

# 三乘菩提概說（二）

余正文老師 講述

（第 006～010 講）



## 三乘菩提概說（二）

### — 目 錄 —

- 〈第六集〉 四聖諦之苦聖諦（四）  
與苦集聖諦……………01
- 〈第七集〉 四聖諦之苦滅聖諦（上）  
……………19
- 〈第八集〉 四聖諦之苦滅聖諦（下）  
與苦滅道聖諦（一）……37
- 〈第九集〉 四聖諦之苦滅道聖諦（二）  
……………55
- 〈第十集〉 四聖諦之苦滅道聖諦（三）  
……………72



## 〈第六集〉 四聖諦之苦聖諦（四） 與苦集聖諦

[http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1749-a06\\_006](http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1749-a06_006)

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們今天要繼續跟各位來分享的還是**苦聖諦**——**四聖諦**裡面的**苦聖諦**。

我們上一集有講到苦聖諦是由生、老、病、死苦，還有怨憎會、愛別離、所求不得苦，還有五陰熾盛苦；總括而言，這個八種苦就是苦聖諦所說的內涵。生、老、病、死苦，它是屬於身苦；怨憎會、愛別離、所求不得苦，是屬於心苦；而五陰熾盛是總括身心二苦。這個前面的七種苦是過去所感之

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

果，後面的這一種苦總括來說是就身心諸苦而說。也就是說，現在起心造作，就是未來得苦的因；因跟果是互相牽連而相續不斷的，所以痛苦就沒有一個止期了。所以，有智慧的人必須要依止著聲聞的解脫道，或是說大乘的佛菩提道，才有辦法解脫這「八苦」這樣子的一個煩惱。

所以，《中阿含經》<sup>1</sup> 裡面，舍梨子尊者才會這樣說（五陰）：過去時是苦聖諦，未來、現在時是苦聖諦，這樣子的聖諦，它是真諦不虛；不離於如，也不

---

<sup>1</sup> 《中阿含經》卷7〈舍梨子相應品 第3〉：「過去時是苦聖諦，未來、現在時是苦聖諦，真諦不虛；不離於如，亦非顛倒，真諦審實。合如是諦，聖所有、聖所知、聖所見、聖所了、聖所得、聖所等正覺，是故說苦聖諦。」《大正藏》冊1，頁468，中23-27。

是顛倒想，這個真諦是審察確實的。總合這樣子的諦，合於這樣子的苦聖諦，這個苦諦是聖者之所有、聖者之所知、聖者之所見、聖者之所了、聖者之所得、聖者所覺悟的，這個是說苦聖諦真正的道理。

所以，過去時的五盛陰是苦聖諦，未來、現在的五盛陰也是苦聖諦，這真實的道理絕不是虛妄的。這個苦聖諦「不離於如」，什麼是「如」呢？這個「如」字表示，苦諦它不離於真實而如如不動的自在真如本心；而解脫道二乘聖人，他滅盡五陰入了無餘涅槃以後，祂並不是斷滅空。這個「如」就是在指說這個真如本心，祂是真實的，祂是實在的，所以這個苦聖諦它是不離於真實而如如的這個自在的本心。這個苦聖諦也不是顛倒想，因為是依於如，所以它不是

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

顛倒想，而是對於真實正理詳細的審察覺思。這個苦聖諦不是臆想思惟來的，而是對於我們前面所說的八種苦諦真正的這樣子的一個真實正理，詳細的審察思惟確實以後得到的。所以，綜合這樣子的一個思惟、觀察、觀行，綜合如上八苦的真諦（這個八苦的真諦），這個是聖人所有、是聖人所知、是聖人所見、是聖人所了知的、是聖人所證的、是聖人所共同真正覺悟的內容，因為這樣子的緣故，所以世尊說這個是苦聖諦。也就是說，是因為聖人如實的了知，是聖人所有、聖人所知、聖人所見，聖人所了知的、所證的、所真正覺悟的內容，才能夠說是為苦聖諦；如果不是這樣子的情形的話，就不能稱為苦聖諦，那個是只有世間苦而已。

我們今天把苦聖諦講到這邊，已經完

全講完了，緊接著我們要進到苦集聖諦。

接著我們要跟各位說明的是：四聖諦的第二個聖諦——苦集聖諦。爲什麼要去探討苦集聖諦呢？苦集聖諦在四聖諦裡面，它是佔著怎麼樣的一個地位呢？因爲，苦集聖諦它是前面所說的八種苦的原因；也就是說，苦集聖諦它是在探討前面八種苦生起的原因。我們前面已經敘述了眾生存活在世間有八種苦：生、老、病、死、怨憎會、愛別離、所求不得苦，總括而言爲五陰熾盛苦，這包含起來就有身心二苦。這個苦其實是後果，也就是說這個苦是結果，它並不是原因。那苦的原因是什麼呢？苦的原因就是苦集聖諦所說（這是四聖諦當中的第二個聖諦），也就是說，苦集聖諦就是在探討我們苦會聚集生起的這樣子的原因——爲什麼會招集這樣子的苦？

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

爲什麼眾生會招集這些生、老、病、死苦，乃至於怨憎會、愛別離、求不得、五陰熾盛苦等這八苦呢？

爲什麼眾生會招集這些苦呢？我們先看一下《增壹阿含經》(卷 17) 裡面，世尊跟諸比丘如何開示的：【彼云何名爲苦習諦？所謂習諦者，愛與欲相應，心恆染著，是謂名爲苦習諦。】<sup>2</sup> 這個意思就是說，由於愛與欲，所以導致眾生心恆染著，是以不斷造作諸業，而至於招集未來的苦果。

眾生因爲「愛與欲」的緣故，所以導致了眾生恆染著於這些愛與欲的諸法裡面，是以不斷地造作身口意行諸業，所以招集了未來的這樣子的苦果。我們先來探討一下：什麼叫作「愛」呢？

---

<sup>2</sup> 《大正藏》冊 2，頁 631，上 17-19。

在佛法裡面我們所說的「愛」是怎麼樣的一個愛呢？這個愛其實就是十二有支裡面的第八支，也就是「受緣愛，愛緣取」；這個十二有支裡面的第八支的「受緣愛，愛緣取」，這個貪愛是世間眾生最大的敵人。世間眾生最大的敵人，就是自己貪愛這個欲界有、色界有、無色界有，就是對於三有的貪愛，對於六根、六塵〔編案：以及六識〕乃至於各種境界的貪愛。但是，眾生並不知道這個是我們必須要去斷除的，我們必須要斷除這個「愛」，你才有辦法解脫生死。所以，由於我們不明五陰的虛妄，於六根對六塵的境界中產生了種種的貪著，執著色聲香味觸法等六塵這個種種境界，以為這種種境界為實有的，因此而造作了身口意三業，積集了未來世得受苦的這樣的種子。

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

那什麼叫作「欲」呢？欲是屬於五別境心所有法裡面的一個心所法〔編案：六識心所擁有的法〕，也就是欲、勝解、念、定、慧裡面的其中一個心所有法。五別境心所有法的欲心所，它是恚求、欲望的意思，也就是恚欲；〔編案：它隨著六識心而〕通於善、惡、無記三性，善法欲能夠使眾生起精進向善之心，而惡法欲就會導致眾生產生貪著。

所以，貪、愛還有欲這三個法，它雖然名稱不同，但是意義卻是可以相通的。又這些各種的欲望都包括在貪愛欲當中，眾生的這些欲望都包含在愛欲裡面〔編案：此乃對諸法心生愛樂名愛欲，並非狹隘的指稱男女愛欲〕，歸納起來有哪幾種欲望呢？如果純就世俗人（世間人）的五欲來講的話，大概分爲財、色、名、食、睡這五種欲望（這五種世間、世俗人的欲

望）。那修行人所應該要斷除的有哪些欲望呢？有哪些貪愛欲呢？修行人所應該要面對的這五欲，也就是去對治於色、聲、香、味、觸的貪著，對於色、聲、香、味、觸的染著這樣子的一個愛欲。

所以，不管是世間人的五欲，或是修行人的五欲，你只要是貪、厭著財色名食睡，或是說貪、厭著色聲香味觸這樣子的五欲，而若是跟愛欲相應就產生了三種愛，也就是欲愛，還有有愛，還有無有愛。欲愛是說對於欲界感官享受的渴求，有愛是對生命與存在的渴求，無有愛則是貪於脫離生的苦而追求虛無飄渺的境界〔編案：指悋求斷滅並且貪愛執取這個想法〕。所以，欲愛其實就是對於財色名食睡、色聲香味觸等的一個渴求。有愛，其實就是對於生命存在的一個渴求，不管你是追求欲界的生命，或

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

是色界的生命，乃至於無色界，這個都是對於生命與存有的一個渴求〔編案：這裡是對「有愛」作廣義的解釋，若是依於「欲愛、有愛、無有愛」的分類來說，「有愛」則是偏指「色愛及無色愛」〕<sup>3</sup>。無有愛是貪於脫離生的苦，貪於追求一個虛無飄渺的

---

<sup>3</sup>《集異門足論》卷4：「復有三愛：一、欲愛，二、有愛，三、無有愛。欲愛云何？答：於諸欲中，諸貪等貪，執藏防護，耽著愛染；是謂欲愛。有愛云何？答：色、無色界諸貪等貪，執藏防護，耽著愛染；是謂有愛。無有愛云何？答：欣無有者，於無有中，諸貪等貪，執藏防護，耽著愛染；是謂無有愛。此復如何？如有一類，怖畏所逼，怖畏所惱，憂苦所逼，憂苦所惱，苦受觸故；作是念言：云何當令我身死後，斷壞無有；永絕眾病，豈不樂哉。彼欣無有，於無有中，諸貪等貪，執藏防護，耽著愛染；是謂無有愛。」《大正藏》冊26，頁382，下18-28。

境界〔編案：以爲是無有身心諸苦的境界〕，以爲這樣子的你就都沒有「有」，這樣子的虛無飄渺，認爲這樣子對一切境界都不染著，以爲這個就是脫離人生的苦的境界；追求這樣子的這個就是一種無有愛。這樣子以各種形式出現的渴求、欲望、貪婪、愛著，這個就是生起一切痛苦的根源，也是使得生死相續的最主要的根本。

這樣子的根本是因爲愛欲而成的，那愛欲跟苦因它是如何熏習而成的呢？愛欲與苦因是透過怎麼樣的一個方式，而熏習成眾生所貪著的這樣子的愛欲，而形成這樣子的苦因呢？這個《中阿含經》卷 7 當中如是開示：

諸賢！云何愛習、苦習聖諦？謂眾生實有愛內六處：眼處，耳、鼻、

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

舌、身、意處，於中若有愛、有膩、有染、有著者，是名爲習。<sup>4</sup>

這個意思就是說：「諸賢啊！如何是愛習、苦習聖諦？如何是苦集諦？是說眾生確實有貪愛的內六處：眼根，耳根、鼻根、舌根、身根、意根，在六根當中如果對任何一根或全部六根都有貪愛、都有黏膩、都有愛染，或有執著的話，這個就稱爲苦的熏習。」也就是說，苦的熏習是眾生貪愛於內六處—貪愛於眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根—這樣子的一個貪著；由於這樣子的一個貪著，所以對這些法產生了貪愛，產生了黏膩，產生了愛染，產生了執著；因爲對這些法產生了執著，就稱這個是對於苦的熏習（就

---

<sup>4</sup>《大正藏》冊1，頁468，中27-下1。

稱這個是對苦的一個熏發，都因為這樣子的苦)；因為這樣子的一個狀況，就成爲苦的一個聚集。

《中阿含經》裡面又云：

諸賢！多聞聖弟子知：「我如是知此法，如是見、如是了、如是視、如是覺，是謂愛習、苦習聖諦。」如是知之。云何知耶？若有愛妻、子、奴婢、給使、眷屬、田地、屋宅、店肆、出息財物，爲所作業，有愛、有膩、有染、有著者，是名爲習；彼知此愛習、苦習聖諦。<sup>5</sup>

這個意思就是說：「諸位賢者！多聞的聖弟子們知道：『我像這樣子了知這個苦習的法義，像這樣子看見苦習、這樣子了知苦習、這樣子看待苦

---

<sup>5</sup>《中阿含經》卷7，《大正藏》冊1，頁468，下1-6。

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

習、這樣子覺悟苦習，這就是愛習、苦習聖諦。』要這樣子了知愛習、苦習聖諦。如何才是真的了知愛習、苦習聖諦呢？如果心中有貪愛妻、子，或是奴婢，或是僕人，或是眷屬，或是田地、屋宅、店肆，或是說孳息的財物，這個就是心中所作的貪愛熏習的業，而有貪愛、有黏膩、有愛染、有執著的話，這就稱為愛染的熏習；未來世的苦果，就因為這樣子的熏習而存在了。他們這樣子觀察以後，現在知道這就是愛習、苦習聖諦。」

《中阿含經》裡面又這樣子說：【如是，外處更樂、覺、想、思、愛，亦復如是。】<sup>6</sup> 也就是說，「同樣的，外

---

<sup>6</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 1，頁 468，上 16-17。

處六塵的觸、覺受、了知、思量、愛染，也和這樣子的道理一樣」。又說：【諸賢！眾生實有愛六界：地界，水、火、風、空、識界；於中若有愛、有膩、有染、有著者，是名為習。】<sup>7</sup> 這段經文的意思就是在說：「諸賢啊！眾生確實有貪愛六界的現象，哪六界呢？就是地界，水界、火界、風界、空界，還有識界這六界。在這六界當中，如果有貪愛、有黏膩、有愛染、有執著的話，這個就是貪愛的熏習。」

接著，《中阿含經》裡面又如是開示：

諸賢！過去時是愛習、苦習聖諦，  
未來、現在時是愛習、苦習聖諦；  
真諦不虛，不離於如，亦非顛倒，

---

<sup>7</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 1，頁 468，下 7-9。

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

真諦審實。合如是諦，聖所有、聖所知、聖所見、聖所了、聖所得、聖所等正覺，是故說愛習、苦習聖諦。<sup>8</sup>

這個意思就是說：「過去時，我們對五陰、對我所的貪愛執著，就是愛習、苦習聖諦，未來、現在時對五陰、對我所的貪愛執著，也是愛習、苦習聖諦；這個道理它是真實不虛的，也不離於如，而且不是斷滅，也不是顛倒想，真正的道理詳細地審察確實了。綜合像這樣的真理，正是聖人所有、聖人所知道、聖人所看見、聖人所了知、聖人所證得、聖人所共同正確覺悟的真理。因為這樣的緣故，所

---

<sup>8</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 1，頁 468，下 15-19。

以世尊說愛習、苦習聖諦。」

我們由上面《中阿含經》尊者舍梨子所開示的道理，可以歸納出苦集的原因：苦集的原因，乃是眾生確實對內六處、外我所、外六塵乃至六界產生了貪愛，眾生對內六處、外我所、外六塵、六界產生了黏膩，產生愛染，產生執著，這個就是貪愛的熏習，也就是苦的熏習。甚至於對於過去時的五陰、我所的貪愛，以及對於未來、現在時的五陰、我所的貪愛、執著，也都可稱之為愛習、苦習聖諦。綜合這樣子的真理（這樣子的道理），這個是聖人所有，聖人所知、所見、所親證，是聖人們所共同覺悟的正確的真理，因為這樣子而稱這個是苦集聖諦。所以，苦集聖諦乃是由於眾生他在對內六處、外我所、外六塵產生的貪愛，因為這樣子產生了貪愛的熏

#### 四聖諦之苦聖諦（四）與苦集聖諦

習〔編案：成爲苦的聚集〕。因爲，貪愛產生苦的熏習（聚集），這就稱之爲是苦集聖諦，這個就稱爲是愛習、苦習聖諦，這個就是苦集聖諦真正的道理。

我們今天就把苦集聖諦講到這邊，也把苦集聖諦跟各位分享完了。下一集開始，我們將要跟各位分享苦集滅聖諦。

今天就跟各位分享到這邊。

阿彌陀佛！

## 〈第七集〉四聖諦之苦滅聖諦（上）

[http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1750-a06\\_007](http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1750-a06_007)

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們上一集已經跟各位分享過了苦集聖諦。我們講到，苦集聖諦是眾生對於內六處、外我所、外六塵、六界產生了黏膩、產生了愛染，因為產生了這樣的一個愛習、苦習，所以產生了這樣的一個聚集眾生這種種苦的緣故，所以這個叫作苦集聖諦。我們這一集將要進到苦滅聖諦。

所謂苦滅聖諦指的是什麼呢？苦滅聖諦的「滅」指的是什麼呢？我們從《大乘義章》的這樣一段論文裡面，看這邊是怎麼說：

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

外國涅槃，此翻名滅。滅煩惱故，滅生死故，名之爲滅；離眾相故，大寂靜故，亦名爲滅。<sup>9</sup>

也就是說，眾生經由修行，滅盡了煩惱，斷除了意識、意根的執著性，捨壽之後不必再因業的勢力，而在三界六道中繼續地受生來酬償業果，僅剩下如來藏獨存的境界，這個就稱爲涅槃〔編案：無餘涅槃〕。所以，滅的意思是滅煩惱、是滅生死，煩惱滅、生死滅就是涅槃；這個涅槃是離眾相的，它是大寂靜的。（這個「涅槃」我們後面會再跟各位詳細地說明：涅槃之意思在什麼地方？何謂涅槃？依大乘來說有哪四種涅槃？依二乘來說，二乘人所依止的是哪幾

---

<sup>9</sup> 《大乘義章》卷 18，《大正藏》冊 44，頁 814，中 26-28。

種涅槃？）從這樣的這個角度來看的話，我們所知道的這個所謂的「滅」，其實就是在滅除煩惱！就是要滅除煩惱，當煩惱滅盡了以後，這樣子就是涅槃的境界，這就是涅槃的意思。

我們來看一下，滅聖諦中這樣子的滅，它指的是否在滅除煩惱？《瑜伽師地論》裡面是如何說呢？《瑜伽師地論》裡面 彌勒菩薩云：

問：何等法滅故名滅諦耶？答：略有二種：一、煩惱滅故，二、依滅故。煩惱滅故，得有餘依滅諦；依滅故，得無餘依滅諦。<sup>10</sup>

彌勒菩薩他說的意思是說什麼

---

<sup>10</sup>《瑜伽師地論》卷 68，《大正藏》冊 30，頁 674，上 11-13。

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

呢？這是說：「有人問：是什麼法滅的緣故，所以稱爲滅諦呢？（是因爲什麼法滅了，所以這個苦滅聖諦的這個滅稱爲滅諦呢？）彌勒菩薩答說：大概來說有兩種，第一種是因爲煩惱滅，第二種是因爲依滅的緣故。（那什麼叫作煩惱滅呢？這個我們後面再說明。）因爲煩惱滅的緣故，所以得了有餘依的滅諦；因爲這個所依滅的緣故，得無餘依的滅諦。」其實這主要是在說我們二乘的兩種涅槃，「有餘依涅槃」跟「無餘依涅槃」。一者是煩惱滅盡，但是還有過去業力所感生之所依身未滅，名之爲有餘依涅槃；也就是說，煩惱已經斷盡了，但是還有過去業力所感生的這個五蘊身還沒有滅，這個叫作有餘依涅槃。第二個，也就是說所依滅得無餘依滅諦；所依滅得無餘依滅諦這個

意思就是說，因為由過去所感生這樣子的所依身也滅掉了，也就是說，因為煩惱滅盡了以後，過去所感生的這樣子的五蘊——這樣子的五蘊身，這樣子的這一世酬償果報的這個身體——這個五蘊身，也已經滅盡了、已經再沒有留下來的了——無有遺餘，稱之為無餘依涅槃。

這樣子上述的兩種涅槃，這個是三乘共通的教理；這兩種涅槃是通於二乘，也通於大乘的。但是依大乘來說涅槃又是哪四種呢？這就是說，大乘一樣講有餘依涅槃，也有無餘依涅槃；但是大乘法更說本來自性清淨涅槃，還有一種無住處涅槃。那我們就一一來為各位說明一下，大乘法所說的四種涅槃。

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

大乘所說的四種涅槃，第一個就是本來自性清淨涅槃。什麼是本來自性清淨涅槃呢？那是依著第八識如來藏，在生死流轉當中恆常顯現其體恆常住、隨緣任運、不貪不厭、不生不滅、不來不去、不垢不淨這樣子的一個如來藏自住的中道境界。也就是說，如來藏恆處於自性清淨涅槃的境界裡面；雖然在生死流轉當中如來藏出生了五陰十八界，與五陰十八界和合運作，但是祂恆常顯現祂的體性：常住不變的體性、隨緣任運的體性，不貪不厭、不生不滅、不來不去、不垢不淨……的涅槃中道性，這個就是在說本來自性清淨涅槃。也就是說，依著這樣的道理，前面所說的有餘依涅槃跟無餘依涅槃，並不能外於自心如來藏而說有這個涅槃的境界；也不

是說外於自心如來藏（爲涅槃本際）的修證，而能說有一個涅槃的實證。也就是說，無餘依涅槃跟有餘依涅槃，其實還是依著自性清淨涅槃來施設安立的，如果沒有自性清淨涅槃這樣子的一個如來藏本體的話，有餘依涅槃跟無餘依涅槃就形同戲論了。

緊接著我們來說：何謂有餘依涅槃？有餘依涅槃就是如我們前面所說的，它是依著如來藏中分段生死煩惱現行之斷除；也就是說，依著如來藏中含藏的分段生死煩惱之現行的斷除，斷除以後但是還未捨壽而入無餘涅槃之前，施設爲有餘依涅槃之名。但這個也是不能外於自心如來藏而說有「有餘依涅槃」，因爲要依如來藏的本來自性清淨涅槃境界，才有辦法將「尚未滅除餘苦所依的五蘊」說之爲

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

有餘依涅槃。

第三個叫作**無餘依涅槃**。那什麼叫作無餘依涅槃呢？無餘依涅槃就是說：聖眾的七轉識已經修除了分段生死的煩惱種子，令煩惱種子不再現行，所以在捨壽的時候，能夠令意根的這個我滅除，而能夠令如來藏不再出生中陰身〔編案：現般涅槃〕；或者在中陰身壞滅以後不再受生（將中陰身與中陰階段的這個十八界法滅除），只留下如來藏無形無色、離一切覺觀，也沒有思量，也不再出現於三界當中，永無一切三界行苦，而成就了中般涅槃。因為這樣子的緣故，所以依如來藏所處的這樣子的境界來說，這個就是**無餘依涅槃**；也是說，依著如來藏的本來自性清淨涅槃之涅槃境界，而說滅除諸苦所依之五陰的這個狀況叫作無

餘依涅槃。所以，不管是有餘依涅槃或是無餘依涅槃，其實都必須要是依著如來藏所處的（自處的）本來自性清淨涅槃的境界，才有辦法來施設這個有餘依涅槃跟無餘依涅槃。

第四個是大乘特有的一個這樣子的佛地的涅槃，那就是無住處涅槃。什麼是無住處涅槃呢？無住處涅槃指的是依自心藏識來說，也就是依自心藏識來說佛地的第八識已經斷盡一切生死的現行與隨眠。所以，無住處涅槃一樣是依著佛地的無垢識、依著佛地的第八識——佛地真如，來談這個無住處涅槃；那是因為佛地的第八識已經斷盡了分段生死的現行，成就阿羅漢所證的有餘依與無餘依兩種涅槃（而且進而斷盡了煩惱障的習氣種子隨眠），永離變易生死（也斷盡了無始無明一切隨

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

眠），智慧究竟圓明。如來藏滅除了阿賴耶識名以及異熟識名，改名為無垢識，這樣子才叫作佛地真如；而在一切境界當中，於一切法、於一切有情，都能夠真實而如如。佛地的無垢識於一切境界、於一切法、於一切有情，悉皆真實而如如，這個就是佛地的無垢識、佛地的無住處涅槃。這樣子的佛地的真如，因為已斷盡了分段生死以及變易生死的緣故，所以永遠不住在生死中；但是，因為斷盡了所知障——無始無明隨眠的緣故，現觀一切法唯是自心真如所生，唯是自心真如所現，現觀一切法（現觀一切無為法），也是自心真如所顯，涅槃就是無垢識的真如自性的緣故，由於如是親證的緣故，滅盡了涅槃貪，故而能令諸佛永不入無餘涅槃的境界中；因為這樣

子不住生死，也不入無餘涅槃，所以佛陀無垢識這樣子的一個證量、這樣子的一個境界，稱爲是無住處涅槃。這就是大乘的四種涅槃。所以，大乘的四種涅槃是函蓋了本來自性清淨涅槃，也函蓋了有餘依涅槃、無餘依涅槃以及無住處涅槃。其中的有餘依涅槃跟無餘依涅槃是共於二乘的，因爲二乘也同樣能證有餘依涅槃與無餘依涅槃；但是二乘人他並沒有辦法證悟眞如本心（沒有辦法證悟如來藏），因爲他們只是在五蘊空相上面去作思惟、去作觀察，而斷除了分段生死的煩惱，所以唯能取證有餘依涅槃與無餘依涅槃。但是，大乘菩薩是依著本來自性清淨涅槃的這個如來藏體來修學，所以能夠親證如來藏本自的境界——遠離於三界六塵萬法的境界，

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

名為如來藏本來自性清淨涅槃；乃至依止著這個本來自性清淨涅槃，地地往前進修而證有餘依涅槃與無餘依涅槃，乃至於圓滿佛道（成就佛道），而成佛地的無垢識，證佛地的無住處涅槃。這就是大乘的四種涅槃。

苦滅聖諦是滅煩惱、是滅生死，是由生命（流轉）的還滅以趣向於涅槃。也就是說，苦滅聖諦目的就是爲了要滅除煩惱、要滅除生死；滅除煩惱、滅除生死就是要讓生命還滅，要讓生命還滅以趣向於涅槃，那四聖諦其實就是緣起的另一種表達。四聖諦法其實是緣起法的另一種表達，也分成流轉還有還滅兩種緣起觀。那說流轉，什麼是流轉呢？在四聖諦裡面，哪一部分是在說明流轉的法呢？流轉的法就是前面兩者，也就是苦聖諦跟

苦集聖諦，這個是說生命的流轉，這個就是講六道的輪迴。因為有苦跟苦集，所以會有生命的流轉；因為生命的流轉，所以會讓眾生輪迴三界六道永無窮盡，這個就是四聖諦裡面說流轉的這個聖諦（瞭解流轉法的道理）。那還滅的部分是在指什麼呢？還滅的部分就是在指後面兩者，也就是說還滅的部分是在指苦滅聖諦，還有苦滅道聖諦。還滅的意思就是讓生命還滅，讓生命還滅以後就趣向於涅槃；想要趣向於涅槃，就必須要讓生命還滅，要讓生命還滅就必須要滅生死，滅生死就必須要滅煩惱。而想要滅煩惱是應該要滅哪些東西呢？

我們也來看一下，《中阿含經》卷7 裡面的《分別聖諦經》是如何的開示。這篇《阿含經》裡面有這樣子的

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

開示：

諸賢！云何愛滅、苦滅聖諦？謂眾生實有愛內六處：眼處，耳、鼻、舌、身、意處。彼若解脫，不染不著，斷捨吐盡，無欲、滅、止沒者，是名苦滅。<sup>11</sup>

這個意思就是在說：「諸賢啊！如何是愛滅、苦滅聖諦呢？這個是說眾生確實有貪愛內六處。哪內六處呢？就是眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根這內六處。他們如果解脫了，不愛染、不執著六根，斷除以及捨棄了六根愛，把對六根的愛著吐盡了，對六根沒有貪愛了，對六根滅了貪愛，已止息而不再貪愛了，讓六根的貪愛

---

<sup>11</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 01，頁 468，下 19-22。

已經沒有辦法繼續存在的話，這個就是苦滅了。」也就是說，把對六根的愛著吐盡了，對六根沒有了貪愛、滅了貪愛，全都止息而不使貪愛繼續存在的話，這個就是苦滅。

《中阿含經》裡面又開示要如何知道苦滅了呢？就是說：

云何知耶？若有不愛妻、子、奴婢、給使、眷屬、田地、屋宅、店肆、出息財物，不為所作業；彼若解脫，不染不著，斷捨吐盡，無欲、滅、止沒者，是名苦滅。彼知是愛滅、苦滅聖諦。<sup>12</sup>

這個意思就是在說：「如何才是真

---

<sup>12</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 01，頁 468，下 25-28。

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

的知道苦滅了呢？如果有人心中不再貪愛妻、子、奴婢、僕人、眷屬、田地、屋宅、店肆、孳息財物，不為這些而在心中造作貪愛的意業；他們如果解脫了，不貪染也不執著，斷、捨、吐盡了貪愛執著，心中沒有欲望、消滅了這些欲望、止息消失這些欲望的話，這個就叫作苦滅，他們知道這個就是愛滅、苦滅的真實道理。」

接著又如何說呢？又說：【如是外處更樂、覺、想、思、愛亦復如是。】<sup>13</sup> 也就是說，「同樣的，對於外六塵的觸、覺受、了知、思量、貪愛，也是像這樣子斷除的」。又繼續作這樣子的開示：

---

<sup>13</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 01，頁 468，下 28-29。

諸賢！眾生實有愛六界：地界，水、火、風、空、識界。彼若解脫，不染不著，斷捨吐盡，無欲、滅、止沒者，是名苦滅。<sup>14</sup>

這個意思就是說：「諸賢啊！眾生確實有貪愛六界。哪六界呢？就是地界，水、火、風、空、識界。他們如果解脫了，對六界不愛染、不執著，斷、捨、吐盡了對六界的貪愛與執著，心中不再對六界有欲求，息滅對六界的欲求（止息了對六界的欲求——止息六界的欲求、消失了六界的欲求），這個就叫作苦滅。」

又說：

諸賢！過去時是愛滅、苦滅聖諦，

---

<sup>14</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 01，頁 468，下 29-頁 469，上 2。

#### 四聖諦之苦滅聖諦（上）

未來、現在時是愛滅、苦滅聖諦，  
真諦不虛，不離於如；亦非顛倒，  
真諦審實。<sup>15</sup>

這個意思就是說：「諸賢啊！過去時的貪愛與執著滅了，就是愛滅、苦滅聖諦，未來、現在時的貪愛與執著滅了，就是愛滅、苦滅聖諦，真實的道理絕不虛妄，也不離於如，而且不是斷滅；也不是顛倒的想法，真實道理已詳細的審查確實。」

今天因為時間的關係，先跟各位分享到這邊，下一集再繼續跟各位分享苦滅聖諦。

阿彌陀佛！

---

<sup>15</sup> 《中阿含經》卷 7，《大正藏》冊 01，頁 469，上 8-11。

## 〈第八集〉四聖諦之苦滅聖諦（下） 與苦滅道聖諦（一）

[http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1751-a06\\_008](http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1751-a06_008)

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們這一集要繼續來跟各位分享苦滅聖諦，也就是四聖諦的第三個聖諦。

上一集我們講到說，《中阿含經》裡面如是開示：

諸賢！過去時是愛滅、苦滅聖諦，未來、現在時是愛滅、苦滅聖諦，真諦不虛，不離於如；亦非顛倒，真諦審實。<sup>16</sup>

---

<sup>16</sup> 《中阿含經》卷7，《大正藏》冊1，頁469，上8-11。

#### 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

這個意思是說：「諸賢！過去時的貪愛與執著滅了，這個就是愛滅、苦滅聖諦，未來、現在時的貪愛跟執著也滅了，這個就是愛滅、苦滅聖諦，這真實的道理是絕對不虛妄的，這個道理是不離於如的；（也就是說，這個苦滅——這個愛滅、苦滅的這個道理，是不離於真實而如如的這個真如本心的；離於真如本心來談滅的話，那個滅就是斷滅空；所以這個真實的道理是絕不虛妄也不離於如的，所以它不是斷滅空的。）這個滅不是斷滅空，也不是顛倒的想法（不是說我們去虛妄地思惟，去思惟一個顛倒的想法），這個真實的道理必須要詳細地審查確實。」

所以，過去的貪愛，或是現在的貪愛，或是說未來的貪愛跟執著都滅了以後，這個就是愛滅、苦滅聖諦。

但是，過去、現在、未來這樣子的貪愛跟執著滅了，是因為依於這樣子的「如」的道理，而不是說把蘊處界諸法的煩惱愛著滅了以後，什麼東西都沒有了；如果這個滅了以後而認為是什麼東西都沒有，這個就是斷滅空，這個就是落入了一切法空，這個也是修學佛法所必須要去正視的一個道理。很多人錯解了這樣子的道理，以為說一切法空、一切皆空這個就是真正的涅槃、真正滅的道理；但是，一切法空、一切滅，一切法空這諸法皆空這樣子的道理，其實是依於如來藏的真實，而說蘊處界諸法它是因緣所生法，所以這個法它是空的。當你把對於蘊處界諸法的執著，把它給滅了，滅了以後——對於蘊處界諸法的貪愛跟執著滅了以後，這個就是對於愛滅

#### 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

跟苦滅有真正的了知了，這個就是愛滅、苦滅聖諦。

所以《中阿含經》裡面又如是開示說：

合如是諦，聖所有、聖所知、聖所見、聖所了、聖所得、聖所等正覺，是故說愛滅、苦滅聖諦。<sup>17</sup>

「所以總合如是的真理（總合上面所說的真理），也就是說，前面所說對於五蘊十八界的這個愛著（這個貪愛執著）已經滅了，這樣子的道理，這個是聖人所有的，這個是聖人所知道的，這個是聖人所看見的，是聖人所了知的，是聖人所得到的，是聖人所共同正確覺悟的；因為這樣子的緣

---

<sup>17</sup> 《中阿含經》卷7，《大正藏》冊1，頁469，上11-13。

故，世尊說這個是愛滅、苦滅聖諦。」也就是說，這些蘊處界諸法滅了以後一對蘊處界諸法的貪愛執著滅了以後——這個就是愛滅、苦滅聖諦，蘊處界諸法滅是依於「如」這樣子的道理。蘊處界諸法滅與蘊處界諸法依於「如」這樣子的道理，這個是聖人所有的，是聖人所知道的，因為不管是二乘聲聞人或者是說緣覺，都知道佛所開示的道理；佛開示說我們眾生都有一個如，都有一個本際，都有一個所知依，是因於這樣子的本際，因於所知依，才能夠去說我們真正對蘊處界貪著的滅除，這樣子是說愛滅、苦滅的聖諦。

所以，我們從上面《中阿含經》裡尊者舍梨子開示的道理，我們可以歸納出來苦滅的方法。苦滅的方法：

#### 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

第一個，我們必須要先斷除、棄捨、吐盡我們對於六根的貪愛和執著，斷除了六根的貪愛，棄捨了對於六根的貪愛跟執著，吐盡了對於六根的貪愛跟執著；緊接著，必須要對我所的貪愛（譬如說對於妻、子、奴婢，或是僕人、眷屬、田地、屋宅、店鋪、孳息財物等等），也都應該在心中斷除了造作貪愛的這樣子的身口意業，必須要斷除造作這樣子的業，使心中沒有欲望，止息這些欲望；乃至於必須要對六塵的觸，對於六塵的覺受，對於六塵的了知，對於六塵的思量，對於六塵的貪愛，也都應該要徹底的斷除。更進一步，必須要斷除、必須要棄捨、必須要吐盡對於地界、對於水界、對於火界、對於風界、對於空界、對於識界等六界的愛染跟執著；還必須要進一

步對於過去的貪愛跟執著，對於現在的貪愛跟執著，對於未來的貪愛跟執著，都滅盡了、都吐盡了、都徹底地斷除了，這樣子就是愛滅、苦滅的聖諦。像這樣子的真理，是佛所開示的，也是聖人們所有、所知、所見、所了的，是聖人們所得到的、所共同正確覺悟的至理，這個就是究竟滅盡苦的真實道理。

所以，苦滅聖諦指的就是我們對於我所，對於六根，對於六塵，乃至於對於六界，乃至於對於過去的貪愛跟執著、對於現在的貪愛跟執著、對於未來的這些貪愛跟執著，都必須要滅盡了，都必須要斷盡了，都必須要棄捨，都必須要吐盡，這個才是佛所開示的苦滅聖諦真正的道理。這個道理是佛所開示的，是聖人們所了知

## 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

的，所以稱它為聖諦。因為解脫的聖人們，依著佛的開示而這樣子的往前進修，去斷除對於六根、對於六塵，乃至於對於我所，乃至於對於過去、現在、未來的這些貪愛、執著捨棄的道理，就是苦滅聖諦的真正道理。

我們現在已經把苦滅聖諦的真正道理講完了，接著我們要正式地進入所謂的「苦滅道聖諦」。

那苦滅道聖諦當中的「道」是在指什麼呢？依著這個「道」而修會到什麼樣的境界呢？四聖諦當中的苦滅道聖諦它指的是什麼東西呢？這個「道」它是能通往涅槃之路，修行人如果想要證涅槃的話，必須要行於此「道」；這個道能夠讓修行的人達到涅槃的境界，苦滅之道聖諦是四聖諦的

第四聖諦，簡稱為道聖諦，就是這個道理。苦滅道聖諦這第四個聖諦之所以稱為道聖諦，就是說這個「道」它是能夠通往涅槃之路，修行的人必須要透過這樣的道才能夠到達涅槃的境界。我們前面所說的苦滅的狀況，對苦滅作了說明以及描述，是一切煩惱斷盡、一切苦斷盡，捨壽的時候可以滅盡五陰十八界，不再受生酬償業果，僅剩下如來藏獨存的涅槃境界〔編案：這是依解脫道來說的涅槃境界〕。但是，到達這個涅槃之果的「道」則是能通往涅槃之路，修行的人如果要證涅槃，必須要行於此道。所以，這一切的煩惱斷盡、一切苦斷盡，捨壽的時候可以滅盡五陰十八界，不再受生酬償業果，這個就是滅，就是苦滅；這個苦滅後只剩下如來藏獨存的涅槃境

#### 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

界，這個就是無餘涅槃。但這個是果，要如何達到這個果，就必須要透過這一個「道」來行，來施行、來落實下來，才有辦法能夠得到、得證這樣子的一個涅槃的果。

所以，苦滅道聖諦中這個道在《俱舍論》當中（在《俱舍論》卷 25 裡面）如是說：

道義云何？謂涅槃路，乘此能往涅槃城故；或復道者，謂求所依，依此尋求涅槃果故。解脫勝進如何名道？與道類同轉上品故，或前前力至後後故，或能趣入無餘依故；道於餘處立通行名，以能通達趣涅槃故。<sup>18</sup>

---

<sup>18</sup> 《阿毘達磨俱舍論》卷 25，《大正藏》冊 29，頁 132，上 11-16。

所以這一段《俱舍論》裡面的論文，意思就是在說，由此「道」的緣故，能夠知苦、斷集、證滅、修道；因為這樣子的正理，能夠讓我們通達於涅槃，這個就是道諦。也就是因為涅槃路（道就是通往涅槃之路）通往涅槃之城，依於這樣子的道路，我們才能夠趣向於涅槃。

佛世尊在阿含諸經當中又開示了哪些可證涅槃之道呢？佛世尊在阿含諸經當中開示的可趣證涅槃之道非常的多，關於證涅槃之道的正理，佛世尊在阿含諸經當中最主要所說的第一個是「三十七道品」，並來廣說「八正道」的正理。三十七道品又叫作三十七菩提分，三十七菩提分又分為七種（也就是說三十七菩提分又分為七類）：第一個是四念處，第二個是四正勤，第三個是

#### 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

四神足，第四個是五根，第五個是五力，第六個是七覺支，第七個是八正道分。佛除了在三十七道品裡面講八正道分以外，更在阿含當中廣說八正道的正理，這個八正道所說的就是：第一個是正見，第二個是正志，第三個是正語，第四個是正業，第五個是正命，第六個是正方便，第七個是正念，第八個是正定。佛世尊開示三十七道品、八正道的正理是爲了什麼呢？就是爲了要幫助弟子們修行，幫助弟子們依循這些法要努力去實踐，就可以漸漸趣向於涅槃解脫。所以，三十七道品、八正道就是趣向於涅槃之道。（八正道的正理在下一主題當中，葉老師將會在八正道的單元當中，會對於八正道作詳細的說明；我們在這裡，僅針對前面所說的三十七道品的各種法作詳細的說明。）

三十七道品中我們說有四念處等等諸法。何謂四念處呢？什麼是四念處，四念處又叫作四念住；它的內涵是什麼呢？就是身念處、受念處、心念處以及法念處四種法。這四種法又稱為念住。

所謂的身念處又叫作身念住，也就是觀身之自相為不淨，同時觀「身」之無常、苦、空、非我等空相，以對治見顛倒。也就是說，透過身念處的觀察來觀身不淨，觀自身之相是不淨之相；同時，透過這樣子的觀察，去觀察我們的色身乃是非常，它不是常住的，它因無常而苦，因苦故空，因空所以它是非我；所以透過這樣子的觀察，來對治對有我的執著，所以透過苦、空、無常、無我的這個共相，來對治對於淨相的顛倒。也就是說，

## 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

眾生都對於自身的這個色身產生貪著、愛著，由於對於身念處的這個觀察，瞭解到說這個色身它是非淨的，所以能對治眾生這個淨顛倒。

第二個是受念處。受念處又稱為受念住，就是觀察眾生在欣求樂受當中反生苦的原因，而觀苦、空的共相來對治樂的顛倒。其實眾生都是以苦為樂，眾生處在八苦裡面都不知道是苦；這個就是我們前面在講八苦的時候說，有些眾生根本不知道苦，眾生處於苦境但根本不知道苦。那有的人能夠去觀察這個人生的苦，但是這個畢竟還是屬於凡夫與外道所觀察的苦；但是佛法層面所要觀察的苦，是必須要觀這些生老病死苦等這些苦，這些苦它的根源是來自於五陰熾盛的苦。這個五陰熾盛的五陰本身，因為

它是因緣所生法，它是緣起性空的，它是依他起性的；從這樣子去觀察——觀察這樣子的苦、空的共相，來對治我們對於這樣子的苦，對於這個「受」的這樣子的一個顛倒見（對於樂受的顛倒見），所以這個是對治樂顛倒，用這樣子的受念處來對治樂顛倒。

那什麼叫作心念處呢？心念處又稱為心念住。心念處的觀察方法是怎麼樣的一個方法呢？它就是透過觀能求之心乃是生滅無常的，並且觀其共相以對治「常」顛倒。也就是說，透過心念處的觀察，透過心念住的思惟，去觀察我們能觀、能求的這個意識心（能求的這個識蘊），這個覺知心祂是生滅無常的，透過這樣子的生滅無常來觀察祂的共相。也就是說，所有的一切眾生都是執著這樣子的意識

#### 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

心——都是執著這樣子的生滅的、無常的這個意識心爲常，以爲這個意識覺知心他是常住不滅的；所以必須要以這個觀心無常，來觀察自己的這個覺知心是無常的，別人或其他眾生及一切眾生的這個覺知心一樣是無常的，由觀這個共相來對治這個覺知心是常的這樣子的一個邪見。所以是透過心念處的一個觀法來對治常顛倒。

法念處又是觀察什麼東西呢？法念處又稱爲法念住，也就是說透過觀一切法皆是因緣而生，這一切法都沒有自性〔編案：自在的體性〕，而且觀這些法的共相來對治「我」顛倒。也就是說觀諸法無我，一切法它並沒有自性的，這些蘊處界諸法並沒有自性，觀所有眾生所出生的這些一切蘊處界諸法都是因爲因緣而生的，這些因緣

所生法它是沒有自性的。所有一切法若說有自性的話，是有如來藏，它才有自性〔編案：因為有真實自性的如來藏，才能有依他起的世俗自性〕；但是如來藏的這些自性，又不是因緣所生法的這個自性，所以又說它為無自性性，所以祂並沒有自性〔編案：如來藏沒有因緣所生諸法的三界我性，沒有分別自體擁有這些自性〕。法念處是透過對蘊處界諸法的觀察，觀察這些法它是沒有自性的，透過觀所有眾生執著因緣所生法，認為它是有自性，認為它是常住的，為對治這樣子的一個邪見，故說就是來對治對於我的顛倒，這個就是法念處觀。因為對於法念處（法念住）這樣子的觀察，所以得到這樣子的一個智慧。

為什麼修四念處觀是在對治這四

## 四聖諦之苦滅聖諦（下）與苦滅道聖諦（一）

種的顛倒呢？因為凡夫眾生不明法界的真實相，而以世間之無常為常，於諸苦執為樂，於無我中執為有我，於不淨執為淨，所以才會造成這樣子的一個錯誤的知見；所以必須要透過這樣子的一個觀行來對治，來對治於淨顛倒，來對治於常顛倒，來對治於樂顛倒，來對治於我顛倒；所得到的這樣的智慧，這就叫作四念處觀，能這樣子安住就叫作四念住。

那四念住為什麼稱為住呢？四念處為什麼又稱為「住」，這個道理是在什麼地方？我們在下一集再跟各位作分享。

今天時間已經到了，就暫時先跟各位分享到這邊。

阿彌陀佛！

## 〈第九集〉四聖諦之苦滅道聖諦（二）

[http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1753-a06\\_009](http://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1753-a06_009)

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們今天要繼續跟各位來探討的還是四聖諦的苦滅道聖諦。

我們上一集講到苦滅道聖諦的這個道，佛因為這樣子開示了三十七道品（包括八正道）的正理，就是爲了要幫助佛弟子們修行。遵循著這些法要，努力去實踐，就可以漸漸地趣向於涅槃解脫。所以，苦滅道聖諦的這個道，其實就是趣向於涅槃解脫之道。上一集也說到，三十七道品裡面的四念處，四念處又叫作四念住，就是所謂的身念處、受念處、心念處還

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

有法念處，也就是身念住、受念住、心念住還有法念住。我們透過四念處的修行，來對治我們四種顛倒：第一個就是透過我們身念處，就是身念住，來對治淨顛倒；透過受念處，也就是受念住，來對治樂顛倒；透過心念處，又稱爲心念住，來對治常顛倒；透過法念處，又稱爲法念住，來對治我顛倒。我們修這四念處觀，就是在對治上面的這四種顛倒。因爲凡夫眾生不明法界真實相，而以世間的無常爲常，對諸苦執爲樂，在無我這個當中執爲有我，於不淨執爲淨，所以必須要修習這個四念處觀來對治這四種顛倒。上一集講到這邊。

四念處爲何又稱爲四念住呢？爲何四念「處」又稱爲「住」？這個「住」是什麼道理呢？這是因爲四念處乃是

以慧爲體，也就是說，我們透過身念處等等這四種法，從身念處等這四種法去觀察；身等四法是所觀境，而慧是心的能觀，由慧能令念住境，也就是說，讓我們的這個能觀的心因這個慧，而能夠住於身念處、受念處乃至於這個法念處，令心能夠安住於這個境界，能住於這個境界仔細地去思惟、去觀察。也就是說，透過這樣的慧力，讓我們的念心所在這個慧所觀境能夠銘記不忘，就是透過我們念心所在慧心所觀察的境界能夠憶持住而不忘掉，這個就是由慧令念住於境。透過這樣子的一個觀行，透過這樣子的一個思惟，所以，因爲在慧立念住，也就是說以慧心所、以慧爲體來建立這個念住，所以又叫作念住。

那什麼叫作**四正勤**呢？我們講完

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

四念處以後，再來探討什麼叫作四正勤。這四正勤又叫作四正斷，另外一個名字就叫作四意端。那四正勤，很多的人都經常在唸這樣子的句子，但是不知道這個就是四正勤，不知道這個就是四正斷，也更不知道這個就是四意端。爲什麼四正勤稱爲正勤？爲什麼四正勤又稱爲四正斷？爲什麼又會稱爲四意端？我們後面再來作一個詳細的說明。

我們現在先來說明一下：四正勤它的內容是怎麼樣的一個法呢？四正勤就是說：於已生惡不善法，爲令斷故，精勤修習，也就是說，於已生惡爲令斷除故精勤修習；另外一個就是，於未生惡不善法，爲令不生故，精勤修習，也就是說，對於還沒有生起的這個惡法，要想辦法遏止讓它不

會生起，精勤修習讓這個惡法不會生起；令它能夠斷除，令它不生起。第三個是：於未生善法，為令生故，精勤修習，也就是說，對於還沒有生起的善法必須要讓它（令它）生起，為了令這個善法能夠生起，必須要精勤的修習。第四個是：對於已生善法，為令增長故，精勤修習，也就是說，對於已出生的善法，要讓它增長廣大，為了讓這個已出生的善法增長廣大，必須要精勤的修習。所以簡單地說，四正勤就是我們經常在說的，「已生善令增長，未生善令生起；已生惡令斷除，未生惡令不生」，這個就是四正勤。令惡法斷除或是說令惡法不生，或說讓善法生起或是讓善法增長，在這四個法上面精勤修習，這個就叫作四正勤。

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

然後爲什麼這個法又稱爲**四正斷**跟**四意端**呢？那它爲什麼叫作**正勤**呢？因爲我們必須要一心正意勤修，所以又叫作**正勤**；也就是說，必須要「端正心意，精勤修學」這四個法，所以它又叫作**四正勤**。因爲透過這精勤的修習，透過這樣精勤的修學，能夠除掉懈怠，能夠斷除眾生懈怠的心，所以這個**四正勤**又叫作**四正斷**。爲什麼又叫作**四意端**呢？因爲**四正勤**的修習必須要發於「意處」，所以又叫作**意端**。也就是說，**四正勤**的修習你要得到真正的成果，**四正勤**的修行你要得到真正的成就的話，必須是發於意處，也就是說，必須從意根與意識的這個法去對治它；也就是說要對治我們的意行，而不是只在表面上去斷惡、表面上去止惡、表面上去生善、表面

上去增長你的善法，而是必須要真正的從意處去依教奉行。也就是說，你必須要心誠，而且必須要正意，能夠真正的接受這樣子的法，而去改變自己的行爲，而去增長自己的善法；這樣子的行爲是發於意處的，所以這個就叫作**四意端**，因為這樣的修學是來自於意處的這個根源，所以它又叫作**四意端**。

我們現在說明完了四意端之後，要再說明什麼叫作四如意足。那何謂四如意足呢？**四如意足**又叫作**四神足**，四神足包含了欲如意足，還有精進如意足，還有心如意足，另外一個叫作思惟如意足。精進如意足又叫作勤如意足，也就是四正勤的勤，所以精進如意足又叫作勤如意足，而心如意足又叫作念如意足，思惟如意足又

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

叫作觀如意足。

這四者爲什麼叫作如意呢？這四者爲何稱爲如意？因爲在前面的四念處當中如實修習、觀行的智慧，又在四正勤中精勤修持，由於精進的緣故，所修定力、慧力皆得增長，而且心得決定，可以使得定慧均等，所願皆能成辦，以這樣子的緣故就稱爲如意足。也就是說，這個四如意足是因爲我們在前面說的四念處當中，也就是說在我們這個身念處，還有法念處等等這樣的法裡面，在這個四念處當中，如實的去修習觀行的智慧，去對治前面所說的四種顛倒；進而又在四正勤當中精進的修持，也就是說在「未生惡令不生，已生惡令斷除；未生善令生起，已生善令增長」的四正勤—四正斷—四意端當中，努力的去修

學，精進的修持；因為在四念處、四正勤當中，精進修持的緣故，由於這樣精進的緣故，所修定力跟慧力都能夠同時的增長，因為這樣定力跟慧力同時增長，而且更重要的是因為心得決定，這個定力其實不只是禪定的定，這個定力其實最主要指的是心得決定的定；也就是說，透過精進的緣故，讓定力、慧力皆得增長所以心得決定性，心得決定所以使得我們的定慧都能夠均等，因為定慧均等地修行的緣故所願皆能成辦；那也就是因為所願皆能成辦的緣故而立這個名，所以它就叫作如意足。也就是說所願皆能夠滿足，皆能夠如意成辦，能夠如意滿足，這個就是四如意足因何而立名的道理。

也就是說，這個四如意足是因為

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

欲（希求）力的緣故引發定起，就是因爲欲如意足，依欲（希求）力修欲如意足的緣故，所以引發了定起，而稱之爲欲神足，所以欲如意足又稱爲欲神足。再加上因爲勤（精進）力的緣故，因爲勤（精進）力的緣故所以引發了定起，引發定起以後這個就稱爲勤如意足。再接著因爲念（心）力的緣故，因爲念（心）力的增長所以引發了定起，那因爲引發定起以後這樣子就稱爲念如意足。第四個是因爲觀（思惟）力的緣故，因爲觀力也就是說這個思惟力的增長所以引發定起，因爲這樣子所以稱爲觀如意足。也就是說，四如意足爲什麼會稱爲如意足？爲什麼會稱爲神足？就是因爲欲（希求）力的緣故引發定起，因爲欲、勤、念、觀這四種力的緣故，也就是說，因爲希求、

精進，還有心念，還有思惟力的緣故，因為這四種力引發了定起；因為這四種力引發定起以後，就發起了欲神足，還有發起了勤如意足，發起了念如意足，發起了觀如意足。

這樣子的如意足爲什麼又稱爲神足呢？神足是不是我們一般所稱的神通呢？這個神足其實並不只是像我們一般所說的五神通那種神通，這個是神通妙用！「神」雖然指的也是神通，卻妙用難測，所以才稱這個就是神足，所以才稱如意足叫作神足。但是，因爲如我們身依足而立，也就是說，這個如意足是指要引發欲神足，或引發勤神足……，要引發這四種神足，必須就像我們的身體是依腳而立，必須依腳而立，這四種如意足必須要透過欲、勤、念、觀這樣子的四種力的

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

修行，所以這四種力就是我們所依止要完成的神足，完成如意足的最主要依止的地方。所以必須要依這樣殊勝的定力，也就是說透過欲、勤、念、觀，這樣子引發殊勝的定力；這個殊勝的定力，就是我們對於這個智慧，對於慧心所，對於解脫道的智慧，乃至於佛菩提道的智慧，引發殊勝的、決定性的定力，這個是真正殊勝的定力。所以，這個定力指的並不只是所謂禪定的定力，這個是因為慧所發起的，所以是因為這個欲、勤、念、觀所引發，而發起了這樣子的定力，滿足了欲如意足，還有勤如意足，還有念如意足，還有觀如意足。所以，就是因為這樣子殊勝的定力能夠引發神通妙用，所以就稱為神足；也就是說，因為能夠這樣子引發欲、勤、念、觀

這樣子的一個神通力。

那這個部分當然是有更深層次的部分，這個神足的部分，因為我們時間的關係，沒有辦法在這個地方作詳細的說明；只能夠依著二乘解脫道的部分來講這個四神足，來講這個四如意足；事實上，這個大乘佛菩提道對於四如意足的說明，是更為詳盡而且更為深細的。我們因為有這四種這個如意足的緣故而引發定起，所以就稱為四神足。所以，四神足的這個稱呼，它的來源就是因為有這個欲、勤、念、觀這四種力來引發定起，所以它就稱為四神足。我們現在把這個四神足的道理已經說明完了。

緊接著我們要說明什麼叫作五根，什麼叫作五力。何謂五根？何謂

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

五力呢？五根指的是信根、精進根、念根、定根，還有慧根；五力就是依止著五根，也就是依止著信根、精進根、念根、定根、慧根所發起的力量，所以五力就稱為信力、精進力、念力、定力，還有慧力。也就是說，信、進、念、定、慧五根，它能夠產生信、進、念、定、慧五種力量—五種修學佛法精進的力量—那是因為來自於有信根、精進根、念根、定根，還有慧根。

所以，大乘佛弟子要當聞熏佛法的緣故，所以修學十信（這十信的這個信根，這個十信的信根其實並不是因修得來的，此世十信的信根是本來就具有的）〔編案：廣義來說佛弟子此世信根雖然不是因修得來的，然而如來藏本自具有信的功能差別，是要由熏習力才能使信根顯發乃至具足圓滿，所以也不是不修就能有信根的生顯〕。

我們修學十信以後，因為十信滿足而產生信力；因為信力出生的緣故，所以從仰信諸佛菩薩的解脫以及智慧境界，也能夠慢慢的信任自己，也因為能夠修、能夠證而心嚮往之，嚮往與諸佛菩薩一樣能夠因為透過修行而證解脫乃至於成佛的這樣子的智慧，所以心嚮往這樣子的境界而精進修學，這樣子的話，就逐漸的與精進根相應了。也就是說，我們透過本來已經具有的信根，那「信根」為什麼我們說信本來具有，可是為什麼有的人沒有辦法起信呢？因為那就是被無明遮障住了，所以信根沒有辦法發起，所以說信其實是本來具有的。所以是透過因為信根而相應於信力，因為信力生起的緣故就跟精進根相應；那跟精進根相應以後，慢慢的就能夠生起了四

## 四聖諦之苦滅道聖諦（二）

正勤的修學，能夠依於四正勤，而能夠時時修、恆時修，以時修、恆修而不捨的緣故，所以依著精進根而生起了精進力。那生起了精進力以後，就能夠真實的知道諸法空相，現觀蘊處界空，以觀蘊處界空的緣故，所以能夠了知二乘法乃是依現象界有為法而說空，這個法它並不是究竟的，那就慢慢地輾轉進入了大乘的修學，聞熏諸法實相，也就是說般若空性，因為久修不捨，所以最後終究能證了空性如來藏。這個就是因為由於我們從這個信力，一直到生起了跟精進根相應，乃至於生起精進力，慢慢進入真實修行的一個階段。

今天時間已經到了，我們五根的部分就先跟各位菩薩分享到這邊。我們下一集會針對五根、五力再作一次

## 三乘菩提概說（二）

詳細的說明，再把我們的苦滅道聖諦作一個完整的結束，就先作一個說明（預告）。

今天就跟各位分享到這邊。

阿彌陀佛！

## 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

### 〈第十集〉四聖諦之苦滅道聖諦（三）

[https://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1752-a06\\_010](https://video.enlighten.org.tw/zh-TW/a/a06/1752-a06_010)

各位菩薩：阿彌陀佛！

我們今天要把四聖諦的苦滅道聖諦作一個結束。我們上一集講到三十七菩提分的五根和五力。

上一集講到這個五根和五力，所謂的五根就是信根、精進根、念根、定根、慧根，五力就是信力、精進力、念力、定力還有慧力。那大乘佛子聞熏佛法的緣故修學十信，因為十信滿足則生信力，但是他這個信根，並不是因為修而得，它是本自有之〔編案：一切人經由熏習皆能有五根，卻不知不解故不能發起用以修行，以是輪轉生死；大乘佛

子因累劫次第聞熏修學佛法，已圓滿十信故信根已具（因此說其信根本有），而得與五根相應，進而長養五根，圓具五力〕；因為信力生的緣故，所以仰信諸佛菩薩的解脫以及智慧的境界，相信自己也能夠修證；因為這樣子心嚮往這個佛菩薩的解脫以及智慧的緣故，所以精進修學乃至於和精進根相應。因為和精進根相應的緣故，所以起了四正勤，能時時地修，而接著引起了和精進根相應，而發起了精進力；那因為精進力生起的緣故，所以就能夠真實的了知諸法的空相，能夠現觀蘊處界空。也就是說，透過前面的修行（透過前面的四念處還有四正勤），因為五根五力中精進力的發起，所以能夠真實的去了知諸法的空相；能夠了知諸法這個空相，它是因為來自於五蘊、六入、十二

#### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

處、十八界皆爲因緣和合而成；因爲它是因緣和合而成，所以它是無常的；因爲它是無常的，所以它是苦、它是空。所以，因爲這樣子的能夠了知諸法空相，因爲這樣子的現觀蘊處界空的緣故，所以能夠知道二乘法是依現象界的有爲法來說空，它並不是究竟的。

菩薩因爲這樣子的一個修行，他同樣是證知五蘊的空相；但是，因爲了知這個現象界、這個有爲法，說有爲法的這個空並不是究竟的；因爲佛說蘊處界諸法是依於我們的本際、依於我們的真如而出生的。這個在阿含期的時候，佛處處說本際、處處說如，這個就是在說，是依於這樣一個真實法，才會有蘊處界空這樣子的法產生，所以菩薩因爲這樣子的一個觀察

輾轉而入大乘。〔編案：指菩薩輾轉勤求證入大乘妙心——如來藏。菩薩也現觀蘊處界空，知二乘法乃依現象界有為法而說空，非為究竟，轉轉而入大乘，聞熏諸法般若空性之實相，久修不捨，遂證空性如來藏。〕聲聞人他是信受了佛所說的本際，但僅只停留於這個蘊處界空，因為他沒有這個大乘的根器，所以沒有辦法去思惟及親證大乘這樣子的一個般若的這個本體，也就是說沒有辦法去證悟這個如來藏；但是大乘菩薩因為了知這樣的空相，而輾轉入大乘聞熏諸法實相。

那什麼是諸法實相呢？就是這個般若空性心。那什麼是般若空性心呢？般若空性心其實就是佛在二、三轉法輪的時候所說的這個一切種智心——諸法所依的這個阿賴耶識，是諸法所依的這個如來藏；那這個如來藏，其

#### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

實是在阿含期的時候，佛就已經宣說了。在般若期的時候，是以這個般若心來說這個諸法的實相，這個般若心又稱爲非心心、無心相心；這個是在般若期的時候，佛就已經在般若經處處宣說這樣子的一個般若空性心。

菩薩證悟的時候，就是要證悟這個諸法實相的這一個般若空性心。因爲久修不捨的緣故，因爲前面對於蘊處界空的這樣子的觀行，久修不捨而斷了我見，進而輾轉入大乘久修不捨，熏習般若空性的一切法。那入了大乘以後逐漸的修行，從信位乃至於住位，從十住位的初住、二住乃至於到六住，在六住滿心的時候，因爲因緣成熟進入了七住位，就是證悟了空性的如來藏心。菩薩由於親證空性如來藏的緣故，這個精進力就能夠逐漸

的、慢慢的與念根相應。

那什麼是念根呢？念就是所曾經歷之境能夠憶念不忘，也就是說對於所曾經歷的境界，能夠憶持不忘。菩薩因為實證空性而生般若慧的緣故，所以從此能夠依著諸經、諸論以及善知識受學真正佛法；也就是說，菩薩因為證悟了空性心以後，能夠依止著經論，也能夠依止著善知識，來受學真正的佛法。不但這樣子，而且能夠一一的證驗，那證驗了以後就能夠在念根上面發起念力。因為和念根相應再加上能夠一一的證驗，一一證驗以後發起念力，那在這種種諸法的法相上面的證驗境界，能於深心念持不忘，因為這樣子，所以稱這個是菩薩已得念力。也就是說，透過念根相應了以後，因為精進力和念根相應，就因為

#### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

這樣子所以能夠憶持不忘；憶持不忘以後再經過諸方修學，經過受學於經論還有諸善知識，得以一一的證驗而因於念根發起念力，所以這樣子的憶持不忘，這個就是菩薩所得的念力。

那如何與定根及定力相應呢？這個念根與念力，如何的進而與定根及定力相應呢？菩薩因為念力所持的緣故，所以在捨壽的時候能斷盡有愛住地惑而不斷之；也就是說，菩薩雖然能夠斷盡分段生死，但是他並不去斷它。為什麼呢？為的要利益眾生，所以他就不入無餘涅槃。也就是說，雖然菩薩因為念力所持的緣故，能夠在捨壽的時候斷盡有愛住地卻不斷，留著這個微細的思惑而來利益眾生，這個就是初地菩薩。初地菩薩有能力斷盡思惑，也就是說能夠斷生死，能夠

捨壽時斷生死而入無餘涅槃，但是他  
不取無餘涅槃，就是爲了要利益眾  
生，所以留著思惑來潤生，這個叫作  
「留惑潤生」來利益眾生。因爲不入  
涅槃，所以逐漸地、慢慢地〔編案：圓  
滿初地後〕轉入二地修戒波羅蜜；因  
爲得念力的緣故，所以逐漸的依大  
乘般若而能如實知三界九地的境界。  
三界九地就是從欲界地乃至非想非  
非想地。

那因爲念力的緣故，所以菩薩依  
大乘般若能夠了知三界九地的境界，  
能夠知道而思欲修證上地的境界。因  
爲有念力而能與定相應，因爲以念力  
和定根相應的緣故，因爲依信、進、  
念力而修禪定，所以因修禪定的緣  
故，慢慢的漸次修證四禪八定而起  
定力。那因爲三地的菩薩修了四禪  
八定而生起定力，所以也能夠證四  
無量心

### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

的境界，而獲得了廣大的福德，也能夠修得大神通力而有廣大威德，所以能夠滿足三地的境界。滿足了三地的境界以後，因為佛子已具足定力的緣故，也就是說，三地菩薩因為滿足了四禪八定的修學，以具足了定力的緣故，而與慧根相應，而且，因為這樣子與慧根相應，所以逐漸的生起慧力，而能夠得到知他心智，這個知他心智就叫作慧力。所以，這慧力不是一般我們世俗所說的那些世俗的智慧，這個慧力它是有特別的定義的；這個大乘菩薩的慧力，最主要的就是在指大乘菩薩於三地滿心四禪八定五神通修足了以後，能夠得知他心智，這個才是菩薩的慧力。這種知他心智的這個慧力，它能夠知道三界九地一切有情眾生他心所住的境界，這個就

叫作知他心智。

一切外道凡夫跟二乘無學都沒有辦法知道這樣子的道理，上述這樣子的道理是依著大乘菩薩來略說五根和五力；而二乘的五根與五力是僅止於在蘊處界諸法上面，不是在菩薩的道種智上面用心，所以這個是有深淺的差別。

那什麼叫作七覺支呢？我們現在來說明一下什麼叫作七覺支。七覺支又叫作七等覺支，又叫作七覺分，也叫作七菩提分。那七覺支有哪些內涵呢？七覺支就是：念覺支、擇法覺支、精進覺支、喜覺支，還有猗覺支、定覺支，還有捨覺支。這七覺支是佛子修學佛法過程的用功方法，所以佛子在修學佛法的時候，應該要以這七覺

#### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

支來自我檢驗。

念覺支就是說，佛子聞熏正法能念持不忘。擇法覺支是說，所謂的聞法以後能作思惟，思惟以後也能作簡擇，「擇」就是簡擇的意思，要棄捨邪見而入正見。精進覺支就是說，佛子能夠簡擇諸法，捨棄邪見以後，能夠心住正見而能夠精進修持，心不退沒。喜覺支，是因為於佛法精進修持，觀知諸法虛幻，所以對於三乘菩提能夠生起喜心。猗覺支是所謂的因佛法之善於抉擇修持，所以得於喜心，然後遍身受樂；也就是說，對於佛法善於抉擇以後，因為喜心而能夠遍身樂〔編案：指身心輕安的境界〕，因為法樂的緣故，所以遍身受樂，這個就是猗覺支。那定覺支，是因為有修有證，因為有證驗以後，心得決定，所以住於一境

而不搖動，乃至發起禪定功德等，這個就叫作定覺支。那捨覺支是說，猗以後，也就是說因為得猗覺支以後，觀諸身心受樂也都是無常，所以除一切受，這個叫作捨覺支。

那以上所說的七法，就是這個七覺支，是依二乘所修的七覺支來說的。但是大乘法當中的七覺支，和二乘法的七覺支有沒有不一樣的地方呢？我們來看一下，二乘法跟大乘法的七覺支，其實它是有不一樣的。

菩薩因為所證菩提不同於二乘，因此所修的七覺支也相同於二乘人。菩薩因為證法界實相的緣故，依法界空性觀七覺支也是施設幻有，所以對於諸法不生憶念，這個是菩薩的念覺支。菩薩然後又對於諸法觀察，無非

#### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

空性真心之自現自取，七識妄心在這當中妄生分別，然於空性而言實在沒有一個善惡染淨可得；因為這樣住無所得的正見的緣故，所以菩薩得擇法覺分。菩薩不以壞滅三界有為法而證菩提，乃於三界諸有為煩惱中，不離煩惱而證菩提，這個是菩薩的真精進，所以叫作真精進覺支。菩薩在三界諸有為法中，不生樂著亦不愁憂煩惱；因為親證諸法唯心所現，實無所得，所以因此喜憂相滅，這個就是菩薩的喜覺支。那菩薩對於諸法能了知一切諸法都是自心緣於自心，除了這個以外無有其他一切法可得，心樂安住無所得境，這個是菩薩的猗覺支。緊接著，菩薩能夠深入證驗自心所取、能取都是如來藏所現，能知能作主的心沒有一法可得，因為這樣子心

得定信而不移不轉，這個叫作菩薩的定覺支。那菩薩心得定已（菩薩得了定心以後），觀這個定心、住心亦礙涅槃，也就是說，這個定心、住心一樣是會妨礙涅槃的，所以能觀而具慧之心也知應捨棄之，也就是說，對於這個能觀而具慧的心，也知道應該要捨棄祂；這個意識心應該要捨棄，不著不貪自心，住於不知不見的如來藏之無住境，這個是菩薩的捨覺支。這個是菩薩觀二乘七覺支空〔編案：意指菩薩依實相觀二乘七覺支亦是空，是為菩薩所觀的大乘七覺支〕。修學大乘佛法的佛弟子，如果想要入佛法的殿堂，應該以菩薩所觀的七覺支而來自行檢驗。

我們前面所說的三十七道品，是佛子初學佛法可依之次第而修學的法道。但是，大乘三十七道品中諸菩提

#### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

分所證有別於聲聞所證，那麼最主要的差別在什麼地方呢？那是在於，菩薩是依於法界實相而修三十七菩提分法；而聲聞是依於五蘊、六入、十二處、十八界的無常斷滅之法來修三十七菩提分法。但這個智慧是有異有同的，相同的部分是菩薩同於聲聞所知，因為菩薩同樣能夠證蘊處界諸法的無常空相，這個是菩薩與聲聞所同知的；但是不同的地方就不是聲聞所能夠知道的，這個就是法界實相，因為菩薩是依於法界實相來說這個三十七菩提分法。所以，菩薩與聲聞對於三十七菩提分法的最主要的一個分際，是菩薩依於法界實相如來藏心的親證，來觀察這三十七菩提分法，這個是最主要的一個差別。

我們把苦滅道聖諦的三十七菩提

分法，到這裡已經全部都講完了。那苦滅道聖諦，這個趣向於涅槃之道這樣子的一個法，這樣子的一個法道的三十七菩提分，我們在這裡也說明完畢了。至於苦滅道聖諦的八正道的部分，從下一集開始，我們葉正緯老師將會對於八正道作詳細的說明。

那我們在這裡先作一個總結。四聖諦是什麼呢？四聖諦所說的就是苦、集、滅、道四諦，苦集滅道四諦者乃世間、出世間的正理，也就是在說「涅槃的因跟果」。苦者迷〔編案：迷於五陰虛妄的真相〕之結果，集者迷之原因，這也就是說，苦聖諦其實是（徹底了知）迷的結果，苦集聖諦是（徹底了知）迷的原因；這兩者它是流轉的因果，也就是說，那是世間有漏因果。證滅是悟的結果，修道是悟的原因，

### 四聖諦之苦滅道聖諦（三）

這兩者是還滅的因果，也是出世間的因果。四聖諦這一部分，佛世尊開示四聖諦的正理，是爲了讓眾生先觀察世間的真相，而了知生命的苦、空、無常、無我；然後緊接著要讓眾生探究生死苦果生起的原因，接著開示生死因果滅盡的涅槃，於此無煩惱之擾亂，亦無生死之過患；最後則開顯通往涅槃的無漏正道。如果佛弟子修學解脫道，能夠依止著佛世尊所慈悲開示的苦集滅道聖諦，而能夠如實的思惟、如實的觀察、如法的受持，一定能夠轉迷爲悟，親證涅槃解脫的境界，這個就是四聖諦真正的道理。

我們到這一集，已經把佛所說的四聖諦真正的道理，如何透過四聖諦的觀察來趣向於涅槃解脫的道理，在這邊已經說明完畢。今天就跟各位分

### 三乘菩提概說（二）

享到這裡，緊接的下一集由葉正緯老師來說明八正道。

今天跟各位分享到這裡。

阿彌陀佛！

## 三乘菩提概說 (二)

《免費贈閱》

編者：佛教正覺同修會

印贈者：佛教正覺同修會

地址：103 台北市承德路三段二七七  
號九樓

電話：+886-2-25957295 ext.10-21

(請於夜間共修時間聯繫)

傳真：+886-2-25954493

函索處：佛教正覺同修會 (免附回郵)

同修會郵政劃撥：一九〇七二三四三

親自索閱：正覺同修會各共修處

初版首刷：公元二〇二三年十月 二萬冊