一義法，否則縱使具足四禪八定，亦不能實證涅槃而出三界。此諸知見，智者大師於《修習止觀坐禪法要》中皆有闡釋。作者平實導師以其第一義之見地及禪定之實證證量，曾加以詳細解析。將俟正覺寺竣工啓用後重講，不限制聽講者資格；講後將以語體文整理出版。欲修習世間定及增上定之學者，宜細讀之。

解深密經講記 平實導師述著

本經係 世尊晚年第三轉法輪，宣說地上菩薩所應熏修之唯識正義經典，經中所說義理乃是大乘一切種智增上慧學，以阿陀那識一如來藏—阿賴耶識為主體。禪宗之證悟者，若欲修證初地無生法忍乃至八地無生法忍者，必須修學《楞伽經、解深密經》所說之八識心王一切種智；此二經所說正法，方是真正成佛之道；印順法師否定如來藏之後所說萬法緣起性空之法，是以誤會後之二乘解脫道取代大乘真正成佛之道，亦已墮於斷滅見中，不可謂為成佛之道也。平實導師曾於本會郭故理事長往生時，於喪宅中從初七至第十七，宣講圓滿，作為郭老之往生佛事功德，迴向郭老早證八地、速返娑婆住持正法；茲為今時後世學人故，將擇期重講《解深密經》，以淺顯之語句整理成文，用供證悟者進道；亦令諸方未悟者，據此經中佛語正義，修正邪見，依之速能入道。全書約三—四輯，每輯三百餘頁，將於未來重講完畢後整理成文、逐輯出版。

阿含講記—小乘解脫道之修證

平實導師述

數百年來，南傳佛法所說證果之不實，所說解脫道之虛妄，所弘解脫道法義之世俗化，皆已少人知之；從南洋傳入台灣與大陸之後，所說法義虛謬之事，亦復少人知之；今時台灣全島印順系統之法師居士，多不知南傳佛法數百年來所說解脫道之義理已然偏斜、已然世俗化、已非真正之二乘解脫正道，猶極力推崇與弘揚。彼等南傳佛法近代所謂之證果者多非真實證果者，譬如阿迦曼、葛印卡、帕奧禪師、一行禪師……等人，悉皆未斷我見故。近年更有台灣南部大願法師，高抬南傳佛法之二乘修證行門為「捷徑究竟解脫之道」者，然而南傳佛法縱使真修實證，得成阿羅漢，至高唯是二乘菩提解脫之道，絕非究竟解脫，無餘涅槃中之實際尚未得證故，法界之實相尚未了知故，習氣種子待除故，一切種智未實證故，焉得謂為「究竟解脫」？即使南傳佛法近代真有實證之阿羅漢，尚且不及三賢位中之七住明心菩薩本來自性清淨涅槃智慧境界，不知此賢位菩薩所證之無餘涅槃實際，仍非大乘佛法中之見道者，何況普未實證聲聞果乃至未斷我見之人？謬充證果已屬逾越，更何況是誤會二乘菩提之後，以未斷我見之凡夫知見所說之二乘菩提解脫偏斜法道，焉可高抬為「究竟解脫」？而且自稱「捷徑之道」？又妄言解脫之道即是成佛之道，完全否定般若實智、否定三乘菩提所依之如來藏心體，此理大大不通也！平實導師為令修學二乘菩提欲證解脫果者，普得迴入二乘菩提正見、正道中，是故選錄四阿含諸經中，對於二乘解脫道法義有具足圓滿說明之經典，預定未來十年內將會加以詳細講解，令學佛人得以了知二乘解脫道之修證理路與行門，庶免被人誤導之後，未證言證，干犯道禁，成大妄語，欲升反墮。本書首重斷除我見，以助行者斷除我見而實證初果為著眼之目標，若能根據此書內容，配合平實老師所著《識蘊真義》《阿含正義》內涵而作實地觀行，實證初果非為難事，行者可以藉此三書自行確認聲聞初果為實際可得現觀成就之事。此書中除依二乘經典所說加以宣示外，亦依斷除我見等之證量，及大乘法中道種智之證量，對於意識心之體性加以細述，令諸二乘學人必定得斷我見、常見，免除三縛結之繫縛。次則宣示斷除我執之理，欲令升進而得薄貪瞋癩，乃至斷五下分結……等。共二冊，每冊三百餘頁。

★ 聲 明 ★

本社於 2015/01/01 開始調整本目錄中部分書籍之售價，以因應各項成本的持續增加。

喇嘛教修外道雙身法，墜識陰境界，非佛教

弘揚如來藏他空見的覺囊派才是真正藏傳佛教

總經銷：飛鴻 國際行銷股份有限公司

231 新北市新店市中正路 501 之 9 號 2 樓

Tel.02-82186688 (五線代表號) Fax.02-82186458、82186459

零售：1.全台連鎖經銷書局：

三民書局、誠品書局、何嘉仁書店

敦煌書店、紀伊國屋、金石堂書局、建宏書局

諾貝爾圖書城、墊腳石圖書文化廣場

2. **台北市**：佛化人生 **大安區**羅斯福路 3 段 325 號 6 樓之 4 台電大樓對面

3. **新北市**：春大地書店 **蘆洲區**中正路 117 號

4. **桃園市**：御書堂 **龍潭區**中正路 123 號

5. **新竹市**：大學書局 **東區**建功路 10 號

6. **台中市**：瑞成書局 **東區**雙十路 1 段 4 之 33 號

佛教詠春書局 **南屯區**永春東路 884 號

文春書店 **霧峰區**中正路 1087 號

7. **彰化市**：心泉佛教文化中心 南瑤路 286 號

8. **高雄市**：政大書城 **苓雅區**光華路 148-83 號

明儀書局 **三民區**明福街 2 號

青年書局 **苓雅區**青年一路 141 號

9. **宜蘭市**：金隆書局 中山路 3 段 43 號

10. **台東市**：東普佛教文物流通處 博愛路 282 號

11. **其餘鄉鎮市經銷書局**：請電詢總經銷飛鴻公司。

12.大陸地區請洽：

香港：樂文書店

旺角店：香港九龍旺角西洋菜街 62 號 3 樓

電話：(852) 2390 3723 email: luckwinbooks@gmail.com

銅鑼灣店：香港銅鑼灣駱克道 506 號 2 樓

電話：(852) 2881 1150 email: luckwinbs@gmail.com

廈門：廈門外圖臺灣書店有限公司

地址：廈門市思明區湖濱南路 809 號 廈門外圖書城 3 樓 郵編：361004

電話：0592-5061658 (臺灣地區請撥打 86-592-5061658)

E-mail：JKB118@188.COM

13. **美國**：**世界日報圖書部**：紐約圖書部 電話 7187468889#6262

洛杉磯圖書部 電話 3232616972#202

14.國內外地區網路購書：

正智出版社 書香園地 <http://books.enlighten.org.tw/>

(書籍簡介、經銷書局可直接聯結下列網路書局購書)

三民 網路書局 <http://www.sanmin.com.tw>

誠品 網路書局 <http://www.eslitebooks.com>

博客來 網路書局 <http://www.books.com.tw>
金石堂 網路書局 <http://www.kingstone.com.tw>
飛鴻 網路書局 <http://fh6688.com.tw>

附註：1.請儘量向各經銷書局購買；郵政劃撥需要八天才能寄到（本公司在您劃撥後第四天才能接到劃撥單，次日寄出後第二天您才能收到書籍，此六天中可能會遇到週休二日，是故共需八天才能收到書籍）若想要早日收到書籍者，請劃撥完畢後，將劃撥收據貼在紙上，旁邊寫上您的姓名、住址、郵區、電話、買書詳細內容，直接傳真到本公司 02-28344822，並來電 02-28316727、28327495 確認是否已收到您的傳真，即可提前收到書籍。**2.**因台灣每月皆有五十餘種宗教類書籍上架，書局書架空間有限，故唯有新書方有機會上架，通常每次只能有一本新書上架；本公司出版新書，大多上架不久便已售出，若書局未再叫貨補充者，書架上即無新書陳列，則請直接向書局櫃台訂購。**3.**若書局不便代購時，可於晚上共修時間向正覺同修會各共修處請購（共修時間及地點，詳閱**共修現況表**。每年例行年假期間請勿前往請書，年假期間請見共修現況表）。**4.**郵購：郵政劃撥帳號 19068241。**5.**正覺同修會會員購書都以八折計價（戶籍台北市者為一般會員，外縣市為護持會員）都可獲得優待，欲一次購買全部書籍者，可以考慮入會，節省書費。入會費一千元（第一年初加入時才需要繳），年費二千元。**6.尚未出版之書籍，請勿預先郵寄書款與本公司，謝謝您！****7.**若欲一次購齊本公司書籍，或同時取得正覺同修會贈閱之全部書籍者，請於正覺同修會共修時間，親到各共修處請購及索取；**台北市讀者**請洽：103 台北市承德路三段 267 號 10 樓（捷運淡水線 圓山站旁）請書時間：週一至週五為 18.00~21.00，第一、三、五週週六為 10.00~21.00，雙週之週六為 10.00~18.00 請購處專線電話：25957295-分機 14（於請書時間方有人接聽）。

敬告大陸讀者：

大陸讀者購書、索書捷徑（尚未在大陸出版的書籍，以下二個途徑都可以購得，電子書另包括結緣書籍）：

- 1.廈門外國圖書公司：**廈門市思明區湖濱南路 809 號 廈門外圖書城 3F
郵編：361004 電話：0592-5061658 網址：<http://www.xibc.com.cn/>
- 2.電子書：**正智出版社有限公司及正覺同修會在台灣印行的各種局版書、結緣書，已有『**正覺電子書**』陸續上線中，提供讀者於手機、平板電腦上購書、下載、閱讀正智出版社、正覺同修會及正覺教育基金會所出版之電子書，詳細訊息敬請參閱『**正覺電子書**』專頁：<http://books.enlighten.org.tw/ebook>

關於平實導師的書訊，請上網查閱：

成佛之道 <http://www.a202.idv.tw>

正智出版社 書香園地 <http://books.enlighten.org.tw/>

中國網採訪佛教正覺同修會、正覺教育基金會訊息：

http://big5.china.com.cn/gate/big5/fangtan.china.com.cn/2014-06/19/content_32714638.htm

<http://pinpai.china.com.cn/>

★ 正智出版社有限公司售書之稅後盈餘，全部捐助財團法人正覺寺籌備處、佛教正覺同修會、正覺教育基金會，供作弘法及購建道場之用；懇請諸方大德支持，功德無量。

★ 聲 明 ★

本社於 2015/01/01 開始調整本目錄中部分書籍之售價，以因應各項成本的持續增加。

*** 喇嘛教修外道雙身法、墮識陰境界，非佛教 ***

*** 弘揚如來藏他空見的覺囊派才是真正藏傳佛教 ***

書名：三乘菩提概說（一）
作者：余正文老師
編者：佛教正覺同修會
發行人：陸大元
出版者：佛教正覺同修會
地址：10367 臺北市承德路三段 277 號 9 樓
電話：+886-2-25957295 分機：10-21（請於夜間共修時間聯繫）
傳真：+886-2-25954493
網址：<http://books.enlighten.org.tw>
出版年月：公元 2019 年 9 月 5 日 電子書初版

ISBN 978-986-956-557-8 (PDF)

其他版本：

公元 2019 年五月 初版首刷（紙版）



三乘菩提概說

第一冊



三乘菩提具足，方是真正佛法