

正覺總持咒的威德力

游宗明老師等

目次

- 正覺總持咒的威德力 游宗明老師 0 1
- 正確學佛的方法 游宗明老師 2 5
- 見證正覺總持咒的威德力 張重義居士 3 7
- 正覺總持咒救了我 葉美華居士 4 5
- 正覺總持咒寶寶（悅悅）的由來 陳珮瑜居士 6 1

正覺總持咒的威德力

游宗明老師

宇宙中最大的力量就是正法威德力，此處的正法所指的是宇宙及生命根本實相的智慧；佛說的究竟正法是最殊勝圓滿的無上大法，〈正覺總持咒〉包含世出世間一切法，以及三乘菩提修行所證，是佛教正法的總持，所以有大威德力！在這末法時代，當佛教界充斥一片相似佛法的時候，臺灣有大善知識 平實導師出來弘揚佛教正法，驅除邪見，如霧峰無

霧之時，學佛人就不會被誤導而走錯路。菩薩出興於世就是爲了利益眾生，讓大家都能因學佛而獲得利益。

二千多年來的佛教，在宋朝之後逐漸衰微，到了現在進入末法時期。末法時代就是佛教表面上還是很興旺，但是正法已經逐漸失傳，佛教正法被誤導之後變成相似佛法。所以，在世間流傳的佛教會變成看起來好像是佛法，實際上卻不一定是真正的佛法，這原因很多，當然都是沒有真正學到佛法的人搞出來的變形。蒙古人原本就是信仰薩滿教，在元朝入主中土以後，皇室便接受了本質與薩滿教相近的假藏傳佛教——喇嘛教，取代了佛教正法；所謂的藏傳佛教，除了真正的覺囊派以外，本質是印度性力派及苯教（西藏原始信仰，

亦屬薩滿信仰，是巫覡文化精靈崇拜的原始宗教）的混合體。

藏傳佛教（密宗、喇嘛教）的教法，有一部分是來自小乘的凡夫部派佛教，是六識論的主張，因為沒有學到完整而正確的八識論佛法，因此與世間法較相應而容易流傳，以致誤導了一般人對正確佛教的認知。同樣信仰薩滿教的滿族人的先祖女真人，與元朝相同情況，到了清朝也把喇嘛教當作佛教；喇嘛教、苯教與薩滿教的共同特色，就是以巫術為中心的鬼神崇拜。世間不是沒有鬼神，而是鬼神信仰並非佛教。可是佛教界的人很多也是分不清楚，才會把羅刹、明王、鬼王都當作佛在拜，把喇嘛教當作佛教，不能辨明喇嘛教實非佛教，故導致佛教被誤導的狀況產生！

今天在臺灣好不容易有機會可以弘揚真正的佛教正法，所以平實導師出來領導正覺菩薩，以真修實證的功夫、智慧來復興佛陀所說的真正佛法。相似佛法不是只有密宗，南傳小乘聲聞部派佛教的所說也是六識論的相似佛法，不是八識論的正確佛法。若將〈正覺總持咒〉中所含攝之法義為大眾宣演闡示出來，就可以弘揚佛教正法；廣義的佛法是說一切法都是佛法，包含世間法和出世間法；狹義的佛法就是三乘菩提，而三乘菩提之中，只有唯一佛乘的佛菩提才是能成就佛道的正法。

學佛不是只有行善生天，還要能成就阿羅漢果，也要能成佛，這才是佛教正法。佛教正法就是要有大乘的佛法僧三

寶，這個大家都會講，但真實義不容易知道。世界多災難，佛教正法常住廣傳則能保平安！因此，若想要保平安就是要多念佛、多念法、多念僧。爲什麼佛法僧三寶能保平安？因爲宇宙的實相唯有一個，就是一切有情各自本有的真實常住、不生不滅的法，叫作第八識如來藏，又名阿賴耶識，祂是宇宙及一切有情生命運轉的本源。佛的本質其實是第八識，法的本質也是第八識，僧的本質就是實證第八識的人；懂得真正三寶的人，將來才有機會實證而成爲大乘勝義僧。所以常念佛法僧三寶的人，實際上得福甚多。自性佛法僧三寶是真實常住，最爲吉祥，不是佛教徒才可以念，而是大家都應該念。

佛法僧三寶能不能真保平安，要先從有沒有佛來探究。到底有沒有佛？一般人說到佛，就會先想到釋迦牟尼佛。那麼接著可問他：「釋迦牟尼佛還在嗎？」也許他回答：「兩千五百年前的人，早就入滅了。」有人說佛跟人一樣，死後灰飛煙滅，也就是沒有了。但這樣講其實就是謗佛！因為他不知道「佛」是什麼。佛就是證得無垢識的覺者；佛的第八識清淨圓滿、常樂我淨，故稱為無垢識。「法」就是第八識如來藏的內涵，第八識是能生一切萬法的真實法、不生不滅，不是虛妄想像的。「僧」是因為有第八阿賴耶識，才会有實證的僧眾住世護持及弘揚佛法。這樣講來講去，佛法僧三寶都是依於第八識如來藏而有；而這個第八識如來藏就是宇宙中唯

一真實、常住、不生不滅的根本法。

所謂「真實」或「本際」，就是指萬法的本源，即是第八識如來藏。你的第八識如來藏能出生你的身體、你的心，你的眷屬也是由他自己的第八識如來藏所出生；眾生所共同生活的山河大地，則是由這些眾生的第八識如來藏所共同出生。這就是爲什麼我們弘揚佛教正法都要談到第八識如來藏，因爲如來藏是生命的實相、萬法的根源，即佛法所說的第一義諦，也就是世俗人或學術界所說的唯一真理。

如來藏的體性就是真實、永恆不變而常住，所以如來藏是永恆真實地存在而不會消失，乃至阿羅漢入無餘涅槃後，

他的第八識仍然存在，只是不再出生諸法、不再出現於三世間罷了。因此三寶是真實法，不是你認為有才有，認為沒有就沒有；而是不論相信或不相信，三寶都是真實不虛地存在。宇宙中唯一可以真實保佑您的就是佛法僧三寶，因為三寶是大福田、功德田，真實、清涼、護祐一切有緣的眾生。而第八識如來藏所顯現出來的一切法，可以由〈正覺總持咒〉來全部含攝，所以說念誦〈正覺總持咒〉可以保平安，乃是真實不虛。

三界中的一切有，都是虛妄的假有；但是能出生三界的 一切所有，則是背後有一個真實法；「假有」的五陰身心的存在，背後都必須有一個「真實」的根本法才能出生，這個真

實法就是第八識如來藏，而如來藏每個眾生都有。這就是正覺所弘揚的佛教正法，甚深極甚深的第一義諦。

只有不生不滅的真實法才能出生世間萬法，也就是說您的身體和意識覺知心等，都是由您自己的第八識如來藏所出生；世間的山河大地等等，則是由共業眾生的第八識如來藏所共同出生；這是 佛陀來人間示現成佛之後，告訴我們的第一義諦，也就是宇宙中的唯一真理。這個真實法不是佛教說了才有，而是一切眾生本來都有，所以佛法超越所有的宗教，因此佛法是大家都應該要學。對自己好就是要學佛法。

三界、現象界中的一切法都是有生必有滅，稱爲五陰十

八界，這些現象界的法要依於一個真實的實相法界才能出生，這個真實的實相法界就是〈正覺總持咒〉所說的涅槃如來藏。所以說如來藏是佛法核心，也是宇宙的根源及生命的實相，祂所有的內涵就是〈正覺總持咒〉所說的一切法，因此念誦〈總持咒〉就等於總持了整個佛法和一切世間法、出世間法。

所謂佛教正法，就是一定要依於真實的第八識如來藏，才能保護眾生平安吉祥，因此佛教一定是八識論，六識論是常見外道法，或者是落入斷見外道法，兩者都絕對不是佛法。佛教會勸人爲善，但是佛法不是只有教人做好人好事等入天善法而已，還有出三界、離分段生死的二乘菩提，更有菩薩

道、成佛之道的上乘菩提，這才是完整的佛法。佛法是具體可證的，透過實修就能實證，所以學佛不是虛妄想像的宗教精神安慰劑，而是可以真修實證的法道。

爲什麼說佛法是真實法？這就等同是問你爲什麼善惡會有不同果報？因爲有真實不滅的第八識如來藏執持善惡業種，來世就一定有善惡果報。有些凡夫以爲人死了什麼都沒有，所以生前要盡量享受，能貪就貪，不然死後就沒了，這是極糟糕的斷滅見。人不會因爲死了以後就什麼都沒有，死後還有第七識和第八識不會消失，會依善惡果報繼續去三界六道投胎受苦或受樂，所以必須要修行。譬如這一世吃活魚太多，下一世可能就要投胎當魚讓人吃，這實在不妙，因此

必須懂得懺悔、修行。佛法告訴我們，生命的出現就是因爲有如來藏，我們的身心和山河大地都是由如來藏所出生；我們能修學三乘菩提、造善惡業會有因果，背後原因就是因爲有如來藏，而如來藏是可以實證的，可以確實親證祂是真實存在，這才是真正的佛法！必須腳踏實地而且有了實證的智慧，佛法才能通達而不會講錯。

如來藏無形無色怎麼證明是真實的？來正覺學佛就能知道並實證那個無形無色、不生不滅的法才是真的，有形有色、有生有滅的都是假有、暫有的東西；凡是有變易、會生住異滅的，最後都會壞滅而消失，只有如來藏是真實、永恆、常住。如來藏無形無色，但不是虛空，也不是如細菌病毒或如

鬼神是我們看不見的那種無形無色（細菌、病毒及鬼神其實有形色，只是太微細，人類的肉眼看不見），而是真正的無形無色，卻有真實的體性可以現觀。就好像您的意識心也是無形無色，但卻是真的有意識心一樣。所以佛教所說的第八識如來藏是真實法，不可以誹謗說沒有如來藏，否則念佛也去不了西方極樂世界，因為佛說誹謗菩薩藏的人無法去西方極樂世界；菩薩藏就是專講第八識如來藏的經教。沒有如來藏就沒有您的生命了，要去什麼西方？所以那些誹謗平實導師是阿賴耶識外道的密教外道，真的是不懂佛法。

末法時代的佛教，在元朝、清朝的皇帝把六識論的喇嘛教當作佛法之後，如來藏妙法失傳幾百年，今天平實導師在

臺灣重新弘揚佛教正法，從阿含到般若、中觀、唯識等，整個完整的佛法都在臺灣發揚光大，這是臺灣人善根深厚的福報。平實導師就是教導大家怎樣證悟如來藏，但要證悟這個無門關很難。可是沒有證悟也可以知道確實有如來藏，例如佛經說眾生界就是如來藏，因此有眾生就是證明有如來藏。有如來藏才會有生命輪迴，如來藏就是生命的根源，所以有生命就是有如來藏。

如來藏先天地而存在，所以無窮的宇宙都由共業有情的如來藏而來。我們的生與死都是因為有如來藏。所以生從何來？死往何去？就是生從如來藏來，死往如來藏去，我們的一生從來沒有離開過如來藏。這就是平實導師的教導，甚深

智慧令人讚歎！自古以來中國禪宗祖師最勝妙的明心開悟，都是參禪證得第八識如來藏而發起般若智慧，如今這種勝妙智慧的實證法門，已經重現於臺灣的正覺同修會，想真正學到佛教正法的人，不想被誤導的學佛人，都應該到正覺同修會來修學。

現今的佛教已經進入末法時期，所謂末法時期就是表面上看來佛教還很興旺，可是法師們所說的法大都是相似佛法而不是真正的佛教正法。相似佛法就是好像是佛法，但以法眼一看，就知道不是正法。由於眾生不知道什麼是佛教正法，因此以盲引盲，於是變成末法時期相似佛法興盛，正法被相似佛法隱沒而漸漸消失。什麼是佛教正法？其實很簡單，就

是有成佛之道的方便是佛教正法。如果不能教人成佛，只能成就二乘法的阿羅漢，那就只是解脫道，不能說是完整的佛教正法。因為當佛教只有解脫道的時候，解脫道中的阿羅漢雖然能解脫生死，但卻不是佛。佛是阿羅漢，因為佛也證阿羅漢果，能解脫生死；但是阿羅漢不是佛，二乘阿羅漢沒有證得第八識，不能究竟斷盡二障成就佛地無垢識，所以阿羅漢不是佛。

相似佛法還包括把行善當作全部佛法的修行，不知行善只能生天，還無法解脫生死。提倡在人間只是行善就好，這就把佛法世俗化了，不是真正的佛法。乃至把解脫道當作全部的佛法，把成就阿羅漢當作成佛，這就是末法時代佛教界

中的現象，所說並不是完整而正確的佛法。世俗大師所說的佛法有沒有佛教正法？我們可以用含攝世出世間一切法的〈正覺總持咒〉來檢驗之。如果只講做好人、做好事，這只能叫作人間善法；如果只講二乘法解脫生死，這是學出世間法；還要進一步學菩薩法，才能有般若智、道種智而成就佛道一切種智，這才是佛教正法。所以大家念〈正覺總持咒〉實則就是在住持、弘揚佛教正法，這個功德無量無邊！

做人爲什麼要有道德？因爲善有善報，惡有惡報。爲什麼會有因果業報？原因就是因爲有真實如來藏會執持業種不失、如實實現因果法則而讓你去領受善惡業報。如來藏有能藏的功能，祂就好像是有無限容量的記憶體，無量劫以來的身口

意善惡行為所造作的業種都收藏其中，因為有如來藏以及所執藏的業種，在緣成熟的時候就會有包括六道輪迴等種種的善惡業果報出現，所以佛法中說如是因、如是緣而有如是果。

在平實導師所誦出的〈正覺總持咒〉當中，說明阿賴耶識心能出生一切法，能次第出生與顯示出五位百法。我們將這百法出生的生起次第為大家簡單說明：因為三界一切法都依第八識而有，所以一切法生起的次第，當然是以八識心王為最先。八識心王就是包括眼耳鼻舌身意等六識，這六識背後有處處作主的第七識意根，而這七識都由第八識如來藏出生；由於八識心王和合運作，於是才有一切法的出生，所以將這八識立為首位，立為心王。一切萬法必定歸結於這八識

心王，如果沒有這八識心王，萬法就不可能出生，所以經中說：「三界唯心，萬法唯識」。如來藏是指第八識心體，而第八識如來藏和合前七識時亦稱爲阿賴耶識，所以阿賴耶識一心通說八識心王，這就是所謂一心唯通八識之說。世間一切萬法，就是由八識心王所出生、所顯現；依這八識心王而帶起了第二分位：與心王相應的五十一個心所有法，就是所謂的五遍行、五別境、善十一與六個根本煩惱、二十個隨煩惱與四個不定法。而之後再次第生起的第三分位是十一個色法，即是眼、耳、鼻、舌、身等五色根與色、聲、香、味、觸、法處所攝色等六塵，這是藉由前兩位的心王與心所有法共同變現出來之法。接著再次第生起的第四分位：二十四個心不相應

行法，這些法也是不能自己生起，要藉由心王、心所與色法這前三位法的不同分位差別，才能夠呈現出這二十四個心不相應行法。而之後在第五分位的六個無爲法，則是藉由前四位九十四個有爲法或多或少的配合運作，才能夠顯示出第八識阿賴耶心體自身的無爲無作體性。這六無爲法是：虛空無爲、擇滅無爲、非擇滅無爲、不動無爲、想受滅無爲與真如無爲。這六個無爲法，都是以第八阿賴耶識爲根本，藉著前四位有爲法次第修行之後，才能夠次第斷染成淨，而能夠次第實證，顯示出這六種無爲法。所以馬鳴菩薩論文中說到，阿賴耶識心具有的第二個殊勝法義，是能出生一切法。

〈正覺總持咒〉告訴我們：爲什麼會有世間一切萬法的出

生？爲什麼會有我們的身體、有我們的心？爲什麼會有一切眾生、山河大地、宇宙星球等等的世間萬法？這萬法的生起次第，就是〈總持咒〉所顯示的內涵，所以說〈總持咒〉即揭示出宇宙生起的奧秘，也就是佛教正法的綱要！幾百年來的佛教界都把佛教正法忘失了而變成末法時期的六識論相似佛法，想學佛法就是要學到佛教八識論正法才是真實的佛法。

弘揚〈正覺總持咒〉就是弘揚佛教正法，弘揚正法就是利益眾生，所以真正的佛教就是在利益眾生。菩薩假借種種方便利樂有情，如以書法寫佛法是利益眾生，講好話是利益眾生，以藥方治病也是利益眾生，菩薩學佛的目的就是爲了廣大而圓滿的利益眾生。有人不想學佛，那是他不知道佛是

什麼，也不知道自己生命的歸依處所致。「佛」就是生命，您能不要生命嗎？不行。您會說可是我的生命會死亡的呀！不錯，身體這條命最後一定會死亡，因為這條命不是真實的您，而您不知道這一世死了之後，您還有不會死亡的第七識和第八識會繼續去投胎，只是您不知道要投胎到哪裡去？如果幹了惡事，有可能去畜生道投胎，或是當餓鬼，更惡劣的下地獄都有可能。您說我不要命了，因此自殺；自殺之後還是會有中陰身的生命出現，四十九天內一定得要再投胎，您無法拒絕生命的存在，只是有沒有當人的命而已。因此佛教正法就是在講生命的真相，正覺弘揚正法，正法就是告訴您如來藏會出生您的生命，讓您有一天能現觀這個事實。所以

學佛以後，生命才會越來越好，這就是佛教不同於其他宗教的地方。學到佛教正法才能了知生命的實相，這個實相就是講如來藏，所以說如來藏是真實妙法，不是想像的東西，佛法稱爲第一義諦，也就是宇宙中唯一的究竟真理。

學佛不是追求特異功能或是神通，這些都是意識境界的東西，而佛法說意識是虛妄的，不是真實法，真實法就是第八識如來藏，也就是〈正覺總持咒〉中的所說！平實導師所領導的正覺同修會，成立三十多年，是一個弘揚佛教正法的道場，每年四月、十月都有禪淨新班開課，免費教學二年半，令人學習失傳幾百年的完整佛法，這是臺灣之光，但是還有很多人不知道；有的則是知道了也不想去學，覺得又不是臺

灣最大的佛教道場。可是沒有佛教正法的地方，廟再大也沒有用；內涵比外表重要，要有這個認識才能學到真正的佛法，這就是在告訴您：要學正法，就去正覺。

正確學佛的方法

游宗明老師

有人說「信佛容易，學佛也容易」，但這是表象！其實要學到佛教正法非常不容易，可是一般人不知道，以為經中的文字他都看得懂，學起來應該不難。如果學佛很容易，我們正覺同修會弘揚正法應該也會很容易，但事實上在這末法時期卻是弘揚相似像法容易，因為與眾生心性相近；弘揚正法不容易，所以世尊在《羅云忍辱經》中已經明白說明：「佛之明法，與俗相背，俗之所珍，道之所賤；清濁異流，明

愚異趣，忠佞相仇，邪常嫉正。」佛教的明法，也就是真正的正法，眾生大多難以信受，所以誹謗正覺的也很多。

什麼是一切世間所難信之法？就是「煩惱中有菩提，菩提中有煩惱」。「煩惱中有菩提」是說，在有情具足種種煩惱的五陰身心中，駐著菩提所依心體——自性清淨的阿賴耶識心體。「菩提中有煩惱」是說，阿賴耶識心體自性清淨，卻含藏著眾生無始以來所熏習的一切煩惱種子、無明隨眠與所造作的染污業種。一切有情皆有本來自性清淨涅槃的第八識如來藏心，但是世間人很難相信有自性清淨心的存在，更難理解自性清淨心怎麼會有染污？因為這是甚深極甚深的法，只有久學而滿足菩提資糧的菩薩種姓者才能相信、接受，所以

佛陀開演此法譬如「水中出火，火中出水」，很難令人相信。若能相信在虛妄不淨的五陰身心背後，存在著自性清淨的實相心，則此人可修佛法，是上根器者。

一般人若站在巨大的水晶球或明鏡之前時，所看到的是水晶球表面的影像、鏡中的影像；若不被表面影像所迷惑，才可能看到水晶球或明鏡本自清淨，知道生滅的影像無常虛妄，便能不執著來去之像。有情的第八識如來藏就如同明鏡，世世的五陰身心即猶如明鏡上來來去去的影像，鏡中人扮笑臉時雖好看，但若將影像當真，只想持續有笑臉的影像，那就必然不斷生死流轉，不能了生死、出三界，連二乘解脫道都不可得，何況能看見影像背後的明鏡——親證大乘菩提。

佛法的修證，不單以貪瞋癡等煩惱之降伏，抑或滅盡，作為佛法之正修行。這是說我見與我執若真斷者，則相應無漏，貪瞋癡等法於彼無所能為，故二乘解脫以斷我見我執作為修學的目標，我見與我執斷除以後，貪瞋癡三毒即斷除，這就是解脫道之正修行。在我見未斷之前，貪瞋癡煩惱只能降伏，不能斷除；唯有斷除了三縛結之後，才能漸次斷除貪瞋癡煩惱的現行。但是如果沒有佛教中解脫道正法的正知見，是不知道這個要領的。

大乘第一義諦法門則不是以解脫道的修證作為正修行，而是以親證第八識如來藏為根本，進而修證第八識所含藏一切種子的智慧，此為大乘佛法之正修行；菩薩在悟後起修的

過程中，現觀五陰身心及貪瞋癡等一切煩惱皆如明鏡中的影像，藉由轉依明鏡如來藏自性清淨的體性，自能漸漸斷盡貪瞋癡三毒。然而貪瞋癡煩惱現行的斷除，得要悟後將近一大阿僧祇劫的長時修行；所以人的脾氣、染污習性不是一下子就可以改變、斷盡的，通常要歷緣對境，當境界現前了，才知道原來我還有這個脾氣習性在，覺察到了才能開始對治、轉變。眾生都有不好的脾氣習性須調整，這必須靠我們的意識覺知心修忍除障，來逐漸轉變意識、意根的染污性。而菩薩證悟後，在意識覺知心努力修忍除障的同時，現觀如來藏卻是本自清淨無障、圓滿具足一切法，菩薩如是隨著實相智慧的增長，便能夠提升轉依的功德而使意識、意根越來越清淨。

因此，修行大乘法不是離開人群入深山叫作修行，而是在自利利他的菩薩行中，依止於所親證的實相心如來藏，分淨除七識心的染污。故經中說：「以真如離一切障、具一切功德故，隨順真如修行善業，是名生長善根方便。」這就是說，菩薩證悟後應當轉依第八識如來藏的眞如法性來修學佛菩提，如來藏的體性是離一切障礙，同時具足一切功德。意識覺知心在了別六塵萬法的過程中，總是會有貪厭取捨，所以就會產生種種障礙；而如來藏對六塵萬法不起見聞覺知，因此對六塵萬法不會起貪厭取捨，所以不會有障礙。因此學佛人若要令善根增長，離諸障礙、具足功德，應當努力培植見道資糧，以求早日親證第八識如來藏，眞悟後方能讓意識

覺知心隨順如來藏的清淨性，也就是轉依如來藏的眞如法性，來修種種善業。

二乘菩提是依四聖諦——苦、集、滅、道的眞實道理，現前觀察五陰我、十八界我都是無常變異、是苦的根源，是會壞滅、虛妄不實的假我，所以要把五陰十八界全部滅盡，取證無餘涅槃而解脫生死輪迴之苦。佛菩提道則是以實證第八識如來藏爲根本，悟後轉依如來藏的眞實性、如如性以及無我性等自性，更深入去觀察如來藏所出生的五陰我、十八界我虛妄不實、終將壞滅，但是五陰我、十八界我其實都攝歸從來無生無滅的如來藏，因此無妨繼續有一世一世的五陰我、十八界我被如來藏所出生、依如來藏而存在與現行；證

悟菩薩如是轉依如來藏的眞如法性來修行善業，圓成佛道。

這就是說，二乘解脫道與佛菩提道的淺深廣狹有很大的差異，二乘解脫道的修證內涵其實只是佛菩提道的一小部分。修二乘解脫道，只能使人成爲阿羅漢，不能使人成佛；唯有修大乘佛菩提道，才能使人成佛，才是無上菩提，而二乘解脫道只是有上菩提。如果能夠具備佛菩提道的正知見，了知第八識如來藏本來離一切障、具一切功德，悟後以如來藏的眞如法性作爲轉依對象，轉依之後，隨順如來藏的眞如性來修種種善業，這樣就是在熏發修道的菩薩種性，正是未來證道成佛的正因。這種發起菩薩修道種性的熏習，使得將來滿足十住位之後，可以進入初行位，逐漸增長菩薩性，也

就是增長性種性；圓滿十行位之後，漸漸地就可以進入初迴向位，開始增長道種性。「業障清淨」，說的就是進入初行位時，可以開始增長性種性，業障就漸漸地消失。以上這些正知見都是爲了尚未證悟的學人而說，如果能夠先熏習，就可以在資糧位的修習過程中，先種下未來得道的正因；也就是說，眾生還在十信位熏習的過程中，善知識已經以善巧方便，把佛菩提道證道的正因，爲眾生種在心田裡。

其次，開悟這件事並非是在意識覺知心或者處處作主的第七識意根境界層次上用心。我見不斷者，落在意識心上，錯以爲修定伏染後能離念的意識覺知心就是開悟明心，實際上離見道還很遠；大乘真見道是必須先由見道前的四加行證

得如實智圓滿後，再去參禪，方能於因緣成熟時找到真如心如來藏；不是藉由四聖諦的觀行而覓真如，更不是以打坐修定來求開悟明心。所以要找如來藏前，除了要具足外門廣修六度萬行的福德、定力、智慧等資糧外，還要有觀行能取、所取空的功德，這個觀行方法就是四加行。想開悟，得努力修集見道所需福德，並且完成四加行的觀行，然後透過參禪的方法去找如來藏。

四加行是什麼？簡單地說，就是在心中建立「諸法都是由空性心如來藏所出生」的正知見，然後去觀察能取的七轉識與所取的六塵相分都是生滅無常故無我，信知能取所取都是空性心如來藏所出生。而在進行四加行前要先認知：把能了別六塵

的六識心或處處作主的意根當作自我或主人翁，正是我見我執。六識與意根是虛妄的空相法，是無常生滅的體性，不同於如來藏空性心是常住不變的真實法，有真實如如的體性，因此開悟明心就是要去找一個不同於六識與意根等生滅體性的真實法如來藏。開悟前修四加行的前提，就是先確定有一個真實法。什麼是真實法？真實法就是萬法的本源——第八識空性心，祂能出生我們有情的七識心、五根身、六塵以及山河大地器世間等一切法。每個有情各自都有一個能出生萬法的真實法，祂就是第八識，又名如來藏、真如。爲什麼第八識如來藏能出生一切法？因爲祂有七種性自性，所以能出生萬法，一切萬法的現行與運作都不能離於第八識而有。

聖教中說第八識眞如與能取（七轉識）、所取（五根六塵）不一不異。爲什麼眞如與能取、所取不一不異？因爲能取的七轉識是眞如所生，所取的五根六塵也是眞如所出生；所生法不同於能生法，故說眞如與能取、所取不一；而所生法七轉識與五根六塵的自性功能都由如來藏來、攝歸如來藏所有，是如來藏的一部分，故說眞如與能取、所取不異。這個法義在佛教界失傳幾百年了，因此導致佛教正法失傳而很少有人能開悟。知道眞如與能取、所取不一不異之後，要能心得決定，也就是絕不懷疑，這就是意識與意根能夠深信受，如此必有悟緣。

敬祝諸位菩薩道業增上，佛道早成，阿彌陀佛！

見證正覺總持咒的威德力

張重義

二〇二〇年十一月中旬，我因多次高燒不退，前往長庚醫院求診。內科醫師一看血液檢驗報告說：「趕快去轉掛急診，可能要住院。」急診再檢驗確認，判定必須住院治療。從此就走進了一條狹窄幽暗的蜿蜒小路，又或許是很快就抵達終點的不歸路。

當主治醫師宣布為「急性骨髓性白血症」時，白血球化

生不良芽球占百分之十七。連續打了七天抗生素，高低溫還持續交戰中。此期間蔡菩薩向游老師電話求診，獲得慈悲的游老師首肯，給予退燒藥方。幾位同修熱心幫忙抓藥、煮藥、送藥，在這些善心發願、盛情噴發的菩薩支援下，終於壓下高燒。醫師說：「若不及時進行化療大約只有三到五個月的存活期。」基於考慮化療過程的痛苦及後遺症，怕連累家人受苦，自以為瀟灑得可以面對病發痛苦的折磨而婉拒了醫師建議，直接辦理出院回家。剛得知患了白血症就住院十九天，而醫師爲了掌握病情進展，要求出院後隔週一定要回診。

在家養病期間，蔡菩薩建議就白血症向游老師求診，拜託蘇菩薩開車二小時送我到游老師診所診治，游老師慈悲給

與珍貴的補血藥方，以及教導平時要多念佛、念觀音菩薩、持誦〈正覺總持咒〉。後又多次前往游老師診所，承蒙老師慈悲仔細把脈說明西藥可以消滅細菌對抗病毒，但好壞細胞不分通殺，中藥從根源扶起，雖然緩慢，但築底紮實，讓造血器官逐漸恢復正常，藥效逐漸發揮。又慈悲賜予許多養生藥方。十二月中旬柯老師、廖老師慈悲蒞臨寒舍探望，囑咐要多念佛拜佛、培植福德。隔天游老師體恤學生病情不穩，親自到寒舍探病，除了開藥方外還叮嚀要拋開生死念頭，懺悔所造諸惡業，全心持誦〈正覺總持咒〉，祈求觀音菩薩加持，病癒後要弘揚〈總持咒〉。

到了二〇二一年三月初又開始連續高燒不退，再入急診

住院。三月下旬化生不良芽球已高達百分之七十九，主治醫師認為如果不化療，細菌病毒會持續入侵無法抵抗，等同立即宣布死刑。因為高劑量化療病弱的身體無法承受，只好同意進行低劑量化療與標靶治療，醫師說存活期平均八點五個月，並向衛福部申請重症醫療許可，只能無奈的面對它。住院期間仍斷斷續續的發燒，不同的抗生素連打一週，同時進行低劑量化療，雖說低劑量，卻已足以讓人癱軟無力。長臥病床短短二週已有了譫妄現象，且越來越嚴重。照顧的師姊見狀就開始要求末學下床走路，但當時末學其實連起床都很費力，更不用說走路；最後扶著推輪椅才能行走一點距離。有一天推輪椅走著走著突然開始顫抖起來，師姊見狀隨即

說：大聲念〈總持咒〉，趕緊回病房。顫抖的幅度越來越大，牙齒磕碰作響，全身無一不抖，當時請護士量體溫三十八點六度，師姊與我持續念誦〈總持咒〉，約二十分鐘後，護士拿退燒藥來並量體溫，當下體溫已降至三十七點六，仍囑咐要服退燒藥，經服退燒藥後仍維持在三十七點六度，很明顯的是持〈總持咒〉和觀世音菩薩的加持，使得體溫下降，師姊也是不斷加持念誦。大約經過十多分鐘，終於慢慢緩和停歇下來。過一星期後，又來一次同樣的顫抖，師姊也是說念〈總持咒〉，約五六分鐘就得到緩解。此後每天只要一想到就趕緊念〈總持咒〉。

四月中旬因白血球低下發生了細菌感染入侵腦部，據師

姊及家人說，我整個人失去理智，躁動不安、胡言亂語，護理人員將我的四肢捆绑在床架上。我當時意識不清，不認得家人，家人認爲我即將失去生命，即著手準備後事；後經醫師三天的搶救，此期間師姊與家人不斷持誦〈總持咒〉祈求佛菩薩加持。佛菩薩慈悲加被，我終於甦醒，醒後也持續不停的念誦〈總持咒〉，不敢稍有鬆懈。雖然此時此地環境有所限制，還是要找時間深切懺悔，每日對著病床床頭上的佛像，跪在病床上懺悔、發願。家人仍依游老師的藥方抓藥、煮藥、送藥，讓我按時服藥，才終於有了起色，逐漸挽回脆弱的身體，得以在五月初出院，回家靜養。

後又多次前往游老師診所，承蒙慈悲給予養生藥方，並

將「丹首生血靈」藥方加以調整。經服用以來，加強後的藥方顯然有較好的效果，目前血液中雖沒有芽細胞出現，但白血球和紅血球已上升接近低標，每月還得進行化療不可間斷，而注射化療藥物的副作用越來越明顯，每次化療造成抵抗力低下，引發感染，發燒住院變得很頻繁。住院期間加上疫情嚴峻，多加限制，無法按時服用老師開的藥方，更是引起差一點捨報在醫院的一場震撼虛驚。家人仍設法燉補中藥方，讓我持續服用中藥，我自己則是真心懺悔及淨心持誦（正覺總持咒）；經二年調理，白血球與紅血球慢慢增生，目前紅白血球數量已接近正常，化療也由注射改成口服並延長至兩個月一療程。生命存活期已超出醫生預期時限許多。每天仍

服用游老師的中藥，禮佛並誦持〈總持咒〉，祈請佛力加持，見證〈總持咒〉的威德力。

當醫院發出病危通知，生命瀕臨死亡的恐懼，眾生是無能為力的，唯有三寶的加持才有可能活下來。佛教講的是真實的佛法，不是虛渺空洞的精神安慰劑；〈正覺總持咒〉即是完整的佛法，包涵世間一切萬法，有真實的威德力能保佑眾生平安吉祥，我是以生命來見證佛所說的法真實不虛，禮敬讚歎佛法的不可思議！

學生張重義 合十

正覺總持咒救了我

葉美華

當您在生命危急的時候，也許呼天不應、叫地不靈，由於我親身經歷過好幾次從鬼門關又活過來，這是我誦念〈正覺總持咒〉的真實功德體驗，希望寫出來能夠幫助更多的人來修學佛法。如果您能學到真實的佛法，那麼就算有一天死了，佛也會依著我們對正法的信願行，護念我們、幫助我們往生善處，投生好家庭；此道理真實不虛，這才是真正的學佛受用。

我對三寶的信心是不會動搖的，真實的佛法不是精神安

慰而已，而是跟我們的生命息息相關，佛法不是可有可無的東西，而是像空氣一樣不可或缺，是可以實際驗證的存在。一般人以為參加法會、誦經、超渡、放生、救濟、捐錢蓋寺廟，再來每月做幾天的義工，說這樣就是在學佛，其實這只是在修福，只是在累積未來學佛的資糧。如果你問他佛法在講什麼？大都無言以對。而這也是佛教衰敗的原因，誤以為修人天善法就是學佛，不知道佛教的教義是什麼？結果一堆人認知錯誤、盲修瞎練。不信的話您叫他解釋「五陰十八界，涅槃如來藏，般若道種智，函蓋一切法」是什麼意思？大都語焉不詳，不知道要怎樣解釋。這就是說當佛教界不知道五陰、十二處、十八界的內涵，或者只知道五陰、十二處、十八界是虛妄法，而不知道還有一個能出生五陰十八界的涅槃

心——眞實法如來藏；當佛教界只剩下相似佛法，普遍把如來藏正法忘失的時候，那眞的就是末法時代了。

而〈正覺總持咒〉就是在提醒大家，佛法不是只有蘊處界的緣起性空，還有一個能出生緣起性空的第八識如來藏，這樣函蓋現象界中五陰十八界的空相法和能出生五陰十八界的空性實相法界涅槃心如來藏，合起來才是完整的佛法。這才是一切法，而不是只講現象界的空相法，卻不講實相法界的空性法，就能夠稱爲一切法。綜觀幾百年來的佛教界，一直錯把喇嘛教當成是佛教，尤其從元朝王室崇拜六識論的喇嘛教開始，佛教正法被打壓，而喇嘛教在民間廣爲流傳，使得本來就難信難證的實相法界如來藏妙法就更被大家忽視、

甚至逐漸忘掉了，這就是佛教正法衰微的主要原因之一。

身體一向還好的我，在製造冷氣機的工廠工作幾十年，更年期停經後又常常大量出血，血崩多次，看中醫雖然好了，可是無法根治；中醫建議到大醫院詳細檢查看看，醫院說是第一期子宮癌，主張要馬上開刀，把子宮拿掉。有人建議到另一家醫院再確認看看，想不到第二家大醫院的診斷更讓人悲傷，說是第三期子宮癌。代誌大條了，如此嚴重，該怎麼辦？乾脆把子宮拿掉算了。醫生睜大眼睛說：「妳以為割掉就好了，那麼簡單喔？如果可以割當然我會把它割掉，問題是不能割。」這下問題真的大了。於是聽從醫生的安排，電療、化療雙管齊下，電療三十七次，化療八次。有做過電療、化

療的人就知道，那得經歷很多痛苦的煎熬；原以為這些做完就可以康復了，但更痛苦的還在後面呢！

有一次睡醒，發覺身邊濕濕的，一看，竟然是一攤血，哇！又是大量血崩，於是又被送到急診室，醫生發覺電療、化療還不足以控制病情，必須內診，穿入子宮病灶直接「內電」殺死癌組織，內診時每次都要麻醉，不然受不了，如此七天一次，共做了四次。送進加護病房後，現代醫學最厲害的「武器」都用上了，但緊跟著想像不到的痛苦也出現了。因為傷到腸胃，所以嘔吐不止，每天都要吃一粒八百四十元的特效藥，雖然勉強可以止住嘔吐，但是連一滴水、一粒飯都沒辦法吃，一吃就吐。如此四個月下來，我感覺我可能沒

辦法活下去了，真的是只剩下一口氣，奄奄一息。

此時的我只能死馬當活馬醫，心中默念著〈正覺總持咒〉，並祈求觀世音菩薩保佑。這時我突然生起了一個念頭：我應該再去霧峰找游老醫生，游老醫生不是年紀老，而是他用的方法更古老，我想游老醫生應該還有藥可以救我吧？游老醫生診斷後，卻只給了三味藥。我丈夫看到只有三味藥，嘆了一口氣，心想：「這麼嚴重的病，三味藥有什麼用？看來是無望了。」游老醫生說不只三味藥，還有加一味〈正覺總持咒〉，自己念〈總持咒〉，好了以後要發願弘揚〈正覺總持咒〉，這樣功德力量才大。會好嗎？我先生覺得懷疑，不過他對太太還是很想努力救看看。

我這麼嚴重的病，整整吐了四個月，連一滴水都無法入肚，而這三味藥及〈總持咒〉有用嗎？依照游老醫生交待：要用糙米煮湯來熬藥，煮的時候要念〈正覺總持咒〉，念觀世音菩薩，當然要念藥師佛也可以，請佛菩薩保佑。他教我要先供佛，請佛加持。煮好的藥用果汁機打成泡沫，一口一口慢慢喝。說句老實話，雖然我也常勸人念佛，說佛會保佑，但我從來沒有真正感受過。這是我有生以來第一次感到佛力真的不可思議，喝一口下去，不但不會吐，而且如飲甘露，神清氣爽，四個月的嘔吐就這樣好了。

也許你會好奇，想知道游醫生用了什麼藥這麼厲害？他說不是藥厲害，是佛力加持才厲害。他用的不過就是生薑、

茯苓、生半夏罷了。這生半夏是有毒的，要會煮，先整顆跟生薑煮，軟了之後再把它切片去煮，這是漢朝張仲景的古方。他希望公開古方的療效，讓大家知道古老的中醫也是可以幫助很多人的。有一次，他去彰化治療一位嘔吐不止的比丘尼，七天了都還無法喝一滴水，一喝就吐，主治醫生也沒辦法。他也是如法煮一碗湯打成泡沫，喝下之後，就把杯子覆在病人面前，叫病人看這杯子。爲何要覆杯？這是轉移病人的注意力，也是中醫的心理療法，因此有覆杯而癒的故事。當醫生護士看覆杯的行爲，還以爲是江湖騙徒或是請來符仔仙、王祿仙在耍花樣呢。至於爲何要打成泡沫？古籍說要用筷子攪拌一千下，現在用果汁機一下子就打成泡沫了，如此表面

張力變大，原來喝水會吐的，喝泡沫就不會吐，所以中醫治病也有它的巧妙方法。

後來我又因爲血小板非常嚴重不足，每天要打六袋血小板，還有二袋血漿，然而依然無效；正常血小板是十五萬，而我只有一萬四，這是很危險的。我先生又去找游老醫生拿藥，他想再次死馬當活馬醫。五天的藥，我先生救妻心切，四小時就讓我吃一包，也依照游老醫師交代，有精神就專心念〈正覺總持咒〉，念觀世音菩薩。慢慢的血小板從一萬四千，上升到三萬二千，到了四萬七千的時候，檢驗師非常驚喜，趕快跑來告訴我好消息。醫師說要五萬才可以出院，而我九天就出院了，醫師也覺得不可思議。相信大家看到這裡

就知道，當然是念〈正覺總持咒〉及佛菩薩保佑，這是我第二次的起死回生。

第三次危險是血崩不止，大量出血昏迷不醒，我丈夫又趕快叫救護車送急救，二隻手臂注射四支血漿。醫師認為一般方法無法止血，必須用最強烈的手段：醫院用放射透視，不能移動，管子在皮內血管，表面沒有看到傷口，竟然就把三根動脈栓塞住而止血；幸虧有現代先進的療法，不然也會失血而亡；當時的我彷彿手腳被綁住，被五馬分屍的感覺。血止住後，兩腳發麻無力，後來吃老醫師開的藥，腳也好了。

第四次危機是右鼠蹊部突然腫一大塊，血壓掉到三十，診斷是腸萎縮，一次吐三公斤，如此重症，醫師想要放棄急

救，但丈夫不肯簽名，認為還有一絲希望。在急救病房三天，幻境不斷出現，醫生說腎臟腫，出現敗血症，被送到太平間去等死。先生不讓我死，又再次找游老醫師；游老醫師叫我吃高麗參及龍眼肉等，結果這些症狀消失了，病情也慢慢好轉，體力恢復後才出院。住院期間女兒在旁照顧我，一天深夜，兩人都聽到一個聲音叫喚隔壁病人：「該起來了、該起來了！不能再睡了。」第二天鄰床病人就死了。佛教所說的都不是迷信，我希望大家平常要念誦〈正覺總持咒〉以保平安，平常多念佛。

佛法是要幫助眾生離苦得樂的，不是利用佛教來賺錢蓋大廟，用佛教的資源去做生意賺錢，這不是佛的意思，而更

嚴重的是把真正佛法都弄錯了。對於所說佛法有沒有錯誤？我們可以用〈正覺總持咒〉來檢驗，看他有沒有依次第說五陰十八界虛妄，再說涅槃如來藏真實，就知道他所說的法正不正確了，所以〈正覺總持咒〉對佛教來講真的非常殊勝。有人說我念佛號就好，何必念〈總持咒〉？這是只知其一，不知其二。〈正覺總持咒〉是佛法的總持，是諸佛都在宣講的正理，一切菩薩都在護持，乃至天龍八部等一切神明都來擁護佛教神咒，一切佛法都在裡面。不但正法神護持，一切惡鬼神也不敢加害持咒者，可以說是佛教的令旗，正法的標誌大纛，連魔王也得恭敬頂禮，它就是有這樣的威神力。

我先生老家在霧峰桐林南坑山中，幾十年前當兵回家都

是半夜，有一次看到紅燈在前面，後面好幾盞青綠燈跟隨著，一路在前面引路，到山嶺頭就不見了；因爲是要回家的路上，所以也不害怕。有一次更奇怪，先生三兄弟結伴，半夜回家在山路上看到有一根竹子倒下來，橫住小路。老大說要跨過去，我先生曾聽母親說過，認爲不可無禮，應該鑽過去才好，於是三兄弟就從竹下鑽過去。沒多久，那根竹子又彈回直立，他們認爲這是小鬼出來玩弄人。有些人不相信有這種事，認爲是鬼話，那是因爲他沒有碰上。

我們離開山區幾十年了，有一次我先生夢見一位長鬍鬚的老先生拿一根拐杖打他背部三下，一邊打一邊罵：「你這不孝子。」先生醒來背痛，覺得事有蹊蹺，拿了一件內衣去收

驚。收驚的那位是瑤池金母的信徒，把內衣展開一看就跟他說：「你現在背痛是不是？那是被土地公打的。」「好準！但祂怎麼說我不孝？」她說：「因爲你三十年來都沒有去拜祭過祂。」我先生說：「沒錯，很久沒有去那裡了。可能是小時候母親把我認給土地公當契子，很久沒有去拜他，他不高興了。」這次我生大病沒死，也應該去拜一拜他，理該如此。這些事有人當作笑譚，但是我認爲都是真有其事，學佛之後，對鬼神依然要尊重才對。

在彰化八卦山有一老婦人迷路失蹤七天，後來找到了，幸虧在荒山還有蓮霧吃，不然就餓死了。還有一位中風老人失蹤，明明是中風拄著拐杖行動不便，但在監視器中看到他

竟然可以丟掉拐杖行走自然，不可思議；失蹤七天後被發現死在賞鷹步道那個懸崖下面，那地方聽說是日據時代殺人的地方；這些怪事都是真實發生的事件。因此如果有人要進去深山，因為深山裡有很多鬼神，不是我們肉眼看得到的，所以我都勸人念七遍〈正覺總持咒〉，並把佛卡帶在身上以保平安，魔神仔就不會找你，這是由於有護持〈總持咒〉的護法神庇佑的緣故。相信大家透過親身體驗後，都會認同這不是迷信；學佛是要破除迷信，而不是學佛變迷信。

由於我親身經歷，好幾次從鬼門關又活過來，所以我希望把這個事實告訴大家，讓我們一起來念誦〈正覺總持咒〉，並把佛卡帶在身上，仰賴佛菩薩的護念及誦念〈總持咒〉的功德，

而能平安健康。想當時很多人都認為我必死無疑，但現在我還能帶孫子到日本遊玩呢！回到澎湖娘家的時候，親友對我能夠活著回來，都驚呼不可思議！覺得應該是奇蹟。不錯，這是神蹟，是〈正覺總持咒〉的威神力，因為〈總持咒〉的義涵就是宣說如來藏妙法，是諸佛都在宣講的如來藏妙法神咒，一切菩薩都護持，乃至天龍八部等一切神明都來擁護。

我願生生世世護持弘揚〈正覺總持咒〉，來幫助更多的眾生離苦得樂。〈正覺總持咒〉總持一切正法的大義，說的就是佛法的智慧。我在此寫出個人親身領受〈總持咒〉的功德與威德力，相信必定能夠幫助更多的人來修學真實正確的佛法——實相法界的如來藏妙法。阿彌陀佛！

正覺總持咒寶寶（悅悅）的由來

陳珮瑜

起緣於二〇二三年三月十日星期五晚上，托育寶寶葵葵的媽媽晚上前來接葵葵的時候，告訴末學說：她的妯娌原本跟我預約出生後送托的寶寶有狀況，已經懷胎八個月，但是近期產檢胎兒體重嚴重不足，才八百公克（正常約二千公克）。經醫院抽血檢查母體、胎盤、臍帶……等均正常，找不出原因為何胎兒就是不長大，因此體重嚴重不足。產檢醫師說依專業認定評估，必須將胎兒引產，因為胎兒不吸收養分無法長大，如果胎

死腹中引發感染，母體也會有生命危險。醫生建議回家跟家人討論，考慮何時回診安排引產手術。葵葵媽媽說她們全家人（公婆、大伯、妯娌、葵爸以及葵葵媽自己）聽到這個消息後，心情都很糾結低落，真的是很難決定。葵葵媽妯娌的娘家媽媽（也就是胎兒的外婆，後來得知是信奉喇嘛教）也誦經、辦法會迴向，可是各種幫忙都沒效果。

末學聽她說完後，心中感到難過與不捨，馬上請教末學同修說該怎麼辦？末學同修問葵葵媽媽說：「您相不相信佛的力量？有一個方法要不要試一試？」葵葵媽媽立即回答說：「當然要試啊！」末學同修就教她：「您請胎兒的媽媽將手掌按住肚臍，口唸『南無阿彌陀佛』，記得要唸出聲音讓胎兒聽見喔！」

對於這件事情，末學心裡總是覺得疑惑不安，因此請示世尊幫忙解惑。首先請示世尊：「胎兒的媽媽是不是有什麼問題？」沒有！接著再請示：「難道胎兒跟我們正法有緣？」是的！「未來是要度爸爸媽媽來正法的嗎？」是的！末學對我們同修會〈正覺總持咒〉的威神力，一向有信心，於是當天晚上就傳了〈正覺總持咒〉的 YouTube 連結網址和迴向文給葵葵媽媽，請她轉傳給她的妯娌，並且叮嚀每天聽還要跟著唱誦，讓胎兒一起聽，然後每天睡前慎重迴向！

末學告訴她迴向文的內容可以參考如下：

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

本人願將持誦〈正覺總持咒〉之功德，迴向給肚子裡的胎兒。

祈請釋迦世尊加持護佑胎兒能平安健康長大、順利出生。

葵葵媽媽回覆說：「真的太感謝了！有你們的加持，更相信一切沒問題。」之後，末學每次上課也都寫迴向請佛菩薩加持護佑她們。

二週過後，獲知葵葵媽媽的妯娌產檢結果，胎兒體重竟然奇蹟似地增加四百公克，再二週後產檢胎兒體重又增加四百公克，產前一個月胎兒體重達一千六百公克。雖然胎兒體重仍然不足，但出生後已可住保溫箱，確定可以有存活的機會。

到了產前一個月的期間是必須要週週產檢的，結果發

現：第一週胎兒增加二百公克，第二週一樣增加二百公克，第三週只增加一百六十四公克，此時胎兒體已重達二千一百六十四公克，但卻又再度停滯不長了。醫師則是建議可以用催生方式讓胎兒生出來，然後住在保溫箱。於是聽從醫師的建議，決定準備催生。

二〇二三年五月十一日晚上，葵葵媽媽傳訊息告知胎兒催生的結果：「謝謝你們爲我妯娌的胎兒念經！一切平安順利！胎兒的體重也還不錯！二千四百多公克，不用住保溫箱，而且身體健康！聽醫師說：如果嬰兒出生體重只有二千三百公克，就必須住保溫箱。她剛好達標，多一百公克，不用住保溫箱。醫師另外有提到說依他們的經驗，胎兒在媽媽

肚子裡的預估體重，生出來後實際的體重大部分都會較預估體重減少，這個寶寶體重竟然是增加的！何況八個月之前還是長不大、體重嚴重不足，真是太不可思議了！」

在葵葵媽妯娌坐月子期間，寶寶的外婆將畢生的積蓄護持喇嘛教（一般人稱爲「藏傳佛教」，其實本質並不是佛教），蓋一間專屬講堂給密教上師和穿紅色衣服的仁波切，供其每週六上課和辦法會使用，還供應學員免費吃住。得知這件事後，末學心裡不禁想：「寶寶該不會是奉持正法的再來菩薩，因感應外婆篤信喇嘛教，由於因緣的不契合，不想再繼續住胎，於是就不吸收養分、不讓胎兒長大。直到聽到家人誦〈正覺總持咒〉，才有信心存活下來的！」

悅悅（寶寶的名字）的姐姐（樂樂）在二〇二三年六月十二日起送托來末學家，樂樂每到午睡時間，明明很累了就是不肯睡午覺，每次都跟末學要求唱誦〈總持咒〉才肯躺下睡覺。當末學起音第一句，樂樂立即秒睡著，可能是因為媽媽懷妹妹的時候，每天唱誦〈總持咒〉熏習的關係吧！

二〇二三年七月三日晚上，悅悅的爸爸很高興分享傳訊息和影片告知末學，樂樂將〈總持咒〉背起來了！樂樂洗完澡後在床上唱起〈總持咒〉，爸爸剛開始聽不懂，經上網查詢得知〈正覺總持咒〉全文，並將樂樂背誦〈總持咒〉的過程用手機錄影起來，並稱讚樂樂很棒！悅悅的媽媽坐月子時聘僱一位月嫂，這一位月嫂聽到了就問樂樂：「你們怎麼知道〈正

覺總持咒」啊！通常只有我們會內人士才會唸的。」樂樂就回說：「我的保母爺爺奶奶都是正覺的呀！」經末學詢問後才知道這一位月嫂是我們同修會臺南講堂共修的菩薩。可以說悅悅這一位總持咒寶寶生出來後，都是正覺正法道場的菩薩在為她服務的唷！

二〇二三年七月二十四～三十日，媽媽帶悅悅回娘家住一星期，悅悅都黏在媽媽身上不給抱（哭鬧不安），應該是與娘家供奉的喇嘛教不相應的緣故吧！

二〇二三年九月九日星期六末學補班上課，這天是悅悅第一次到桃園講堂，悅悅長的莊嚴，人緣很好，人見人愛，好幾位菩薩忍不住想抱一下，她都乖乖的，不吵不鬧。上課

時表現很好，平常該睡覺時間捨不得睡覺，認真聽親教師上課，第一次跟親教師結緣。

二〇二三年十月十一、十三日悅悅的媽媽再次回娘家，悅悅還是不給娘家人抱，一樣哭鬧不安。

二〇二四年二月十七日星期六末學又補班上課，悅悅第二次到桃園講堂，親教師在上課，她自在隨性到處爬行，任何菩薩抱一下都好。

由於悅悅是因爲媽媽誦持〈正覺總持咒〉的功德加持，奇蹟似地在醫師宣告胎兒無救的情況下，卻能順利長大而且平安出生；出生後在成長的過程中又有同修會的菩薩們照

顧，到了桃園講堂大家都可以抱抱，一點都不會怕生吵鬧，因此末學相信悅悅是奉持正法的菩薩再來，有相應於「正覺總持咒」的護法菩薩照顧，期待悅悅將來能安住在正法之中修學成長！

《正覺總持咒》

<https://www.enlighten.org.tw/ritual-12>



《正覺總持咒略釋》 下載

https://www.enlighten.org.tw/images/files/ritual/r12_01v.pdf



正覺總持咒 梵唄版 Youtube 影片

<https://www.youtube.com/watch?v=VrzoaIV7Sh8>



正覺總持咒 MP3 播放



正覺口袋書 目錄

2024/11/20

- 1.如何契入念佛法門 平實導師著 回郵 26 元
- 2.明心與初地 平實導師述著 回郵 31 元
- 3.生命實相之辨正 平實導師述著 回郵 31 元
- 4.真假開悟簡易辨正法&佛子之省思 平實導師著 回郵 26 元
- 5.現代人應有的宗教觀 蔡正禮老師著 回郵 31 元
- 6.確保您的權益—器官捐贈應注意自我保護 游正光老師 著 回郵 31 元
- 7.甘露法門—解脫道與佛菩提道 佛教正覺同修會著 回郵 31 元
- 8.概說密宗 (一) —認清西藏密宗 (喇嘛教) 的底細 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 9.概說密宗 (二) —藏密觀想、明點、甘露、持明的真相 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 10.概說密宗 (三) —密教誇大不實之神通證量 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 11.概說密宗 (四) —密宗諸餘邪見 (恣意解釋佛法修證上之名相) 之一
正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 12.概說密宗 (五) —密宗之如來藏見及般若中觀 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 13.概說密宗 (六) —無上瑜伽之雙身修法 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 14.成佛之道 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 15.淨土奇特行門—禪淨法門之速行道與緩行道 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 16.如何修證解脫道 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 17.淺談達賴喇嘛之雙身法—兼論解讀「密續」之達文西密碼
正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 18.密宗真相—來自西藏高原的狂密 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 19.導師之真實義 正禮老師著 回郵 36 元
- 20.如來藏中藏如來 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 21.觀行斷三縛結—實證初果 正覺教育基金會著 回郵 36 元
- 22.破羯磨僧真義 佛教正覺同修會著 回郵 36 元

23. 一貫道與開悟 正覺教育基金會著 回郵 36 元
24. 出家菩薩首重—虛心求教 勤求證悟 正覺教育基金會著 回郵 36 元
25. 博愛—愛盡天下女人 正覺教育基金會著 回郵 36 元
26. 邁向正覺 (一) 作者趙玲子等合著 回郵 36 元
27. 邁向正覺 (二) 作者張善思等合著 回郵 36 元
28. 邁向正覺 (三) 作者許坤田等合著 回郵 36 元
29. 邁向正覺 (四) 作者劉俊廷等合著 回郵 36 元
30. 邁向正覺 (五) 作者林洋毅等合著 回郵 36 元
31. 繫念思惟念佛法門 正覺教育基金會著 回郵 36 元
32. 邁向正覺 (六) 作者倪式谷等合著 回郵 36 元
33. 廣論之平議 (一)~(七) —宗喀巴《菩提道次第廣論》之平議
作者正雄居士 每冊回郵 36 元
34. 俺矇你把你哄—六字大明咒揭密 作者正玄教授 回郵 36 元
35. 如何契入念佛法門 (中英日文版) 平實導師著 回郵 36 元
36. 明心與初地 (中英文版) 平實導師述著 回郵 36 元
37. 您不可不知的事實—揭開藏傳佛教真實面之報導 (一)
正覺教育基金會著 回郵 36 元
38. 外道羅丹的悲哀 (一)~(三) —略評外道羅丹等編《佛法與非佛法判別》之邪見正
覺教育基金會著 每冊回郵 36 元
39. 與《廣論》研討班學員談心 正覺教育基金會著 回郵 36 元
40. 證道歌略釋 平實導師著 回郵 36 元
41. 甘願做菩薩 郭正益老師 回郵 36 元
42. 恭祝達賴喇嘛八十大壽—做賊心虛喊抓賊~喇嘛不是佛教徒
張正玄教授著 回郵 36 元
43. 從一佛所在世界談宇宙大覺者 高正齡老師著 回郵 36 元

44. 老去人間萬事休，應須洗心從佛祖——達賴權謀，可以休矣
正覺教育基金會編印 回郵 36 元
45. 表相歸依與實義歸依——真如為究竟歸依處
正覺同修會編印 回郵 36 元
46. 我為何離開廣論？ 正覺同修會編印 回郵 36 元
47. 三乘菩提之佛典故事 (一) 葉正緯老師講述 回郵 36 元
48. 佛教與成佛——總說 師子苑居士著 回郵 36 元
49. 三乘菩提概說 (一) 余正文老師講述 回郵 36 元
50. 一位哲學博士的懺悔 泰洛著 回郵 36 元
51. 三乘菩提概說 (二) 余正文老師講述 回郵 36 元
52. 三乘菩提之佛典故事 (二) 郭正益老師講述 回郵 36 元
53. 尊師重道 沐中原著 回郵 50 元
54. 心經在說什麼？ 平實導師講述 回郵 36 元
55. 佛典故事集 正覺教育基金會編印 回郵 36 元
56. 正覺總持咒的威德力 正覺同修會編印 回郵 36 元

佛教正覺同修會各地共修處：

台北正覺講堂：

台北市承德路三段二七七號九樓（捷運淡水線圓山站旁）

電話：(02) 2595-7295（請於週一至週末晚上共修時聯繫）

（分機號碼：九樓 10、11 十樓 15、16 五樓 18、19 十樓書局 14）

桃園正覺講堂：

桃園市介壽路二八六、二八八號十樓（陽明運動公園對面）

電話：(03) 374-9363（請於週六早、週二晚共修時聯繫，或與台北聯繫）

新竹正覺講堂：

新竹市東光路 55 號二樓之一 電話：03-5724297（晚上）

台中正覺講堂：

台中市南屯區五權西路二段六六六號十三樓之四（國泰世華銀十三樓）

電話：(04) 2381-6090（晚上）

嘉義正覺講堂：

嘉義市友愛路 288 號八樓之一 電話：05-2318228（晚上）

台南正覺講堂：

台南市西門路四段十五號四樓（民德國中北側京城銀行四樓）

電話：(06) 282-0541（晚上）

高雄正覺講堂：

高雄市中正三路四十五號五樓（復興中正路口捷運信義國小站旁）

電話：(07) 223-4248（請於晚上共修時聯繫）

佛教正覺同修會全球資訊網：

<https://www.enlighten.org.tw/>

正覺同修會所有結緣書內容之閱讀或下載：

正智書香園地：<https://books.enlighten.org.tw/zh-tw/>

成佛之道網站：<http://www.a202.idv.tw>

正覺總持咒的威德力

《免費贈閱》

作者：游宗明老師等

印贈者：佛教正覺同修會

地址：103 台北市承德路二段二七七號九樓

電話：+886-2-25957295 ext.10-21

（請於夜間共修時間聯繫）

傳真：+886-2-25954493

函索處：佛教正覺同修會（免附回郵）

郵政劃撥：一九〇七二三四三

戶名：社團法人台北市佛教正覺同修會

親自索閱：正覺同修會各共修處

初版首刷：公元二〇二五年一月 六萬冊